

BOZZA TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DEL COMUNE DI SACILE

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Ravioli burro e salvia Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine con crostini Hamburger di manzo Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Frittata con zucchine Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Riso con zucchine carote e piselli Bocconcini di pollo agli aromi Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Integrazione formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto ai piselli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto fresco di basilico Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta con legumi Uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Cous cous con verdure Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di basilico fresco Filetto di platessa Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Hamburger di trota alla pizzaiola Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Lasagne al ragù di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risi e bisi Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con melanzane Bocconcini di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e legumi Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro fresco Seppie in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Polpette di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione

BOZZA TABELLA DIETETICA PRIMAVERA ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DEL COMUNE DI SACILE

GIORNI	SETTIMANE			
	5	6	7	8
LUNEDI'	Crema di zucchine con crostini Uova strapazzate Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con legumi Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con carote e zucchine Uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Lasagne al ragù di manzo Integrazione di formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Bocconcini di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso con zucchine, carote Scaloppine di pollo al limone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Hamburger di trota Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli burro e salvia Polpette di merluzzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagna alle verdure Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Riso con piselli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso con sugo di carote Polpette di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con melanzane Spezzatino di carne Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e legumi Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta olio Bocconcini di pollo in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Integrazione di formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Ris e bisì Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con crostini Seppioline in umido Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione