



Menù Primavera-Estate 2025 Comune di Gavardo-NO CARNE In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso BIO alla parmigiana DOP Fontina DOP Insalata verde BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Fusilli BIO all'olio BIO Frittata al forno BIO Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Mezze penne BIO al pomodoro BIO e basilico Cotoletta di platessa msc Zucchine trifolate BIO Budino BIO Pane integrale BIO	Crema di zucchine BIO con farro BIO FORMAGGIO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Gnocchetti sardi al pesto Polpette di ceci Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane
2	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde BIO Yogurt alla frutta Grissini	Crema di verdure BIO e legumi BIO con orzo BIO COTOLETTA VEGETALE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto BIO alle zucchine BIO Caprese (Mozzarella BIO e Pomodori freschi BIO) Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	Sedanini BIO al pomodoro BIO Uova strapazzate BIO Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Maccheroncini BIO all'olio BIO Nuggets di merluzzo msc Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
3	Gnocchi burro e salvia Frittata al forno BIO Pomodori freschi Budino Pane	Sedanini BIO alla norma BIO Totani gratinati msc Fagiolini prezzemolati BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Riso BIO all'olio BIO Primo sale BIO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	LASAGNE AL RAGU DI LEGUMI (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca Pane	Polenta BIO PESCE AL FORNO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
4	Penne BIO al pomodoro BIO Uova strapazzate BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto allo zafferano Mozzarella + Grana DOP Carote julienne Frutta fresca Pane	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Pisellini al pomodoro Zucchine al forno Mousse di frutta Pane integrale	Crema di carote BIO con orzo BIO FORMAGGIO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Caserecce BIO all'olio BIO Tonno all'olio msc Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
5	Riso BIO all'olio BIO Formaggio Asiago DOP Zucchine trifolate BIO Budino BIO Pane BIO	Orzo BIO con verdure BIO PESCE AL FORNO Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Maccheroncini BIO al pomodoro BIO Tortino di legumi BIO e verdure BIO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	Crema di piselli BIO con crostini integrali BIO Nuggets di merluzzo msc Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Focaccia bianca FORMAGGIO Insalata verde BIO Frutta fresca Grissini
6	Penne integrali al tonno msc Pisellini al pomodoro Zucchine trifolate Yogurt alla frutta Pane	Passato di verdure BIO con orzo BIO Bastoncini di merluzzo msc Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Fusilli al pesto POLPETTE DI LEGUMI Insalata verde BIO Frutta fresca Pane integrale	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Carote agli aromi Frutta fresca Pane	Riso BIO all'olio BIO PESCE AL FORNO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
2. l'utilizzo di sale iodato
3. La presenza di almeno quattro tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
4. l'utilizzo di alimenti biologici
5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann



Menù Primavera-Estate 2025 Comune di Gavardo-VEGANO In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	RISO ALL'OLIO NO PARMIGIANO CECINO AL POMODORO Insalata verde BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	PASTA ALL'OLIO NO PARMIGIANO LEGUMI IN UMIDO BIO Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Mezze penne al pomodoro e basilico NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Zucchine trifolate BIO BUDINO DI SOIA Pane integrale BIO	Crema di zucchine con farro NO PARMIGIANO LEGUMI AL POMODORO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO Polpette di ceci NO LATTE NO UOVO Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane
2	FOCACCIA ROSSA LEGUMI ALL'OLIO Insalata verde BIO YOGURT DI SOIA Grissini	Crema di verdure e legumi con orzo NO PARMIGIANO COTOLETTA VEGETALE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto alle zucchine NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Pomodori freschi Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	Sedanini al pomodoro NO PARMIGIANO LEGUMI AL POMODORO Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Maccheroncini all'olio NO PARMIGIANO POLPETTE DI LEGUMI Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
3	GNOCCHI ALL'OLIO E SALVIA LEGUMI IN UMIDO Pomodori freschi BUDINO DI SOIA Pane	Sedanini alla norma NO PARMIGIANO COTOLETTA VEGETALE Fagiolini prezzemolati BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Riso BIO all'olio BIO NO PARMIGIANO CECINO AL FORNO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	PASTA AL RAGU DI LEGUMI NO PARMIGIANO (PIATTO UNICO)) Zucchine trifolate Frutta fresca Pane	Polenta BIO POLPETTE DI LEGUMI Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
4	Penne al pomodoro NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto allo zafferano NO PARMIGIANO COTOLETTA VEGETALE Carote julienne Frutta fresca Pane	PASTA ALL'OLIO NO PARMIGIANO Pisellini al pomodoro Zucchine al forno Mousse di frutta Pane integrale	Crema di carote con orzo NO PARMIGIANO POLPETTE DI LEGUMI Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Caserecce BIO all'olio BIO NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
5	Riso all'olio NO PARMIGIANO CECINO AL FORNO Zucchine trifolate BIO BUDINO DI SOIA Pane BIO	Orzo con verdure NO PARMIGIANO LEGUMI IN UMIDO Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Maccheroncini BIO al pomodoro BIO NO PARMIGIANO Tortino di legumi BIO e verdure BIO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	Crema di piselli con crostini integrali NO PARMIGIANO POLPETTE DI LEGUMI Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Focaccia bianca LEGUMI ALL'OLIO Insalata verde BIO Frutta fresca Grissini
6	PENNE INTEGRALI AL POMODORO NO PARMIGIANO Pisellini al pomodoro Zucchine trifolate YOGURT DI SOIA Pane	Passato di verdure con orzo NO PARMIGIANO COTOLETTA VEGETALE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	PASTA ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO POLPETTE DI LEGUMI Insalata verde BIO Frutta fresca Pane integrale	Gnocchi al pomodoro NO PARMIGIANO COTOLETTA VEGETALE Carote agli aromi Frutta fresca Pane	Riso all'olio NO PARMIGIANO LEGUMI AL POMODORO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno quattro tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann



Menù Primavera-Estate 2025 Comune di Gavardo In vigore dal 15/09/2025

NO UOVO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PASTA NO UOVO all'olio BIO NO GRANA Fontina DOP Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Riso ALL'OLIO NO GRANA CARNE AI FERRI Zucchine trifolate BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	PASTA NO UOVO OLIO E BASILICO NO GRANA Platessa msc PANATA NO UOVO Insalata verde BIO Budino Pane integrale	Crema di zucchine BIO con farro BIO NO GRANA Fusi di pollo al forno BIO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	PASTA NO UOVO pomodoro e bas. BIO NO GRANA Polpette di ceci BIO NO UOVO Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
2	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde BIO Yogurt alla frutta Grissini NO UOVO	Crema di verdure e legumi BIO con orzo BIO NO GRANA Pollo BIO PANATO NO UOVO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto BIO alle zucchine BIO NO GRANA Caprese (Mozzarella BIO e Pomodori freschi BIO) Frutta fresca BIO Pane BIO	PASTA NO UOVO al pomodoro BIO NO GRANA CARNE AI FERRI Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	PASTA NO UOVO all'olio BIO NO GRANA BOCCONCINI DI MERLUZZO PANATI NO UOVO Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
3	Gnocchi NO UOVO burro e salvia NO GRANA CARNE AI FERRI Fagiolini prezzemolati Budino Pane	PASTA NO UOVO alla norma BIO NO GRANA Totani gratinati msc NO UOVO Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	PASTA NO UOVO AL RAGU' DI CARNE NO GRANA (PIATTO UNICO) Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	Vellutata di verdure BIO con crostini integrali BIO NO GRANA Bocconcini di pollo al forno BIO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Riso BIO con crema di verdure BIO NO GRANA Primo sale BIO Zucchine trifolate BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
4	PASTA NO UOVO al pomodoro BIO NO GRANA MOZZARELLA Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto allo zafferano NO GRANA Crocchette di legumi NO UOVO Carote julienne BIO Frutta fresca Pane	PASTA NO UOVO all'olio NO GRANA FORMAGGIO Spinaci all'olio Mousse di frutta Pane integrale	Crema di carote con orzo NO GRANA Petto di pollo al limone Tris di verdure all'olio Frutta fresca Pane	PASTA NO UOVO all'olio BIO NO GRANA Merluzzo msc panato NO UOVO Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
5	Riso BIO all'olio BIO NO GRANA Coscia di pollo al forno BIO Pomodori freschi BIO Budino BIO Pane BIO	PASTA NO UOVO al pomodoro BIO NO GRANA Tortino di verdure BIO e legumi BIO NO UOVO Zucchine trifolate BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	PASTA NO UOVO con crema di zucchine BIO NO GRANA Formaggio Asiago DOP Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	Crema di ceci BIO con crostini integrali BIO NO GRANA BOCCONCINI DI MERLUZZO PANATI NO UOVO Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Focaccia bianca Prosciutto cotto Insalata verde BIO Frutta fresca Grissini NO UOVO
6	Gnocchi NO UOVO al pomodoro NO GRANA Mozzarella Zucchine trifolate Yogurt alla frutta Pane	Passato di verdure BIO con riso BIO NO GRANA PESCE AL FORNO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	PASTA NO UOVO OLIO E BASILICO NO GRANA Polpette di manzo NO UOVO in umido Insalata verde BIO Frutta fresca Pane integrale	PASTA NO UOVO al tonno Lenticchie al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca Pane	Riso BIO all'olio BIO NO GRANA Merluzzo msc PANATO NO UOVO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
2. l'utilizzo di sale iodato
3. La presenza di almeno quattro tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
4. l'utilizzo di alimenti biologici
5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann



NO MAIALE

Menù Primavera-Estate 2025 Comune di Gavardo In vigore dal 15/09/2025



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli BIO all'olio BIO Fontina DOP Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto BIO alla parmigiana Frittata al forno BIO Zucchine trifolate BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Gnocchetti sardi al pesto Cotoletta di platessa msc Insalata verde BIO Budino Pane integrale	Crema di zucchine BIO con farro BIO Fusi di pollo al forno BIO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Mezze penne BIO pomodoro e bas. BIO Polpette di ceci BIO Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
2	Pane BIO Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde BIO Yogurt alla frutta Grissini	Crema di verdure e legumi BIO con orzo BIO Cotoletta di pollo BIO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto BIO alle zucchine BIO Caprese (Mozzarella BIO e Pomodori freschi BIO) Frutta fresca BIO Pane	Sedanini BIO al pomodoro BIO Uova strapazzate BIO Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	Maccheroncini BIO all'olio BIO Nuggets di merluzzo msc Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
3	Gnocchi burro e salvia Frittata al forno Fagiolini prezzemolati Budino Pane	Sedanini BIO alla norma BIO Totani gratinati msc Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Lasagne alla bolognese BIO (PIATTO UNICO) Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	Vellutata di verdure BIO con crostini integrali BIO Bocconcini di pollo al forno BIO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Riso BIO con crema di verdure BIO Primo sale BIO Zucchine trifolate BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
4	Penne BIO al pomodoro BIO Mozzarella BIO + Grana DOP Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto allo zafferano Crocchette di legumi Carote julienne BIO Frutta fresca Pane	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Uova sode Spinaci all'olio Mousse di frutta Pane integrale	Crema di carote con orzo Petto di pollo al limone Tris di verdure all'olio Frutta fresca Pane	Caserecce BIO all'olio BIO Merluzzo msc panato Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
5	Riso BIO all'olio BIO Coscia di pollo al forno BIO Pomodori freschi BIO Budino BIO Pane BIO	Maccheroncini BIO al pomodoro BIO Tortino di verdure BIO e legumi BIO Zucchine trifolate BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Fusilli BIO con crema di zucchine BIO Formaggio Asiago DOP Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	Crema di ceci BIO con crostini integrali BIO Nuggets di merluzzo msc Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Focaccia bianca FORMAGGIO Insalata verde BIO Frutta fresca Grissini
6	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Zucchine trifolate Yogurt alla frutta Pane	Passato di verdure BIO con riso BIO Frittata al forno BIO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Fusilli BIO al pesto Polpette di manzo in umido Insalata verde BIO Frutta fresca Pane integrale	Penne integrali al tonno Lenticchie al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca Pane	Riso BIO all'olio BIO Bastoncini di merluzzo msc Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO

Il menù settimanale prevede:

- la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
- l'utilizzo di sale iodato
- La presenza di almeno quattro tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
- l'utilizzo di alimenti biologici
- l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann



Menù Primavera-Estate 2026 Comune di Gavardo- NO GLUTINE In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Risotto alla parmigiana DOP Fontina DOP Insalata verde Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE ALL'OLIO Frittata al forno Pomodori freschi Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE AL POMODORO E BASILICO PLATESSA PANATA NO GLUTINE Zucchine trifolate Budino	CREMA DI ZUCCHINE CON RISO Fusi di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	GNOCCHI NO GLUTINE AL PESTO POLPETTE DI LEGUMI NO GLUTINE Fagiolini all'olio Frutta fresca
2	PIZZA MARGHERITA NO GLUTINE (PIATTO UNICO) Insalata verde Yogurt alla frutta	CREMA DI VERDURA E LEGUMI NO GLUTINE CON RISO POLLO PANATO NO GLUTINE Patate al forno Frutta fresca	Risotto alle zucchine Caprese (Mozzarella e Pomodori freschi) Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE AL POMODORO Uova strapazzate Insalata e carote julienne Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE ALL'OLIO POLPETTE DI MERLUZZO NO GLUTINE Spinaci all'olio Frutta fresca
3	GNOCCHI NO GLUTINE BURRO E SALVIA Frittata al forno Pomodori freschi Budino	PASTA NO GLUTINE ALLA NORMA TOTANI GRATINATI NO GLUTINE Fagiolini prezzemolati Frutta fresca	Riso BIO all'olio BIO Primo sale BIO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	LASAGNE NO GLUTINE (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca Pane	Polenta Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca
4	PASTA NO GLUTINE AL POMODORO Uova strapazzate Insalata mista Frutta fresca	Riso olio e parmigiano DOP Mozzarella + Grana DOP Zucchine al forno Frutta fresca	RAVIOLI NO GLUTINE ALL'OLIO Pisellini NO GLUTINE al pomodoro Carote julienne Mousse di frutta	CREMA DI CAROTE CON RISO Petto di pollo al limone Patate al forno Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE ALL'OLIO Tonno all'olio msc Pomodori freschi Frutta fresca
5	Riso all'olio Asiago DOP Zucchine trifolate Budino	RISO CON VERDURE Coscia di pollo al forno Pomodori freschi Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE AL POMODORO TORTINO DI VERDURE E LEGUMI NO GLUTINE Carote julienne Frutta fresca	CREMA DI PISELLI CON CROSTINI NO GLUTINE MERLUZZO PANATO NO GLUTINE Fagiolini all'olio Frutta fresca	FOCACCIA BIANCA NO GLUTINE Affettato di tacchino Insalata verde BIO Frutta fresca Grissini
6	PASTA NO GLUTINE AL TONNO Pisellini NO GLUTINE al pomodoro Carote julienne Yogurt alla frutta	PASSATO DI VERDURE CON RISO MERLUZZO PANATO NO GLUTINE Patate al forno Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE AL PESTO Polpette di manzo al pomodoro Insalata verde BIO Frutta fresca Pane integrale	GNOCCHI NO GLUTINE AL POMODORO Mozzarella Carote agli aromi Frutta fresca Pane	Riso BIO all'olio BIO Bocconcini di pollo al forno BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
2. l'utilizzo di sale iodato
3. La presenza di almeno quattro tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
4. l'utilizzo di alimenti biologici
5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann



Menù Primavera-Estate 2025 Comune di Gavardo-VEGETARIANO In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso BIO alla parmigiana DOP Fontina DOP Insalata verde BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Fusilli BIO all'olio BIO Frittata al forno BIO Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Mezze penne BIO al pomodoro BIO e basilico LEGUMI ALL'OLIO Zucchine trifolate BIO Budino BIO Pane integrale BIO	Crema di zucchine BIO con farro BIO FORMAGGIO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Gnocchetti sardi al pesto Polpette di ceci Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane
2	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde BIO Yogurt alla frutta Grissini	Crema di verdure BIO e legumi BIO con orzo BIO COTOLETTA VEGETALE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto BIO alle zucchine BIO Caprese (Mozzarella BIO e Pomodori freschi BIO) Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	Sedanini BIO al pomodoro BIO Uova strapazzate BIO Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Maccheroncini BIO all'olio BIO POLPETTE DI LEGUMI Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
3	Gnocchi burro e salvia Frittata al forno BIO Pomodori freschi Budino Pane	Sedanini BIO alla norma BIO LEGUMI IN UMIDO Fagiolini prezzemolati BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Riso BIO all'olio BIO Primo sale BIO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	LASAGNE DI LEGUMI (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca Pane	Polenta BIO POLPETTE DI LEGUMI Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
4	Penne BIO al pomodoro BIO Uova strapazzate BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto allo zafferano Mozzarella + Grana DOP Carote julienne Frutta fresca Pane	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Pisellini al pomodoro Zucchine al forno Mousse di frutta Pane integrale	Crema di carote BIO con orzo BIO FORMAGGIO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Caserecce BIO all'olio BIO LEGUMI ALL'OLIO Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
5	Riso BIO all'olio BIO Formaggio Asiago DOP Zucchine trifolate BIO Budino BIO Pane BIO	Orzo BIO con verdure BIO LEGUMI IN UMIDO Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Maccheroncini BIO al pomodoro BIO Tortino di legumi BIO e verdure BIO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	Crema di piselli BIO con crostini integrali BIO COTOLETTA VEGETALE Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Focaccia bianca FORMAGGIO Insalata verde BIO Frutta fresca Grissini
6	Penne integrali al tonno msc Pisellini al pomodoro Zucchine trifolate Yogurt alla frutta Pane	Passato di verdure BIO con orzo BIO FORMAGGIO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Fusilli al pesto POLPETTE DI LEGUMI Insalata verde BIO Frutta fresca Pane integrale	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Carote agli aromi Frutta fresca Pane	Riso BIO all'olio BIO LEGUMI AL POMODORO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno quattro tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann



Menù Primavera-Estate 2026 Comune di Gavardo-NO LATTE In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	RISO ALL'OLIO NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Insalata verde Frutta fresca	Fusilli all'olio NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca	Mezze penne al pomodoro e basilico NO PARMIGIANO Cotoletta di platessa msc NO LATTE Zucchine trifolate BUDINO DI SOIA	Crema di zucchine con farro NO PARMIGIANO Fusi di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	PASTA ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO Polpette di ceci Fagiolini all'olio Frutta fresca
2	FOCACCIA ROSSA TONNO ALL'OLIO Insalata verde BIO Yogurt alla frutta Grissini	Crema di verdure e legumi con orzo NO PARMIGIANO Cotoletta di pollo Patate al forno Frutta fresca	Risotto alle zucchine NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO POMODORI FRESCHI Frutta fresca	Sedanini al pomodoro NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Insalata e carote julienne Frutta fresca	Maccheroncini BIO all'olio BIO NO PARMIGIANO MERLUZZO PANATO NO LATTE Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
3	GNOCCHI NO LATTE ALL'OLIO E SALVIA NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Pomodori freschi BUDINO DI SOIA	Sedanini alla norma NO PARMIGIANO Totani msc gratinati NO LATTE Fagiolini prezzemolati Frutta fresca	Riso BIO all'olio BIO NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	Maccheroncini BIO al ragù di vitellone BIO NO PARMIGIANO (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca Pane	Polenta BIO Bocconcini di pollo BIO al forno Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
4	Penne al pomodoro NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Insalata mista Frutta fresca	RISO ALL'OLIO NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Zucchine al forno Frutta fresca	PASTA ALL'OLIO NO PARMIGIANO Pisellini al pomodoro Carote julienne Mousse di frutta	Crema di carote con orzo NO PARMIGIANO Petto di pollo al limone Patate al forno Frutta fresca	Caserecce all'olio NO PARMIGIANO Tonno all'olio msc Pomodori freschi Frutta fresca
5	Riso all'olio NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Zucchine trifolate BUDINO DI SOIA	Orzo con verdure NO PARMIGIANO Coscia di pollo al forno Pomodori freschi Frutta fresca	Maccheroncini al pomodoro NO PARMIGIANO Tortino di verdure e legumi Carote julienne Frutta fresca	Crema di piselli con crostini integrali NO PARMIGIANO MERLUZZO PANATO NO LATTE Fagiolini all'olio Frutta fresca	Focaccia bianca Affettato di tacchino Insalata verde BIO Frutta fresca Grissini
6	Penne integrali al tonno msc Pisellini al pomodoro Carote julienne YOGURT DI SOIA	Passato di verdure con orzo NO PARMIGIANO MERLUZZO PANATO NO LATTE Patate al forno Frutta fresca	PASTA ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO Polpette di manzo al pomodoro NO LATTE Insalata verde BIO Frutta fresca Pane integrale	GNOCCHI NO LATTE AL POMODORO NO PARMIGIANO TONNO ALL'OLIO Carote agli aromi Frutta fresca Pane	Riso all'olio NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
2. l'utilizzo di sale iodato
3. La presenza di almeno quattro tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
4. l'utilizzo di alimenti biologici
5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann