

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio Uova strapazzate Carote julienne Pane Yogurt	Gnocchi al pomodoro e basilico LEGUMI Insalata e mais Pane Dolce	Crema di zucchine e piselli* con crostini <i>Riso zucchine e piselli*</i> COTOLETTA VEGETALE Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Provola ½ porzione Verdura Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Sedanini all'olio Polpette di legumi Misto crudo Pane Frutta fresca
2	Conchiglie al pomodoro Primo sale Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Tempestina in brodo vegetale <i>Gnocchetti sardi all'olio</i> POLPETTE DI SOIA Patate e fagiolini* Pane integrale Frutta fresca	Riso con provola affumicata LEGUMI Insalata mista Pane Dolce	Fusilli SOLO ZUCCHINE Hamburger di ceci Carote julienne Pane Budino	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Frittata al forno Insalata verde Pane Frutta
3	Fusilli tricolore all'olio LEGUMI Carote julienne Pane Dolce	PASTA AL POMODORO Polpette di lenticchie PORZ INTERA Fagiolini* all'olio Pane Yogurt	Pizza margherita Provola ½ porzione Verdura Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Passato di verdura con crostini <i>Mezze penne con verdure</i> COTOLETTA VEGETALE Insalata e pomodori Pane Frutta fresca	Riso all'olio Uova strapazzate Insalata mista Pane Frutta fresca
4	Ravioli ricotta e spinaci in brodo <i>Ravioli ricotta e spinaci</i> <i>all'olio</i> Mozzarella Carote all'olio Pane Frutta fresca	Sedanini al pesto Tortino di verdure Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Gnocchetti sardi alle zucchine HAMBURGER VEGETALE Pomodori Pane Frutta fresca	Riso allo zafferano LEGUMI Insalata e mais Pane Dolce	Fusilli integrali al ragù di lenticchie Primo sale (½ PORZIONE) Fagiolini* all'olio Pane Yogurt
5	Penne integrali al ragù di verdure Frittata al forno Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Ditali all'olio Polpette di ricotta Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Focaccia FORMAGGIO Carote julienne Pane integrale ½ porzione Yogurt da bere	Crema di carote con crostini <i>Gnocchi al pomodoro</i> LEGUMI Misto crudo Pane Dolce	Riso con verdure Polpette di legumi Insalata verde Pane Frutta fresca
6	Riso allo zafferano LEGUMI Fagiolini* all'olio Pane Dolce	Mezze penne al pesto POLPETTE DI SOIA IN UMIDO Insalata mista Pane Frutta fresca	Tempestina in brodo vegetale <i>Sedanini al pomodoro</i> Frittata al forno Piselli* , patate e carote al vapore Pane Frutta fresca	PASTA AL POMODORO Tortino di lenticchie PORZ INTERA Pomodori Pane integrale Yogurt	Gnocchetti sardi all'olio Provola Verdura Pane Frutta fresca

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio RICOTTA Carote julienne Pane FRUTTA	PASTA AL POMODORO PESCE AL VAPORE INSALATA Pane FRUTTA	RISO ALL'OLIO PESCE AL VAPORE Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	PASTA ALL'OLIO RICOTTA CAROTE/ZUCCHINE AL VAPORE Pane integrale (PORZ INTERA) Frutta fresca	Sedanini all'olio RICOTTA Misto crudo Pane Frutta fresca
2	Conchiglie al pomodoro RICOTTA Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Tempestina in brodo vegetale <i>Gnocchetti sardi all'olio</i> POLLO AL FORNO Patate e fagiolini* Pane integrale Frutta fresca	RISO ALL'OLIO PESCE AL VAPORE Insalata mista Pane FRUTTA	PASTA ALL'OLIO RICOTTA Carote julienne Pane FRUTTA	RISO ALL'OLIO RICOTTA Insalata verde Pane Frutta
3	PASTA ALL'OLIO PESCE AL VAPORE Carote julienne Pane FRUTTA	PASTA AL POMODORO RICOTTA Fagiolini* all'olio Pane FRUTTA	PASTA ALL'OLIO RICOTTA CAROTE/ZUCCHINE AL VAPORE Pane integrale (PORZ INTERA) Frutta fresca	PASTA ALL'OLIO Bocconcini di pollo Insalata e pomodori Pane Frutta fresca	Riso all'olio RICOTTA Insalata mista Pane Frutta fresca
4	RISO ALL'OLIO RICOTTA Carote all'olio Pane Frutta fresca	PASTA ALL'OLIO RICOTTA Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	PASTA ALL'OLIO POLLO AL FORNO Pomodori Pane Frutta fresca	RISO ALL'OLIO PESCE AL VAPORE INSALATA Pane FRUTTA	PASTA ALL'OLIO RICOTTA Fagiolini* all'olio Pane FRUTTA
5	PASTA AL POMODORO RICOTTA Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Ditali all'olio RICOTTA Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	PASTA ALL'OLIO PESCE AL VAPORE Carote julienne Pane integrale ½ porzione FRUTTA	PASTA AL POMODORO PESCE AL VAPORE Misto crudo Pane FRUTTA	RISO ALL'OLIO RICOTTA Insalata verde Pane Frutta fresca
6	RISO ALL'OLIO PESCE AL VAPORE Fagiolini* all'olio Pane FRUTTA	PASTA ALL'OLIO POLLO AL FORNO Insalata mista Pane Frutta fresca	Tempestina in brodo vegetale <i>Sedanini al pomodoro</i> RICOTTA PATATE E CAROTE Pane Frutta fresca	PASTA AL POMODORO PECE AL VAPORE Pomodori Pane integrale FRUTTA	Gnocchetti sardi all'olio RICOTTA CAROTE/ZUCCHINE AL VAPORE Pane Frutta fresca

ù

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio Uova strapazzate Carote julienne Pane Yogurt	Gnocchi al pomodoro e basilico Platessa* gratinata Insalata e mais Pane Dolce	Crema di zucchine e piselli* con crostini <i>Riso zucchine e piselli*</i> Bocconcini di lonza panati Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Provola ½ porzione Verdura Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Sedanini all'olio Polpette di legumi Misto crudo Pane Frutta fresca
2	Conchiglie al pomodoro Primo sale Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Tempestina in brodo vegetale <i>Gnocchetti sardi all'olio</i> Polpette di pollo al limone Patate e fagiolini* Pane integrale Frutta fresca	Riso con provola affumicata Tonno Insalata mista Pane Dolce	Fusilli zucchine e pancetta Hamburger di ceci Carote julienne Pane Budino	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Frittata al forno Insalata verde Pane Frutta
3	Fusilli tricolore all'olio Bastoncini di merluzzo non pre-fritti* Carote julienne Pane Dolce	PASTA AL POMODORO Polpette di lenticchie PORZ INTERA Fagiolini* all'olio Pane Yogurt	Pizza margherita Provola ½ porzione Verdura Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Passato di verdura con crostini <i>Mezze penne con verdure</i> Bocconcini di pollo Insalata e pomodori Pane Frutta fresca	Riso all'olio Uova strapazzate Insalata mista Pane Frutta fresca
4	Ravioli ricotta e spinaci in brodo <i>Ravioli ricotta e spinaci all'olio</i> Mozzarella Carote all'olio Pane Frutta fresca	Sedanini al pesto Tortino di verdure Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Gnocchetti sardi alle zucchine Hamburger di pollo Pomodori Pane Frutta fresca	Riso allo zafferano Polpette di platessa* Insalata e mais Pane Dolce	Fusilli integrali al ragù di lenticchie Primo sale (½ PORZIONE) Fagiolini* all'olio Pane Yogurt
5	Penne integrali al ragù di verdure Frittata al forno Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Ditali all'olio Polpette di ricotta Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Focaccia Cotoletta di lonza Carote julienne Pane integrale ½ porzione Yogurt da bere	Crema di carote con crostini <i>Gnocchi al pomodoro</i> Cubetti di merluzzo* panato Misto crudo Pane Dolce	Riso con verdure Polpette di legumi Insalata verde Pane Frutta fresca
6	Riso allo zafferano Tonno Fagiolini* all'olio Pane Dolce	Mezze penne al pesto Pollo e peperoni <i>(pollo alla pizzaiola)</i> Insalata mista Pane Frutta fresca	Tempestina in brodo vegetale <i>Sedanini al pomodoro</i> Frittata al forno Piselli* , patate e carote al vapore Pane Frutta fresca	PASTA AL POMODORO Tortino di lenticchie PORZ INTERA Pomodori Pane integrale Yogurt	Gnocchetti sardi all'olio Provola Verdura Pane Frutta fresca

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio Uova strapazzate Carote julienne Pane Yogurt	Gnocchi al pomodoro e basilico Platessa* gratinata Insalata e mais Pane Dolce	Crema di zucchine e piselli* con crostini Riso <i>zucchine e piselli*</i> COTOLETTA VEGETALE Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Provola ½ porzione Verdura Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Sedanini all'olio Polpette di legumi Misto crudo Pane Frutta fresca
2	Conchiglie al pomodoro Primo sale Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Tempestina in brodo vegetale Gnocchetti sardi all'olio POLPETTE DI SOIA Patate e fagiolini* Pane integrale Frutta fresca	Riso con provola affumicata Tonno Insalata mista Pane Dolce	Fusilli SOLO ZUCCHINE Hamburger di ceci Carote julienne Pane Budino	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Frittata al forno Insalata verde Pane Frutta
3	Fusilli tricolore all'olio Bastoncini di merluzzo non pre-fritti* Carote julienne Pane Dolce	PASTA AL POMODORO Polpette di lenticchie PORZ INTERA Fagiolini* all'olio Pane Yogurt	Pizza margherita Provola ½ porzione Verdura Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Passato di verdura con crostini <i>Mezze penne con verdure</i> COTOLETTA VEGETALE Insalata e pomodori Pane Frutta fresca	Riso all'olio Uova strapazzate Insalata mista Pane Frutta fresca
4	Ravioli ricotta e spinaci in brodo <i>Ravioli ricotta e spinaci all'olio</i> Mozzarella Carote all'olio Pane Frutta fresca	Sedanini al pesto Tortino di verdure Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Gnocchetti sardi alle zucchine HAMBURGER VEGETALE Pomodori Pane Frutta fresca	Riso allo zafferano Polpette di platessa* Insalata e mais Pane Dolce	Fusilli integrali al ragù di lenticchie Primo sale (½ PORZIONE) Fagiolini* all'olio Pane Yogurt
5	Penne integrali al ragù di verdure Frittata al forno Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Ditali all'olio Polpette di ricotta Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Focaccia FORMAGGIO Carote julienne Pane integrale ½ porzione Yogurt da bere	Crema di carote con crostini <i>Gnocchi al pomodoro</i> Cubetti di merluzzo* panato Misto crudo Pane Dolce	Riso con verdure Polpette di legumi Insalata verde Pane Frutta fresca
6	Riso allo zafferano Tonno Fagiolini* all'olio Pane Dolce	Mezze penne al pesto POLPETTE DI SOIA IN UMIDO Insalata mista Pane Frutta fresca	Tempestina in brodo vegetale <i>Sedanini al pomodoro</i> Frittata al forno Piselli*, patate e carote al vapore Pane Frutta fresca	PASTA AL POMODORO Tortino di lenticchie PORZ INTERA Pomodori Pane integrale Yogurt	Gnocchetti sardi all'olio Provola Verdura Pane Frutta fresca

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio Uova strapazzate Carote julienne Pane Yogurt	Gnocchi al pomodoro e basilico Platessa* gratinata Insalata e mais Pane Dolce	Crema di zucchine e piselli* con crostini <i>Riso zucchine e piselli*</i> COTOLETTA VEGETALE Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Provola ½ porzione Verdura Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Sedanini all'olio Polpette di legumi Misto crudo Pane Frutta fresca
2	Conchiglie al pomodoro Primo sale Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Tempestina in brodo vegetale <i>Gnocchetti sardi all'olio</i> Polpette di pollo al limone Patate e fagiolini* Pane integrale Frutta fresca	Riso con provola affumicata Tonno Insalata mista Pane Dolce	Fusilli SOLO ZUCCHINE Hamburger di ceci Carote julienne Pane Budino	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Frittata al forno Insalata verde Pane Frutta
3	Fusilli tricolore all'olio Bastoncini di merluzzo non pre-fritti* Carote julienne Pane Dolce	Gomiti al ragù di manzo Polpette di lenticchie (1/2 porz) Fagiolini* all'olio Pane Yogurt	Pizza margherita Provola ½ porzione Verdura Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Passato di verdura con crostini <i>Mezze penne con verdure</i> Bocconcini di pollo Insalata e pomodori Pane Frutta fresca	Riso all'olio Uova strapazzate Insalata mista Pane Frutta fresca
4	Ravioli ricotta e spinaci in brodo <i>Ravioli ricotta e spinaci all'olio</i> Mozzarella Carote all'olio Pane Frutta fresca	Sedanini al pesto Tortino di verdure Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Gnocchetti sardi alle zucchine Hamburger di pollo Pomodori Pane Frutta fresca	Riso allo zafferano Polpette di platessa* Insalata e mais Pane Dolce	Fusilli integrali al ragù di lenticchie Primo sale (½ PORZIONE) Fagiolini* all'olio Pane Yogurt
5	Penne integrali al ragù di verdure Frittata al forno Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Ditali all'olio Polpette di ricotta Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Focaccia AFFETTATO DI TACCHINO Carote julienne Pane integrale ½ porzione Yogurt da bere	Crema di carote con crostini <i>Gnocchi al pomodoro</i> Cubetti di merluzzo* panato Misto crudo Pane Dolce	Riso con verdure Polpette di legumi Insalata verde Pane Frutta fresca
6	Riso allo zafferano Tonno Fagiolini* all'olio Pane Dolce	Mezze penne al pesto Pollo e peperoni <i>(pollo alla pizzaiola)</i> Insalata mista Pane Frutta fresca	Tempestina in brodo vegetale <i>Sedanini al pomodoro</i> Frittata al forno Piselli* , patate e carote al vapore Pane Frutta fresca	Conchiglie al ragù di manzo Tortino di lenticchie (1/2 porz) Pomodori Pane integrale Yogurt	Gnocchetti sardi all'olio Provola Verdura Pane Frutta fresca

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio NO GRANA LEGUMI Carote julienne Pane BUDINO DI SOIA	Gnocchi NO LATTE NO UOVO al pomodoro e basilica NO GRANA LEGUMI Insalata e mais Pane DOLCE NO LATTE NO UOVO	Crema di zucchine e piselli* con crostini NO GRANA Riso zucchine e piselli* NO LATTE NO GRANA COTOLETTA VEGETALE Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	FOCACCIA ALL'OLIO LEGUMI Verdura Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Sedanini all'olio NO GRANA Polpette di legumi NO LATTE NO UOVO NO GRANA Misto crudo Pane Frutta fresca
2	Conchiglie al pomodoro NO GRANA LEGUMI Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Tempestina in brodo vegetale NO GRANA Gnocchetti sardi all'olio NO GRANA LEGUMI Patate e fagiolini* Pane integrale Frutta fresca	RISO ALL'OLIO NO GRANA LEGUMI Insalata mista Pane DOLCE NO LATTE NO UOVO	Fusilli SOLO ZUCCHINE NO GRANA Hamburger di ceci NO LATTE NO UOVO NO GRANA Carote julienne Pane BUDINO DI SOIA	RISO ALL'OLIO NO GRANA COTOLETTA VEGETALE Insalata verde Pane Frutta
3	Fusilli tricolore all'olio NO GRANA LEGUMI Carote julienne Pane DOLCE NO LATTE NO UOVO	PASTA AL POMODORO NO GRANA Polpette di lenticchie PORZ INTERA NO LATTE NO UOVO NO GRANA Fagiolini* all'olio Pane BUDINO DI SOIA	FOCACCIA ALL'OLIO LEGUMI Verdura Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Passato di verdura con crostini NO GRANA <i>Mezze penne con verdure</i> NO GRANA COTOLETTA VEGETALE Insalata e pomodori Pane Frutta fresca	Riso all'olio NO GRANA LEGUMI Insalata mista Pane Frutta fresca
4	PASTINA in brodo NO GRANA RISO ALL'OLIO NO GRANA LEGUMI Carote all'olio Pane Frutta fresca	PASTA OLIO E BASILICO NO GRANA LEGUMI Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Gnocchetti sardi alle zucchine NO LATTE NO GRANA HAMBURGER VEGETALE Pomodori Pane Frutta fresca	Riso allo zafferano NO LATTE NO GRANA LEGUMI Insalata e mais Pane DOLCE NO LATTE NO UOVO	Fusilli integrali al ragù di lenticchie NO GRANA COTOLETTA VEGETALE Fagiolini* all'olio Pane BUDINO DI SOIA
5	Penne integrali al ragù di verdure NO GRANA LEGUMI Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Ditali all'olio NO GRANA COTOLETTA VEGETALE Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Focaccia LEGUMI Carote julienne Pane integrale ½ porzione BUDINO DI SOIA	Crema di carote con crostini NO GRANA Gnocchi NO LATTE NO UOVO al pomodoro NO GRANA LEGUMI Misto crudo Pane DOLCE NO LATTE NO UOVO	Riso con verdure NO LATTE NO GRANA Polpette di legumi NO LATTE NO UOVO NO GRANA Insalata verde Pane Frutta fresca
6	Riso allo zafferano NO LATTE NO GRANA LEGUMI Fagiolini* all'olio Pane DOLCE NO LATTE NO UOVO	PASTA OLIO E BASILICO NO GRANA LEGUMI Insalata mista Pane Frutta fresca	Tempestina in brodo vegetale NO GRANA Sedanini al pomodoro NO GRANA COTOLETTA VEGETALE Piselli*, patate e carote al vapore Pane	PASTA AL POMODORO NO GRANA Tortino di lenticchie PORZ INTERA NO LATTE NO UOVO NO GRANA Pomodori Pane integrale BUDINO DI SOIA	Gnocchetti sardi all'olio NO GRANA LEGUMI Verdura Pane Frutta fresca

			Frutta fresca		
--	--	--	---------------	--	--