

Tabella dietetica VEGETARIANA

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Lunedì	Ravioli ricotta e spinaci Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Crema di zucchine con crostini Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta all'olio Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con zucchine Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Martedì	Riso all'olio Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pizza margherita Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Risotto ai piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pesto di basilico Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Mercoledì	Pasta con legumi Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Cous cous con verdure Sformato di legumi e patate Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pesto di basilico fresco Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Risotto allo zafferano Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Giovedì	Lasagne al pomodoro Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Risi e bisi Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con melanzane Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con legumi Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Venerdì	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con pomodoro fresco Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pomodoro Sformato di legumi e patate Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta alle verdure Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta

GIORNI	SETTIMANE			
	5	6	7	8
Lunedì	Crema di zucchine con crostini Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con legumi Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta all'olio Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Martedì	Lasagne al pomodoro Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pesto Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Riso all'olio Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Mercoledì	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Ravioli burro e salvia Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Lasagne alle verdure Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Giovedì	Riso con piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Riso all'olio Polpette di formaggio e verdure Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con melanzane Sformato di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta e legumi Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Venerdì	Pasta all'olio Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pizza margherita Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Risi e bisì Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Crema di zucchine crostini Sformato di patate e legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta

Tabella dietetica VEGETARIANA + NO UOVO

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Lunedì	Pasta all'olio Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Crema di zucchine con crostini Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta all'olio Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Martedì	Riso all'olio Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pizza margherita Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Risotto ai piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pesto di basilico Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Risi e bisi Sformato di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con melanzane Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con legumi Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Venerdì	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con pomodoro fresco Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pomodoro Sformato di legumi e patate Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta alle verdure Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta

GIORNI	SETTIMANE			
	5	6	7	8
Lunedì	Crema di zucchine con crostini Sformato di legumi e patate Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con legumi Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta all'olio Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Martedì	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pesto Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Riso all'olio Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Giovedì	Riso con piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Riso all'olio Polpette di verdure e formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con melanzane Sformato di legumi e patate Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta e legumi Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Venerdì	Pasta all'olio Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pizza margherita Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Risi e bisi Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Crema di zucchine crostini Sformato di patate e legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta

Tabella dietetica FAVISMO

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Lunedì	Pasta all'olio Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Crema di zucchine con pastina Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Frittata con zucchine Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Martedì	Riso all'olio Bocconcini di pollo agli aromi Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pesto Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Mercoledì	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso freddo con verdure Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pesto Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Giovedì	Pasta al ragù Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Frittata Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta con melanzane Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Venerdì	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta con pomodoro fresco Seppie in umido Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta alle verdure Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta

GIORNI	SETTIMANE			
	5	6	7	8
Lunedì	Crema di zucchine con pastina Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Martedì	Pasta al ragù di manzo Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pesto Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Scaloppine di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Mercoledì	Pasta al pomodoro Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Polpette di merluzzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta alle verdure Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Giovedì	Riso all'olio Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta con melanzane Spezzatino di carne Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Venerdì	Pasta all'olio Bocconcini di pollo in umido Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Crema di verdure con pastina Seppioline in umido Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta

Tabella dietetica NO CARNE

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Lunedì	Ravioli ricotta e spinaci Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Crema di zucchine con crostini Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta all'olio Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con zucchine Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Martedì	Riso all'olio Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pizza margherita Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Risotto ai piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pesto di basilico Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Mercoledì	Pasta con legumi Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Cous cous con verdure Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pesto di basilico fresco Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Risotto allo zafferano Hamburger di trota alla pizzaiola Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Giovedì	Lasagne al pomodoro Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Risi e bisi Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con melanzane Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con legumi Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Venerdì	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con pomodoro fresco Seppie in umido Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta alle verdure Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta

GIORNI	SETTIMANE			
	5	6	7	8
Lunedì	Crema di zucchine con crostini Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con legumi Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta all'olio Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Martedì	Lasagne al pomodoro Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pesto Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Riso all'olio Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Mercoledì	Pasta al pomodoro Hamburger di trota Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Ravioli burro e salvia Polpette di merluzzo Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Lasagne alle verdure Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Giovedì	Riso con piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Riso all'olio Polpette di formaggio e verdure Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con melanzane Sformato di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta e legumi Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Venerdì	Pasta all'olio Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pizza margherita Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Risi e bisì Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Crema di zucchine crostini Seppioline in umido Verdura cotta o cruda Pane Frutta

Tabella dietetica NO LATTE E NO MITILI

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Martedì	Riso all'olio Bocconcini di pollo agli aromi Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine al pomodoro Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Risotto ai piselli Sformato di legumi Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pesto Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta

GIORNI	SETTIMANE			
	5	6	7	8
Martedì	Pasta al ragù di manzo Integrazione tonno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pesto Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Scaloppine di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta

Tabella dietetica NO FRUTTA A GUSCIO

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Lunedì	Pasta all'olio Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Crema di zucchine con pastina Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con zucchine Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Martedì	Riso all'olio Bocconcini di pollo agli aromi Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pizza margherita senza glutine Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Risotto ai piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta alle zucchine Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Mercoledì	Pasta con piselli Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso freddo con verdure Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta alle zucchine Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Hamburger di trota alla pizzaiola Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Giovedì	Lasagne al ragù Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Risi e bisi Frittata Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta con melanzane Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta con piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Venerdì	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta con pomodoro fresco Seppie in umido Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta alle verdure Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta

GIORNI	SETTIMANE			
	5	6	7	8
Lunedì	Crema di zucchine con pastina Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta con piselli Frittata Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Martedì	Lasagne al ragù di manzo Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta alle zucchine Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Scaloppine di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Mercoledì	Pasta al pomodoro Hamburger di trota Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Polpette di merluzzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Lasagne alle verdure Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Giovedì	Riso con piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta con melanzane Spezzatino di carne Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta con piselli Frittata Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Venerdì	Pasta all'olio Bocconcini di pollo in umido Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pizza margherita senza glutine Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Risi e bisì Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Crema di verdure con pastina Seppioline in umido Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta

Tabella dietetica NO GLUTINE NO, LATTE e RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Giovedì	Pasta senza glutine al ragù Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Risi e bisi Frittata Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con melanzane Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con piselli Fettina di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta

Tutte le ricette vengono preparate senza aggiunta intenzionale di sale

GIORNI	SETTIMANE			
	5	6	7	8
Giovedì	Riso con piselli Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con melanzane Spezzatino di carne Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con legumi Frittata Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta

Tutte le ricette vengono preparate senza aggiunta intenzionale di sale

Tabella dietetica NO GLUTINE, NO MAIALE, NO LATTE, NO SOIA, LOW FODMAP

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Lunedì	Pasta senza glutine all'olio Filetto di platessa Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Crema di zucchine con pastina senza glutine Polpette di manzo Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Pasta senza glutine all'olio Uova strapazzate Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Pasta senza glutine al pomodoro Frittata con zucchine Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone
Martedì	Riso all'olio Bocconcini di pollo agli aromi Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Pasta al pomodoro Tonno Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Riso all'olio Tonno Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Pasta senza glutine alle zucchine Pollo al forno Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone
Giovedì	Pasta senza glutine al ragù Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Riso all'olio Frittata Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Pasta senza glutine con melanzane Bocconcini di tacchino Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Pasta senza glutine al pomodoro Fettina di tacchino Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone
Venerdì	Pasta senza glutine al pomodoro Polpette di merluzzo Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Pasta senza glutine con pomodoro fresco Seppie in umido Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Pasta senza glutine al pomodoro Scaloppina di pollo Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Pasta senza glutine alle zucchine Polpette di manzo Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone

GIORNI	SETTIMANE			
	5	6	7	8
Lunedì	Crema di zucchine con pastina senza glutine Uova strapazzate Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Pasta senza glutine al pomodoro Frittata Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Pasta senza glutine all'olio Uova strapazzate Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Pasta senza glutine al pomodoro Bocconcini di tacchino Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone
Martedì	Pasta senza glutine al ragù Integrazione tonno Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Pasta senza glutine alle zucchine Bocconcini di tacchino Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Pasta senza glutine al pomodoro Pollo al forno Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Riso all'olio Scaloppine di pollo al limone Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone
Giovedì	Riso all'olio Filetto di platessa Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Riso all'olio Polpette di manzo Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Pasta senza glutine con melanzane Spezzatino di carne Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Pasta senza glutine al pomodoro Frittata Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone
Venerdì	Pasta senza glutine all'olio Bocconcini di pollo in umido Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Pasta al pomodoro Tonno Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Riso all'olio Filetto di platessa Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone	Crema di zucchine con pastina senza glutine Seppioline in umido Carote, biette, fagiolini, lattuga, melanzane, pomodori, zucchine o spinaci Pane senza glutine Agrumi, kiwi, fragole o melone

Tabella dietetica NO GLUTINE

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Lunedì	Ravioli senza glutine burro e salvia Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Crema di zucchine con pastina senza glutine Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Frittata con zucchine Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Martedì	Riso all'olio Bocconcini di pollo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pizza margherita senza glutine Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Risotto ai piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pesto di basilico Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Mercoledì	Pasta senza glutine con piselli Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso freddo con verdure Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pesto di basilico fresco Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Giovedì	Lasagne senza glutine al ragù Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Risi e bisi Frittata Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con melanzane Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Venerdì	Pasta senza glutine al pomodoro Polpette di merluzzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con pomodoro fresco Seppie in umido Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Scaloppina di pollo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine alle verdure Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta

GIORNI	SETTIMANE			
	5	6	7	8
Lunedì	Crema di zucchine con pastina senza glutine Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con piselli Frittata Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Martedì	Lasagne senza glutine al ragù di manzo Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pesto Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Scaloppine di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Mercoledì	Pasta senza glutine al pomodoro Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Ravioli senza glutine burro e salvia Polpette di merluzzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Lasagne senza glutine con verdure Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Giovedì	Riso con piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con melanzane Spezzatino di carne Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con piselli Frittata Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Venerdì	Pasta senza glutine all'olio Bocconcini di pollo in umido Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pizza margherita senza glutine Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Risi e bisì Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Crema di zucchine con pastina senza glutine Seppioline in umido Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta

Tabella dietetica NO LATTE E RIDOTTO CONTENUTO DI NICHEL

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Lunedì	Pasta all'olio Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Crema di zucchine con pastina Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Frittata con zucchine Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Martedì	Riso all'olio Bocconcini di pollo agli aromi Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta alle zucchine Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Mercoledì	Pasta all'olio Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Cous cous con zucchine Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta alle zucchine Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Hamburger di trota Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Giovedì	Pasta all'olio Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Frittata Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta con melanzane Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Fettine di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Venerdì	Pasta all'olio Polpette di merluzzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Scaloppina di pollo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta alle zucchine Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta

VERDURA: NO cipolle, spinaci, cavolfiore, asparagi, pomodori, cavolo, lattuga e carote

FRUTTA: NO pere

GIORNI	SETTIMANE			
	5	6	7	8
Lunedì	Crema di zucchine con pastina Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Frittata Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Martedì	Pasta all'olio Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta alle zucchine Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Scaloppine di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Mercoledì	Pasta all'olio Hamburger di trota Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Polpette di merluzzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta alle zucchine Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Giovedì	Riso all'olio Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta con melanzane Spezzatino di carne Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Frittata Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Venerdì	Pasta all'olio Bocconcini di pollo in umido Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Crema di verdure con pastina Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta

VERDURA: NO cipolle, spinaci, cavolfiore, asparagi, pomodori, cavolo, lattuga e carote

FRUTTA: NO pere

Tabella dietetica NO LATTE

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Lunedì	Pasta all'olio Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Crema di zucchine con pastina Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Frittata con zucchine Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Martedì	Riso all'olio Bocconcini di pollo agli aromi Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine al pomodoro Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Risotto ai piselli Sfornato di legumi Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pesto Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Mercoledì	Pasta con legumi Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Cous cous con verdure Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pesto Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Hamburger di trota alla pizzaiola Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Giovedì	Pasta al ragù Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Risi e bisi Frittata Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta con melanzane Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta e legumi Fettine di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Venerdì	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta con pomodoro fresco Seppie in umido Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta alle verdure Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta

GIORNI	SETTIMANE			
	5	6	7	8
Lunedì	Crema di zucchine con pastina Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta con legumi Frittata Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Martedì	Pasta al ragù di manzo Integrazione tonno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pesto Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Scaloppine di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Mercoledì	Pasta al pomodoro Hamburger di trota Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Polpette di merluzzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta alle verdure Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Giovedì	Riso con piselli Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta con melanzane Spezzatino di carne Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta e legumi Frittata Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Venerdì	Pasta all'olio Bocconcini di pollo in umido Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine al pomodoro Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Risi e bisì Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Crema di verdure con pastina Seppioline in umido Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta

Tabella dietetica NO LEGUMI, FRUTTA A GUSCIO, UOVO CRUDO, KIWI, CODA DI ROSPO, PESCE PERSICO

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Lunedì	Pasta all'olio Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Crema di zucchine con pastina Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Frittata con zucchine Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Martedì	Riso all'olio Bocconcini di pollo agli aromi Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta alle zucchine Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Mercoledì	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso freddo con verdure Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta alle zucchine Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Giovedì	Pasta al ragù Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Frittata Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta con melanzane Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Venerdì	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta con pomodoro fresco Seppie in umido Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta alle verdure Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta

Frutta: NON vengono forniti kiwi

Uova: vengono cotte per un tempo superiore a 10'

GIORNI	SETTIMANE			
	5	6	7	8
Lunedì	Crema di zucchine con pastina Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Martedì	Pasta al ragù di manzo Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pesto Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Scaloppine di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Mercoledì	Pasta al pomodoro Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta all'olio Polpette di merluzzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta alle verdure Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Giovedì	Riso all'olio Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta con melanzane Spezzatino di carne Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta
Venerdì	Pasta all'olio Bocconcini di pollo in umido Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Riso all'olio Formaggio Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta	Crema di verdure con pastina Seppioline in umido Verdura cotta o cruda Pane senza glutine Frutta

Frutta: NON vengono forniti kiwi

Uova: vengono cotte per un tempo superiore a 10'

Tabella dietetica RIDOTTO CONTENUTO DI NICHEL, NO SPEZIE, NO RADICCHIO

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Giovedì	Pasta all'olio Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Riso all'olio Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con melanzane Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta all'olio Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta

VERDURA: NO cipolle, spinaci, cavolfiore, asparagi, pomodori, cavolo, lattuga, carote e radicchio

FRUTTA: NO pere

GIORNI	SETTIMANE			
	5	6	7	8
Giovedì	Riso all'olio Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Riso all'olio Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con melanzane Spezzatino di carne Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta all'olio Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta

VERDURA: NO cipolle, spinaci, cavolfiore, asparagi, pomodori, cavolo, lattuga, carote e radicchio

FRUTTA: NO pere

Tabella dietetica NO UOVO

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Lunedì	Pasta all'olio Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Crema di zucchine con crostini Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta all'olio Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Martedì	Riso all'olio Bocconcini di pollo agli aromi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pizza margherita Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Risotto ai piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pesto di basilico Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Mercoledì	Pasta con legumi Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Cous cous con verdure Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pesto di basilico fresco Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Risotto allo zafferano Hamburger di trota alla pizzaiola Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Giovedì	Pasta al ragù Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Risi e bisi Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con melanzane Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con legumi Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Venerdì	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con pomodoro fresco Seppie in umido Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta alle verdure Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane Frutta

GIORNI	SETTIMANE			
	5	6	7	8
Lunedì	Crema di zucchine con crostini Legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con legumi Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta all'olio Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Martedì	Pasta al ragù di manzo Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pesto Bocconcini di tacchino Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Riso all'olio Scaloppine di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Mercoledì	Pasta al pomodoro Hamburger di trota Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta all'olio Polpette di merluzzo Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta alle verdure Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Giovedì	Riso con piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Riso all'olio Polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con melanzane Spezzatino di carne Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta e legumi Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Venerdì	Pasta all'olio Bocconcini di pollo in umido Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pizza margherita Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Risi e bisì Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Crema di zucchine crostini Seppioline in umido Verdura cotta o cruda Pane Frutta

Tabella dietetica VEGANA

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Mercoledì	Pasta con legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Cous cous con verdure Sformato di legumi e patate Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta al pesto di basilico fresco Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Risotto allo zafferano Sformato di legumi e patate Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Risi e bisì Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con melanzane Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta

GIORNI	SETTIMANE			
	5	6	7	8
Mercoledì	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Sformato di legumi e patate Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta all'olio Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta alle verdure Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta
Giovedì	Riso con piselli Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Riso all'olio Polpette di piselli e verdure Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta con melanzane Sformato di legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Pasta e legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta