SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: ☐ ***AUTUNNO/INVERNO*** ☒ ***PRIMAVERA/ESTATE*** ***DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE***

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMAN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:

- ✓ *L'**acqua** sempre disponibile*
- ✓ ***Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto*
- ✓ ***Verdure crude** secondo stagionalità **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno*
- ✓ ***Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3 tipologie diverse la settimana***
- ✓ ***Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte **(alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso…)***
- ✓ ***Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:*
- ✓ ***Pesce almeno 1 volta a settimana***

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- *Carne bianca*
- *Carne rossa (bovina/suina)*
- *Pesce*
- *Formaggio*
- *Uova*
- *Legumi*

❄ ***Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo***

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6°settimana
Lun	Fusilli all'olio Fontina DOP Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso con piselli* Straccetti di pollo agli aromi Insalata e cetrioli Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Sedanini alla norma Uova strapazzate Fagiolini prezzemolati Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Sedanini al pomodoro Primo sale Insalata mista Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso all'olio Fusi di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Chicche al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca
Mar	Risotto alla parmigiana Tortino di verdure e legumi Carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Crema di verdure con farro Frittata al formaggio Patate al forno Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Chicche al pomodoro Bocconcini di merluzzo msc gratinati Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Risotto allo zafferano Tortino di cannellini e carote Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Pizza margherita Insalata verde con mais e olive Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Riso all'olio Bocconcini di merluzzo* msc gratinati Cavolo cappuccio Frutta fresca Merenda: pane e marmellata
Mer	Gnocchetti sardi al pesto Polpette di merluzzo msc Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Succo 100% frutta + fette biscottate	Pizza margherita Fagiolini all'olio Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: Mousse di frutta	Fusilli tricolore all'olio Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Torta	Orzotto al pesto Petto di pollo al limone Tris di verdure al forno Frutta fresca Merenda: Grissini	Fusilli con crema di zucchine Tortino di verdure e legumi Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: Succo 100% frutta + fette biscottate	Fusilli al pesto Polpette di manzo al pomodoro Insalata mista Frutta fresca Merenda: Mousse di frutta
Gio	Orzotto con verdure Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente	Riso allo zafferano Polpette di manzo al pomodoro Carote cotte agli aromi Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente	Polenta Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Totani* msc gratinati Carote julienne Merenda: pane e cioccolato fondente	Crema di piselli con farro Polpette di merluzzo msc Insalata e carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente frutta	Penne al tonno Pisellini al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente
Ven	Mezze penne al pomodoro e basilico Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Maccheroncini all'olio Totani* msc gratinati Insalata e mais Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Caserecce all'olio Frittata al forno Spinaci* all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Maccheroncini al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Passato di verdure con orzo Bocconcini di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca