

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: ☐ AUTUNNO/INVERNO

☒ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA - DIETA VEGETARIANA

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMAN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u> - Carne bianca - Carne rossa (bovina/suina) - Pesce - Formaggio - Uova - Legumi  <u>Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u>	Lun	Fusilli all'olio Fontina DOP Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso con piselli* CECINO AL FORNO Insalata e cetrioli Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Sedanini alla norma Uova strapazzate Fagiolini prezzemolati Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Sedanini al pomodoro Primo sale Insalata mista Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso all'olio FORMAGGIO Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Chicche al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca
	Mar	Risotto alla parmigiana Tortino di verdure e legumi Carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Crema di verdure con farro Frittata al formaggio Patate al forno Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Chicche al pomodoro POLPETTE DI LEGUMI Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Risotto allo zafferano Tortino di cannellini e carote Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Pizza margherita Insalata verde con mais e olive Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Riso all'olio LEGUMI ALL'OLIO Cavolo cappuccio Frutta fresca Merenda: pane e marmellata
	Mer	Gnocchetti sardi al pesto LEGUMI ALL'OLIO Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Succo 100% frutta + fette biscottate	Pizza margherita Fagiolini all'olio Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: Mousse di frutta	Fusilli tricolore all'olio Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Torta	Orzotto al pesto BURGER VEGETALE Tris di verdure al forno Frutta fresca Merenda: Grissini	Fusilli con crema di zucchine Tortino di verdure e legumi Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: Succo 100% frutta + fette biscottate	Fusilli al pesto LEGUMI AL POMODORO Insalata mista Frutta fresca Merenda: Mousse di frutta
	Gio	Orzotto con verdure FORMAGGIO Insalata mista Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente	Riso allo zafferano LEGUMI AL POMODORO Carote cotte agli aromi Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente	Polenta LEGUMI IN UMIDO Carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente	Ravioli ricotta e spinaci all'olio LEGUMI ALL'OLIO Carote julienne Merenda: pane e cioccolato fondente	Crema di piselli con farro CROCCHETTE VEGETALI Insalata e carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente frutta	Penne AL POMODORO Pisellini al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente
	Ven	Mezze penne al pomodoro e basilico Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Maccheroncini all'olio COTOLETTA VEGETALE Insalata e mais Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Caserecce all'olio Frittata al forno Spinaci* all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Maccheroncini al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Passato di verdure con orzo COTOLETTA VEGETALE Patate al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: ☐ AUTUNNO/INVERNO ☒ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA - **DIETA NO BOVINO**

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMAN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u> - Carne bianca - Carne rossa (bovina/suina) - Pesce - Formaggio - Uova - Legumi  <u>Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u>	Lun	Fusilli all'olio Fontina DOP Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso con piselli* Straccetti di pollo agli aromi Insalata e cetrioli Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Sedanini alla norma Uova strapazzate Fagiolini prezzemolati Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Sedanini al pomodoro Primo sale Insalata mista Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso all'olio Fusi di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Chicche al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca
	Mar	Risotto alla parmigiana Tortino di verdure e legumi Carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Crema di verdure con farro Frittata al formaggio Patate al forno Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Chicche al pomodoro Bocconcini di merluzzo msc gratinati Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Risotto allo zafferano Tortino di cannellini e carote Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Pizza margherita Insalata verde con mais e olive Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Riso all'olio Bocconcini di merluzzo* msc gratinati Cavolo cappuccio Frutta fresca Merenda: pane e marmellata
	Mer	Gnocchetti sardi al pesto Polpette di merluzzo msc Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Succo 100% frutta + fette biscottate	Pizza margherita Fagiolini all'olio Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: Mousse di frutta	Fusilli tricolore all'olio Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Torta	Orzotto al pesto Petto di pollo al limone Tris di verdure al forno Frutta fresca Merenda: Grissini	Fusilli con crema di zucchine Tortino di verdure e legumi Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: Succo 100% frutta + fette biscottate	Fusilli al pesto LEGUMI AL POMODORO Insalata mista Frutta fresca Merenda: Mousse di frutta
	Gio	Orzotto con verdure Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente	Riso allo zafferano LEGUMI AL POMODORO Carote cotte agli aromi Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente	Polenta Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Totani* msc gratinati Carote julienne Merenda: pane e cioccolato fondente	Crema di piselli con farro Polpette di merluzzo msc Insalata e carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente frutta	Penne al tonno Pisellini al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente
	Ven	Mezze penne al pomodoro e basilico Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Maccheroncini all'olio Totani* msc gratinati Insalata e mais Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Caserecce all'olio Frittata al forno Spinaci* all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Maccheroncini al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Passato di verdure con orzo Bocconcini di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: ☐ AUTUNNO/INVERNO

☒ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA - DIETA NO CARNE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMAN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u> - Carne bianca - Carne rossa (bovina/suina) - Pesce - Formaggio - Uova - Legumi  <u>Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u>	Lun	Fusilli all'olio Fontina DOP Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso con piselli* PESCE AL FORNO Insalata e cetrioli Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Sedanini alla norma Uova strapazzate Fagiolini prezzemolati Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Sedanini al pomodoro Primo sale Insalata mista Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso all'olio FORMAGGIO Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Chicche al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca
	Mar	Risotto alla parmigiana Tortino di verdure e legumi Carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Crema di verdure con farro Frittata al formaggio Patate al forno Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Chicche al pomodoro Bocconcini di merluzzo msc gratinati Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Risotto allo zafferano Tortino di cannellini e carote Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Pizza margherita Insalata verde con mais e olive Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Riso all'olio Bocconcini di merluzzo* msc gratinati Cavolo cappuccio Frutta fresca Merenda: pane e marmellata
	Mer	Gnocchetti sardi al pesto Polpette di merluzzo msc Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Succo 100% frutta + fette biscottate	Pizza margherita Fagiolini all'olio Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: Mousse di frutta	Fusilli tricolore all'olio Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Torta	Orzotto al pesto BURGER VEGETALE Tris di verdure al forno Frutta fresca Merenda: Grissini	Fusilli con crema di zucchine Tortino di verdure e legumi Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: Succo 100% frutta + fette biscottate	Fusilli al pesto LEGUMI AL POMODORO Insalata mista Frutta fresca Merenda: Mousse di frutta
	Gio	Orzotto con verdure FORMAGGIO Insalata mista Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente	Riso allo zafferano LEGUMI AL POMODORO Carote cotte agli aromi Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente	Polenta PESCE AL FORNO Carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Totani* msc gratinati Carote julienne Merenda: pane e cioccolato fondente	Crema di piselli con farro Polpette di merluzzo msc Insalata e carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente frutta	Penne al tonno Pisellini al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente
	Ven	Mezze penne al pomodoro e basilico Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Maccheroncini all'olio Totani* msc gratinati Insalata e mais Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Caserecce all'olio Frittata al forno Spinaci* all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Maccheroncini al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Passato di verdure con orzo COTOLETTA VEGETALE Patate al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: ☐ AUTUNNO/INVERNO ☒ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA – **DIETA NO FRUTTA SECCA**

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMAN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u> - Carne bianca - Carne rossa (bovina/suina) - Pesce - Formaggio - Uova - Legumi  <u>Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u>	Lun	Fusilli all'olio Fontina DOP Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso con piselli* Straccetti di pollo agli aromi Insalata e cetrioli Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Sedanini alla norma Uova strapazzate Fagiolini prezzemolati Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Sedanini al pomodoro Primo sale Insalata mista Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso all'olio Fusi di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Chicche al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca
	Mar	Risotto alla parmigiana Tortino di verdure e legumi NO FR. SECCA Carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Crema di verdure con RISO Frittata al formaggio Patate al forno Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Chicche al pomodoro Bocconcini di merluzzo msc gratinati Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Risotto allo zafferano Tortino di FAGIOLI NO FR. SECCA e carote Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Pizza margherita Insalata verde con mais e olive Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Riso all'olio Bocconcini di merluzzo* msc gratinati Cavolo cappuccio Frutta fresca Merenda: pane e marmellata
	Mer	Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO Polpette di merluzzo msc Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Succo 100% frutta + fette biscottate	Pizza margherita Fagiolini all'olio Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: Mousse di frutta	Fusilli tricolore all'olio LEGUMI NO FR. SECCA al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: DOLCE NO FR. SECCA	RISO al pesto Petto di pollo al limone Tris di verdure al forno Frutta fresca Merenda: Grissini NO FR. SECCA	Fusilli con crema di zucchine Tortino di verdure e legumi NO FR. SECCA Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: Succo 100% frutta + fette biscottate	Fusilli ALL'OLIO E BASILICO Polpette di manzo al pomodoro Insalata mista Frutta fresca Merenda: Mousse di frutta
	Gio	RISO con verdure Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca Merenda: pane e MARMELLATA	Riso allo zafferano Polpette di manzo al pomodoro Carote cotte agli aromi Frutta fresca Merenda: pane e MARMELLATA	Polenta Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e MARMELLATA	PASTA all'olio Totani* msc gratinati Carote julienne Merenda: pane e MARMELLATA	Crema di piselli con RISO Polpette di merluzzo msc Insalata e carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e MARMELLATA	Penne al tonno Pisellini al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca Merenda: pane e MARMELLATA
	Ven	Mezze penne al pomodoro e basilico Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Maccheroncini all'olio Totani* msc gratinati Insalata e mais Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Caserecce all'olio Frittata al forno Spinaci* all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Maccheroncini al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Passato di verdure con RISO Bocconcini di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: ☐ AUTUNNO/INVERNO ☒ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA – DIETA NO GLUTINE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMAN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:							
		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u> • Carne bianca • Carne rossa (bovina/suina) • Pesce • Formaggio • Uova • Legumi  <u>Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u>	Lun	PASTA NO GLUTINE all'olio Fontina DOP Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso con piselli* Straccetti di pollo agli aromi Insalata e cetrioli Frutta fresca Merenda: frutta fresca	PASTA NO GLUTINE alla norma Uova strapazzate Fagiolini prezzemolati Frutta fresca Merenda: frutta fresca	PASTA NO GLUTINE al pomodoro Primo sale Insalata mista Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso all'olio Fusi di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: frutta fresca	GNOCCHI NO GLUTINE al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca
	Mar	Risotto alla parmigiana Tortino di verdure e legumi NO GLUTINE Carote julienne Frutta fresca Merenda: pane NO GLUTINE e marmellata	Crema di verdure con RISO Frittata al formaggio Patate al forno Frutta fresca Merenda: pane NO GLUTINE e marmellata	GNOCCHI NO GLUTINE al pomodoro Bocconcini di merluzzo msc gratinati NO GLUTINE Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: pane NO GLUTINE e marmellata	Risotto allo zafferano Tortino di FAGIOLI NO GLUTINE e carote Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: pane NO GLUTINE e marmellata	Pizza margherita NO GLUTINE Insalata verde con mais e olive Frutta fresca Merenda: pane NO GLUTINE e marmellata	Riso all'olio Bocconcini di merluzzo* msc gratinati NO GLUTINE Cavolo cappuccio Frutta fresca Merenda: pane NO GLUTINE e marmellata
	Mer	PASTA NO GLUTINE al pesto Polpette di merluzzo msc NO GLUTINE Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Succo 100% frutta + DOLCE NO GLUTINE	Pizza margherita NO GLUTINE Fagiolini all'olio Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: Mousse di frutta	PASTA NO GLUTINE all'olio LEGUMI NO GLUTINE al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: DOLCE NO GLUTINE	RISO al pesto Petto di pollo al limone Tris di verdure al forno Frutta fresca Merenda: GALLETTE DI MAIS/RISO	PASTA NO GLUTINE con crema di zucchine Tortino di verdure e legumi NO GLUTINE Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: Succo 100% frutta + DOLCE NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE al pesto Polpette di manzo al pomodoro Insalata mista Frutta fresca Merenda: Mousse di frutta
	Gio	RISO con verdure Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca Merenda: pane NO GLUTINE e cioccolato fondente	Riso allo zafferano Polpette di manzo al pomodoro Carote cotte agli aromi Frutta fresca Merenda: pane NO GLUTINE e cioccolato fondente	Polenta Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca Merenda: pane NO GLUTINE e cioccolato fondente	Ravioli NO GLUTINE all'olio Totani* msc gratinati NO GLUTINE Carote julienne Merenda: pane NO GLUTINE e cioccolato fondente	Crema di piselli NO GLUTINE con RISO Polpette di merluzzo msc NO GLUTINE Insalata e carote julienne Frutta fresca Merenda: pane NO GLUTINE e cioccolato fondente frutta	PASTA NO GLUTINE al tonno Pisellini NO GLUTINE al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca Merenda: pane NO GLUTINE e cioccolato fondente
	Ven	PASTA NO GLUTINE al pomodoro e basilico Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	PASTA NO GLUTINE all'olio Totani* msc gratinati NO GLUTINE Insalata e mais Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta fresca Merenda: frutta fresca	PASTA NO GLUTINE all'olio Frittata al forno Spinaci* all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	PASTA NO GLUTINE al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Passato di verdure con RISO Bocconcini di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: ☐ AUTUNNO/INVERNO ☒ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA – **DIETA NO LATTE**

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMAN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u> - Carne bianca - Carne rossa (bovina/suina) - Pesce - Formaggio - Uova - Legumi  <u>Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u>	Lun	Fusilli all'olio NO PARMIGIANO TONNO ALL'OLIO Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso con piselli* Straccetti di pollo agli aromi Insalata e cetrioli Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Sedanini alla norma NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Fagiolini prezzemolati Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Sedanini al pomodoro NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Insalata mista Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso all'olio NO PARMIGIANO Fusi di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: frutta fresca	GNOCCHI NO LATTE al pomodoro CARNE AI FERRI Zucchine al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca
	Mar	RISO ALL'OLIO NO PARMIGIANO Tortino di verdure e legumi NO LATTE Carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Crema di verdure con farro NO PARMIGIANO Frittata AL FORNO NO LATTE Patate al forno Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	GNOCCHI NO LATTE al pomodoro Bocconcini di merluzzo msc gratinati NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Risotto allo zafferano NO PARMIGIANO Tortino di cannellini e carote NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	FOCACCIA AL POMODORO TONNO ALL'OLIO Insalata verde con mais e olive Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Riso all'olio NO PARMIGIANO Bocconcini di merluzzo* msc gratinati NO LATTE Cavolo cappuccio Frutta fresca Merenda: pane e marmellata
	Mer	Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO Polpette di merluzzo msc NO LATTE Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Succo 100% frutta + fette biscottate	FOCACCIA AL POMODORO TONNO ALL'OLIO Fagiolini all'olio Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: Mousse di frutta	Fusilli tricolore all'olio NO PARMIGIANO Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: DOLCE NO LATTE	Orzotto al pesto Petto di pollo al limone Tris di verdure al forno Frutta fresca Merenda: Grissini NO LATTE	Fusilli con crema di zucchine NO PARMIGIANO Tortino di verdure e legumi NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: Succo 100% frutta + fette biscottate	Fusilli ALL'OLIO E BASILICO Polpette di manzo NO LATTE al pomodoro Insalata mista Frutta fresca Merenda: Mousse di frutta
	Gio	Orzotto con verdure Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca Merenda: pane e MARMELLATA	Riso allo zafferano NO PARMIGIANO Polpette di manzo NO LATTE al pomodoro Carote cotte agli aromi Frutta fresca Merenda: pane e MARMELLATA	Polenta Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e MARMELLATA	PASTA all'olio NO PARMIGIANO Totani* msc gratinati NO LATTE Carote julienne Merenda: pane e MARMELLATA	Crema di piselli con farro NO PARMIGIANO Polpette di merluzzo msc NO LATTE Insalata e carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e MARMELLATA	Penne al tonno Pisellini al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca Merenda: pane e MARMELLATA
	Ven	Mezze penne al pomodoro e basilico NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Fagiolini* all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Maccheroncini all'olio NO PARMIGIANO Totani* msc gratinati NO LATTE Insalata e mais Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso al pomodoro NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Insalata verde Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Caserecce all'olio NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Spinaci* all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Maccheroncini al pomodoro NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Fagiolini all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Passato di verdure con orzo NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: ☐ AUTUNNO/INVERNO ☒ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA - DIETA VEGANA

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMAN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u> - Carne bianca - Carne rossa (bovina/suina) - Pesce - Formaggio - Uova - Legumi  <u>Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u>	Lun	Fusilli all'olio NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso con piselli* CECINO AL FORNO Insalata e cetrioli Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Sedanini alla norma NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Fagiolini prezzemolati Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Sedanini al pomodoro NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Insalata mista Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso all'olio NO PARMIGIANO LEGUMI IN UMIDO Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Chicche al pomodoro NO PARMIGIANO CECINO AL FORNO Zucchine al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca
	Mar	RISO ALL'OLIO NO PARMIGIANO Tortino di verdure e legumi Carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Crema di verdure con farro LEGUMI IN UMIDO Patate al forno Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Chicche al pomodoro NO PARMIGIANO POLPETTE DI LEGUMI Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Risotto allo zafferano NO PARMIGIANO Tortino di cannellini e carote Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	FOCACCIA AL POMODORO LEGUMI ALL'OLIO Insalata verde con mais e olive Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Riso all'olio NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Cavolo cappuccio Frutta fresca Merenda: pane e marmellata
	Mer	Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO LEGUMI ALL'OLIO Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Succo 100% frutta + fette biscottate	FOCACCIA AL POMODORO LEGUMI ALL'OLIO Fagiolini all'olio Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: Mousse di frutta	Fusilli tricolore all'olio NO PARMIGIANO Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: DOLCE NO LATTE NO UOVO	Orzotto ALL'OLIO E BASILICO BURGER VEGETALE Tris di verdure al forno Frutta fresca Merenda: Grissini	Fusilli con crema di zucchine NO PARMIGIANO Tortino di verdure e legumi Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: Succo 100% frutta + fette biscottate	Fusilli ALL'OLIO E BASILICO LEGUMI AL POMODORO Insalata mista Frutta fresca Merenda: Mousse di frutta
	Gio	Orzotto con verdure CECINO AL FORNO Insalata mista Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente	Riso allo zafferano NO PARMIGIANO LEGUMI AL POMODORO Carote cotte agli aromi Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente	Polenta LEGUMI IN UMIDO Carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente	PASTA all'olio NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Carote julienne Merenda: pane e cioccolato fondente	Crema di piselli con farro CROCCHETTE VEGETALI Insalata e carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente frutta	Penne AL POMODORO NO PARMIGIANO Pisellini al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca Merenda: pane e cioccolato fondente
	Ven	Mezze penne al pomodoro e basilico NO PARMIGIANO LEGUMI IN UMIDO Fagiolini* all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Maccheroncini all'olio NO PARMIGIANO COTOLETTA VEGETALE Insalata e mais Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso al pomodoro NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Insalata verde Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Caserecce all'olio NO PARMIGIANO CECINO AL FORNO Spinaci* all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Maccheroncini al pomodoro NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Fagiolini all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Passato di verdure con orzo NO PARMIGIANO COTOLETTA VEGETALE Patate al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca

