

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA SECONDARIA

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMAN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<p>✓ L'acqua sempre disponibile</p> <p>✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>✓ Verdure crude secondo stagionalità</p> <p>✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana</p> <p>✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>)</p> <p>✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche:</p> <p>✓ Pesce almeno 1 volta a settimana</p> <p>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Carne bianca ● Carne rossa (bovina/suina) ● Pesce ● Formaggio ● Uova ● Legumi <p> Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</p>	Lun	Fusilli all'olio Fontina DOP Pomodori freschi Frutta fresca	Riso con piselli* Straccetti di pollo agli aromi Insalata e cetrioli Frutta fresca	Sedanini alla norma Uova strapazzate Fagiolini prezzemolati Frutta fresca	Sedanini al pomodoro Primo sale Insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio Cosce di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta fresca
	Mar	Risotto alla parmigiana Tortino di verdure e legumi Carote julienne Frutta fresca	Pasta fredda al tonno msc Frittata al formaggio Patate al forno Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Bocconcini di merluzzo msc gratinati Pomodori freschi Frutta fresca	Risotto allo zafferano Tortino di cannellini e carote Pomodori freschi Frutta fresca	Pizza margherita Insalata verde con mais e olive Frutta fresca	Riso all'olio Bocconcini di merluzzo* msc gratinati Cavolo cappuccio Frutta fresca
	Mer	Gnocchetti sardi al pesto Polpette di merluzzo msc Zucchine trifolate Frutta fresca	Pizza margherita Fagiolini all'olio Pomodori freschi Frutta fresca	Fusilli tricolore all'olio Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca	Orzotto al pesto Petto di pollo al limone Tris di verdure al forno Frutta fresca	Fusilli con crema di zucchine Tortino di verdure e legumi Pomodori freschi Frutta fresca	Fusilli al pesto Polpette di manzo al pomodoro Insalata mista Frutta fresca
	Gio	Orzotto con verdure Cosce di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca	Riso allo zafferano Polpette di manzo al pomodoro Carote cotte agli aromi Frutta fresca	Polenta Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Totani* msc gratinati Carote julienne Frutta fresca	Penne al pesto Polpette di merluzzo msc Insalata e carote julienne Frutta fresca	Penne al tonno Pisellini al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca
	Ven	Mezze penne al pomodoro e basilico Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Maccheroncini all'olio Totani* msc gratinati Insalata e mais Frutta fresca	Riso al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta fresca	Caserecce all'olio Frittata al forno Spinaci* all'olio Frutta fresca	Maccheroncini al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio Frutta fresca	Sedanini al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca