



Menù ESTIVO a.s.2025/2026

NIDI E INFANZIA. (DIETA NO UOVO)

Comune di
Varese



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro ^{1,7} LEGUMI Cetrioli e pomodori Pane e Frutta MERENDA: frutta fresca	PASTA CON RAGU' DI VERDURE ^{1,7} FORMAGGIO ⁷ Zucchine all'olio Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: yogurt ⁷	Riso alla parmigiana ^{1,7} Merluzzo gratinato ^{1,4,6,10,11} Insalata verde Pane e frutta MERENDA: pane e marmellata	Pasta agli aromi ^{1,7} Straccetti di lonza ¹ Carote cotte Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	Farro al battuto di basilico ^{1,6,7,10,11} Formaggio spalmabile ⁷ Pomodori Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: budino ⁷
2	Pizza margherita ^{1,7} Insalata GRISSINI ^{1,6,7,10,11} e frutta MERENDA: frutta fresca	PASTA BURRO E SALVIA ^{1,7} Polpettine di legumi NO UOVO ^{1,7} Pomodori Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: yogurt ⁷	Pastina in brodo vegetale ^{1,7} Hamburger di carne bianca NO UOVO ^{1,7} Patate Pane e frutta MERENDA: pane e marmellata	Risotto alla milanese ^{1,7} FORMAGGIO ⁷ Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	Pasta olio e Parmigiano ^{1,7} Polpette di pesce NO UOVO ^{1,4,7} Carote cotte Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: budino ⁷
3	Orzo in crema di porri ^{1,6,7,10,11} LEGUMI IN UMIDO Crudité di verdure Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	Pasta integrale allo zafferano ^{1,7} Crocchette di pesce NO UOVO ^{1,4,7} Pomodori Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: yogurt ⁷	Riso Arlecchino (Formaggio Asiago DOP, pomodori e piselli) ⁷ Fagiolini Pane e frutta MERENDA: pane e marmellata	Pasta al pomodoro ^{1,7} Bocconcini di carne bianca ¹ Insalata verde Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	Pasta al battuto di basilico ^{1,7} Humus cannellini ^{1,6,10,11} Carote al forno Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: budino ⁷
4	Pizza margherita ^{1,7} Barbabietole con mais GRISSINI ^{1,6,7,10,11} e frutta MERENDA: frutta fresca	Orzo al pomodoro ^{1,6,7,10,11} POLLO Fagiolini Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: yogurt ⁷	Pasta allo zafferano ^{1,7} Merluzzo in insalata olio e limone con patate prezzemolate ⁴ Pane e frutta MERENDA: pane e marmellata	Ditalini in crema di lenticchie rosse ^{1,6,7,10,11} Zucchine al forno Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	Polpette di carne al sugo con riso bianco ^{1,7} Insalata mista Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: budino ⁷

PANE-PASTA-RISO-CEREALI-GNOCCHI-FARINE-LEGUMI-PELATI-OLIO EVO-UOVA-AVICUNICOLI-FRUTTA E VERDURA FRESCA-LATTE E DERIVATI-RICOTTA-MOZZARELLA

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

Dussmann



Menù ESTIVO a.s.2025/2026

NIDO E INFANZIA. (DIETA NO CARNE)

Comune di
Varese



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro ^{1,7} Frittata ^{3,7} Cetrioli e pomodori Pane e Frutta MERENDA: frutta fresca	Lasagne vegetariane ^{1,3,7} Zucchine all'olio Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: yogurt ⁷	Riso alla parmigiana ^{1,7} Merluzzo gratinato ^{1,4,6,10,11} Insalata verde Pane e frutta MERENDA: pane e marmellata	Pasta agli aromi ^{1,7} FORMAGGIO ⁷ Carote cotte Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	Farro al battuto di basilico ^{1,6,7,10,11} Formaggio spalmabile ⁷ Pomodori Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: budino ⁷
2	Pizza margherita ^{1,7} Insalata GRISSINI ^{1,6,7,10,11} e frutta MERENDA: frutta fresca	Spatzle burro e salvia ^{1,3,6,7,10} Polpettine di legumi ^{1,3,7} Pomodori Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: yogurt ⁷	Pastina in brodo vegetale ^{1,7} PESCE IN UMIDO ⁴ Patate Pane e frutta MERENDA: pane e marmellata	Risotto alla milanese ^{1,7} Frittata con spinaci ^{3,7} Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	Pasta olio e Parmigiano ^{1,7} Polpette di pesce ^{1,3,4,7} Carote cotte Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: budino ⁷
3	Orzo in crema di porri ^{1,6,7,10,11} Uova strapazzate ^{3,7} Crudité di verdure Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	Pasta integrale allo zafferano ^{1,7} Crocchette di pesce ^{1,3,4,7} Pomodori Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: yogurt ⁷	Riso Arlecchino (Formaggio Asiago DOP, pomodori e piselli) ⁷ Fagiolini Pane e frutta MERENDA: pane e marmellata	Pasta al pomodoro ^{1,7} OMELETTE ³ Insalata verde Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	Pasta al battuto di basilico ^{1,7} Humus cannellini ^{1,6,10,11} Carote al forno Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: budino ⁷
4	Pizza margherita ^{1,7} Barbabietole con mais GRISSINI ^{1,6,7,10,11} e frutta MERENDA: frutta fresca	Orzo al pomodoro ^{1,6,7,10,11} Frittata ^{3,7} Fagiolini Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: yogurt ⁷	Pasta allo zafferano ^{1,7} Merluzzo in insalata olio e limone con patate prezzemolate ⁴ Pane e frutta MERENDA: pane e marmellata	Ditalini in crema di lenticchie rosse ^{1,6,7,10,11} Zucchine al forno Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	POLPETTE DI LEGUMI AL SUGO CON RISO BIANCO ^{1,7} Insalata mista Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: budino ⁷

PANE-PASTA-RISO-CEREALI-GNOCCHI-FARINE-LEGUMI-PELATI-OLIO EVO-UOVA-AVICUNICOLI-FRUTTA E VERDURA FRESCA-LATTE E DERIVATI-RICOTTA-MOZZARELLA

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

Dussmann



Menù ESTIVO a.s.2025/2026

NIDI E INFANZIA. (DIETA NO GLUTINE)

Comune di
Varese



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro SG ⁷ Frittata SG ^{3,7} Cetrioli e pomodori SG Pane SG e Frutta SG MERENDA: frutta fresca SG	PASTA AL RAGU' DI VERDURE SG ⁷ Zucchine all'olio SG Pane SG e Frutta SG MERENDA: yogurt SG ⁷	Riso alla parmigiana SG ⁷ Merluzzo gratinato SG ^{4,6} Insalata verde SG Pane SG e Frutta SG MERENDA: pane SG e marmellata	Pasta agli aromi SG ⁷ Straccetti di lonza SG ⁶ Carote cotte SG Pane SG e Frutta SG MERENDA: frutta fresca SG	RISO al battuto di basilico SG ⁷ Formaggio spalmabile SG ⁷ Pomodori SG Pane SG e Frutta SG MERENDA: budino SG ⁷
2	PIZZA MARGHERITA SG ^{6,7,10} Insalata SG Pane SG e Frutta SG MERENDA: frutta fresca SG	PASTA BURRO E SALVIA SG ⁷ Polpettine di legumi SG ^{3,7} Pomodori SG Pane SG e Frutta SG MERENDA: yogurt SG ⁷	Pastina in brodo vegetale SG ⁷ Hamburger di carne bianca SG ^{3,7} Patate SG Pane SG e Frutta SG MERENDA: pane SG e marmellata	Risotto alla milanese SG ⁷ Frittata con spinaci SG ³ Pane SG e Frutta SG MERENDA: frutta fresca SG	Pasta olio e Parmigiano SG ⁷ Polpette di pesce SG ^{3,4,6,7} Carote cotte SG Pane SG e Frutta SG MERENDA: budino SG ⁷
3	RISO IN CREMA DI PORRI SG ⁷ Uova strapazzate SG ^{3,7} Crudité di verdure SG Pane SG e Frutta SG MERENDA: frutta fresca SG	Pasta allo zafferano SG ⁷ Crocchette di pesce SG ^{3,4,7} Pomodori SG Pane SG e Frutta SG MERENDA: yogurt SG ⁷	Riso Arlecchino (Formaggio Asiago DOP, pomodori e piselli) SG ⁷ Fagiolini SG Pane SG e Frutta SG MERENDA: pane SG e marmellata	Pasta al pomodoro SG ⁷ Bocconcini di carne bianca SG ⁶ Insalata verde SG Pane SG e Frutta SG MERENDA: frutta fresca SG	Pasta al battuto di basilico SG ⁷ FAGIOLI SG Carote al forno SG Pane SG e Frutta SG MERENDA: budino SG ⁷
4	PIZZA MARGHERITA SG ^{6,7,10} Barbabietole con mais SG Pane SG e Frutta SG MERENDA: frutta fresca SG	RISO AL POMODORO SG ⁷ Frittata SG ^{3,7} Fagiolini SG Pane SG e Frutta SG MERENDA: yogurt SG ⁷	Pasta allo zafferano SG ⁷ Merluzzo in insalata olio e limone con patate prezzemolate SG ⁴ Pane SG e Frutta SG MERENDA: pane SG e marmellata	PASTINA IN CREMA DI FAGIOLI SG ⁷ Zucchine al forno SG Pane SG e Frutta SG MERENDA: frutta fresca SG	Polpette di carne al sugo con riso bianco SG ⁷ Insalata mista SG Pane SG e Frutta SG MERENDA: budino SG ⁷

PANE-PASTA-RISO-CEREALI-GNOCCHI-FARINE-LEGUMI-PELATI-OLIO EVO-UOVA-AVICUNICOLI-FRUTTA E VERDURA FRESCA-LATTE E DERIVATI-RICOTTA-MOZZARELLA

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

Dussmann



Menù ESTIVO a.s.2025/2026

NIDO E INFANZIA. (NO LATTE E DERIVATI)

Comune di
Varese



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro* ¹ FRITTATA NO LATTE ³ Cetrioli e pomodori Pane e Frutta MERENDA: frutta fresca	PASTA AL RAGU' DI VERDURE* ¹ POLLO Zucchine all'olio Pane INTEGRALE e frutta MERENDA NO LATTE	RISO ALL'OLIO* Merluzzo gratinato ^{4,6,10,11} Insalata verde Pane e frutta MERENDA: pane e marmellata	Pasta agli aromi* Straccetti di lonza ¹ Carote cotte Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	Farro al battuto di basilico* ^{1,6,10,11} UOVO SODO ³ Pomodori Pane INTEGRALE e frutta MERENDA NO LATTE
2	PIZZA ROSSA ¹ PESCE ALL'OLIO ⁴ Insalata Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	PASTA ALL'OLIO ^{1*} Polpettine di legumi* ^{1,3} Pomodori Pane INTEGRALE e frutta MERENDA NO LATTE	Pastina in brodo vegetale* ¹ Hamburger di carne bianca* ^{1,3} Patate Pane e frutta MERENDA: pane e marmellata	Risotto alla milanese* FRITTATA CON SPINACI NO LATTE ³ Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	PASTA ALL'OLIO* ¹ Polpette di pesce* ^{1,3,4} Carote cotte Pane INTEGRALE e frutta MERENDA NO LATTE
3	Orzo in crema di porri* ^{1,6,10,11} Uova strapazzate* ³ Crudité di verdure Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	Pasta integrale allo zafferano* ¹ Crocchette di pesce* ^{1,3,4} Pomodori Pane INTEGRALE e frutta MERENDA NO LATTE	RISO ARLECCHINO (POMODORI E PISELLI)* Fagiolini Pane e frutta MERENDA: pane e marmellata	Pasta al pomodoro* ¹ Bocconcini di carne bianca* ¹ Insalata verde Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	Pasta al battuto di basilico* ¹ Humus cannellini ^{1,6,10,11} Carote al forno Pane INTEGRALE e frutta MERENDA NO LATTE
4	PIZZA ROSSA ¹ PESCE ALL'OLIO ⁴ Barbabietole con mais Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	Orzo al pomodoro* ^{1,6,10,11} FRITTATA NO LATTE ³ Fagiolini Pane INTEGRALE e frutta MERENDA NO LATTE	Pasta allo zafferano* Merluzzo in insalata olio e limone con patate prezzemolate ⁴ Pane e frutta MERENDA: pane e marmellata	Ditalini in crema di lenticchie rosse* ^{1,6,10,11} Zucchine al forno Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	Polpette di carne al sugo con riso bianco* ^{1,3} Insalata mista Pane INTEGRALE e frutta MERENDA NO LATTE

PANE - PASTA - RISO - CEREALI - GNOCCHI - FARINE - LEGUMI - PELATI - OLIO - UOVA - AVICUNICOLI - FRUTTA E VERDURA FRESCA - LATTE E DERIVATI - RICOTTA - MOZZARELLA

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

*Da servire senza aggiunta di parmigiano, latte e derivati

Dussmann



Menù ESTIVO a.s.2025/2026

NIDI E INFANZIA. (DIETA NO MAIALE)

Comune di
Varese



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro ^{1,7} Frittata ^{3,7} Cetrioli e pomodori Pane e Frutta MERENDA: frutta fresca	Lasagne vegetariane ^{1,3,7} Zucchine all'olio Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: yogurt ⁷	Riso alla parmigiana ^{1,7} Merluzzo gratinato ^{1,4,6,10,11} Insalata verde Pane e frutta MERENDA: pane e marmellata	Pasta agli aromi ^{1,7} BOCCONCINI DI POLLO ¹ Carote cotte Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	Farro al battuto di basilico ^{1,6,7,10,11} Formaggio spalmabile ⁷ Pomodori Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: budino ⁷
2	Pizza margherita ^{1,7} Insalata GRISSINI ^{1,6,7,10,11} e frutta MERENDA: frutta fresca	Spatzle burro e salvia ^{1,3,6,7,10} Polpettine di legumi ^{1,3,7} Pomodori Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: yogurt ⁷	Pastina in brodo vegetale ^{1,7} Hamburger di carne bianca ^{1,3,7} Patate Pane e frutta MERENDA: pane e marmellata	Risotto alla milanese ^{1,7} Frittata con spinaci ^{3,7} Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	Pasta olio e Parmigiano ^{1,7} Polpette di pesce ^{1,3,4,7} Carote cotte Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: budino ⁷
3	Orzo in crema di porri ^{1,6,7,10,11} Uova strapazzate ^{3,7} Crudité di verdure Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	Pasta integrale allo zafferano ^{1,7} Crocchette di pesce ^{1,3,4,7} Pomodori Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: yogurt ⁷	Riso Arlecchino (Formaggio Asiago DOP, pomodori e piselli) ⁷ Fagiolini Pane e frutta MERENDA: pane e marmellata	Pasta al pomodoro ^{1,7} Bocconcini di carne bianca ¹ Insalata verde Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	Pasta al battuto di basilico ^{1,7} Humus cannellini ^{1,6,10,11} Carote al forno Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: budino ⁷
4	Pizza margherita ^{1,7} Barbabietole con mais GRISSINI ^{1,6,7,10,11} e frutta MERENDA: frutta fresca	Orzo al pomodoro ^{1,6,7,10,11} Frittata ^{3,7} Fagiolini Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: yogurt ⁷	Pasta allo zafferano ^{1,7} Merluzzo in insalata olio e limone con patate prezzemolate ⁴ Pane e frutta MERENDA: pane e marmellata	Ditalini in crema di lenticchie rosse ^{1,6,7,10,11} Zucchine al forno Pane e frutta MERENDA: frutta fresca	Polpette di carne al sugo con riso bianco ^{1,7} Insalata mista Pane INTEGRALE e frutta MERENDA: budino ⁷



PANE-PASTA-RISO-CEREALI-GNOCCHI-FARINE-LEGUMI-PELATI-OLIO EVO-UOVA-AVICUNICOLI-FRUTTA E VERDURA FRESCA-LATTE E DERIVATI-RICOTTA-MOZZARELLA

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

Dussmann