



Menù ESTIVO a.s.2025/2026

VEGETARIANO (NO CARNE, NO PESCE)

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive verdi FORMAGGIO Zucchine Pane e Frutta	Pasta al pesto LEGUMI Pomodori Pane e frutta	Carote julienne Pizza margherita GRISSINI e frutta	RISO E PISELLI Uova strapazzate Insalata Pane e frutta	Insalata di pasta con piselli, mozzarella e pomodori Formaggio ½ porzione Fagiolini Pane INTEGRALE e frutta
2	Pennette al pomodoro e basilico Frittata Pomodori Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale LEGUMI Patate al forno Pane e frutta	Riso allo zafferano Scamorza Fagiolini Pane e frutta	Pasta all'olio e Parmigiano UOVA Insalata Pane e frutta	Pasta E PORRI Lenticchie brasate Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta
3	Raviolini all'olio e salvia Mozzarella ½ porz. Fagiolini Pane e frutta	Farfalle al pomodoro Lenticchie brasate Peperoni e carote al forno Pane e frutta	Pasta al ragù di LENTICCHIE Spinaci gratinati Pane e frutta	Pasta alla milanese Uova strapazzate alla pizzaiola Insalata Pane e frutta	Riso all'inglese LEGUMI Pomodori Pane INTEGRALE e frutta
4	Pasta integrale al ragù di verdure FORMAGGIO Insalata mista Pane e frutta	Riso al pomodoro Uova sode Fagiolini Pane e frutta	Carote julienne con mais FOCACCIA CON FORMAGGIO GRISSINI e frutta	Pasta agli aromi UOVA Pomodori Pane e frutta	Pasta al pesto e cannellini Formaggio ½ porzione Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta

Una volta alla settimana potrà essere servita MOUSSE DI FRUTTA al posto della frutta.



PASTA-RISO-CEREALI-FARINE-POMODORI PELATI-OLIO-UOVA-AVICUNICOLI-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA



CARNE BOVINA IGP

Dussmann



Menù ESTIVO a.s.2025/2026

BIANCO

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta ALL'OLIO PESCE AL FORNO CAROTE / PATATE COTTE Pane e MELA / MOUSSE DI FRUTTA	Pasta ALL'OLIO CARNE AL FORNO CAROTE / PATATE COTTE Pane e MELA / MOUSSE DI FRUTTA	PASTA ALL'OLIO FORMAGGIO CAROTE / PATATE COTTE Pane e MELA / MOUSSE DI FRUTTA	Riso ALL'OLIO PESCE AL FORNO CAROTE / PATATE COTTE Pane e MELA / MOUSSE DI FRUTTA	PASTA ALL'OLIO Formaggio PORZ INTERA CAROTE / PATATE COTTE Pane e MELA / MOUSSE DI FRUTTA
2	PASTA ALL'OLIO FORMAGGIO CAROTE / PATATE COTTE Pane e MELA / MOUSSE DI FRUTTA	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino agli aromi CAROTE / PATATE COTTE Pane e MELA / MOUSSE DI FRUTTA	Riso ALL'OLIO Scamorza CAROTE / PATATE COTTE Pane e MELA / MOUSSE DI FRUTTA	Pasta all'olio e Parmigiano Merluzzo in insalata olio e limone CAROTE / PATATE COTTE Pane e MELA / MOUSSE DI FRUTTA	Pasta ALL'OLIO PESCE AL FORNO CAROTE / PATATE COTTE Pane e MELA / MOUSSE DI FRUTTA
3	PASTA all'olio Mozzarella PORZ INTERA CAROTE / PATATE COTTE Pane e MELA / MOUSSE DI FRUTTA	PASTA ALL'OLIO PESCE AL FORNO CAROTE / PATATE COTTE Pane e MELA / MOUSSE DI FRUTTA	PASTA ALL'OLIO FORMAGGIO CAROTE / PATATE COTTE Pane e MELA / MOUSSE DI FRUTTA	Pasta ALL'OLIO PESCE AL FORNO CAROTE / PATATE COTTE Pane e MELA / MOUSSE DI FRUTTA	Riso all'inglese PESCE AL FORNO CAROTE / PATATE COTTE Pane e MELA / MOUSSE DI FRUTTA
4	Pasta ALL'OLIO PESCE AL FORNO CAROTE / PATATE COTTE Pane e MELA / MOUSSE DI FRUTTA	Riso ALL'OLIO FORMAGGIO CAROTE / PATATE COTTE Pane e MELA / MOUSSE DI FRUTTA	Pasta ALL'OLIO PESCE AL FORNO CAROTE / PATATE COTTE Pane e MELA / MOUSSE DI FRUTTA	Pasta ALL'OLIO Fusi di pollo al forno CAROTE / PATATE COTTE Pane e MELA / MOUSSE DI FRUTTA	Pasta ALL'OLIO Formaggio PORZ INTERA CAROTE / PATATE COTTE Pane e MELA / MOUSSE DI FRUTTA

Una volta alla settimana potrà essere servita MOUSSE DI FRUTTA al posto della frutta.



PASTA-RISO-CEREALI-FARINE-POMODORI PELATI-OLIO-UOVA-AVICUNICOLI-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA



CARNE BOVINA IGP

Dussmann



Menù ESTIVO a.s.2025/2026

NO CARNE MAIALE

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive verdi Tonno all'olio di oliva Zucchine Pane e Frutta	Pasta al pesto LEGUMI Pomodori Pane e frutta	Carote julienne Pizza margherita GRISSINI e frutta	RISO E PISELLI Uova strapazzate Insalata Pane e frutta	Insalata di pasta con piselli, mozzarella e pomodori Formaggio ½ porzione Fagiolini Pane INTEGRALE e frutta
2	Pennette al pomodoro e basilico Frittata Pomodori Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino agli aromi Patate al forno Pane e frutta	Riso allo zafferano Scamorza Fagiolini Pane e frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Merluzzo in insalata olio e limone Insalata Pane e frutta	Pasta E PORRI Lenticchie brasate Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta
3	Raviolini all'olio e salvia Mozzarella ½ porz. Fagiolini Pane e frutta	Farfalle al pomodoro Lenticchie brasate Peperoni e carote al forno Pane e frutta	Pasta al ragù di carne Spinaci gratinati Pane e frutta	Pasta alla milanese Uova strapazzate alla pizzaiola Insalata Pane e frutta	Riso all'inglese Tonno all'olio di oliva Pomodori Pane INTEGRALE e frutta
4	Pasta integrale al ragù di verdure Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane e frutta	Riso al pomodoro Uova sode Fagiolini Pane e frutta	Carote julienne con mais FOCACCIA CON FORMAGGIO GRISSINI e frutta	Pasta agli aromi Fusi di pollo al forno Pomodori Pane e frutta	Pasta al pesto e cannellini Formaggio ½ porzione Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta

Una volta alla settimana potrà essere servita MOUSSE DI FRUTTA al posto della frutta.



PASTA-RISO-CEREALI-FARINE-POMODORI PELATI-OLIO-UOVA-AVICUNICOLI-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA



CARNE BOVINA IGP

Dussmann



Menù ESTIVO a.s.2025/2026

NO CARNE

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive verdi Tonno all'olio di oliva Zucchine Pane e Frutta	Pasta al pesto LEGUMI Pomodori Pane e frutta	Carote julienne Pizza margherita GRISSINI e frutta	RISO E PISELLI Uova strapazzate Insalata Pane e frutta	Insalata di pasta con piselli, mozzarella e pomodori Formaggio ½ porzione Fagiolini Pane INTEGRALE e frutta
2	Pennette al pomodoro e basilico Frittata Pomodori Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale LEGUMI Patate al forno Pane e frutta	Riso allo zafferano Scamorza Fagiolini Pane e frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Merluzzo in insalata olio e limone Insalata Pane e frutta	Pasta E PORRI Lenticchie brasate Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta
3	Raviolini all'olio e salvia Mozzarella ½ porz. Fagiolini Pane e frutta	Farfalle al pomodoro Lenticchie brasate Peperoni e carote al forno Pane e frutta	Pasta al ragù di LENTICCHIE Spinaci gratinati Pane e frutta	Pasta alla milanese Uova strapazzate alla pizzaiola Insalata Pane e frutta	Riso all'inglese Tonno all'olio di oliva Pomodori Pane INTEGRALE e frutta
4	Pasta integrale al ragù di verdure Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane e frutta	Riso al pomodoro Uova sode Fagiolini Pane e frutta	Carote julienne con mais FOCACCIA CON FORMAGGIO GRISSINI e frutta	Pasta agli aromi UOVA Pomodori Pane e frutta	Pasta al pesto e cannellini Formaggio ½ porzione Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta

Una volta alla settimana potrà essere servita MOUSSE DI FRUTTA al posto della frutta.



PASTA-RISO-CEREALI-FARINE-POMODORI PELATI-OLIO-UOVA-AVICUNICOLI-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA



CARNE BOVINA IGP

Dussmann



Menù ESTIVO a.s.2025/2026

NO FRUTTA A GUSCIO

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive verdi Tonno all'olio di oliva Zucchine Pane e Frutta	Pasta AL POMODORO Salsiccia di pollo e tacchino Pomodori Pane e frutta	Carote julienne Pizza margherita GRISSINI e frutta	Riso con prosciutto e piselli Uova strapazzate Insalata Pane e frutta	Insalata di pasta con piselli, mozzarella e pomodori Formaggio ½ porzione Fagiolini Pane INTEGRALE e frutta
2	Pennette al pomodoro e basilico Frittata Pomodori Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino agli aromi Patate al forno Pane e frutta	Riso allo zafferano Scamorza Fagiolini Pane e frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Merluzzo in insalata olio e limone Insalata Pane e frutta	Pasta porri e speck Lenticchie brasate Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta
3	Raviolini all'olio e salvia Mozzarella ½ porz. Fagiolini Pane e frutta	Farfalle al pomodoro Lenticchie brasate Peperoni e carote al Pane e frutta	Pasta al ragù di carne Spinaci gratinati Pane e frutta	Pasta alla milanese Uova strapazzate alla pizzaiola Insalata Pane e frutta	Riso all'inglese Tonno all'olio di oliva Pomodori Pane INTEGRALE e frutta
4	Pasta integrale al ragù di verdure Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane e frutta	Riso al pomodoro Uova sode Fagiolini Pane e frutta	Carote julienne con mais Focaccia con prosciutto GRISSINI e frutta	Pasta agli aromi Fusi di pollo al forno Pomodori Pane e frutta	Pasta ZUCCHINE e cannellini Formaggio ½ porzione Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta

Una volta alla settimana potrà essere servita MOUSSE DI FRUTTA al posto della frutta.



PASTA-RISO-CEREALI-FARINE-POMODORI PELATI-OLIO-UOVA-AVICUNICOLI-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA



CARNE BOVINA IGP

Dussmann



Menù ESTIVO a.s.2025/2026

NO GLUTINE

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta S/G al sugo di pomodoro e olive verdi Tonno all'olio di oliva Zucchine Pane S/G e Frutta	Pasta S/G al pesto Salsiccia di pollo e tacchino Pomodori Pane S/G e Frutta	Carote julienne Pizza margherita S/G GRISSINI S/G e frutta	Riso con prosciutto e piselli Uova strapazzate Insalata Pane S/G e Frutta	Insalata di pasta S/G con piselli, mozzarella e pomodori Formaggio ½ porzione Fagiolini Pane S/G e Frutta
2	Pennette S/G al pomodoro e basilico Frittata Pomodori Pane S/G e Frutta	Pastina S/G / RISO in brodo vegetale Bocconcini di tacchino agli aromi Patate al forno Pane S/G e Frutta	Riso allo zafferano Scamorza Fagiolini Pane S/G e Frutta	Pasta S/G all'olio e Parmigiano Merluzzo in insalata olio e limone Insalata Pane S/G e Frutta	Pasta S/G porri e speck LEGUMI S/G brasati Carote julienne Pane S/G e Frutta
3	Raviolini S/G all'olio e salvia Mozzarella ½ porz. Fagiolini Pane S/G e Frutta	PASTA S/G al pomodoro LEGUMI S/G brasati Peperoni e carote al forno Pane S/G e Frutta	Pasta S/G al ragù di carne Spinaci gratinati Pane S/G e Frutta	Pasta S/G alla milanese CON BESIAMELLA S/G Uova strapazzate alla pizzaiola Insalata Pane S/G e Frutta	Riso all'inglese Tonno all'olio di oliva Pomodori Pane S/G e Frutta
4	Pasta S/G al ragù di verdure Bastoncini di merluzzo S/G Insalata mista Pane S/G e Frutta	Riso al pomodoro Uova sode Fagiolini Pane S/G e Frutta	Carote julienne con mais Focaccia S/G con prosciutto cotto GRISSINI S/G e frutta	Pasta S/G agli aromi Fusi di pollo al forno Pomodori Pane S/G e Frutta	Pasta S/G al pesto e cannellini Formaggio ½ porzione Carote julienne Pane S/G e Frutta

Una volta alla settimana potrà essere servita MOUSSE DI FRUTTA al posto della frutta.



PASTA-RISO-CEREALI-FARINE-POMODORI PELATI-OLIO-UOVA-AVICUNICOLI-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA



CARNE BOVINA IGP

Dussmann



Menù ESTIVO a.s.2025/2026

NO LATTE

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive verdi Tonno all'olio di oliva Zucchine Pane e Frutta	PASTA AL POMODORO CARNE AL FORNO Pomodori Pane e frutta	Carote julienne Pizza ROSSA PESCE ½ PORZ GRISSINI S/G e frutta	Riso con prosciutto e piselli Uova strapazzate* Insalata Pane e frutta	Insalata di pasta con piselli e pomodori PESCE porz intera Fagiolini Pane INTEGRALE e frutta
2	Pennette al pomodoro e basilico Frittata* Pomodori Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino agli aromi Patate al forno Pane e frutta	Riso ALL'OLIO CARNE AL FORNO Fagiolini Pane e frutta	PASTA ALL'OLIO Merluzzo in insalata olio e limone Insalata Pane e frutta	Pasta porri e speck Lenticchie brasate Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta
3	PASTA all'olio e salvia PESCE PORZ INTERA Fagiolini Pane e frutta	Farfalle al pomodoro Lenticchie brasate Peperoni e carote al forno Pane e frutta	Pasta al ragù di carne Spinaci AL FORNO Pane e frutta	Pasta all'OLIO Uova strapazzate alla pizzaiola* Insalata Pane e frutta	Riso all'inglese* Tonno all'olio di oliva Pomodori Pane INTEGRALE e frutta
4	Pasta integrale al ragù di verdure Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane e frutta	Riso al pomodoro Uova sode Fagiolini Pane e frutta	Carote julienne con mais Focaccia con prosciutto cotto GRISSINI S/G e frutta	Pasta agli aromi Fusi di pollo al forno Pomodori Pane e frutta	PASTA ZUCCHINE e cannellini CARNE ½ porzione Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta

*SENZA USO DI LATTE E DERIVATI

Una volta alla settimana potrà essere servita MOUSSE DI FRUTTA al posto della frutta.



PASTA-RISO-CEREALI-FARINE-POMODORI PELATI-OLIO-UOVA-AVICUNICOLI-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA



CARNE BOVINA IGP

Dussmann



Menù ESTIVO a.s.2025/2026

NO LATTOSIO

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive verdi Tonno all'olio di oliva Zucchine Pane e Frutta	PASTA AL POMODORO CARNE AL FORNO Pomodori Pane e frutta	Carote julienne Pizza margherita S/G GRISSINI S/G e frutta	Riso con prosciutto e piselli Uova strapazzate* Insalata Pane e frutta	Insalata di pasta con piselli e pomodori Formaggio NO LATTOSIO PORZ INTERA Fagiolini Pane INTEGRALE e frutta
2	Pennette al pomodoro e basilico Frittata* Pomodori Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino agli aromi Patate al forno Pane e frutta	Riso ALL'OLIO E PARMIGIANO FORMAGGIO NO LATTOSIO Fagiolini Pane e frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Merluzzo in insalata olio e limone Insalata Pane e frutta	Pasta porri e speck Lenticchie brasate Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta
3	PASTA all'olio e salvia FORMAGGIO NO LATTOSIO PORZ INTERA Fagiolini Pane e frutta	Farfalle al pomodoro Lenticchie brasate Peperoni e carote al forno Pane e frutta	Pasta al ragù di carne Spinaci gratinati NO GRANA Pane e frutta	Pasta ALL'OLIO E PARMIGIANO Uova strapazzate alla pizzaiola* Insalata Pane e frutta	Riso all'inglese Tonno all'olio di oliva Pomodori Pane INTEGRALE e frutta
4	Pasta integrale al ragù di verdure Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane e frutta	Riso al pomodoro Uova sode Fagiolini Pane e frutta	Carote julienne con mais Focaccia con prosciutto cotto GRISSINI S/G e frutta	Pasta agli aromi Fusi di pollo al forno Pomodori Pane e frutta	Pasta ZUCCHINE e cannellini Formaggio NO LATTOSIO ½ porzione Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta

*SENZA L'USO DI ALIEMNTI CONTENENTI LATTOSIO

Una volta alla settimana potrà essere servita MOUSSE DI FRUTTA al posto della frutta.



PASTA-RISO-CEREALI-FARINE-POMODORI PELATI-OLIO-UOVA-AVICUNICOLI-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA



CARNE BOVINA IGP

Dussmann