



Menù ESTIVO a.s.2026/2027

DA SETTEMBRE 2026

DIETA NO GLUTINE

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PASTA S/G al sugo di pomodoro e olive verdi ⁶ Tonno ⁴ all'olio di oliva Zucchine PANE S/G⁶ e Frutta	PASTA S/G al pesto ^{3,5,6,7,10,13} Salsiccia di pollo e tacchino ^{3,7} Pomodori PANE S/G⁶ e Frutta	Carote julienne PIZZA MARGHERITA S/G^{6,7,10,11} GRISSINI e frutta	Riso con prosciutto e piselli Uova strapazzate ^{3,7} Insalata PANE S/G⁶ e Frutta	Insalata di PASTA S/G^{4,6} Formaggio ⁷ al taglio Fagiolini PANE S/G⁶ e frutta
2	PASTA S/G al pomodoro e basilico ⁶ Frittata ^{3,7} Pomodori PANE S/G⁶ e Frutta	PASTINA S/G⁶ in brodo vegetale ^{6,9} Bocconcini di tacchino agli aromi Patate al forno PANE S/G⁶ e frutta	Riso allo zafferano ^{6,7} Scamorza ⁷ Fagiolini PANE S/G⁶ e Frutta	PASTA S/G all'olio e Parmigiano ^{6,7} Merluzzo in insalata olio e limone ⁴ Insalata PANE S/G⁶ e Frutta	PASTA S/G porri e speck ⁶ LEGUMI⁹ Carote julienne PANE S/G⁶ e frutta
3	RAVIOLINI S/G all'olio e salvia ^{3,4,6,7,8,9,10,11} Mozzarella ½ porz. ⁷ Fagiolini PANE S/G⁶ e Frutta	PASTA S/G al pomodoro ⁶ LEGUMI⁹ Peperoni e carote al forno (Carote per Infanzia) PANE S/G⁶ e Frutta	PASTA S/G al ragù di carne ^{6,9} Spinaci gratinati ^{3,7} PANE S/G⁶ e Frutta	PASTA S/G alla milanese ^{6,7,10} Uova strapazzate ^{3,7} Insalata PANE S/G⁶ e Frutta	Riso all'inglese Tonno ⁴ all'olio di oliva Pomodori PANE S/G⁶ e frutta
4	PASTA S/G al ragù di verdure ^{6,9} Merluzzo in insalata olio e limone ⁴ Insalata mista PANE S/G⁶ e Frutta	Riso al pomodoro Frittata ^{3,7} Fagiolini PANE S/G⁶ e Frutta	Carote julienne con mais FOCACCIA S/G^{6,10,11} con prosciutto cotto (PIZZA MARGHERITA S/G^{6,7,10,11}) per Infanzia) GRISSINI e frutta	PASTA S/G agli aromi ⁶ Fusi di pollo al forno (Straccetti di pollo per infanzia) Pomodori PANE S/G⁶ e Frutta	PASTA S/G al pesto e FAGIOLI ^{3,5,6,7,10,11,13} Formaggio ⁷ ½ porzione Carote julienne PANE S/G⁶ e frutta

ALLERGENI: GLUTINE-1; CROSTACEI E DERIVATI-2; UOVA-3; PESCE E DERIVATI-4; ARACHIDI E DERIVATI-5; SOIA E DERIVATI-6; LATTE E DERIVATI-7; FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI-8; SEDANO E DERIVATI-9; SENAPE E DERIVATI-10; SEMI DI SESAMO E DERIVATI-11; ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI-12; LUPINO E DERIVATI-13; MOLLUSCHI E DERIVATI-14.

EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON CARNE, PESCE, FORMAGGIO, UOVA, LEGUMI S/G
LA DICITURA S/G INDICA PRODOTTO SENZA GLUTINE

Dussmann



Menù ESTIVO a.s.2026/2027

DA SETTEMBRE 2026

DIETA NO CARNE MAIALE

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive verdi ^{1,10} Tonno ⁴ all'olio di oliva Zucchine Pane ¹ e Frutta	Pasta al pesto ^{1,3,5,6,7,10} LEGUMI ^{1,6,9,10,11} Pomodori Pane ¹ e Frutta	Carote julienne Pizza margherita ^{1,7,10,11} GRISSINI ^{1,7,10,11} e frutta	Riso E PISELLI Uova strapazzate ^{3,7} Insalata Pane ¹ e Frutta	Insalata di pasta ^{1,4,10} Formaggio ⁷ al taglio Fagiolini Pane INTEGRALE ¹ e frutta
2	Pennette al pomodoro e basilico ^{1,10} Frittata ^{3,7} Pomodori Pane ¹ e Frutta	Pastina in brodo vegetale ^{1,9,10} Bocconcini di tacchino agli aromi Patate al forno Pane e frutta	Riso allo zafferano ^{1,6,7} Scamorza ⁷ Fagiolini Pane ¹ e Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano ^{1,7,10} Merluzzo in insalata olio e limone ⁴ Insalata Pane ¹ e Frutta	Pasta CON PORRI ^{1,10} Lenticchie brasate ^{1,6,9,10,11} Carote julienne Pane INTEGRALE ¹ e frutta
3	Raviolini all'olio e salvia ^{1,3,6,7,10,13} Mozzarella ½ porz. ⁷ Fagiolini Pane ¹ e Frutta	Farfalle al pomodoro ^{1,10} Lenticchie brasate ^{1,6,9,10,11} Peperoni e carote al forno (Carote per Infanzia) Pane ¹ e Frutta	Pasta al ragù di carne ^{1,6,9,10,11} Spinaci gratinati ^{3,7} Pane ¹ e Frutta	Pasta alla milanese ^{1,6,7,10} Uova strapazzate ^{3,7} Insalata Pane ¹ e Frutta	Riso all'inglese Tonno ⁴ all'olio di oliva Pomodori Pane INTEGRALE ¹ e frutta
4	Pasta integrale al ragù di verdure ^{1,9,10} Merluzzo in insalata olio e limone ⁴ Insalata mista Pane ¹ e Frutta	Riso al pomodoro Frittata ^{3,7} Fagiolini Pane ¹ e Frutta	Carote julienne con mais Focaccia ^{1,10,11} con FORMAGGIO ⁷ (Pizza margherita ^{1,7,10,11} per Infanzia) GRISSINI ^{1,7,10,11} e frutta	Pasta agli aromi ^{1,10} Fusi di pollo al forno (Straccetti di pollo per Infanzia) Pomodori Pane ¹ e Frutta	Pasta al pesto e cannellini ^{1,3,5,6,7,10,11} Formaggio ⁷ ½ porzione Carote julienne Pane INTEGRALE ¹ e frutta

ALLERGENI: GLUTINE-1; CROSTACEI E DERIVATI-2; UOVA-3; PESCE E DERIVATI-4; ARACHIDI E DERIVATI-5; SOIA E DERIVATI-6; LATTE E DERIVATI-7; FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI-8; SEDANO E DERIVATI-9; SENAPE E DERIVATI-10; SEMI DI SESAMO E DERIVATI-11; ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI-12; LUPINO E DERIVATI-13; MOLLUSCHI E DERIVATI-14.

EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON FORMAGGIO, PESCE, UOVA, LEGUMI, CARNE (POLLO/TACCHINO/BOVINO)

Dussmann



Menù ESTIVO a.s.2026/2027

DA SETTEMBRE 2026

DIETA NO CARNE

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive verdi ^{1,10} Tonno ⁴ all'olio di oliva Zucchine Pane ¹ e Frutta	Pasta al pesto ^{1,3,5,6,7,10} LEGUMI ^{1,6,9,10,11} Pomodori Pane ¹ e Frutta	Carote julienne Pizza margherita ^{1,7,10,11} GRISSINI ^{1,7,10,11} e frutta	Riso E PISELLI Uova strapazzate ^{3,7} Insalata Pane ¹ e Frutta	Insalata di pasta ^{1,4,10} Formaggio ⁷ al taglio Fagiolini Pane INTEGRALE ¹ e frutta
2	Pennette al pomodoro e basilico ^{1,10} Frittata ^{3,7} Pomodori Pane ¹ e Frutta	Pastina in brodo vegetale ^{1,9,10} LEGUMI ^{1,6,9,10,11} Patate al forno Pane e frutta	Riso allo zafferano ^{1,6,7} Scamorza ⁷ Fagiolini Pane ¹ e Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano ^{1,7,10} Merluzzo in insalata olio e limone ⁴ Insalata Pane ¹ e Frutta	Pasta CON PORRI ^{1,10} Lenticchie brasate ^{1,6,9,10,11} Carote julienne Pane INTEGRALE ¹ e frutta
3	Raviolini all'olio e salvia ^{1,3,6,7,10,13} Mozzarella ½ porz. ⁷ Fagiolini Pane ¹ e Frutta	Farfalle al pomodoro ^{1,10} Lenticchie brasate ^{1,6,9,10,11} Peperoni e carote al forno (Carote per Infanzia) Pane ¹ e Frutta	Pasta al ragù di LEGUMI ^{1,6,9,10,11} Spinaci gratinati ^{3,7} Pane ¹ e Frutta	Pasta alla milanese ^{1,6,7,10} Uova strapazzate ^{3,7} Insalata Pane ¹ e Frutta	Riso all'inglese Tonno ⁴ all'olio di oliva Pomodori Pane INTEGRALE ¹ e frutta
4	Pasta integrale al ragù di verdure ^{1,9,10} Merluzzo in insalata olio e limone ⁴ Insalata mista Pane ¹ e Frutta	Riso al pomodoro Frittata ^{3,7} Fagiolini Pane ¹ e Frutta	Carote julienne con mais Focaccia ^{1,10,11} con FORMAGGIO ⁷ (Pizza margherita ^{1,7,10,11} per Infanzia) GRISSINI ^{1,7,10,11} e frutta	Pasta agli aromi ^{1,10} FRITTATA/UOVA STRAPAZZATE ^{3,7} Pomodori Pane ¹ e Frutta	Pasta al pesto e cannellini ^{1,3,5,6,7,10,11} Formaggio ⁷ ½ porzione Carote julienne Pane INTEGRALE ¹ e frutta

ALLERGENI: GLUTINE-1; CROSTACEI E DERIVATI-2; UOVA-3; PESCE E DERIVATI-4; ARACHIDI E DERIVATI-5; SOIA E DERIVATI-6; LATTE E DERIVATI-7; FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI-8; SEDANO E DERIVATI-9; SENAPE E DERIVATI-10; SEMI DI SESAMO E DERIVATI-11; ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI-12; LUPINO E DERIVATI-13; MOLLUSCHI E DERIVATI-14.

EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON FORMAGGIO, PESCE, UOVA, LEGUMI

Dussmann



Menù ESTIVO a.s.2026/2027

DA SETTEMBRE 2026

DIETA NO LATTOSIO

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive verdi ^{1,10} Tonno ⁴ all'olio di oliva Zucchine Pane ¹ e Frutta	Pasta al POMODORO ^{1,10} CARNE AL FORNO Pomodori Pane ¹ e Frutta	Carote julienne PIZZA MARGHERITA S/L ^{6,7,10} GRISSINI DIETE e frutta	Riso con prosciutto e piselli UOVA STRAPAZZATE ³ Insalata Pane ¹ e Frutta	Insalata di pasta ^{1,4,10} FORMAGGIO ⁷ S/L Fagiolini Pane INTEGRALE ¹ e frutta
2	Pennette al pomodoro e basilico ^{1,10} FRITTATA ³ Pomodori Pane ¹ e Frutta	Pastina in brodo vegetale ^{1,9,10} Bocconcini di tacchino agli aromi Patate al forno Pane e frutta	Riso ALL'OLIO E PARMIGIANO ⁷ FORMAGGIO ⁷ S/L Fagiolini Pane ¹ e Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano ^{1,7,10} Merluzzo in insalata olio e limone ⁴ Insalata Pane ¹ e Frutta	Pasta porri e speck ^{1,10} Lenticchie brasate ^{1,6,9,10,11} Carote julienne Pane INTEGRALE ¹ e frutta
3	PASTA all'olio e salvia ^{1,10} FORMAGGIO ⁷ S/L Fagiolini Pane ¹ e Frutta	Farfalle al pomodoro ^{1,10} Lenticchie brasate ^{1,6,9,10,11} Peperoni e carote al forno (Carote per Infanzia) Pane ¹ e Frutta	Pasta al ragù di carne ^{1,9,10} Spinaci gratinati S/L ⁷ Pane ¹ e Frutta	Pasta ALL'OLIO E PARMIGIANO ^{1,7,10} UOVA STRAPAZZATE ³ Insalata Pane ¹ e Frutta	Riso all'inglese Tonno ⁴ all'olio di oliva Pomodori Pane INTEGRALE ¹ e frutta
4	Pasta integrale al ragù di verdure ^{1,9,10} Merluzzo in insalata olio e limone ⁴ Insalata mista Pane ¹ e Frutta	Riso al pomodoro FRITTATA ³ Fagiolini Pane ¹ e Frutta	Carote julienne con mais Focaccia ^{1,10,11} con prosciutto cotto (PIZZA MARGHERITA S/L ^{6,7,10} per Infanzia) GRISSINI DIETE e frutta	Pasta agli aromi ^{1,10} Fusi di pollo al forno (Straccetti di pollo per infanzia) Pomodori Pane ¹ e Frutta	Pasta CON ZUCCHINE e cannellini ^{1,6,10,11} FORMAGGIO ⁷ S/L ½ porzione Carote julienne Pane INTEGRALE ¹ e frutta

ALLERGENI: GLUTINE-1; CROSTACEI E DERIVATI-2; UOVA-3; PESCE E DERIVATI-4; ARACHIDI E DERIVATI-5; SOIA E DERIVATI-6; LATTE E DERIVATI-7; FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI-8; SEDANO E DERIVATI-9; SENAPE E DERIVATI-10; SEMI DI SESAMO E DERIVATI-11; ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI-12; LUPINO E DERIVATI-13; MOLLUSCHI E DERIVATI-14.

EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON CARNE, PESCE, FORMAGGIO S/L, UOVA, LEGUMI
LA DICITURA S/L INDICA PRODOTTO SENZA LATTOSIO

Dussmann



Menù ESTIVO a.s.2026/2027

DA SETTEMBRE 2026

DIETA IN BIANCO/LEGGERA

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PASTA ALL'OLIO^{1,10} PESCE AL FORNO⁴ Zucchine Pane ¹ e Frutta	Pasta ALL'OLIO^{1,10} CARNE AL FORNO VERDURE COTTE/ PATATE/ CAROTE COTTE Pane ¹ e Frutta	PASTA ALL'OLIO^{1,10} FORMAGGIO⁷ VERDURE COTTE/ PATATE/ CAROTE COTTE GRISSINI ^{1,7,10,11} e frutta	Riso ALL'OLIO PESCE AL FORNO⁴ VERDURE COTTE/ PATATE/ CAROTE COTTE Pane ¹ e Frutta	PASTA ALL'OLIO^{1,10} Formaggio ⁷ al taglio Fagiolini Pane INTEGRALE ¹ e frutta
2	PASTA ALL'OLIO^{1,10} FORMAGGIO⁷ VERDURE COTTE/ PATATE/ CAROTE COTTE Pane ¹ e Frutta	Pastina in brodo vegetale ^{1,9,10} Bocconcini di tacchino agli aromi VERDURE COTTE/ PATATE/ CAROTE COTTE Pane e frutta	Riso ALL'OLIO Scamorza ⁷ Fagiolini Pane ¹ e Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano ^{1,7,10} Merluzzo in insalata olio e limone ⁴ VERDURE COTTE/ PATATE/ CAROTE COTTE Pane ¹ e Frutta	Pasta ALL'OLIO^{1,10} PESCE AL FORNO⁴ VERDURE COTTE/ PATATE/ CAROTE COTTE Pane INTEGRALE ¹ e frutta
3	PASTA ALL'OLIO^{1,10} Mozzarella ⁷ Fagiolini Pane ¹ e Frutta	Pasta ALL'OLIO^{1,10} PESCE AL FORNO⁴ VERDURE COTTE/ PATATE/ CAROTE COTTE Pane ¹ e Frutta	Pasta ALL'OLIO^{1,10} FORMAGGIO⁷ VERDURE COTTE/ PATATE/ CAROTE COTTE Pane ¹ e Frutta	Pasta ALL'OLIO^{1,10} PESCE AL FORNO⁴ VERDURE COTTE/ PATATE/ CAROTE COTTE Pane ¹ e Frutta	Riso all'inglese PESCE AL FORNO⁴ VERDURE COTTE/ PATATE/ CAROTE COTTE Pane INTEGRALE ¹ e frutta
4	PASTA ALL'OLIO^{1,10} Merluzzo in insalata olio e limone ⁴ VERDURE COTTE/ PATATE/ CAROTE COTTE Pane ¹ e Frutta	Riso ALL'OLIO FORMAGGIO⁷ Fagiolini Pane ¹ e Frutta	Pasta ALL'OLIO^{1,10} FORMAGGIO⁷ VERDURE COTTE/ PATATE/ CAROTE COTTE GRISSINI ^{1,7,10,11} e frutta	Pasta agli aromi ^{1,10} Fusi di pollo al forno (Straccetti di pollo per infanzia) VERDURE COTTE/ PATATE/ CAROTE COTTE Pane ¹ e Frutta	Pasta ALL'OLIO^{1,10} Formaggio ⁷ VERDURE COTTE/ PATATE/ CAROTE COTTE Pane INTEGRALE ¹ e frutta

ALLERGENI: GLUTINE-1; CROSTACEI E DERIVATI-2; UOVA-3; PESCE E DERIVATI-4; ARACHIDI E DERIVATI-5; SOIA E DERIVATI-6; LATTE E DERIVATI-7; FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI-8; SEDANO E DERIVATI-9; SENAPE E DERIVATI-10; SEMI DI SESAMO E DERIVATI-11; ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI-12; LUPINO E DERIVATI-13; MOLLUSCHI E DERIVATI-14.

EVENTUALI SOSTITUZIONE DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON CARNE AL FORNO, PESCE AL FORNO, FORMAGGIO

Dussmann



Menù ESTIVO a.s.2026/2027

DA SETTEMBRE 2026

VEGETARIANO (NO CARNE NO PESCE)

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive verdi ^{1,10} FORMAGGIO ⁷ Zucchine Pane ¹ e Frutta	Pasta al pesto ^{1,3,5,6,7,10} LEGUMI ^{1,6,9,10,11} Pomodori Pane ¹ e Frutta	Carote julienne Pizza margherita ^{1,7,10,11} GRISSINI ^{1,7,10,11} e frutta	RISO E PISELLI Uova strapazzate ^{3,7} Insalata Pane ¹ e Frutta	Insalata di pasta ^{1,4,10} Formaggio ⁷ al taglio Fagiolini Pane INTEGRALE ¹ e frutta
2	Pennette al pomodoro e basilico ^{1,10} Frittata ^{3,7} Pomodori Pane ¹ e Frutta	Pastina in brodo vegetale ^{1,9,10} LEGUMI ^{1,6,9,10,11} Patate al forno Pane e frutta	Riso allo zafferano ^{1,6,7} Scamorza ⁷ Fagiolini Pane ¹ e Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano ^{1,7,10} UOVA STRAPAZZATE/FRITTATA ^{3,7} Insalata Pane ¹ e Frutta	Pasta E PORRI ^{1,10} Lenticchie brasate ^{1,6,9,10,11} Carote julienne Pane INTEGRALE ¹ e frutta
3	Raviolini all'olio e salvia ^{1,3,6,7,10,13} Mozzarella ½ porz. ⁷ Fagiolini Pane ¹ e Frutta	Farfalle al pomodoro ^{1,10} Lenticchie brasate ^{1,6,9,10,11} Peperoni e carote al forno (Carote per Infanzia) Pane ¹ e Frutta	Pasta al ragù DI LENTICCHIE ^{1,6,9,10,11} Spinaci gratinati ^{3,7} Pane ¹ e Frutta	Pasta alla milanese ^{1,6,7,10} Uova strapazzate ^{3,7} Insalata Pane ¹ e Frutta	Riso all'inglese Tonno ⁴ all'olio di oliva Pomodori Pane INTEGRALE ¹ e frutta
4	Pasta integrale al ragù di verdure ^{1,9,10} FORMAGGIO ⁷ Insalata mista Pane ¹ e Frutta	Riso al pomodoro Frittata ^{3,7} Fagiolini Pane ¹ e Frutta	Carote julienne con mais Focaccia ^{1,10,11} con FORMAGGIO ⁷ (Pizza margherita ^{1,7,10,11} per Infanzia) GRISSINI ^{1,7,10,11} e frutta	Pasta agli aromi ^{1,10} UOVA STRAPAZZATE/FRITTATA ^{3,7} Pomodori Pane ¹ e Frutta	Pasta al pesto e cannellini ^{1,3,5,6,7,10,11} Formaggio ⁷ ½ porzione Carote julienne Pane INTEGRALE ¹ e frutta

ALLERGENI: GLUTINE-1; CROSTACEI E DERIVATI-2; UOVA-3; PESCE E DERIVATI-4; ARACHIDI E DERIVATI-5; SOIA E DERIVATI-6; LATTE E DERIVATI-7; FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI-8; SEDANO E DERIVATI-9; SENAPE E DERIVATI-10; SEMI DI SESAMO E DERIVATI-11; ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI-12; LUPINO E DERIVATI-13; MOLLUSCHI E DERIVATI-14.

EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON UOVA, LEGUMI, FORMAGGIO

Dussmann