

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA PRIMARIA

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMAN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<p>✓ L'acqua sempre disponibile</p> <p>✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>✓ Verdure crude secondo stagionalità Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana</p> <p>✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>)</p> <p>✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche:</p> <p>✓ <u>Pesce almeno 1 volta a settimana</u></p> <p>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</p> <ul style="list-style-type: none"> • Carne bianca • Carne rossa (bovina/suina) • Pesce • Formaggio • Uova • Legumi <p> Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</p>	Lun						
	Mar	Risotto alla parmigiana Tortino di verdure e legumi Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure con farro Frittata al formaggio Patate al forno Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Bocconcini di merluzzo msc gratinati Pomodori freschi Frutta fresca	Risotto allo zafferano Tortino di cannellini e carote Pomodori freschi Frutta fresca	Pizza margherita Insalata verde con mais e olive Frutta fresca	Riso all'olio Bocconcini di merluzzo* msc gratinati Cavolo cappuccio Frutta fresca
	Mer						
	Gio	Cous cous con verdure Cosce di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca	Riso allo zafferano Polpette di manzo al pomodoro Carote cotte agli aromi Frutta fresca	Polenta Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Totani* msc gratinati Carote julienne Frutta fresca	Crema di piselli con farro Polpette di merluzzo msc Insalata e carote julienne Frutta fresca	Penne al tonno Pisellini al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca
	Ven						