



Menù Primavera-Estate  
Comune di Iseo  
Scuola infanzia-NO CARNE  
In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca Pane	Crema di carote con orzo PESCE AL FORNO Insalata mista con mais Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca Pane integrale	Pasta integrale al pesto Cotoletta di platessa Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Insalata verde Frutta fresca Pane
2	Gnocchi alla romana con formaggio Carote agli aromi Frutta fresca Pane	Pasta olio e parmigiano Frittata al formaggio Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane	Pasta fredda (tonno msc e piselli) Tortino di legumi e verdure Pomodori freschi Frutta fresca Pane integrale	Passato di verdure con farro FORMAGGIO Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta integrale al pomodoro Totani msc gratinati Insalata e mais Frutta fresca Pane
3	Polenta POLPETTE DI LEGUMI Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Crema di verdure con crostini integrali Uova strapazzate Pomodori freschi Frutta fresca Pane	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde Frutta fresca Pane integrale	Riso con piselli (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca Pane	Riso all'olio Cotoletta di platessa Zucchine trifolate Frutta fresca Pane
4	Chicche al pomodoro Primo sale Carote al forno Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine COTOLETTA VEGETALE Pomodori freschi Frutta fresca Pane	Pasta integrale al ragù di verdure Tonno all'olio msc Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane integrale	Raviolini ricotta e spinaci all'olio Tortino di cannellini e carote Insalata verde Frutta fresca Pane	Crema di verdure e legumi con orzo Frittata al forno Patate al forno Frutta fresca Pane

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



Menù Primavera-Estate  
Comune di Iseo-VEGETARIANO  
Scuola infanzia  
In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca Pane	Crema di carote con orzo FORMAGGIO Insalata mista con mais Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca Pane integrale	Pasta integrale al pesto COTOLETTA VEGETALE Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Insalata verde Frutta fresca Pane
2	Gnocchi alla romana con formaggio Carote agli aromi Frutta fresca Pane	Pasta olio e parmigiano Frittata al formaggio Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane	PASTA FREDDA CON PISELLI Tortino di legumi e verdure Pomodori freschi Frutta fresca Pane integrale	Passato di verdure con farro FORMAGGIO Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta integrale al pomodoro LEGUMI AGLI AROMI Insalata e mais Frutta fresca Pane
3	Polenta POLPETTE DI LEGUMI Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Crema di verdure con crostini integrali Uova strapazzate Pomodori freschi Frutta fresca Pane	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde Frutta fresca Pane integrale	Riso con piselli (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca Pane	Riso all'olio COTOLETTA VEGETALE Zucchine trifolate Frutta fresca Pane
4	Chicche al pomodoro Primo sale Carote al forno Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine COTOLETTA VEGETALE Pomodori freschi Frutta fresca Pane	Pasta integrale al ragù di verdure FORMAGGIO Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane integrale	Raviolini ricotta e spinaci all'olio Tortino di cannellini e carote Insalata verde Frutta fresca Pane	Crema di verdure e legumi con orzo Frittata al forno Patate al forno Frutta fresca Pane

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



Menù Primavera-Estate  
Comune di Iseo  
Scuola infanzia-VEGANO  
In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	FOCACCAI ROSSA LEGUMI ALL'OLIO Carote julienne Frutta fresca Pane	Crema di carote con orzo NO PARMIGIANO LEGUMI IN UMIDO Insalata mista con mais Frutta fresca Pane	Pasta all'olio NO PARMIGIANO Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca Pane integrale	PASTA INTEGRALE ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO COTOLETTA VEGETALE Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	RISO ALL'OLIO NO PARMIGIANO POLPETTE DI LEGUMI Insalata verde Frutta fresca Pane
2	GNOCCHI ALL'OLIO NO PARMIGIANO CECINO AL FORNO Carote agli aromi Frutta fresca Pane	PASTA ALL'OLIO NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane	PASTA FREDDA E PISELLI Tortino di legumi e verdure Pomodori freschi Frutta fresca Pane integrale	Passato di verdure con farro NO PARMIGIANO LEGUMI IN UMIDO Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta integrale al pomodoro NO PARMIGIANO LEGUMI AGLI AROMI Insalata e mais Frutta fresca Pane
3	Polenta POLPETTE DI LEGUMI Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Crema di verdure con crostini integrali LEGUMI IN UMIDO Pomodori freschi Frutta fresca Pane	FOCACCAI ROSSA LEGUMI ALL'OLIO Insalata verde Frutta fresca Pane integrale	Riso con piselli (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca Pane	Riso all'olio NO PARMIGIANO COTOLETTA VEGETALE Zucchine trifolate Frutta fresca Pane
4	PASTA AL POMODORO NO PARMIGIANO CECINO AL FORNO Carote al forno Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine NO PARMIGIANO COTOLETTA VEGETALE Pomodori freschi Frutta fresca Pane	Pasta integrale al ragù di verdure NO PARMIGIANO LEGUMI IN UMIDO Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane integrale	PASTA ALL'OLIO NO PARMIGIANO Tortino di cannellini e carote Insalata verde Frutta fresca Pane	Crema di verdure e legumi con orzo LEGUMI IN UMIDO Patate al forno Frutta fresca Pane

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



Menù Primavera-Estate  
Comune di Iseo-Scuola infanzia  
**NO FRUTTA SECCA**  
In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza margherita NO FR.SECCA (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta Pane	Crema di carote con RISO Cosce di pollo al forno Insalata mista con mais Frutta Pane	Pasta all'olio LEGUMI NO FR. SECCA AL POMODORO Zucchine trifolate Frutta Pane integrale	PASTA INTEGRALE ALL'OLIO E BASILICO Cotoletta di platessa NO FR. SECCA Fagiolini all'olio Frutta Pane	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Insalata verde Frutta Pane
2	Gnocchi alla romana con formaggio Carote agli aromi Frutta Pane	Pasta olio e parmigiano Frittata al formaggio Cavolo cappuccio Frutta Pane	Pasta fredda (tonno msc e piselli) TORTINO DI LEGUMI NO FR. SECCA E VERDURE Pomodori freschi Frutta Pane integrale	Passato di verdure con RISO Bocconcini di pollo agli aromi Patate al forno Frutta Pane	Pasta integrale al pomodoro Totani msc gratinati NO FR. SECCA Insalata e mais Frutta Pane
3	Polenta Polpette di manzo al pomodoro NO FR. SECCA Fagiolini all'olio Frutta Pane	Crema di verdure con crostini integrali Uova strapazzate Pomodori freschi Frutta Pane	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde Frutta Pane integrale	Riso con piselli (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta Pane	Riso all'olio Cotoletta di platessa NO FR. SECCA Zucchine trifolate Frutta Pane
4	Gnocchi NO FR. SECCA al pomodoro Primo sale Carote al forno Frutta Pane	Risotto alle zucchine Cotoletta di pollo al forno NO FR. SECCA Pomodori freschi Frutta Pane	Pasta integrale al ragù di verdure Tonno all'olio msc Cavolo cappuccio Frutta Pane integrale	PASTA ALL'OLIO Tortino di cannellini e carote Insalata verde Frutta Pane	CREMA DI VERDURE E LEGUMI NO FR. SECCA CON RISO Frittata al forno Patate al forno Frutta Pane

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
2. l'utilizzo di sale iodato
3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne
4. l'utilizzo di alimenti biologici
5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva
6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



Menù Primavera-Estate  
Comune di Iseo- Scuola infanzia  
**NO LATTE**  
In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	FOCACCIA ROSSA TONNO ALL'OLIO Carote julienne Frutta fresca Pane	Crema di carote con orzo NO PARMIGIANO Cosce di pollo al forno Insalata mista con mais Frutta fresca Pane	Pasta all'olio NO PARMIGIANO Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca Pane integrale	PASTA INTEGRALE ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO PLATESSA PANATA NO LATTE Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	RISO ALL'OLIO NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Insalata verde Frutta fresca Pane
2	GNOCCHI NO LATTE ALL'OLIO TONNO ALL'OLIO Carote agli aromi Frutta fresca Pane	PASTA ALL'OLIO NO PARMIGIANO FRITTATA AL FORNO NO LATTE Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane	Pasta fredda (tonno msc e piselli) Tortino di legumi e verdure Pomodori freschi Frutta fresca Pane integrale	Passato di verdure con farro NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo agli aromi Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta integrale al pomodoro NO PARMIGIANO TOTANI GRATINATI NO LATTE Insalata e mais Frutta fresca Pane
3	Polenta Polpette di manzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Crema di verdure con crostini integrali NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca Pane	FOCACCIA ROSSA TONNO ALL'OLIO Insalata verde Frutta fresca Pane integrale	Riso con piselli NO PARMIGIANO (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca Pane	Riso all'olio NO PARMIGIANO PLATESSA PANATA NO LATTE Zucchine trifolate Frutta fresca Pane
4	GNOCCHI NO LATTE AL POMODORO NO PARMIGIANO TONNO ALL'OLIO Carote al forno Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine NO PARMIGIANO POLLO PANATA NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca Pane	Pasta integrale al ragù di verdure NO PARMIGIANO Tonno all'olio msc Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane integrale	PASTA ALL'OLIO NO PARMIGIANO Tortino di cannellini e carote Insalata verde Frutta fresca Pane	Crema di verdure e legumi con orzo NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Patate al forno Frutta fresca Pane

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



Menù Primavera-Estate  
Comune di Iseo- Scuola infanzia  
**NO GLUTINE**  
In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PIZZA MARGHERITA NO GLUTINE (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca PANE NO GLUTINE	CREMA DI CAROTE CON RISO Cosce di pollo al forno Insalata mista con mais Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE ALL'OLIO LEGUMI NO GLUTINE AL POMODORO Zucchine trifolate Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE AL PESTO PLATESSA PANATA NO GLUTINE Fagiolini all'olio Frutta fresca PANE NO GLUTINE	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Insalata verde Frutta fresca PANE NO GLUTINE
2	GNOCCHI NO GLUTINE ALL'OLIO FORMAGGIO Carote agli aromi Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GUTINE OLIO E PARMIGIANO Frittata al formaggio Cavolo cappuccio Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE FREDDA (TONNO E PISELLI) TORTINO DI LEGUMI NO GLUTINE E VERDURE Pomodori freschi Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASSATO DI VERDURE CON RISO Bocconcini di pollo agli aromi Patate al forno Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE AL POMODORO TOTANI GRATINATI NO GLUTINE Insalata e mais Frutta fresca PANE NO GLUTINE
3	Polenta Polpette di manzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta fresca PANE NO GLUTINE	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI NO GLUTINE Uova strapazzate Pomodori freschi Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PIZZA MARGHERITA NO GLUTINE (PIATTO UNICO) Insalata verde Frutta fresca PANE NO GLUTINE	Riso con piselli NO GLUTINE (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca PANE NO GLUTINE	Riso all'olio PLATESSA PANATA NO GLUTINE Zucchine trifolate Frutta fresca PANE NO GLUTINE
4	GNOCCHI NO GLUTINE AL POMODORO Primo sale Carote al forno Frutta fresca PANE NO GLUTINE	Risotto alle zucchine POLLO PANATO NO GLUTINE Pomodori freschi Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE AL RAGU DI VERDURE Tonno all'olio msc Cavolo cappuccio Frutta fresca PANE NO GLUTINE	RAVIOLI NO GLUTINE ALL'OLIO Tortino di cannellini NO GLUTINE e carote Insalata verde Frutta fresca PANE NO GLUTINE	CREMA DI VERDURE E LEGUMI NO GLUTINE CON RISO Frittata al forno Patate al forno Frutta fresca PANE NO GLUTINE

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



Menù Primavera-Estate  
Comune di Iseo- Scuola infanzia  
**NO GLUTINE NO LATTE**  
In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	FOCACCIA ROSSA NO GLUTINE TONNO ALL'OLIO Carote julienne Frutta fresca PANE NO GLUTINE	CREMA DI CAROTE CON RISO NO PARMIGIANO Cosce di pollo al forno Insalata mista con mais Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE ALL'OLIO NO PARMIGIANO LEGUMI NO GLUTINE AL POMODORO Zucchine trifolate Frutta fresca PANE NO GLUTINE	FOCACCIA ROSSA NO GLUTINE TONNO ALL'OLIO Carote julienne Frutta fresca PANE NO GLUTINE	RISO ALL'OLIO NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Insalata verde Frutta fresca PANE NO GLUTINE
2	GNOCCHI ALL'OLIO NO GLUTINE NO PARMIGIANO TONNO ALL'OLIO Carote agli aromi Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE OLIO E PARMIGIANO FRITTATA AL FORNO NO LATTE NO GLUTINE Cavolo cappuccio Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE FREDDA (TONNO E PISELLI) TORTINO DI LEGUMI NO GLUTINE E VERDURE Pomodori freschi Frutta fresca PANE NO GLUTINE	GNOCCHI ALL'OLIO NO GLUTINE NO PARMIGIANO TONNO ALL'OLIO Carote agli aromi Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE AL POMODORO NO PARMIGIANO TOTANI GRATINATI NO GLUTINE NO LATTE Insalata e mais Frutta fresca PANE NO GLUTINE
3	Polenta Polpette di manzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta fresca PANE NO GLUTINE	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI NO GLUTINE NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca PANE NO GLUTINE	FOCACCIA ROSSA NO GLUTINE TONNO ALL'OLIO Insalata verde Frutta fresca PANE NO GLUTINE	Polenta Polpette di manzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta fresca PANE NO GLUTINE	Riso all'olio NO PARMIGIANO PLATESSA PANATA NO GLUTINE NO LATTE Zucchine trifolate Frutta fresca PANE NO GLUTINE
4	GNOCCHI NO GLUTINE AL POMODORO NO PARMIGIANO TONNO ALL'OLIO Carote al forno Frutta fresca PANE NO GLUTINE	Risotto alle zucchine NO PARMIGIANO POLLO PANATO NO GLUTINE Pomodori freschi Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE AL RAGU DI VERDURE NO PARMIGIANO Tonno all'olio msc Cavolo cappuccio Frutta fresca PANE NO GLUTINE	GNOCCHI NO GLUTINE AL POMODORO NO PARMIGIANO TONNO ALL'OLIO Carote al forno Frutta fresca PANE NO GLUTINE	CREMA DI VERDURE E LEGUMI NO GLUTINE CON RISO NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Patate al forno Frutta fresca PANE NO GLUTINE

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



Menù Primavera-Estate  
Comune di Iseo  
Scuola primaria di Clusane-NO CARNE  
In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca Pane	Crema di carote con orzo PESCE AL FORNO Insalata mista con mais Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca Pane integrale	Pasta integrale al pesto Cotoletta di platessa Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Insalata verde Frutta fresca Pane
2	Gnocchi alla romana con formaggio Carote agli aromi Frutta fresca Pane	Pasta olio e parmigiano Frittata al formaggio Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane	Pasta fredda (tonno msc e piselli) Tortino di legumi e verdure Pomodori freschi Frutta fresca Pane integrale	Passato di verdure con farro FORMAGGIO Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta integrale al pomodoro Totani msc gratinati Insalata e mais Frutta fresca Pane
3	Polenta POLPETTE DI LEGUMI Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Crema di verdure con crostini integrali Uova strapazzate Pomodori freschi Frutta fresca Pane	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde Frutta fresca Pane integrale	Riso con piselli (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca Pane	Riso all'olio Cotoletta di platessa Zucchine trifolate Frutta fresca Pane
4	Chicche al pomodoro Primo sale Carote al forno Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine COTOLETTA VEGETALE Pomodori freschi Frutta fresca Pane	Pasta integrale al ragù di verdure Tonno all'olio msc Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane integrale	Raviolini ricotta e spinaci all'olio Tortino di cannellini e carote Insalata verde Frutta fresca Pane	Crema di verdure e legumi con orzo Frittata al forno Patate al forno Frutta fresca Pane

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



Menù Primavera-Estate  
 Comune di Iseo-Scuola primaria di Clusane  
**NO LATTE**  
 In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	FOCACCIA ROSSA TONNO ALL'OLIO Carote julienne Frutta fresca Pane	Crema di carote con orzo NO PARMIGIANO Cosce di pollo al forno Insalata mista con mais Frutta fresca Pane	Pasta all'olio NO PARMIGIANO Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca Pane integrale	PASTA INTEGRALE ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO PLATESSA PANATA NO LATTE Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	RISO ALL'OLIO NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Insalata verde Frutta fresca Pane
2	GNOCCHI NO LATTE ALL'OLIO TONNO ALL'OLIO Carote agli aromi Frutta fresca Pane	PASTA ALL'OLIO NO PARMIGIANO FRITTATA AL FORNO NO LATTE Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane	Pasta fredda (tonno msc e piselli) Tortino di legumi e verdure Pomodori freschi Frutta fresca Pane integrale	Passato di verdure con farro NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo agli aromi Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta integrale al pomodoro NO PARMIGIANO TOTANI GRATINATI NO LATTE Insalata e mais Frutta fresca Pane
3	Polenta Polpette di manzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Crema di verdure con crostini integrali NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca Pane	FOCACCIA ROSSA TONNO ALL'OLIO Insalata verde Frutta fresca Pane integrale	Riso con piselli NO PARMIGIANO (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca Pane	Riso all'olio NO PARMIGIANO PLATESSA PANATA NO LATTE Zucchine trifolate Frutta fresca Pane
4	GNOCCHI NO LATTE AL POMODORO NO PARMIGIANO TONNO ALL'OLIO Carote al forno Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine NO PARMIGIANO POLLO PANATO NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca Pane	Pasta integrale al ragù di verdure NO PARMIGIANO Tonno all'olio msc Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane integrale	PASTA ALL'OLIO NO PARMIGIANO Tortino di cannellini e carote Insalata verde Frutta fresca Pane	Crema di verdure e legumi con orzo NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Patate al forno Frutta fresca Pane

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



Menù Primavera-Estate  
 Comune di Iseo  
 Scuola primaria di Clusane-VEGETARIANO  
 In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca Pane	Crema di carote con orzo FORMAGGIO Insalata mista con mais Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca Pane integrale	Pasta integrale al pesto COTOLETTA VEGETALE Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Insalata verde Frutta fresca Pane
2	Gnocchi alla romana con formaggio Carote agli aromi Frutta fresca Pane	Pasta olio e parmigiano Frittata al formaggio Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane	PASTA FREDDA CON PISELLI Tortino di legumi e verdure Pomodori freschi Frutta fresca Pane integrale	Passato di verdure con farro FORMAGGIO Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta integrale al pomodoro LEGUMI AGLI AROMI Insalata e mais Frutta fresca Pane
3	Polenta POLPETTE DI LEGUMI Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Crema di verdure con crostini integrali Uova strapazzate Pomodori freschi Frutta fresca Pane	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde Frutta fresca Pane integrale	Riso con piselli (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca Pane	Riso all'olio COTOLETTA VEGETALE Zucchine trifolate Frutta fresca Pane
4	Chicche al pomodoro Primo sale Carote al forno Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine COTOLETTA VEGETALE Pomodori freschi Frutta fresca Pane	Pasta integrale al ragù di verdure FORMAGGIO Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane integrale	Raviolini ricotta e spinaci all'olio Tortino di cannellini e carote Insalata verde Frutta fresca Pane	Crema di verdure e legumi con orzo Frittata al forno Patate al forno Frutta fresca Pane

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
2. l'utilizzo di sale iodato
3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne
4. l'utilizzo di alimenti biologici
5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva
6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



Menù Primavera-Estate  
 Comune di Iseo-Scuola primaria di Iseo  
**NO LATTE**  
 In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	FOCACCIA ROSSA TONNO ALL'OLIO Carote julienne Frutta fresca Pane	Riso al pomodoro NO PARMIGIANO Cosce di pollo al forno Insalata mista con mais Frutta fresca Pane	Pasta all'olio NO PARMIGIANO Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca Pane integrale		RISO ALL'OLIO NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Insalata verde Frutta fresca Pane
2	GNOCCHI NO LATTE ALL'OLIO TONNO ALL'OLIO Carote agli aromi Frutta fresca Pane	PASTA ALL'OLIO NO PARMIGIANO FRITTATA AL FORNO NO LATTE Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane	Pasta fredda (tonno msc e piselli) Tortino di legumi e verdure Pomodori freschi Frutta fresca Pane integrale		Pasta integrale al pomodoro NO PARMIGIANO TOTANI GRATINATI NO LATTE Insalata e mais Frutta fresca Pane
3	Polenta Polpette di manzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	PASTA ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca Pane	FOCACCIA ROSSA TONNO ALL'OLIO Insalata verde Frutta fresca Pane integrale		Riso all'olio NO PARMIGIANO PLATESSA PANATA NO LATTE Zucchine trifolate Frutta fresca Pane
4	GNOCCHI NO LATTE AL POMODORO NO PARMIGIANO TONNO ALL'OLIO Carote al forno Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine NO PARMIGIANO POLLO PANATO NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca Pane	Pasta integrale al ragù di verdure NO PARMIGIANO Tonno all'olio msc Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane integrale		Crema di verdure e legumi con orzo NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Patate al forno Frutta fresca Pane

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



Menù Primavera-Estate  
Comune di Iseo  
Scuola primaria di Clusane-VEGANO  
In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	FOCACCAI ROSSA LEGUMI ALL'OLIO Carote julienne Frutta fresca Pane	Crema di carote con orzo NO PARMIGIANO LEGUMI IN UMIDO Insalata mista con mais Frutta fresca Pane	Pasta all'olio NO PARMIGIANO Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca Pane integrale	PASTA INTEGRALE ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO COTOLETTA VEGETALE Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	RISO ALL'OLIO NO PARMIGIANO POLPETTE DI LEGUMI Insalata verde Frutta fresca Pane
2	GNOCCHI ALL'OLIO NO PARMIGIANO CECINO AL FORNO Carote agli aromi Frutta fresca Pane	PASTA ALL'OLIO NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane	PASTA FREDDA E PISELLI Tortino di legumi e verdure Pomodori freschi Frutta fresca Pane integrale	Passato di verdure con farro NO PARMIGIANO LEGUMI IN UMIDO Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta integrale al pomodoro NO PARMIGIANO LEGUMI AGLI AROMI Insalata e mais Frutta fresca Pane
3	Polenta POLPETTE DI LEGUMI Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Crema di verdure con crostini integrali LEGUMI IN UMIDO Pomodori freschi Frutta fresca Pane	FOCACCAI ROSSA LEGUMI ALL'OLIO Insalata verde Frutta fresca Pane integrale	Riso con piselli (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca Pane	Riso all'olio NO PARMIGIANO COTOLETTA VEGETALE Zucchine trifolate Frutta fresca Pane
4	PASTA AL POMODORO NO PARMIGIANO CECINO AL FORNO Carote al forno Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine NO PARMIGIANO COTOLETTA VEGETALE Pomodori freschi Frutta fresca Pane	Pasta integrale al ragù di verdure NO PARMIGIANO LEGUMI IN UMIDO Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane integrale	PASTA ALL'OLIO NO PARMIGIANO Tortino di cannellini e carote Insalata verde Frutta fresca Pane	Crema di verdure e legumi con orzo LEGUMI IN UMIDO Patate al forno Frutta fresca Pane

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



Menù Primavera-Estate  
Comune di Iseo-Scuola primaria di Iseo  
**NO LATTE**  
In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	FOCACCIA ROSSA TONNO ALL'OLIO Carote julienne Frutta fresca Pane	Riso al pomodoro NO PARMIGIANO Cosce di pollo al forno Insalata mista con mais Frutta fresca Pane	Pasta all'olio NO PARMIGIANO Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca Pane integrale		RISO ALL'OLIO NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Insalata verde Frutta fresca Pane
2	GNOCCHI NO LATTE ALL'OLIO TONNO ALL'OLIO Carote agli aromi Frutta fresca Pane	PASTA ALL'OLIO NO PARMIGIANO FRITTATA AL FORNO NO LATTE Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane	Pasta fredda (tonno msc e piselli) Tortino di legumi e verdure Pomodori freschi Frutta fresca Pane integrale		Pasta integrale al pomodoro NO PARMIGIANO TOTANI GRATINATI NO LATTE Insalata e mais Frutta fresca Pane
3	Polenta Polpette di manzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	PASTA ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca Pane	FOCACCIA ROSSA TONNO ALL'OLIO Insalata verde Frutta fresca Pane integrale		Riso all'olio NO PARMIGIANO PLATESSA PANATA NO LATTE Zucchine trifolate Frutta fresca Pane
4	GNOCCHI NO LATTE AL POMODORO NO PARMIGIANO TONNO ALL'OLIO Carote al forno Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine NO PARMIGIANO POLLO PANATO NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca Pane	Pasta integrale al ragù di verdure NO PARMIGIANO Tonno all'olio msc Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane integrale		Crema di verdure e legumi con orzo NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Patate al forno Frutta fresca Pane

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



Menù Primavera-Estate  
Comune di Iseo  
Scuola primaria di Iseo-NO CARNE  
In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca Pane	Riso al pomodoro PESCE AL FORNO Insalata mista con mais Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca Pane integrale		Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Insalata verde Frutta fresca Pane
2	Gnocchi alla romana con formaggio Carote agli aromi Frutta fresca Pane	Pasta olio e parmigiano Frittata al formaggio Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane	Pasta fredda (tonno msc e piselli) Tortino di legumi e verdure Pomodori freschi Frutta fresca Pane integrale		Pasta integrale al pomodoro Totani msc gratinati Insalata e mais Frutta fresca Pane
3	Polenta POLPETTE DI LEGUMI Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Uova strapazzate Pomodori freschi Frutta fresca Pane	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde Frutta fresca Pane integrale		Riso all'olio Cotoletta di platessa Zucchine trifolate Frutta fresca Pane
4	Gnocchi al pomodoro Primo sale Carote al forno Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine COTOLETTA VEGETALE Pomodori freschi Frutta fresca Pane	Pasta integrale al ragù di verdure Tonno all'olio msc Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane integrale		Pasta all'olio Frittata al forno Patate al forno Frutta fresca Pane

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



Menù Primavera-Estate  
Comune di Iseo-Scuola primaria di Clusane  
**NO GLUTINE**  
In vigore dal 07/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PIZZA MARGHERITA NO GLUTINE (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca PANE NO GLUTINE	CREMA DI CAROTE CON RISO Cosce di pollo al forno Insalata mista con mais Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE ALL'OLIO LEGUMI NO GLUTINE AL POMODORO Zucchine trifolate Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE AL PESTO PLATESSA PANATA NO GLUTINE Fagiolini all'olio Frutta fresca PANE NO GLUTINE	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Insalata verde Frutta fresca PANE NO GLUTINE
2	GNOCCHI NO GLUTINE ALL'OLIO FORMAGGIO Carote agli aromi Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GUTINE OLIO E PARMIGIANO Frittata al formaggio Cavolo cappuccio Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE FREDDA (TONNO E PISELLI) TORTINO DI LEGUMI NO GLUTINE E VERDURE Pomodori freschi Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASSATO DI VERDURE CON RISO Bocconcini di pollo agli aromi Patate al forno Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE AL POMODORO TOTANI GRATINATI NO GLUTINE Insalata e mais Frutta fresca PANE NO GLUTINE
3	Polenta Polpette di manzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta fresca PANE NO GLUTINE	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI NO GLUTINE Uova strapazzate Pomodori freschi Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PIZZA MARGHERITA NO GLUTINE (PIATTO UNICO) Insalata verde Frutta fresca PANE NO GLUTINE	Riso con piselli NO GLUTINE (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca PANE NO GLUTINE	Riso all'olio PLATESSA PANATA NO GLUTINE Zucchine trifolate Frutta fresca PANE NO GLUTINE
4	GNOCCHI NO GLUTINE AL POMODORO Primo sale Carote al forno Frutta fresca PANE NO GLUTINE	Risotto alle zucchine POLLO PANATO NO GLUTINE Pomodori freschi Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE AL RAGU DI VERDURE Tonno all'olio msc Cavolo cappuccio Frutta fresca PANE NO GLUTINE	RAVIOLI NO GLUTINE ALL'OLIO Tortino di cannellini NO GLUTINE e carote Insalata verde Frutta fresca PANE NO GLUTINE	CREMA DI VERDURE E LEGUMI NO GLUTINE CON RISO Frittata al forno Patate al forno Frutta fresca PANE NO GLUTINE

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



Menù Primavera-Estate  
 Comune di Iseo-Scuola primaria di Iseo  
**NO GLUTINE**  
 In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PIZZA MARGHERITA NO GLUTINE (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca PANE NO GLUTINE	Riso al pomodoro Cosce di pollo al forno Insalata mista con mais Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE ALL'OLIO LEGUMI NO GLUTINE AL POMODORO Zucchine trifolate Frutta fresca PANE NO GLUTINE		Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Insalata verde Frutta fresca PANE NO GLUTINE
2	GNOCCHI NO GLUTINE ALL'OLIO FORMAGGIO Carote agli aromi Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GUTINE OLIO E PARMIGIANO Frittata al formaggio Cavolo cappuccio Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE FREDDA (TONNO E PISELLI) TORTINO DI LEGUMI NO GLUTINE E VERDURE Pomodori freschi Frutta fresca PANE NO GLUTINE		PASTA NO GLUTINE AL POMODORO TOTANI GRATINATI NO GLUTINE Insalata e mais Frutta fresca PANE NO GLUTINE
3	Polenta Polpette di manzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE AL PESTO Uova strapazzate Pomodori freschi Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PIZZA MARGHERITA NO GLUTINE (PIATTO UNICO) Insalata verde Frutta fresca PANE NO GLUTINE		Riso all'olio PLATESSA PANATA NO GLUTINE Zucchine trifolate Frutta fresca PANE NO GLUTINE
4	GNOCCHI NO GLUTINE AL POMODORO Primo sale Carote al forno Frutta fresca PANE NO GLUTINE	Risotto alle zucchine POLLO PANATO NO GLUTINE Pomodori freschi Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE AL RAGU DI VERDURE Tonno all'olio msc Cavolo cappuccio Frutta fresca PANE NO GLUTINE		CREMA DI VERDURE E LEGUMI NO GLUTINE CON RISO Frittata al forno Patate al forno Frutta fresca PANE NO GLUTINE

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
2. l'utilizzo di sale iodato
3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne
4. l'utilizzo di alimenti biologici
5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva
6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



Menù Primavera-Estate  
Comune di Iseo  
Scuola secondaria-NO CARNE  
In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca Pane	Crema di carote con orzo PESCE AL FORNO Insalata mista con mais Frutta fresca Pane		Pasta integrale al pesto Cotoletta di platessa Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	
2	Gnocchi alla romana con formaggio Carote agli aromi Frutta fresca Pane	Pasta olio e parmigiano Frittata al formaggio Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane		Passato di verdure con farro FORMAGGIO Patate al forno Frutta fresca Pane	
3	Polenta POLPETTE DI LEGUMI Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Crema di verdure con crostini integrali Uova strapazzate Pomodori freschi Frutta fresca Pane		Riso con piselli (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca Pane	
4	Gnocchi al pomodoro Primo sale Carote al forno Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine COTOLETTA VEGETALE Pomodori freschi Frutta fresca Pane		Raviolini ricotta e spinaci all'olio Tortino di cannellini e carote Insalata verde Frutta fresca Pane	

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



Menù Primavera-Estate  
Comune di Iseo-Scuola secondaria  
**NO GLUTINE**  
In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PIZZA MARGHERITA NO GLUTINE (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca PANE NO GLUTINE	CREMA DI CAROTE CON RISO Cosce di pollo al forno Insalata mista con mais Frutta fresca PANE NO GLUTINE		PASTA NO GLUTINE AL PESTO PLATESSA PANATA NO GLUTINE Fagiolini all'olio Frutta fresca PANE NO GLUTINE	
2	GNOCCHI NO GLUTINE ALL'OLIO FORMAGGIO Carote agli aromi Frutta fresca PANE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE OLIO E PARMIGIANO Frittata al formaggio Cavolo cappuccio Frutta fresca PANE NO GLUTINE		PASSATO DI VERDURE CON RISO Bocconcini di pollo agli aromi Patate al forno Frutta fresca PANE NO GLUTINE	
3	Polenta Polpette di manzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta fresca PANE NO GLUTINE	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI NO GLUTINE Uova strapazzate Pomodori freschi Frutta fresca PANE NO GLUTINE		Riso con piselli NO GLUTINE (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca PANE NO GLUTINE	
4	GNOCCHI NO GLUTINE AL POMODORO Primo sale Carote al forno Frutta fresca PANE NO GLUTINE	Risotto alle zucchine POLLO PANATO NO GLUTINE Pomodori freschi Frutta fresca PANE NO GLUTINE		RAVIOLI NO GLUTINE ALL'OLIO Tortino di cannellini NO GLUTINE e carote Insalata verde Frutta fresca PANE NO GLUTINE	

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



Menù Primavera-Estate  
 Comune di Iseo-Scuola secondaria  
**NO LATTE, NO UOVO**  
 In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	FOCACCIA ROSSA TONNO ALL'OLIO Carote julienne Frutta fresca Pane	Crema di carote con orzo NO PARMIGIANO Cosce di pollo al forno Insalata mista con mais Frutta fresca Pane		PASTA INTEGRALE ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO PLATESSA PANATA NO LATTE Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	
2	GNOCCHI NO LATTE ALL'OLIO TONNO ALL'OLIO Carote agli aromi Frutta fresca Pane	PASTA ALL'OLIO NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane		Passato di verdure con farro NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo agli aromi Patate al forno Frutta fresca Pane	
3	Polenta Polpette di manzo al pomodoro NO UOVO Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Crema di verdure con crostini integrali NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Pomodori freschi Frutta fresca Pane		Riso con piselli NO PARMIGIANO (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca Pane	
4	GNOCCHI NO LATTE AL POMODORO NO PARMIGIANO TONNO ALL'OLIO Carote al forno Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine NO PARMIGIANO POLLO PANATO NO LATTE NO UOVO Pomodori freschi Frutta fresca Pane		PASTA ALL'OLIO NO PARMIGIANO Tortino di cannellini e carote Insalata verde Frutta fresca Pane	

Il menù settimanale prevede:

- la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
- l'utilizzo di sale iodato
- La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne
- l'utilizzo di alimenti biologici
- l'utilizzo di olio extra vergine di oliva
- Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



Menù Primavera-Estate  
Comune di Iseo-Scuola secondaria  
**NO LATTE**  
In vigore dal 08/04/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	FOCACCIA ROSSA TONNO ALL'OLIO Carote julienne Frutta fresca Pane	Crema di carote con orzo NO PARMIGIANO Cosce di pollo al forno Insalata mista con mais Frutta fresca Pane		PASTA INTEGRALE ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO PLATESSA PANATA NO LATTE Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	
2	GNOCCHI NO LATTE ALL'OLIO TONNO ALL'OLIO Carote agli aromi Frutta fresca Pane	PASTA ALL'OLIO NO PARMIGIANO FRITTATA AL FORNO NO LATTE Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane		Passato di verdure con farro NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo agli aromi Patate al forno Frutta fresca Pane	
3	Polenta Polpette di manzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Crema di verdure con crostini integrali NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca Pane		Riso con piselli NO PARMIGIANO (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca Pane	
4	GNOCCHI NO LATTE AL POMODORO NO PARMIGIANO TONNO ALL'OLIO Carote al forno Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine NO PARMIGIANO POLLO PANATO NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca Pane		PASTA ALL'OLIO NO PARMIGIANO Tortino di cannellini e carote Insalata verde Frutta fresca Pane	

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**