



Menù Primavera-Estate 2026

Comune di Gavardo- NO GLUTINE

In vigore dal 17/09/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Risotto alla parmigiana DOP Fontina DOP Insalata verde Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE ALL'OLIO Frittata al forno Pomodori freschi Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE AL POMODORO E BASILICO PLATESSA PANATA NO GLUTINE Zucchine trifolate Budino	CREMA DI ZUCCHINE CON RISO Fusi di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	GNOCCHI NO GLUTINE AL PESTO POLPETTE DI LEGUMI NO GLUTINE Fagiolini all'olio Frutta fresca
2	PIZZA MARGHERITA NO GLUTINE (PIATTO UNICO) Insalata verde Yogurt alla frutta	CREMA DI VERDURA E LEGUMI NO GLUTINE CON RISO POLLO PANATO NO GLUTINE Patate al forno Frutta fresca	Risotto alle zucchine Caprese (Mozzarella e Pomodori freschi) Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE AL POMODORO Uova strapazzate Insalata e carote julienne Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE ALL'OLIO POLPETTE DI MERLUZZO NO GLUTINE Spinaci all'olio Frutta fresca
3	GNOCCHI NO GLUTINE BURRO E SALVIA Frittata al forno Pomodori freschi Budino	PASTA NO GLUTINE ALLA NORMA TOTANI GRATINATI NO GLUTINE Fagiolini prezzemolati Frutta fresca	Riso BIO all'olio BIO Primo sale BIO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	LASAGNE NO GLUTINE (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca Pane	Polenta Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca
4	PASTA NO GLUTINE AL POMODORO Uova strapazzate Insalata mista Frutta fresca	Riso olio e parmigiano DOP Mozzarella + Grana DOP Zucchine al forno Frutta fresca	RAVIOLI NO GLUTINE ALL'OLIO Pisellini NO GLUTINE al pomodoro Carote julienne Mousse di frutta	CREMA DI CAROTE CON RISO Petto di pollo al limone Patate al forno Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE ALL'OLIO Tonno all'olio msc Pomodori freschi Frutta fresca
5	Riso all'olio Asiago DOP Zucchine trifolate Budino	RISO CON VERDURE Coscia di pollo al forno Pomodori freschi Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE AL POMODORO TORTINO DI VERDURE E LEGUMI NO GLUTINE Carote julienne Frutta fresca	CREMA DI PISELLI CON CROSTINI NO GLUTINE MERLUZZO PANATO NO GLUTINE Fagiolini all'olio Frutta fresca	FOCACCIA BIANCA NO GLUTINE Affettato di tacchino Insalata verde BIO Frutta fresca Grissini
6	PASTA NO GLUTINE AL TONNO Pisellini NO GLUTINE al pomodoro Carote julienne Yogurt alla frutta	PASSATO DI VERDURE CON RISO MERLUZZO PANATO NO GLUTINE Patate al forno Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE AL PESTO Polpette di manzo al pomodoro Insalata verde BIO Frutta fresca Pane integrale	GNOCCHI NO GLUTINE AL POMODORO Mozzarella Carote agli aromi Frutta fresca Pane	Riso BIO all'olio BIO Bocconcini di pollo al forno BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
2. l'utilizzo di sale iodato
3. La presenza di almeno quattro tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
4. l'utilizzo di alimenti biologici
5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann



Menù Primavera-Estate 2026 Comune di Gavardo-NO LATTE In vigore dal 17/09/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	RISO ALL'OLIO NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Insalata verde Frutta fresca	Fusilli all'olio NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca	Mezze penne al pomodoro e basilico NO PARMIGIANO Cotoletta di platessa msc NO LATTE Zucchine trifolate BUDINO DI SOIA	Crema di zucchine con farro NO PARMIGIANO Fusi di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	PASTA ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO Polpette di ceci Fagiolini all'olio Frutta fresca
2	FOCACCIA ROSSA TONNO ALL'OLIO Insalata verde BIO Yogurt alla frutta Grissini	Crema di verdure e legumi con orzo NO PARMIGIANO Cotoletta di pollo Patate al forno Frutta fresca	Risotto alle zucchine NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO POMODORI FRESCHI Frutta fresca	Sedanini al pomodoro NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Insalata e carote julienne Frutta fresca	Maccheroncini BIO all'olio BIO NO PARMIGIANO MERLUZZO PANATO NO LATTE Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
3	GNOCCHI NO LATTE ALL'OLIO E SALVIA NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Pomodori freschi BUDINO DI SOIA	Sedanini alla norma NO PARMIGIANO Totani msc gratinati NO LATTE Fagiolini prezzemolati Frutta fresca	Riso BIO all'olio BIO NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	Maccheroncini BIO al ragù di vitellone BIO NO PARMIGIANO (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca Pane	Polenta BIO Bocconcini di pollo BIO al forno Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
4	Penne al pomodoro NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Insalata mista Frutta fresca	RISO ALL'OLIO NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Zucchine al forno Frutta fresca	PASTA ALL'OLIO NO PARMIGIANO Pisellini al pomodoro Carote julienne Mousse di frutta	Crema di carote con orzo NO PARMIGIANO Petto di pollo al limone Patate al forno Frutta fresca	Caserecce all'olio NO PARMIGIANO Tonno all'olio msc Pomodori freschi Frutta fresca
5	Riso all'olio NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Zucchine trifolate BUDINO DI SOIA	Orzo con verdure NO PARMIGIANO Coscia di pollo al forno Pomodori freschi Frutta fresca	Maccheroncini al pomodoro NO PARMIGIANO Tortino di verdure e legumi Carote julienne Frutta fresca	Crema di piselli con crostini integrali NO PARMIGIANO MERLUZZO PANATO NO LATTE Fagiolini all'olio Frutta fresca	Focaccia bianca Affettato di tacchino Insalata verde BIO Frutta fresca Grissini
6	Penne integrali al tonno msc Pisellini al pomodoro Carote julienne YOGURT DI SOIA	Passato di verdure con orzo NO PARMIGIANO MERLUZZO PANATO NO LATTE Patate al forno Frutta fresca	PASTA ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO Polpette di manzo al pomodoro NO LATTE Insalata verde BIO Frutta fresca Pane integrale	GNOCCHI NO LATTE AL POMODORO NO PARMIGIANO TONNO ALL'OLIO Carote agli aromi Frutta fresca Pane	Riso all'olio NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno quattro tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann



Menù Primavera-Estate 2026

Comune di Gavardo-NO CARNE

In vigore dal 17/09/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso BIO alla parmigiana DOP Fontina DOP Insalata verde BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Fusilli BIO all'olio BIO Frittata al forno BIO Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Mezze penne BIO al pomodoro BIO e basilico Cotoletta di platessa msc Zucchine trifolate BIO Budino BIO Pane integrale BIO	Crema di zucchini BIO con farro BIO FORMAGGIO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Gnocchetti sardi al pesto Polpette di ceci Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane
2	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde BIO Yogurt alla frutta Grissini	Crema di verdure BIO e legumi BIO con orzo BIO COTOLETTA VEGETALE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto BIO alle zucchini BIO Caprese (Mozzarella BIO e Pomodori freschi BIO) Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	Sedanini BIO al pomodoro BIO Uova strapazzate BIO Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Maccheroncini BIO all'olio BIO Nuggets di merluzzo msc Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
3	Gnocchi burro e salvia Frittata al forno BIO Pomodori freschi Budino Pane	Sedanini BIO alla norma BIO Totani gratinati msc Fagiolini prezzemolati BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Riso BIO all'olio BIO Primo sale BIO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	LASAGNE AL RAGU DI LEGUMI (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca Pane	Polenta BIO PESCE AL FORNO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
4	Penne BIO al pomodoro BIO Uova strapazzate BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto allo zafferano Mozzarella + Grana DOP Carote julienne Frutta fresca Pane	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Pisellini al pomodoro Zucchine al forno Mousse di frutta Pane integrale	Crema di carote BIO con orzo BIO FORMAGGIO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Caserecce BIO all'olio BIO Tonno all'olio msc Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
5	Riso BIO all'olio BIO Formaggio Asiago DOP Zucchine trifolate BIO Budino BIO Pane BIO	Orzo BIO con verdure BIO PESCE AL FORNO Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Maccheroncini BIO al pomodoro BIO Tortino di legumi BIO e verdure BIO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	Crema di piselli BIO con crostini integrali BIO Nuggets di merluzzo msc Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Focaccia bianca FORMAGGIO Insalata verde BIO Frutta fresca Grissini
6	Penne integrali al tonno msc Pisellini al pomodoro Zucchine trifolate Yogurt alla frutta Pane	Passato di verdure BIO con orzo BIO Bastoncini di merluzzo msc Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Fusilli al pesto POLPETTE DI LEGUMI Insalata verde BIO Frutta fresca Pane integrale	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Carote agli aromi Frutta fresca Pane	Riso BIO all'olio BIO PESCE AL FORNO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
2. l'utilizzo di sale iodato
3. La presenza di almeno quattro tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
4. l'utilizzo di alimenti biologici
5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann



Menù Primavera-Estate 2026

Comune di Gavardo-NO FRUTTA SECCA+CACAO

In vigore dal 17/09/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso BIO alla parmigiana DOP Fontina DOP Insalata verde BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Fusilli BIO all'olio BIO Frittata al forno BIO Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Mezze penne BIO al pomodoro BIO e basilico PLATESSA PANATA NO FR.SECCA Zucchine trifolate BIO BUDINO NO CIOCCOLATO Pane integrale BIO	Crema di zucchine BIO con RISO Fusi di pollo al forno BIO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	PASTA ALL'OLIO E BASILICO POLPETTE DI LEGUMI NO FR.SECCA Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane
2	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde BIO Yogurt alla frutta Grissini	CREMA DI VERDURE E ELGUMI NO FR.SECCA CON RISO POLLO PANATO NO FR.SECCA Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto BIO alle zucchine BIO Caprese (Mozzarella BIO e Pomodori freschi BIO) Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	Sedanini BIO al pomodoro BIO Uova strapazzate BIO Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Maccheroncini BIO all'olio BIO MERLUZZO PANATO NO FR.SECCA Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
3	Gnocchi NO FR.SECCA burro e salvia Frittata al forno BIO Pomodori freschi BUDINO NO CIOCCOLATO Pane	Sedanini BIO alla norma BIO TOTANI GRATINATI NO FR.SECCA Fagiolini prezzemolati BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Riso BIO all'olio BIO Primo sale BIO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	PASTA AL RAGU DI MANZO (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca Pane	Polenta BIO Bocconcini di pollo BIO al forno Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
4	Penne BIO al pomodoro BIO Uova strapazzate BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto allo zafferano Mozzarella + Grana DOP Carote julienne Frutta fresca Pane	PASTA ALL'OLIO Pisellini al pomodoro Zucchine al forno Mousse di frutta Pane integrale	Crema di carote BIO con RISO Petto di pollo BIO al limone Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Caserecce BIO all'olio BIO Tonno all'olio msc Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
5	Riso BIO all'olio BIO Formaggio Asiago DOP Zucchine trifolate BIO BUDINO NO CIOCCOLATO Pane BIO	RISO con verdure BIO Coscia di pollo al forno BIO Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Maccheroncini BIO al pomodoro BIO TORTINO DI LEGUMI NO FR.SECCA CON VERDURE Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO	Crema di piselli BIO con crostini integrali BIO MERLUZZO PANATO NO FR.SECCA Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Focaccia bianca Affettato di tacchino Insalata verde BIO Frutta fresca Grissini
6	Penne integrali al tonno msc Pisellini al pomodoro Zucchine trifolate Yogurt alla frutta Pane	Passato di verdure BIO con RISO MERLUZZO PNATO NO FR.SECCA Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	PASTA ALL'OLIO E BASILICO Polpette di manzo al pomodoro NO FR.SECCA Insalata verde BIO Frutta fresca Pane integrale	Gnocchi NO FR.SECCA al pomodoro Mozzarella Carote agli aromi Frutta fresca Pane	Riso BIO all'olio BIO Bocconcini di pollo al forno BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO

Il menù settimanale prevede:

- la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
- l'utilizzo di sale iodato
- La presenza di almeno quattro tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
- l'utilizzo di alimenti biologici
- l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann