



NO F.SECCA

* ATTENZIONE ALLE ETICHETTE, IN PARTICOLARE AL PANGRATTATO UTILIZZATO (SE PRESENTE NON UTILIZZARLO)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
	12/01/26 al 16/01/26 09/03/26 al 13/03/26	19/01/26 al 23/01/26 16/03/26 al 20/03/26	26/01/26 al 30/01/26 23/03/26 al 27/03/26	02/02/26 al 06/02/26 30/03/26 al 01/04/26	09/02/26 al 13/02/26	16/02/26 al 20/02/26	23/02/26 al 27/02/26	02/03/2026 al 06/03/26
LUNEDÌ	Mezzeperne integrali pom e basilico Mozzarella Carote julienne Pane Budino	Minestrone invernale Frittata agli spinaci Cavolfiore al forno Pane Succo di frutta	Zuppa di lenticchie con orzo Bocconcini di pollo alla cacciatore Patate al forno Pane Polpa di frutta	Crema di zucca e lenticchie con riso integrale Hamburger di tacchino con rosmarino * Spinaci all'olio Pane Frutta	Conchigliette olio e parmigiano Sformato di pesce e patate * Verdure al vapore Pane Polpa di frutta	MENÙ DI CARNEVALE	Risotto alle verdure P.cotto Piselli all'olio Pane Frutta	Gnocchi* al pesto fresco di basilico* Lenticchie al sugo Bietole gratinate* Pane Succo di frutta
MARTEDÌ	Fusilli olio e parmigiano Hamburger di pesce al forno * Finocchi julienne Pane Frutta	Lasagne * al ragù di bovino - Purè di patate Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Tortino di uova e verdure* Carote prezzemolate Pane integrale Frutta	Pasta al ragù vegetale P.cotto Fagiolini all'olio Pane Succo di frutta	Risotto al pomodoro Omelette semplice Spinaci al parmigiano Frutta	Crema di fagioli con pasta Hamburger di pesce * Finocchi julienne Pane Frutta	Lasagna* semplice al pomodoro o timballo di pasta al sugo Ceci al rosmarino Spinaci saltati Pane Succo o Yogurt	Pasta integrale al ragù vegetale Caciotta Insalata mista Pane Frutta
MERCOLEDÌ	Ditalini con fagioli e patate Arrostino di tacchino Insalata verde Pane Polpa di frutta	Pasta integrale al pesto di zucchine Hamburger di merluzzo e patate* Finocchi gratinati Pane Frutta	Sedanini alla zafferano Primosale Insalata verde Pane Frutta	Pasta cremosa alla ricotta Uova strapazzate Carote all'olio Pane Frutta	Stelline in brodo vegetale Polpette di bovino al sugo * Cavolfiore gratinato * Pane Frutta	Mezze penne integrali al pesto fresc S/F. GUSCIO Tortino di patate* Broccoli al vapore Pane Frutta	Risotto alla zucca Ricotta Fagiolini all'olio Pane multicereali Budino	Risotto allo zafferano Lonza di suino carote all'olio Pane Frutta
GIOVEDÌ	Crema di verdure con pasta Petto di pollo panato al forno Bietole saltate Pane integrale Frutta	Pasta olio e salvia Polpette di legumi e verdure * Insalata mista Pane integrale Succo o Yogurt	Pasta al sugo Arrostino di tacchino Carote julienne Pane Yogurt	Pasta burro e grana Polpette di pesce* Bastoncini di verdure croccanti Pane Frutta	Pizza rossa Mozzarella Carote julienne - Yogurt	Timballo di pasta con ragù - Insalata mista Pane Frutta	Pasta integrale al pesto di zucchine Provola Insalata verde Pane Frutta	Pasta burro e grana Polpette di pesce e patate* Fagiolini al vapore Pane Frutta
VENERDÌ	Risotto allo zafferano Omelette al prezzemolo Broccoli al vapore Pane Frutta	Risotto alla zucca Provola Fagiolini al vapore Pane Frutta	Menneperne al pesto di basilico fresco S/F.SECCA Hamburger di pesce * Piselli all'olio Pane Frutta	Gnocchi *al pomodoro e basilico (o pasta) Stracchino Insalata mista Pane Yogurt	Pasta integrale al pesto di basilico fresco S/F.SECCA Ceci al rosmarino Purè di patate Pane integrale Frutta	Pasta al sugo Lenticchie in umido Zucchine all'olio Pane integrale Frutta	Pasta olio e parmigiano Omelette al forno Purè di carote e patate Pane Polpa di frutta	Sedanini in salsa aurora Frittata al forno Broccoli saltati Pane integrale Yogurt
<p>NB: * ATTENZIONE ALLE ETICHETTE, IN PARTICOLARE AL PANGRATTATO UTILIZZATO (SE PRESENTE NON UTILIZZARLO). ATTENZIONE ANCHE ALLE MERENDINE ATTENZIONE AI SUGHI PRONTI, ATTENZIONE ALLA SFOGLIA, ALLA PASTA FRESCA, ALLA PASTA RIPIENA, AI PRODOTTI DA FORNO</p>								



CELIACHIA NO LATTE

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
	12/01/26 al 16/01/26 09/03/26 al 13/03/26	19/01/26 al 23/01/26 16/03/26 al 20/03/26	26/01/26 al 30/01/26 23/03/26 al 27/03/26	02/02/26 al 06/02/26 30/03/26 al 01/04/26	09/02/26 al 13/02/26	16/02/26 al 20/02/26	23/02/26 al 27/02/26	02/03/2026 al 06/03/26
LUNEDI'	Pasta S/G pom e basilico P. COTTO S/G S/L Carote julienne Pane S/glutine SUCCO DI FRUTTA S/G	Minestrone invernale S/G Frittata agli spinaci S/G Cavolfiore al forno Pane S/glutine Succo di frutta	Zuppa di lenticchie con riso S/G Bocconcini di pollo alla cacciatora S/G Patate al forno Pane S/glutine Polpa di frutta	Crema di zucca e lenticchie con riso S/G Hamburger di tacchino con rosmarino S/G Spinaci all'olio Pane S/glutine Frutta	Pasta S/G all'olio Sformato di pesce e patate S/G Verdure al vapore Pane S/glutine Polpa di frutta	MENÙ DI CARNEVALE	Risotto alle verdure S/G P.cotto S/G S/L Piselli all'olio Pane S/glutine Frutta	Gnocchi S/G con pesto di basilico fresco s/l Lenticchie al sugo Bietole gratinate con pan grattato S/G Pane S/glutine Succo di frutta
MARTEDI'	Menù unico							
	Pasta S/G all'olio Hamburger S/G di pesce Finocchi julienne Pane S/G Frutta	Lasagna S/G al ragù S/L BESCIAPELLA VEGETALE - Purè di patate S/G NO LATTE NO PARMIG. Pane S/glutine Frutta	Risotto ALL'OLIO Tortino di uova e verdure S/G Carote prezzemolate Pane S/glutine Frutta	Pasta S/G al ragù vegetale P.cotto S/G S/L Fagiolini all'olio Pane S/glutine Succo di frutta	Risotto al pomodoro S/G Omelette semplice S/G Spinaci all'olio Pane S/glutine Frutta	Crema di fagioli con pasta S/G Bastoncini di pesce S/G E S/LA O FILETTO DI PESCE Finocchi julienne Pane S/glutine Frutta	Lasagna S/G al pomodoro BESCIAPELLA CON LATTE VEGETALE Ceci al rosmarino S/G Spinaci saltati Pane S/glutine Dolce S/G E S/LATTE	Pasta S/G al ragù vegetale uova strapazzate Insalata mista Pane S/glutine Frutta
MERCOLEDI'	Pastina S/G con fagioli e patate Arrostino di tacchino S/G S/L Insalata verde Pane S/glutine Polpa di frutta	Pasta S/G al pesto di zucchine Hamburger di merluzzo e patate S/G Finocchi gratinati pan grattato S/glutine Pane S/glutine Frutta	Pasta S/G allo zafferano LEGUMI IN UMIDO Insalata verde Pane S/glutine Frutta	Pasta s/g ALLE ZUCCHINE Uova strapazzate S/G Carote all'olio Pane S/glutine Frutta	Pastina S/G in brodo vegetale Polpette di bovino al sugo S/G Cavolfiore gratinato S/G Pane S/glutine Frutta	Pasta s/g al pesto FRESCO DI BASILICO Tortino di patate s/g S/LATTE Broccoli al vapore Pane S/glutine Frutta	Risotto alla zucca S/G e S/latte Bastoncini di pesce S/G E S/LA O FILETTO DI PESCE Fagiolini all'olio Pane S/glutine Succo di frutta o Frutta	Risotto allo zafferano Lonza di suino Carote all'olio Pane S/glutine Frutta
GIOVEDI'	Crema di verdure con pasta S/G Petto di pollo panato al forno S/G Bietole saltate Pane S/glutine Frutta	PASTA S/G olio e salvia Polpette di legumi e verdure S/G Insalata mista Pane S/glutine Dolce S/G E S/LATTE	Pasta s/g al sugo Arrosirino di tacchino s/g Carote julienne Pane S/glutine POLPA DI FRUTTA	Pasta S/G ALL'OLIO Polpette di pesce S/G Bastoncini di verdure croccanti Pane S/glutine Frutta	Pizza rossa S/G AFFETTATO S/LATTE S/G Carote julienne - POLPA DI FRUTTA	Timballo di pasta s/g con ragù S/LATTE (BESCIAPELLA VEGETALE) - Insalata mista Pane S/glutine Frutta	Pasta S/G al pesto di zucchine AFFETTATO S/LATTE S/G Insalata verde Pane S/glutine Frutta	Pasta S/G all'olio Polpette di pesce e patate con pan grattato S/G Fagiolini al vapore Pane S/glutine Frutta
VENERDI'	Risotto allo zafferano S/G Omelette al prozomolo S/G Broccoli al vapore Pane S/glutine Frutta	Risotto alla zucca S/G AFFETTATO S/LATTE S/G Fagiolini al vapore Pane S/glutine Frutta	Pasta S/G al pesto Bastoncini di pesce S/G E S/LA O FILETTO DI PESCE Piselli all'olio Pane S/glutine Frutta	Gnocchi S/G al pomodoro e basilico AFFETTATO S/LATTE S/G Insalata mista Pane S/glutine POLPA DI FRUTTA	Pasta S/G al pesto FRESCO S/L Ceci al rosmarino S/G Purè di patate S/G NO LATTE NO PARMIG. Pane S/glutine Frutta	Pasta S/G al sugo Lenticchie in umido S/G Zucchine all'olio Pane S/glutine Frutta	Pasta S/G all'olio Omelette al forno S/G Purea di carote e patate S/G Polpa di frutta	Pasta S/G al pomodoro Frittata al forno Broccoli saltati Pane S/glutine POLPA DI FRUTTA
<p>NOTE MENU S/G S/L: NO GLUTINE NO LATTE NON AGGIUNGERE LATTE E PARMIGIANO (O ALTRI FORMAGGI) ALLE PREPARAZIONI CONTROLLARE SEMPRE BENE LE ETICHETTE E SE DISPONIBILE LA SCHEDA TECNICA, PER TUTTE LE PREPARAZIONI UTILIZZARE SEMPRE PRODOTTI SPECIFICI PER LA CELIACHIA O ALIMENTI NATURALMENTE PRIVI DI GLUTINE. FARE ATTENZIONE AD ALIMENTI COME FORMAGGI AFFETTATI/CONDIMENTI PRONTI CHE POSSONO CONTENERE SIA GLUTINE CHE LATTE GUARDARE SCHEDA CEREALI NATURALMENTE CON E SENZA GLUTINE</p>								



CELIACHIA

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
	12/01/26 al 16/01/26 09/03/26 al 13/03/26	19/01/26 al 23/01/26 16/03/26 al 20/03/26	26/01/26 al 30/01/26 23/03/26 al 27/03/26	02/02/26 al 06/02/26 30/03/26 al 01/04/26	09/02/26 al 13/02/26	16/02/26 al 20/02/26	23/02/26 al 27/02/26	02/03/2026 al 06/03/26
LUNEDI'	Pasta S/G pom e basilico Mozzarella Carote julienne Pane S/glutine Budino s/g	Minestrone invernale S/G Frittata agli spinaci S/G Cavolfiore al forno Pane S/glutine Succo di frutta	Zuppa di lenticchie con riso S/G Bocconcini di pollo alla cacciatora S/G Patate al forno Pane S/glutine Polpa di frutta	Crema di zucca e lenticchie con riso S/G Hamburger di tacchino con rosmarino S/G Spinaci all'olio Pane S/glutine Frutta	Pasta S/G olio e parmigiano Sfornato di pesce e patate S/G Verdure al vapore Pane S/glutine Polpa di frutta	MENÙ DI CARNEVALE	Risotto alle verdure S/G P.cotto S/G Piselli all'olio Pane S/glutine Frutta	Gnocchi S/G con pesto di basilico Lenticchie al sugo Bietole gratinate con pan grattato S/G Pane S/glutine Succo di frutta
	Menù unico							
MARTEDI'	Pasta S/G all'olio e parmigiano Hamburger S/G di pesce Finocchi julienne Pane S/G Frutta	Lasagna S/G al ragù - Purè di patate S/G Pane S/glutine Frutta	Risotto alla parmigiana S/G Tortino di uova e verdure S/G Carote prezzemolate Pane S/glutine Frutta	Pasta S/G al ragù vegetale P.cotto S/G Fagiolini all'olio Pane S/glutine Succo di frutta	Risotto al pomodoro S/G Omelette semplice S/G Spinaci al parmigiano Pane S/glutine Frutta	Crema di fagioli con pasta S/G Bastoncini di pesce S/G Finocchi julienne Pane S/glutine Frutta	Lasagna S/G al pomodoro Ceci al rosmarino S/G Spinaci saltati Pane S/glutine Dolce S/G	Pasta S/G al ragù vegetale Caciotta* Insalata mista Pane S/glutine Frutta
MERCOLEDI'	Pastina S/G con fagioli e patate Arrostino di tacchino S/G Insalata verde Pane S/glutine Polpa di frutta	Pasta S/G al pesto di zucchine Hamburger di merluzzo e patate S/G Finocchi gratinati pan grattato S/glutine Pane S/glutine Frutta	Pasta S/G allo zafferano Primosale Insalata verde Pane S/glutine Frutta	Pasta s/g cremosa alla ricotta Uova strapazzate S/G Carote all'olio Pane S/glutine Frutta	Pastina S/G in brodo vegetale Polpette di bovino al sugo S/G Cavolfiore gratinato S/G Pane S/glutine Frutta	Pasta s/g al pesto Tortino di patate s/g Broccoli al vapore Pane S/glutine Frutta	Risotto alla zucca s/g Ricotta Fagiolini all'olio Pane S/glutine Budino	Risotto allo zafferano Lonza di suino Carote all'olio Pane S/glutine Frutta
	Menù unico							
GIOVEDI'	Crema di verdure con pasta S/G Petto di pollo panato al forno S/G Bietole saltate Pane S/glutine Frutta	Ravioli S/G olio e salvia Polpette di legumi e verdure S/G Insalata mista Pane S/glutine Dolce S/G	Pasta s/g al sugo Arrostino di tacchino s/g Carote julienne Pane S/glutine Yogurt	Pasta S/G burro e grana Polpette di pesce S/G Bastoncini di verdure croccanti Pane S/glutine Frutta	Pizza rossa S/G Mozzarella Carote julienne - Yogurt	Timballo di pasta s/g con ragù - Insalata mista Pane S/glutine Frutta	Pasta S/G al pesto di zucchine Provola * Insalata verde Pane S/glutine Frutta	Pasta S/G burro e grana Polpette di pesce e patate con pan grattato S/G Fagiolini al vapore Pane S/glutine Frutta
VENERDI'	Risotto allo zafferano S/G Omelette al prezzemolo S/G Broccoli al vapore Pane S/glutine Frutta	Risotto alla zucca S/G Provola Fagiolini al vapore Pane S/glutine Frutta	Pasta S/G al pesto Bastoncini di pesce S/G Piselli all'olio Pane S/glutine Frutta	Gnocchi S/G al pomodoro e basilico Stracchino Insalata mista Pane S/glutine Yogurt	Pasta S/G al pesto Ceci al rosmarino S/G Purè di patate S/G Pane S/glutine Frutta	Pasta S/G al sugo Lenticchie in umido S/G Zucchine all'olio Pane S/glutine Frutta	Pasta S/G olio e parmigiano Omelette al forno S/G Purea di carote e patate S/G Pane S/glutine Polpa di frutta	Pasta S/G in salsa aurora Frittata al forno Broccoli saltati Pane S/glutine Yogurt
NOTE MENU S/G: CONTROLLARE SEMPRE BENE LE ETICHETTE E SE DISPONIBILE LA SCHEDA TECNICA, PER TUTTE LE PREPARAZIONI UTILIZZARE SEMPRE PRODOTTI SPECIFICI PER LA CELIACHIA O ALIMENTI NATURALMENTE PRIVI DI GLUTINE. FARE ATTENZIONE AD ALIMENTI COME FORMAGGI/AFFETTATI/CONDIMENTI PRONTI CHE POSSONO CONTENERLO								



NO BOVINO

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
	12/01/26 al 16/01/26 09/03/26 al 13/03/26	19/01/26 al 23/01/26 16/03/26 al 20/03/26	26/01/26 al 30/01/26 23/03/26 al 27/03/26	02/02/26 al 06/06/26 30/03/26 al 01/04/26	09/02/26 al 13/02/26	16/02/26 al 20/02/26	23/02/26 al 27/02/26	02/03/2026 al 06/03/26
LUNEDI'	Mezzeperne integrali pom e basilico Mozzarella Carote julienne Pane Budino	Minestrone invernale Frittata agli spinaci Cavolfiore al forno Pane Succo di frutta	Zuppa di lenticchie con orzo Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate al forno Pane Polpa di frutta	Crema di zucca e lenticchie con riso integrale Hamburger di tacchino con rosmarino Spinaci all'olio Pane Frutta	Conchigliette olio e parmigiano Sformato di pesce e patate Verdure al vapore Pane Polpa di frutta	MENÙ DI CARNEVALE	Risotto alle verdure P.cotto Piselli all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pesto di basilico Lenticchie al sugo Bietole gratinate Pane Succo di frutta
	Menù unico							
MARTEDI'	Fusilli olio e parmigiano Hamburger di pesce al forno Finocchi julienne Pane Frutta	Lasagne * al ragù di carne (no bovino) - Purè di patate Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Tortino di uova e verdure Carote prezzemolate Pane integrale Frutta	Pasta al ragù vegetale P.cotto Fagiolini all'olio Pane multicerale Succo di frutta	Risotto al pomodoro Omelette semplice Spinaci al parmigiano Pane Frutta	Crema di fagioli con pasta Bastoncini di merluzzo al forno Finocchi julienne Frutta	Lasagna semplice al pomodoro Ceci al rosmarino Spinaci saltati Pane Torta	Pasta integrale al ragù vegetale Caciotta Insalata mista Pane Frutta
	Menù unico							
MERCOLE DI'	Ditalini con fagioli e patate Arrostino di tacchino Insalata verde Pane Polpa di frutta	Pasta integrale al pesto di zucchine Hamburger di merluzzo e patate Finocchi gratinati Pane Frutta	Sedanini allo zafferano Primosale Insalata verde Pane Frutta	Pasta cremosa alla ricotta Uova strapazzate Carote all'olio Pane Frutta	Stelline in brodo vegetale Polpette di carne al sugo (no bovino) Cavolfiore gratinato Pane Frutta	Mezze penne integrali al pesto Tortino di patate Broccoli al vapore Pane Frutta	Risotto alla zucca Ricotta Fagiolini all'olio Pane multicerale Budino	Risotto allo zafferano Lonza di suino carote all'olio Pane Frutta
	Menù unico							
GIOVEDI'	Crema di verdure con pasta Petto di pollo panato al forno Bietole saltate Pane integrale Frutta	Ravioli di magro olio e salvia Polpette di legumi e verdure Insalata mista Pane integrale Torta al cacao	Pasta al sugo Arrostino di tacchino Carote julienne Pane Yogurt	Pasta burro e grana Polpette di pesce Bastoncini di verdure croccanti Pane Frutta	Pizza rossa Mozzarella Carote julienne - Yogurt	Timballo di pasta con ragù di carne (NO BOVINO) - Insalata mista Pane Frutta	Pasta integrale al pesto di zucchine Provola Insalata verde Pane Frutta	Pasta burro e grana Polpette di pesce e patate Fagiolini al vapore Pane Frutta
	Menù unico							
VENERDI'	Risotto allo zafferano Omelette al prezzemolo Broccoli al vapore Pane Frutta	Risotto alla zucca Provola Fagiolini al vapore Pane Frutta	Menneperne al pesto di basilico fresco Bastoncini di pesce Piselli all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro e basilico Stracchino Insalata mista Pane Yogurt	Pasta integrale al pesto Ceci al rosmarino Purè di patate Pane integrale Frutta	Pasta al sugo Lenticchie in umido Zucchine all'olio Pane integrale Frutta	Pasta olio e parmigiano Omelette al forno Purea di carote e patate Pane Polpa di frutta	Sedanini in salsa aurora Frittata al forno Broccoli saltati Pane integrale Yogurt



NO CARNE NO PESCE (VEGETARIANO)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
	12/01/26 al 16/01/26 09/03/26 al 13/03/26	19/01/26 al 23/01/26 16/03/26 al 20/03/26	26/01/26 al 30/01/26 23/03/26 al 27/03/26	02/02/26 al 06/06/26 30/03/26 al 01/04/26	09/02/26 al 13/02/26	16/02/26 al 20/02/26	23/02/26 al 27/02/26	02/03/2026 al 06/03/26
LUNEDI'	Mezzeperne integrali pom e basilico	Minestrone invernale	Zuppa di lenticchie con orzo	Crema di zucca e lenticchie con riso integrale	Conchigliette olio e parmigiano	MENÙ DI CARNEVALE	Risotto alle verdure	Gnocchi al pesto di basilico
	Mozzarella	Frittata agli spinaci	Formaggio	Uova strapazzate	Sformato di formaggio e patate		Formaggio	Lenticchie al sugo
	Carote julienne	Cavolfiore al forno	Patate al forno	Spinaci all'olio	Verdure al vapore		Piselli all'olio	Bietole gratinate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		Pane	Pane
	Budino	Succo di frutta	Polpa di frutta	Frutta	Polpa di frutta		Frutta	Succo di frutta
	Menù unico							
MARTEDI'	Fusilli olio e parmigiano	Lasagne al ragù di lenticchie	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale	Risotto al pomodoro	Crema di fagioli con pasta	Lasagna semplice al pomodoro	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamurger di verdure	-	Tortino di uova e verdure	Tortino di legumi	Omelette semplice	Formaggio	Ceci al rosmarino	Caciotta
	Finocchi julienne	Purè di patate	Carote prezzemolate	Fagiolini all'olio	Spinaci al parmigiano	Finocchi julienne	Spinaci saltati	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane multicereale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Succo di frutta	Frutta	Frutta	Torta	Frutta
	Menù unico							
MERCOLEDI'	Ditalini con fagioli e patate	Pasta integrale al pesto di zucchine	Sedanini allo zafferano	Pasta cremosa alla ricotta	Stelline in brodo vegetale	Mezze penne integrali al pesto	Risotto alla zucca	Risotto allo zafferano
	Formaggio	Formaggio	Primosale	Uova strapazzate	Polpette di lenticchie al sugo	Tortino di patate	Ricotta	Uova strapazzate
	Insalata verde	Finocchi gratinati	Insalata verde	Carote all'olio	Cavolfiore gratinato	Broccoli al vapore	Fagiolini all'olio	carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane
	Polpa di frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Budino	Frutta
	Menù unico							
GIOVEDI'	Crema di verdure con pasta	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta al sugo	Pasta burro e grana	Pizza rossa	Timballo di pasta con ragù di lenticchie	Pasta integrale al pesto di zucchine	Pasta burro e grana
	Polpette di legumi	Polpette di legumi e verdure	Polpette di legumi	Formaggio	Mozzarella	-	Provola	Polpette di legumi e patate
	Bietole saltate	Insalata mista	Carote julienne	Bastoncini di verdure croccanti	Carote julienne	Insalata mista	Insalata verde	Fagiolini al vapore
	Pane integrale	Pane integrale	Pane	Pane	-	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Torta al cacao	Yogurt	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta
	Menù unico							
VENERDI'	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Menneperne al pesto di basilico fresco	Gnocchi al pomodoro e basilico	Pasta integrale al pesto	Pasta al sugo	Pasta olio e parmigiano	Sedanini in salsa aurora
	Omelette al prezzemolo	Provola	Uova strapazzate	Stracchino	Ceci al rosmarino	Lenticchie in umido	Omelette al forno	Frittata al forno
	Broccoli al vapore	Fagiolini al vapore	Piselli all'olio	Insalata mista	Purè di patate	Zucchine all'olio	Purea di carote e patate	Broccoli saltati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane integrale	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta	Polpa di frutta	Yogurt



NO CARNE NO PESCE NO UOVA

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana		
	12/01/26 al 16/01/26 09/03/26 al 13/03/26	19/01/26 al 23/01/26 16/03/26 al 20/03/26	26/01/26 al 30/01/26 23/03/26 al 27/03/26	02/02/26 al 06/06/26 30/03/26 al 01/04/26	09/02/26 al 13/02/26	16/02/26 al 20/02/26	23/02/26 al 27/02/26	02/03/2026 al 06/03/26		
LUNEDI'	Mezzeperne integrali pom e basilico Mozzarella Carote julienne Pane Budino	Minestrone invernale Tofu Cavolfiore al forno Pane Succo di frutta	Zuppa di lenticchie con orzo Formaggio Patate al forno Pane Polpa di frutta	Crema di zucca e lenticchie con riso integrale Seitan Spinaci all'olio Pane Frutta	Conchigliette olio e parmigiano Sfornato di formaggio e patate (NO UOVO) Verdure al vapore Pane Polpa di frutta	MENÙ DI CARNEVALE	Risotto alle verdure Seitan Piselli all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pesto di basilico Lenticchie al sugo Bietole gratinate Pane Succo di frutta		
	Menù unico									
	MARTEDI'	Fusilli olio e parmigiano Hamurger di verdure (NO UOVO) Finocchi julienne Pane Frutta	Pasta al ragù di lenticchie - Purè di patate Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Tortino di verdure e patate (NO UOVO) Carote prezzemolate Pane integrale Frutta	Pasta al ragù vegetale Tortino di legumi (NO UOVO) Fagiolini all'olio Pane multicerale Succo di frutta		Risotto al pomodoro Formaggio Spinaci al parmigiano Pane Frutta	Crema di fagioli con pasta Formaggio Finocchi julienne Frutta	Pasta al pomodoro Ceci al rosmarino Spinaci saltati Pane Dolcetto/succo/polpa	Pasta integrale al ragù vegetale Caciotta Insalata mista Pane Frutta
		Menù unico								
		MERCOLEDI'	Ditalini con fagioli e patate Formaggio Insalata verde Pane Polpa di frutta	Pasta integrale al pesto di zucchine Formaggio Finocchi gratinati Pane Frutta	Sedanini allo zafferano Primosale Insalata verde Pane Frutta		Pasta cremosa alla ricotta Legumi in umido Carote all'olio Pane Frutta	Stelline in brodo vegetale Polpette di lenticchie al sugo Cavolfiore gratinato Pane Frutta	Mezze penne integrali al pesto Tortino di patate (NO UOVO) Broccoli al vapore Pane Frutta	Risotto alla zucca Ricotta Fagiolini all'olio Pane multicerale Budino
Menù unico										
GIOVEDI'	Crema di verdure con pasta Polpette di legumi (NO UOVO) Bietole saltate Pane integrale Frutta		Pasta olio e salvia Polpette di legumi e verdure (NO UOVO) Insalata mista Pane integrale Dolcetto/succo/polpa	Pasta al sugo Polpette di legumi (NO UOVO) Carote julienne Pane Yogurt	Pasta burro e grana Formaggio Bastoncini di verdure croccanti Pane Frutta	Pizza rossa Mozzarella Carote julienne - Yogurt	Timballo di pasta con ragù di lenticchie - Insalata mista Pane Frutta	Pasta integrale al pesto di zucchine Provola Insalata verde Pane Frutta	Pasta burro e grana Polpette di legumi e patate Fagiolini al vapore Pane Frutta	
	Menù unico									
	VENERDI'	Risotto allo zafferano Seitan Broccoli al vapore Pane Frutta	Risotto alla zucca Provola Fagiolini al vapore Pane Frutta	Menneperne al pesto di basilico fresco Formaggio Piselli all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro e basilico Stracchino Insalata mista Pane Yogurt	Pasta integrale al pesto Ceci al rosmarino Purè di patate Pane integrale Frutta	Pasta al sugo Lenticchie in umido Zucchine all'olio Pane integrale Frutta	Pasta olio e parmigiano Polpette di legumi Purezza di carote e patate Pane Polpa di frutta	Sedanini in salsa aurora Formaggio Broccoli saltati Pane integrale Yogurt	



NO CARNE

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
	12/01/26 al 16/01/26 09/03/26 al 13/03/26	19/01/26 al 23/01/26 16/03/26 al 20/03/26	26/01/26 al 30/01/26 23/03/26 al 27/03/26	02/02/26 al 06/06/26 30/03/26 al 01/04/26	09/02/26 al 13/02/26	16/02/26 al 20/02/26	23/02/26 al 27/02/26	02/03/2026 al 06/03/26
LUNEDI'	Mezzeperne integrali pom e basilico Mozzarella Carote julienne Pane Budino	Minestrone invernale Frittata agli spinaci Cavolfiore al forno Pane Succo di frutta	Zuppa di lenticchie con orzo Formaggio Patate al forno Pane Polpa di frutta	Crema di zucca e lenticchie con riso integrale Uova strapazzate Spinaci all'olio Pane Frutta	Conchigliette olio e parmigiano Sformato di pesce e patate Verdure al vapore Pane Polpa di frutta	MENÙ DI CARNEVALE	Risotto alle verdure Formaggio Piselli all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pesto di basilico Lenticchie al sugo Bietole gratinate Pane Succo di frutta
MARTEDI'	Menù unico							
MARTEDI'	Fusilli olio e parmigiano Hamburger di pesce al forno Finocchi julienne Pane Frutta	Lasagne al ragù di lenticchie - Purè di patate Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Tortino di uova e verdure Carote prezzemolate Pane integrale Frutta	Pasta al ragù vegetale Tortino di legumi Fagiolini all'olio Pane multicereale Succo di frutta	Risotto al pomodoro Omelette semplice Spinaci al parmigiano Pane Frutta	Crema di fagioli con pasta Bastoncini di merluzzo Finocchi julienne Frutta	Lasagna semplice al pomodoro Ceci al rosmarino Spinaci saltati Pane Torta	Pasta integrale al ragù vegetale Caciotta Insalata mista Pane Frutta
MERCOLE DI'	Ditalini con fagioli e patate Formaggio Insalata verde Pane Polpa di frutta	Pasta integrale al pesto di zucchine Hamburger di merluzzo e patate Finocchi gratinati Pane Frutta	Sedanini allo zafferano Primosale Insalata verde Pane Frutta	Pasta cremosa alla ricotta Uova strapazzate Carote all'olio Pane Frutta	Stelline in brodo vegetale Polpette di lenticchie al sugo Cavolfiore gratinato Pane Frutta	Mezze penne integrali al pesto Tortino di patate Broccoli al vapore Pane Frutta	Risotto alla zucca Ricotta Fagiolini all'olio Pane multicereali Budino	Risotto allo zafferano Uova strapazzate carote all'olio Pane Frutta
GIOVEDI'	Menù unico							
GIOVEDI'	Crema di verdure con pasta Polpette di legumi Bietole saltate Pane integrale Frutta	Ravioli di magro olio e salvia Polpette di legumi e verdure Insalata mista Pane integrale Torta al cacao	Pasta al sugo Polpette di legumi Carote julienne Pane Yogurt	Pasta burro e grana Polpette di pesce Bastoncini di verdure croccanti Pane Frutta	Pizza rossa Mozzarella Carote julienne - Yogurt	Timballo di pasta con ragù di lenticchie - Insalata mista Pane Frutta	Pasta integrale al pesto di zucchine Provola Insalata verde Pane Frutta	Pasta burro e grana Polpette di pesce e patate Fagiolini al vapore Pane Frutta
VENERDI'	Risotto allo zafferano Omelette al prezzemolo Broccoli al vapore Pane Frutta	Risotto alla zucca Provola Fagiolini al vapore Pane Frutta	Menneperne al pesto di basilico fresco Bastoncini di pesce Piselli all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro e basilico Stracchino Insalata mista Pane Yogurt	Pasta integrale al pesto Ceci al rosmarino Purè di patate Pane integrale Frutta	Pasta al sugo Lenticchie in umido Zucchine all'olio Pane integrale Frutta	Pasta olio e parmigiano Omelette al forno Purea di carote e patate Pane Polpa di frutta	Sedanini in salsa aurora Frittata al forno Broccoli saltati Pane integrale Yogurt



NO LATTE

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
	12/01/26 al 16/01/26 09/03/26 al 13/03/26	19/01/26 al 23/01/26 16/03/26 al 20/03/26	26/01/26 al 30/01/26 23/03/26 al 27/03/26	02/02/26 al 06/06/26 30/03/26 al 01/04/26	09/02/26 al 13/02/26	16/02/26 al 20/02/26	23/02/26 al 27/02/26	02/03/2026 al 06/03/26
LUNEDI'	Mezzepenne integrali pom e basilico P. COTTO S/LATTE Carote julienne Pane SUCCO DI FRUTTA	Minestrone invernale Frittata agli spinaci Cavolfiore al forno Pane Succo di frutta	Zuppa di lenticchie con orzo Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate al forno Pane Polpa di frutta	Crema di zucca e lenticchie con riso integrale Hamburger di tacchino con rosmarino Spinaci all'olio Pane Frutta	PASTA ALL'OLIO Sformato di pesce e patate Verdure al vapore Pane Polpa di frutta	MENÙ DI CARNEVALE	Risotto alle verdure P.cotto s/l Piselli all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pesto di basilico fresco s/l Lenticchie al sugo Bietole gratinate Pane Succo di frutta
MARTEDI'	PASTA ALL'OLIO Hamburger di pesce al forno Finocchi julienne Pane Frutta	Menù unico Lasagne al ragù di bovino BESCIAMELLA CON LATTE VEGETALE - Purè di patate S/LATTE S/PARMIG. Pane Frutta	Risotto ALL'OLIO Tortino di uova e verdure Carote prezzemolate Pane integrale Frutta	Pasta al ragù vegetale P.cotto Fagiolini all'olio Pane multicereale Succo di frutta	Risotto al pomodoro Omelette semplice Spinaci all'olio Pane Frutta	Crema di fagioli con pasta Bastoncini di pesce/FILETTO DI PESCE PANATO Finocchi julienne Pane Frutta	Lasagna semplice al pomodoro BESCIAMELLA CON LATTE VEGETALE Ceci al rosmarino Spinaci saltati Pane dolcetto s/latte	Pasta integrale al ragù vegetale Uova strapazzate Insalata mista Pane Frutta
MERCOLE DI'	Ditalini con fagioli e patate Arrostino di tacchino S/LATTE Insalata verde Pane Polpa di frutta	Pasta integrale al pesto di zucchine Hamburger di merluzzo e patate Finocchi gratinati Pane Frutta	Sedanini allo zafferano LEGUMI IN UMIDO Insalata verde Pane Frutta	Pasta ALLE ZUCCHINE Uova strapazzate Carote all'olio Pane Frutta	Stelline in brodo vegetale Polpette di bovino al sugo Cavolfiore gratinato Pane Frutta	Mezze penne integrali al pesto Tortino di patate s/latte Broccoli al vapore Pane Frutta	Risotto alla zucca s/latte FILETTO DI PESCE PANATO Fagiolini all'olio Pane multicereali SUCCO DI FRUTTA	Risotto allo zafferano Lonza di suino carote all'olio Pane Frutta
GIOVEDI'	Crema di verdure con pasta Petto di pollo panato al forno Bietole saltate Pane integrale Frutta	Pasta olio e salvia Polpette di legumi e verdure Insalata mista Pane integrale dolcetto s/latte	Pasta al sugo Arrostino di tacchino Carote julienne Pane Polpa di frutta	PASTA ALL'OLIO Polpette di pesce Bastoncini di verdure croccanti Pane Frutta	Pizza rossa AFFETTATO S/LATTE Carote julienne - Polpa di frutta	Timballo di pasta con ragù BESCIAMELLA CON LATTE VEGETALE - Insalata mista Pane Frutta	Pasta integrale al pesto di zucchine AFFETTATO S/LATTE Insalata verde Pane Frutta	PASTA ALL'OLIO Polpette di pesce e patate Fagiolini al vapore Pane Frutta
VENERDI'	Risotto allo zafferano Omelette al prezzemolo Broccoli al vapore Pane Frutta	Risotto alla zucca AFFETTATO S/LATTE Fagiolini al vapore Pane Frutta	Mennepenne al pesto di basilico fresco Bastoncini di pesce/ FILETTO DI PESCE PANATO Piselli all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro e basilico AFFETTATO S/LATTE Insalata mista Pane Polpa di frutta	Pasta integrale al pesto Ceci al rosmarino Purè di patate S/LATTE S/PARMIG. Pane integrale Frutta	Pasta al sugo Lenticchie in umido Zucchine all'olio Pane integrale Frutta	PASTA ALL'OLIO Omelette al forno Purezza di carote e patate Pane Polpa di frutta	Pasta al sugo Frittata al forno Broccoli saltati Pane integrale Polpa di frutta

NOTE: NO LATTE
NON UTILIZZARE LATTE O FORMAGGI NELLE PREPARAZIONI
CONTROLLARE ETICHETT E ST DEI PRODOTTI (ATTENZIONE AD AFFETTATI E SALSE PRONTE)



NO MAIALE

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
	12/01/26 al 16/01/26 09/03/26 al 13/03/26	19/01/26 al 23/01/26 16/03/26 al 20/03/26	26/01/26 al 30/01/26 23/03/26 al 27/03/26	02/02/26 al 06/06/26 30/03/26 al 01/04/26	09/02/26 al 13/02/26	16/02/26 al 20/02/26	23/02/26 al 27/02/26	02/03/2026 al 06/03/26
LUNEDÌ	Mezzeperne integrali pom e basilico Mozzarella Carote julienne Pane Budino	Minestrone invernale Frittata agli spinaci Cavolfiore al forno Pane Succo di frutta	Zuppa di lenticchie con orzo Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate al forno Pane Polpa di frutta	Crema di zucca e lenticchie con riso integrale Hamburger di tacchino con rosmarino Spinaci all'olio Pane Frutta	Conchigliette olio e parmigiano Sformato di pesce e patate Verdure al vapore Pane Polpa di frutta	MENÙ DI CARNEVALE	Risotto alle verdure Arrostino di tacchino Piselli all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pesto di basilico Lenticchie al sugo Bietole gratinate Pane Succo di frutta
	Menù unico							
MARTEDÌ	Fusilli olio e parmigiano Hamburger di pesce al forno Finocchi julienne Pane Frutta	Lasagne al ragù di bovino - Purè di patate Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Tortino di uova e verdure Carote prezzemolate Pane integrale Frutta	Pasta al ragù vegetale Arrostino di tacchino Fagiolini all'olio Pane multicereale Succo di frutta	Risotto al pomodoro Omelette semplice Spinaci al parmigiano Pane Frutta	Crema di fagioli con pasta Bastoncini di merluzzo al forno Finocchi julienne Pane Frutta	Lasagna semplice al pomodoro Ceci al rosmarino Spinaci saltati Pane Torta	Pasta integrale al ragù vegetale Caciotta Insalata mista Pane Frutta
	Menù unico							
MERCOLE DI	Ditalini con fagioli e patate Arrostino di tacchino Insalata verde Pane Polpa di frutta	Pasta integrale al pesto di zucchine Hamburger di merluzzo e patate Finocchi gratinati Pane Frutta	Sedanini allo zafferano Primosale Insalata verde Pane Frutta	Pasta cremosa alla ricotta Uova strapazzate Carote all'olio Pane Frutta	Stelline in brodo vegetale Polpette di bovino al sugo Cavolfiore gratinato Pane Frutta	Mezze penne integrali al pesto Tortino di patate Broccoli al vapore Pane Frutta	Risotto alla zucca Ricotta Fagiolini all'olio Pane multicereali Budino	Risotto allo zafferano Petto di pollo carote all'olio Pane Frutta
	Menù unico							
GIOVEDÌ	Crema di verdure con pasta Petto di pollo panato al forno Bietole saltate Pane integrale Frutta	Ravioli di magro olio e salvia Polpette di legumi e verdure Insalata mista Pane integrale Torta al cacao	Pasta al sugo Arrostino di tacchino Carote julienne Pane Yogurt	Pasta burro e grana Polpette di pesce Bastoncini di verdure croccanti Pane Frutta	Pizza rossa Mozzarella Carote julienne - Yogurt	Timballo di pasta con ragù - Insalata mista Pane Frutta	Pasta integrale al pesto di zucchine Provola Insalata verde Pane Frutta	Pasta burro e grana Polpette di pesce e patate Fagiolini al vapore Pane Frutta
	Menù unico							
VENERDÌ	Risotto allo zafferano Omelette al prezzemolo Broccoli al vapore Pane Frutta	Risotto alla zucca Provola Fagiolini al vapore Pane Frutta	Menneperne al pesto di basilico fresco Bastoncini di pesce Piselli all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro e basilico Stracchino Insalata mista Pane Yogurt	Pasta integrale al pesto Ceci al rosmarino Purè di patate Pane integrale Frutta	Pasta al sugo Lenticchie in umido Zucchine all'olio Pane integrale Frutta	Pasta olio e parmigiano Omelette al forno Purea di carote e patate Pane Polpa di frutta	Sedanini in salsa aurora Frittata al forno Broccoli saltati Pane integrale Yogurt



NO PESCE

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
	12/01/26 al 16/01/26 09/03/26 al 13/03/26	19/01/26 al 23/01/26 16/03/26 al 20/03/26	26/01/26 al 30/01/26 23/03/26 al 27/03/26	02/02/26 al 06/06/26 30/03/26 al 01/04/26	09/02/26 al 13/02/26	16/02/26 al 20/02/26	23/02/26 al 27/02/26	02/03/2026 al 06/03/26
LUNEDI'	Mezzeperne integrali pom e basilico Mozzarella Carote julienne Pane Budino	Minestrone invernale Frittata agli spinaci Cavolfiore al forno Pane Succo di frutta	Zuppa di lenticchie con orzo Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate al forno Pane Polpa di frutta	Crema di zucca e lenticchie con riso integrale Hamburger di tacchino con rosmarino Spinaci all'olio Pane Frutta	Conchigliette olio e parmigiano Sformato di FORMAGGIO e patate Verdure al vapore Pane Polpa di frutta	MENÙ DI CARNEVALE	Risotto alle verdure P.cotto Piselli all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pesto di basilico Lenticchie al sugo Bietole gratinate Pane Succo di frutta
MARTEDI'	Menù unico	Menù unico	Menù unico	Menù unico	Menù unico	Menù unico	Menù unico	Menù unico
MARTEDI'	Fusilli olio e parmigiano Hamburger di VERDURE al forno Finocchi julienne Pane Frutta	Lasagne al ragù di bovino - Purè di patate Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Tortino di uova e verdure Carote prezzemolate Pane integrale Frutta	Pasta al ragù vegetale P.cotto Fagiolini all'olio Pane multicerale Succo di frutta	Risotto al pomodoro Omelette semplice Spinaci al parmigiano Pane Frutta	Crema di fagioli con pasta NUGGETS DI POLLO Finocchi julienne Pane Frutta	Lasagna semplice al pomodoro Ceci al rosmarino Spinaci saltati Pane Torta	Pasta integrale al ragù vegetale Caciotta Insalata mista Pane Frutta
MERCOLEDI'	Ditalini con fagioli e patate Arrostino di tacchino Insalata verde Pane Polpa di frutta	Pasta integrale al pesto di zucchine UOVA STRAPAZZATE Finocchi gratinati Pane Frutta	Sedanini allo zafferano Primosale Insalata verde Pane Frutta	Pasta cremosa alla ricotta Uova strapazzate Carote all'olio Pane Frutta	Stelline in brodo vegetale Polpette di bovino al sugo Cavolfiore gratinato Pane Frutta	Mezze penne integrali al pesto Tortino di patate Broccoli al vapore Pane Frutta	Risotto alla zucca Ricotta Fagiolini all'olio Pane multicerale Budino	Risotto allo zafferano Lonza di suino carote all'olio Pane Frutta
GIOVEDI'	Crema di verdure con pasta Petto di pollo panato al forno Bietole saltate Pane integrale Frutta	Ravioli di magro olio e salvia Polpette di legumi e verdure Insalata mista Pane integrale Torta al cacao	Pasta al sugo Arrostino di tacchino Carote julienne Pane Yogurt	Pasta burro e grana POLPETTE DI CARNE Bastoncini di verdure croccanti Pane Frutta	Pizza rossa Mozzarella Carote julienne - Yogurt	Timballo di pasta con ragù - Insalata mista Pane Frutta	Pasta integrale al pesto di zucchine Provola Insalata verde Pane Frutta	Pasta burro e grana Polpette di LEGUMI e patate Fagiolini al vapore Pane Frutta
VENERDI'	Risotto allo zafferano Omelette al prezzemolo Broccoli al vapore Pane Frutta	Risotto alla zucca Provola Fagiolini al vapore Pane Frutta	Menneperne al pesto di basilico fresco NUGGETS DI POLLO Piselli all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro e basilico Stracchino Insalata mista Pane Yogurt	Pasta integrale al pesto Ceci al rosmarino Purè di patate Pane integrale Frutta	Pasta al sugo Lenticchie in umido Zucchine all'olio Pane integrale Frutta	Pasta olio e parmigiano Omelette al forno Purea di carote e patate Pane Polpa di frutta	Sedanini in salsa aurora Frittata al forno Broccoli saltati Pane integrale Yogurt
NOTE: NO PESCE ATTENZIONE ALLE ETICHETTE E ST ATTENZIONE AI SUGHI PRONTI								



NO POMODORO

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
	12/01/26 al 16/01/26 09/03/26 al 13/03/26	19/01/26 al 23/01/26 16/03/26 al 20/03/26	26/01/26 al 30/01/26 23/03/26 al 27/03/26	02/02/26 al 06/06/26 30/03/26 al 01/04/26	09/02/26 al 13/02/26	16/02/26 al 20/02/26	23/02/26 al 27/02/26	02/03/2026 al 06/03/26
LUNEDI'	Mezzeperne integrali al pesto di basilico	Minestrone invernale NO POMODORO	Zuppa di lenticchie con orzo NO POMODORO	Crema di zucca e lenticchie con riso integrale (NO POMODORO)	Conchigliette olio e parmigiano	MENÙ DI CARNEVALE	Risotto alle verdure (NO POMODORO)	Gnocchi al pesto di basilico
	Mozzarella	Frittata agli spinaci	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Hamburger di tacchino con rosmarino	Sformato di pesce e patate		P.cotto	Lenticchie al sugo
	Carote julienne	Cavolfiore al forno	Patate al forno	Spinaci all'olio	Verdure al vapore		Piselli all'olio	Bietole gratinate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		Pane	Pane
	Budino	Succo di frutta	Polpa di frutta	Frutta	Polpa di frutta		Frutta	Succo di frutta
	Menù unico							
MARTEDI'	Fusilli olio e parmigiano	Lasagne al ragù di bovino IN BIANCO	Risotto alla parmigiana	Pasta al pesto di carote e piselli	Risotto al pomodoro	Crema di fagioli con pasta (NO POMODORO)	Lasagna semplice al pesto	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di pesce al forno	-	Tortino di uova e verdure	P.cotto	Omelette semplice	Bastoncini di merluzzo al forno	Ceci al rosmarino	Caciotta
	Finocchi julienne	Purè di patate	Carote prezzemolate	Fagiolini all'olio	Spinaci al parmigiano	Finocchi julienne	Spinaci saltati	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane multicereale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Succo di frutta	Frutta	Frutta	Torta	Frutta
	Menù unico							
MERCOLEDI'	Ditalini con fagioli e patate NO POMODORO	Pasta integrale al pesto di zucchine	Sedanini allo zafferano	Pasta cremosa alla ricotta	Stelline in brodo vegetale NO POMODORO	Mezze penne integrali al pesto	Risotto alla zucca	Risotto allo zafferano
	Arrostino di tacchino	Hamburger di merluzzo e patate	Primosale	Uova strapazzate	Polpette di bovino al sugo	Tortino di patate	Ricotta	Lonza di suino
	Insalata verde	Finocchi gratinati	Insalata verde	Carote all'olio	Cavolfiore gratinato	Broccoli al vapore	Fagiolini all'olio	carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane
	Polpa di frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Budino	Frutta
	Menù unico							
GIOVEDI'	Crema di verdure con pasta NO POMODORO	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta con verdure NO POMODORO	Pasta burro e grana	Pizza bianca all'olio	Timballo di pasta con ragù IN BIANCO	Pasta integrale al pesto di zucchine	Pasta burro e grana
	Petto di pollo panato al forno	Polpette di legumi e verdure	Arrostino di tacchino	Polpette di pesce	Mozzarella	-	Provola	Polpette di pesce e patate
	Bietole saltate	Insalata mista	Carote julienne	Bastoncini di verdure croccanti	Carote julienne	Insalata mista	Insalata verde	Fagiolini al vapore
	Pane integrale	Pane integrale	Pane	Pane	-	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Torta al cacao	Yogurt	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta
	Menù unico							
VENERDI'	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Menneperne al pesto di basilico fresco	Gnocchi al pesto di basilico	Pasta integrale al pesto	Pasta olio e parmigiano	Pasta olio e parmigiano	Sedanini in salsa aurora
	Omelette al prezzemolo	Provola	Bastoncini di pesce	Stracchino	Ceci al rosmarino	Lenticchie in umido	Omelette al forno	Frittata al forno
	Broccoli al vapore	Fagiolini al vapore	Piselli all'olio	Insalata mista	Purè di patate	Zucchine all'olio	Purea di carote e patate	Broccoli saltati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane integrale	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta	Polpa di frutta	Yogurt
NOTE; NON UTILIZZARE POMODORO NELLE PREPARAZIONE LEGGERE LE ETICHETTE								



NO UOVO

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
	12/01/26 al 16/01/26 09/03/26 al 13/03/26	19/01/26 al 23/01/26 16/03/26 al 20/03/26	26/01/26 al 30/01/26 23/03/26 al 27/03/26	02/02/26 al 06/06/26 30/03/26 al 01/04/26	09/02/26 al 13/02/26	16/02/26 al 20/02/26	23/02/26 al 27/02/26	02/03/2026 al 06/03/26
LUNEDI'	Mezzeperne integrali pom e basilico Mozzarella Carote julienne Pane Budino	Minestrone invernale Carne all'olio/affettato Cavolfiore al forno Pane Succo di frutta	Zuppa di lenticchie con orzo Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate al forno Pane Polpa di frutta	Crema di zucca e lenticchie con riso integrale Hamburger di tacchino con rosmarino S/UOVA Spinaci all'olio Pane Frutta	Conchigliette olio e parmigiano Sformato di pesce e patate S/UOVO Verdure al vapore Pane Polpa di frutta	MENÙ DI CARNEVALE	Risotto alle verdure P.cotto Piselli all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pesto di basilico Lenticchie al sugo Bietole gratinate Pane Succo di frutta
MARTEDI'		Menù unico						
	Fusilli olio e parmigiano Hamburger di pesce al forno S/UOVA Finocchi julienne Pane Frutta	Timballo di pasta al ragù di bovino/ Lasagna sfoglia S/Uovo al ragù - Purè di patate Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Tortino di verdure e formaggio Carote prezzemolate Pane integrale Frutta	Pasta al ragù vegetale P.cotto Fagiolini all'olio Pane multicereale Succo di frutta	Risotto al pomodoro Formaggio/Affettato Spinaci al parmigiano Pane Frutta	Crema di fagioli con pasta Polpette di pesce S/UOVA Finocchi julienne Pane Frutta	Lasagna con sfoglia S/UOVO al pomodoro/ Pasta al sugo Ceci al rosmarino Spinaci saltati Pane Dolcetto S/UOVO o Polpa	Pasta integrale al ragù vegetale Caciotta Insalata mista Pane Frutta
MERCOLEDI'	Ditalini con fagioli e patate Arrostino di tacchino Insalata verde Pane Polpa di frutta	Pasta integrale al pesto di zucchine Hamburger di merluzzo e patate S/UOVO Finocchi gratinati Pane Frutta	Sedanini allo zafferano Primosale Insalata verde Pane Frutta	Pasta cremosa alla ricotta Affettato Carote all'olio Pane Frutta	Stelline in brodo vegetale Polpette di bovino al sugo S/UOVA Cavolfiore gratinato Pane Frutta	Mezze penne integrali al pesto Tortino di patate S/UOVO Broccoli al vapore Pane Frutta	Risotto alla zucca Ricotta Fagiolini all'olio Pane multicereali Budino	Risotto allo zafferano Lonza di suino carote all'olio Pane Frutta
GIOVEDI'						Menù unico		
	Crema di verdure con pasta Petto di pollo panato al forno S/UOVO Bietole saltate Pane integrale Frutta	Pasta olio e salvia Polpette di legumi e verdure S/UOVO Insalata mista Pane integrale Dolcetto S/UOVO o Polpa	Pasta al sugo Arrostino di tacchino Carote julienne Pane Yogurt	Pasta burro e grana Polpette di pesce S/UOVA Bastoncini di verdure croccanti Pane Frutta	Pizza rossa Mozzarella Carote julienne - Yogurt	Timballo di pasta con ragù - Insalata mista Pane Frutta	Pasta integrale al pesto di zucchine Provola Insalata verde Pane Frutta	Pasta burro e grana Polpette di pesce e patate S/UOVA Fagiolini al vapore Pane Frutta
VENERDI'	Risotto allo zafferano Formaggio Broccoli al vapore Pane Frutta	Risotto alla zucca Provola Fagiolini al vapore Pane Frutta	Menneperne al pesto di basilico fresco Hamburger di pesce S/UOVA Piselli all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro e basilico Stracchino Insalata mista Pane Yogurt	Pasta integrale al pesto Ceci al rosmarino Purè di patate Pane integrale Frutta	Pasta al sugo Lenticchie in umido Zucchine all'olio Pane integrale Frutta	Pasta olio e parmigiano Formaggio Purea di carote e patate Pane Polpa di frutta	Sedanini in salsa aurora Formaggio Broccoli saltati Pane integrale Yogurt

NOTE: CONTROLLARE BENE LE ETICHETTE SOPRATTUTTO DEI SUGHI PRONTI ES. PESTO (CONTROLLARE EVENTUALE PRESENZA IN TRACCE)



VEGANO

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
	12/01/26 al 16/01/26 09/03/26 al 13/03/26	19/01/26 al 23/01/26 16/03/26 al 20/03/26	26/01/26 al 30/01/26 23/03/26 al 27/03/26	02/02/26 al 06/02/26 30/03/26 al 01/04/26	09/02/26 al 13/02/26	16/02/26 al 20/02/26	23/02/26 al 27/02/26	02/03/2026 al 06/03/26
LUNEDI'	Mezzeperne integrali pom e basilico	Minestrone invernale	Zuppa di lenticchie con orzo	Crema di zucca e lenticchie con riso integrale	Conchigliette all'olio	MENÙ DI CARNEVALE	Risotto alle verdure	Gnocchi al pesto di basilico
	Legumi in umido	Tofu	Seitan	Seitan	Sformato di formaggio e patate (NO UOVO NO FORMAGGIO)		Tofu	Lenticchie al sugo
	Carote julienne	Cavolfiore al forno	Patate al forno	Spinaci all'olio	Verdure al vapore		Piselli all'olio	Bietole gratinate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		Pane	Pane
	Polpa di frutta	Succo di frutta	Polpa di frutta	Frutta	Polpa di frutta		Frutta	Succo di frutta
	Menù unico							
MARTEDI'	Fusilli olio	Pasta al ragù di lenticchie	Risotto all'olio	Pasta al ragù vegetale	Risotto al pomodoro	Crema di fagioli con pasta	Timballo di pasta pomodoro e besciamella (latte vegetale)	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamurger di verdure (NO UOVO NO FORMAGGIO)	-	Tortino di verdure e patate (NO UOVO NO FORMAGGIO)	Tortino di legumi (NO UOVO NO FORMAGGIO)	Tofu	Seitan	Ceci al rosmarino	Seitan
	Finocchi julienne	Purè di patate (LATTE VEGETALE NO FORMAGGIO)	Carote prezzemolate	Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio	Finocchi julienne	Spinaci saltati	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane multicereale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Succo di frutta	Frutta	Frutta	Dolcetto/Polpa/succo	Frutta
	Menù unico							
MERCOLEDI'	Ditalini con fagioli e patate	Pasta integrale al pesto di zucchine	Sedanini allo zafferano	Pasta all'olio	Stelline in brodo vegetale	Mezze penne integrali al pesto	Risotto alla zucca	Risotto allo zafferano
	Tofu	Seitan	Tofu	Legumi in umido	Polpette di lenticchie al sugo (NO UOVO NO PARMIGIANO)	Tortino di patate (NO UOVO NO FORMAGGIO)	Tofu	Tofu
	Insalata verde	Finocchi gratinati	Insalata verde	Carote all'olio	Cavolfiore gratinato	Broccoli al vapore	Fagiolini all'olio	carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane
	Polpa di frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Polpa di frutta	Frutta
	Menù unico							
GIOVEDI'	Crema di verdure con pasta	Pasta olio e salvia	Pasta al sugo	Pasta all'olio	Pizza rossa	Timballo di pasta con ragù di lenticchie (LATTE VEGETALE)	Pasta integrale al pesto di zucchine	Pasta all'olio
	Polpette di legumi (NO UOVO NO FORMAGGIO)	Polpette di legumi e verdure (NO UOVO NO FORMAGGIO)	Polpette di legumi (NO UOVO NO FORMAGGIO)	Polpette di legumi	Seitan	-	Ins. di fagioli	Polpette di legumi e patate (NO UOVO NO FORMAGGIO)
	Bietole saltate	Insalata mista	Carote julienne	Bastoncini di verdure croccanti	Carote julienne	Insalata mista	Insalata verde	Fagiolini al vapore
	Pane integrale	Pane integrale	Pane	Pane	-	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Dolcetto/Polpa/succo	Succo	Frutta	Succo	Frutta	Frutta	Frutta
	Menù unico							
VENERDI'	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Menneperne al pesto di basilico fresco	Gnocchi al pomodoro e basilico	Pasta integrale al pesto	Pasta al sugo	Pasta olio	Sedanini in salsa aurora (LATTE VEGETALE)
	Seitan	Ceci al sugo	Fagioli	Seitan	Ceci al rosmarino	Lenticchie in umido	Polpette di legumi	Ceci al rosmarino
	Broccoli al vapore	Fagiolini al vapore	Piselli all'olio	Insalata mista	Purè di patate (LATTE VEGETALE NO FORMAGGIO)	Zucchine all'olio	Purea di carote e patate (NO LATTE)	Broccoli saltati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane integrale	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Frutta	Polpa di frutta	Frutta	Frutta	Polpa di frutta	Succo