

Menù autunno/inverno 2026/2027

Scuola primaria – NO CARNE

In vigore da mercoledì 11/11/2026 con la 1° settimana

Comune di TRESCORE BALNEARIO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
DAL 11/11 AL 13/11 DAL 14/12 AL 18/12 DAL 18/01 AL 22/01 DAL 22/02 AL 26/02	Pasta olio e grana Uova strapazzate al pomodoro Insalata verde Pane integrale Frutta	Pizza margherita Fagiolini* all'olio Pane Frutta	Polenta **Pesce in umido** Carote* cotte Pane Frutta	Fusilli integrali al pomodoro Lenticchie Zucchine* gratinate Pane Frutta	Risotto allo zafferano Bocconcini di merluzzo* gratinato Misto di verdure* al forno Pane Frutta
DAL 16/11 AL 20/11 DAL 21/12 AL 25/12 DAL 25/01 AL 29/01 DAL 1/03 AL 5/03	Pasta al ragù di verdure Filetto di limanda* gratinato Finocchi* gratinati Pane Frutta	Passato di verdure* **Frittata** Patate* al forno Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Edamer Insalata verde Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Tortino di legumi Carote* al vapore Pane Frutta	Orzotto al pesto Sformato di uova e verdure* Zucchine* gratinate Pane Frutta
DAL 23/11 AL 27/11 DAL 28/12 AL 01/01 DAL 01/02 AL 05/02 DAL 7/03 AL 11/03	Chicche al pomodoro Lenticchie al prezzemolo Carote* al vapore Pane Frutta	Pizza margherita Fagiolini* all'olio Pane Frutta	Vellutata d'inverno* **Pesce gratinato** Patate* al forno Pane integrale Frutta	Risotto alla zucca* Rollè di frittata Insalata verde Pane Frutta	Penne integrali al pesto Filetto di platessa* dorata Spinaci* al vapore Pane Frutta
DAL 30/11 AL 04/12 DAL 04/01 AL 08/01 DAL 08/02 AL 12/02 DAL 14/03 AL 18/03	**Pasta al ragù di piselli** Finocchi julienne Pane Frutta	Polenta Provolone Biete* all'olio Pane integrale Frutta	Fusilli integrali al pomodoro Uova strapazzate Broccoli* all'olio Pane Frutta	Riso all'inglese Hummus di ceci Carote julienne Pane arabo Frutta	Crema di verdura* Totani* gratinati Patate* al forno Pane Frutta
DAL 07/12 AL 11/12 DAL 11/01 AL 15/01 DAL 15/02 AL 19/02 DAL 21/03 AL 25/03	Vellutata di zucchine e carote* **Pesce al forno** Patate al forno* Pane integrale Frutta	Orzotto allo zafferano Mozzarella Insalata verde Pane Frutta	Pasta agli aromi Tortino di legumi Spinaci* all'olio Pane Frutta	Penne integrali al ragù di verdure Platessa* dorata Fagiolini* all'olio Pane Frutta	Riso al pomodoro e basilico Frittata con spinaci * Zucchine* gratinate Pane Frutta

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann



Menù autunno/inverno 2026/2027

Scuola primaria – NO LATTE E DERIVATI

In vigore da mercoledì 11/11/2026 con la 1° settimana

Comune di TRESCORE BALNEARIO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
DAL 11/11 AL 13/11 DAL 14/12 AL 18/12 DAL 18/01 AL 22/01 DAL 22/02 AL 26/02	Pasta all'olio **no grana** Uova strapazzate al pomodoro **no latte e no grana** Insalata verde Pane integrale Frutta	**Pizza rossa** **Pesce al forno** Fagiolini* all'olio Pane Frutta	Polenta **no grana** Bruscitt di manzo in umido Carote* cotte Pane Frutta	Fusilli integrali al pomodoro **no grana** Lenticchie **Zucchine* all'olio** Pane Frutta	Risotto allo zafferano **no grana** Bocconcini di merluzzo* gratinato Misto di verdure* al forno Pane Frutta
DAL 16/11 AL 20/11 DAL 21/12 AL 25/12 DAL 25/01 AL 29/01 DAL 1/03 AL 5/03	Pasta al ragù di verdure **no grana** Filetto di limanda* gratinato Finocchi* **all'olio** Pane Frutta	Passato di verdure* **no grana** Bocconcini di pollo dorato Patate* al forno Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro **no grana** **Pesce al forno** Insalata verde Pane Frutta	**Riso all'olio no grana** Tortino di legumi **no grana** Carote* al vapore Pane Frutta	Orzotto **alla crema di basilico no grana** Sformato di uova e verdure* **no grana** **Zucchine* all'olio** Pane - Frutta
DAL 23/11 AL 27/11 DAL 28/12 AL 01/01 DAL 01/02 AL 05/02 DAL 7/03 AL 11/03	**Pasta al pomodoro no grana** Lenticchie al prezzemolo Carote* al vapore Pane Frutta	**Pizza rossa** **Pesce al forno** Fagiolini* all'olio Pane Frutta	Vellutata d'inverno* **no grana** Scaloppina di pollo Patate* al forno Pane integrale Frutta	Risotto alla zucca* **no grana** Rollè di frittata **no latte e no grana** Insalata verde Pane Frutta	Penne integrali **alla crema di basilico no grana** Filetto di platessa* dorata Spinaci* al vapore Pane Frutta
DAL 30/11 AL 04/12 DAL 04/01 AL 08/01 DAL 08/02 AL 12/02 DAL 14/03 AL 18/03	Pasta al ragù **no grana** Finocchi julienne Pane Frutta	Polenta **Pesce in umido** Biete* all'olio Pane integrale Frutta	Fusilli integrali al pomodoro **no grana** Uova strapazzate **no latte no grana** Broccoli* all'olio Pane Frutta	Riso all'inglese **no grana** Hummus di ceci Carote julienne Pane arabo Frutta	Crema di verdura* **no grana** Totani* gratinati Patate* al forno Pane Frutta
DAL 07/12 AL 11/12 DAL 11/01 AL 15/01 DAL 15/02 AL 19/02 DAL 21/03 AL 25/03	Vellutata di zucchine e carote* **no grana** Cotoletta di pollo Patate al forno* Pane integrale - frutta	Orzotto allo zafferano **no grana** **Pesce gratinato** Insalata verde Pane Frutta	Pasta agli aromi **no grana** Tortino di legumi **no grana** Spinaci* all'olio Pane Frutta	Penne integrali al ragù di verdure **no grana** Platessa* dorata Fagiolini* all'olio Pane -Frutta	Riso al pomodoro e basilico **no grana** Frittata con spinaci * **Zucchine* all'olio** Pane - Frutta

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann



Menù autunno/inverno 2026/2027
Scuola primaria – SENZA GLUTINE
In vigore da mercoledì 11/11/2026 con la 1° settimana

Comune di TRESCORE BALNEARIO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
DAL 11/11 AL 13/11 DAL 14/12 AL 18/12 DAL 18/01 AL 22/01 DAL 22/02 AL 26/02	Pasta sg olio e grana sg Uova strapazzate al pomodoro sg Insalata verde sg Pane sg Frutta sg	Pizza margherita sg Fagiolini* all'olio sg Pane sg Frutta sg	Polenta sg Bruscitt di manzo in umido sg Carote* cotte sg Pane sg Frutta sg	Pasta sg al pomodoro Piselli sg Zucchine* gratinate sg Pane sg Frutta sg	Risotto allo zafferano sg Bocconcini di merluzzo* gratinato sg Misto di verdure* al forno sg Pane sg Frutta sg
DAL 16/11 AL 20/11 DAL 21/12 AL 25/12 DAL 25/01 AL 29/01 DAL 1/03 AL 5/03	Pasta sg al ragù di verdure sg Filetto di limanda* gratinato sg Finocchi* gratinati sg Pane sg Frutta sg	Passato di verdure* sg Bocconcini di pollo dorato sg Patate* al forno sg Pane sg Frutta sg	Pasta sg al pomodoro sg Edamer sg Insalata verde sg Pane sg Frutta sg	Risotto alla parmigiana sg Tortino di piselli sg /piselli sg Carote* al vapore sg Pane sg Frutta sg	Risotto sg al pesto sg Sformato di uova e verdure* sg Zucchine* gratinate sg Pane sg Frutta sg
DAL 23/11 AL 27/11 DAL 28/12 AL 01/01 DAL 01/02 AL 05/02 DAL 7/03 AL 11/03	Gnocchi sg al pomodoro sg Piselli sg al prezzemolo sg Carote* al vapore sg Pane sg Frutta sg	Pizza margherita sg Fagiolini* all'olio sg Pane sg Frutta sg	Vellutata d'inverno* sg Scaloppina di pollo sg Patate* al forno sg Pane sg Frutta sg	Risotto alla zucca* sg Rollè di frittata sg Insalata verde sg Pane sg Frutta sg	Pasta sg al pesto sg Filetto di platessa* dorata sg Spinaci* al vapore sg Pane sg Frutta sg
DAL 30/11 AL 04/12 DAL 04/01 AL 08/01 DAL 08/02 AL 12/02 DAL 14/03 AL 18/03	Pasta sg al ragù sg Finocchi julienne sg Pane sg Frutta sg	Polenta sg Provolone sg Biete* all'olio sg Pane integrale sg Frutta sg	Pasta sg al pomodoro Uova strapazzate sg Broccoli* all'olio sg Pane sg Frutta sg	Riso all'inglese sg Piselli sg Carote julienne sg Pane sg Frutta sg	Crema di verdura* sg Totani* gratinati sg Patate* al forno sg Pane sg Frutta sg
DAL 07/12 AL 11/12 DAL 11/01 AL 15/01 DAL 15/02 AL 19/02 DAL 21/03 AL 25/03	Vellutata di zucchine e carote sg Cotoletta di pollo sg Patate* al forno sg Pane sg frutta sg	Risotto sg allo zafferano sg Mozzarella sg Insalata verde sg Pane sg Frutta sg	Pasta sg agli aromi sg Tortino di piselli sg /piselli sg Spinaci* all'olio sg Pane sg Frutta sg	Pasta sg al ragù di verdure sg Platessa* dorata sg Fagiolini* all'olio sg Pane sg Frutta sg	Riso al pomodoro e basilico sg Frittata con spinaci * sg Zucchine* gratinate sg Pane sg Frutta sg

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann