**MENÙ: ☒ AUTUNNO/INVERNO ☐ PRIMAVERA/ESTATE DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE**

**PER LA SCUOLA: PRIMARIE – DIETA VEGANA**

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

**Il menù settimanale prevede:**

- ✓ L'**acqua** sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte **(alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso…)**
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

***Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici***

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

**Contrassegnare con questo simbolo ❄ le preparazioni che utilizzano prodotti gelo**

**Utilizzo di prodotti BIOLOGICI**

| | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana | 5° settimana | 6° settimana |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Lun | Mezze penne ALL'OLIO E BASILICO<br>Lenticchie al pomodoro<br>Spinaci* all'olio<br>Frutta fresca | Penne AL POMODORO NO PARM.<br>Pisellini al pomodoro<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | Riso al pomodoro NO PARM.<br>LEGUMI ALL'OLIO<br>Insalata e finocchi<br>Frutta fresca | Riso alla zucca* NO PARM.<br>LEGUMI ALL'OLIO<br>Insalata mista<br>Frutta fresca | Passato di verdure con orzo<br>CECINO AL FORNO<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO NO PARM.<br>Pisellini* in umido<br>Carote stufate<br>Frutta fresca |
| Mar | Polenta<br>COTOLETTA VEGETALE<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | FOCACCIA AL POMODORO<br>LEGUMI ALL'OLIO<br>Fagiolini all'olio<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Pennette al RAGU' DI LEGUMI<br>**(PIATTO UNICO)**<br>Carote julienne<br>Cavolfiore* stufato<br>Frutta fresca | Mezze penne al pomodoro NO PARM.<br>COTOLETTA VEGETALE<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca | FOCACCIA AL POMODORO<br>LEGUMI ALL'OLIO<br>Fagiolini all'olio<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Riso allo zafferano NO PARM.<br>CECINO AL FORNO<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca |
| Mer | Gnocchi NO LATTE NO UOVO al pomodoro NO PARM.<br>CECINO AL FORNO<br>Insalata verde<br>Frutta fresca | Riso allo zafferano NO PARM.<br>CECINO AL FORNO<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca | Riso all'olio NO PARM.<br>POLPETTE DI LEGUMI<br>Spinaci* all'olio<br>Frutta fresca | PASTA ALL'OLIO NO PARM.<br>LEGUMI IN UMIDO<br>Insalata e carote julienne<br>Frutta fresca | Fusilli tricolore all'olio NO PARM.<br>Lenticchie al pomodoro<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | Crema di carote con orzo<br>COTOLETTA VEGETALE<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca |
| Gio | Riso al pomodoro NO PARM.<br>LEGUMI ALL'OLIO<br>Insalata e mais<br>Frutta fresca | Crema di carote con farro<br>LEGUMI ALL'OLIO<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca | Fusilli ALL'OLIO E BASILICO NO PARM.<br>CECINO AL FORNO<br>Insalata mista<br>Frutta fresca | Sedanini al ragù vegetale NO PARM.<br>Tortino di legumi e verdure<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca | Riso al pomodoro NO PARM.<br>LEGUMI ALL'OLIO<br>Insalata gentile<br>Frutta fresca | Mezze penne all'olio NO PARM.<br>LEGUMI ALL'OLIO<br>Carote julienne<br>Frutta fresca |
| Ven | PASTA ALL'OLIO NO PARM.<br>BURGER DI LEGUMI<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Sedanini al pomodoro NO PARM.<br>LEGUMI IN UMIDO<br>Spinaci all'olio<br>Frutta fresca | Vellutata di zucca e cannellini con orzo (PIATTO UNICO)<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | Passato di verdure con farro<br>CROCCHETTE VEGETALI<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | PASTA AL RAGU' DI LEGUMI<br>**(PIATTO UNICO)**<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca | Sedanini al pomodoro<br>Crocchette di legumi<br>Spinaci all'olio<br>Frutta fresca |

**MENÙ: ☒ AUTUNNO/INVERNO ☐ PRIMAVERA/ESTATE DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE**

**PER LA SCUOLA: PRIMARIE – DIETA VEGETARIANA**

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

**Il menù settimanale prevede:**

- ✓ L'**acqua** sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte **(alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso…)**
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

***Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici***

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

**Contrassegnare con questo simbolo ❄ le preparazioni che utilizzano prodotti gelo**

**Utilizzo di prodotti BIOLOGICI**

| | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana | 5° settimana | 6° settimana |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Lun | Mezze penne al pesto<br>Lenticchie al pomodoro<br>Spinaci* all'olio<br>Frutta fresca | Penne AL POMODORO<br>Pisellini al pomodoro<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | Riso al pomodoro<br>LEGUMI ALL'OLIO<br>Insalata e finocchi<br>Frutta fresca | Riso alla zucca*<br>Primo sale<br>Insalata mista<br>Frutta fresca | Passato di verdure con orzo<br>FORMAGGIO<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | Gnocchetti sardi al pesto<br>Pisellini* in umido<br>Carote stufate<br>Frutta fresca |
| Mar | Polenta<br>COTOLETTA VEGETALE<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | Pizza margherita<br>**(PIATTO UNICO)**<br>Fagiolini all'olio<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Pennette al RAGU' DI LEGUMI<br>**(PIATTO UNICO)**<br>Carote julienne<br>Cavolfiore* stufato<br>Frutta fresca | Mezze penne al pomodoro<br>COTOLETTA VEGETALE<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca | Pizza margherita<br>Fagiolini all'olio<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Riso allo zafferano<br>Frittata al forno<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca |
| Mer | Gnocchi al pomodoro<br>Mozzarella<br>Insalata verde<br>Frutta fresca | Riso allo zafferano<br>Uova strapazzate<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca | Riso all'olio<br>POLPETTE DI LEGUMI<br>Spinaci* all'olio<br>Frutta fresca | Raviolini ricotta e spinaci all'olio<br>FORMAGGIO<br>Insalata e carote julienne<br>Frutta fresca | Fusilli tricolore all'olio<br>Lenticchie al pomodoro<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | Crema di carote con orzo<br>COTOLETTA VEGETALE<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca |
| Gio | Riso al pomodoro<br>LEGUMI ALL'OLIO<br>Insalata e mais<br>Frutta fresca | Crema di carote con farro<br>FORMAGGIO<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca | Fusilli al pesto<br>Formaggio latteria<br>Insalata mista<br>Frutta fresca | Sedanini al ragù vegetale<br>Tortino di legumi e verdure<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca | Riso al pomodoro<br>LEGUMI ALL'OLIO<br>Insalata gentile<br>Frutta fresca | Mezze penne all'olio<br>FORMAGGIO<br>Carote julienne<br>Frutta fresca |
| Ven | Raviolini ricotta e spinaci BURGER DI LEGUMI<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Sedanini al pomodoro<br>LEGUMI IN UMIDO<br>Spinaci all'olio<br>Frutta fresca | Vellutata di zucca e cannellini con orzo<br>Frittata al forno<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | Passato di verdure con farro<br>CROCCHETTE VEGETALI<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | Lasagne AL RAGU' DI LEGUMI<br>**(PIATTO UNICO)**<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca | Sedanini al pomodoro<br>Crocchette di legumi<br>Spinaci all'olio<br>Frutta fresca |

**MENÙ: ☒ AUTUNNO/INVERNO ☐ PRIMAVERA/ESTATE DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE**

**PER LA SCUOLA: PRIMARIE – DIETA NO BOVINO**

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

**Il menù settimanale prevede:**

- ✓ L'**acqua** sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte **(alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso…)**
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

***Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici***

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

**Contrassegnare con questo simbolo ❄ le preparazioni che utilizzano prodotti gelo**

**Utilizzo di prodotti BIOLOGICI**

| | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana | 5° settimana | 6° settimana |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Lun | Mezze penne al pesto<br>Lenticchie al pomodoro<br>Spinaci* all'olio<br>Frutta fresca | Penne al tonno<br>Pisellini al pomodoro<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | Riso al pomodoro<br>Fusi di pollo al forno<br>Insalata e finocchi<br>Frutta fresca | Riso alla zucca*<br>Primo sale<br>Insalata mista<br>Frutta fresca | Passato di verdure con orzo<br>Fusi di pollo al forno<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | Gnocchetti sardi al pesto<br>Pisellini* in umido<br>Carote stufate<br>Frutta fresca |
| Mar | Polenta<br>Bocconcini di pollo al forno<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | Pizza margherita<br>**(PIATTO UNICO)**<br>Fagiolini all'olio<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Pennette al RAGU' DI LEGUMI<br>**(PIATTO UNICO)**<br>Carote julienne<br>Cavolfiore* stufato<br>Frutta fresca | Mezze penne al pomodoro<br>Cotoletta di pollo al forno<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca | Pizza margherita<br>Fagiolini all'olio<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Riso allo zafferano<br>Frittata al forno<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca |
| Mer | Gnocchi al pomodoro<br>Mozzarella<br>Insalata verde<br>Frutta fresca | Riso allo zafferano<br>Uova strapazzate<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca | Riso all'olio<br>Polpette di pesce<br>Spinaci* all'olio<br>Frutta fresca | Raviolini ricotta e spinaci all'olio<br>Totani msc gratinati<br>Insalata e carote julienne<br>Frutta fresca | Fusilli tricolore all'olio<br>Lenticchie al pomodoro<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | Crema di carote con orzo<br>Bocconcini di pollo al forno<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca |
| Gio | Riso al pomodoro<br>Totani msc* gratinati<br>Insalata e mais<br>Frutta fresca | Crema di carote con farro<br>Fusi di pollo al forno<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca | Fusilli al pesto<br>Formaggio latteria<br>Insalata mista<br>Frutta fresca | Sedanini al ragù vegetale<br>Tortino di legumi e verdure<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca | Riso al pomodoro<br>Totani msc gratinati<br>Insalata gentile<br>Frutta fresca | Mezze penne all'olio<br>Polpette di pesce<br>Carote julienne<br>Frutta fresca |
| Ven | Raviolini ricotta e spinaci<br>BURGER DI LEGUMI<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Sedanini a pomodoro<br>Bocconcini di merluzzo msc* gratinato<br>Spinaci all'olio<br>Frutta fresca | Vellutata di zucca e cannellini con orzo<br>Frittata al forno<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | Passato di verdure con farro<br>Polpette di pesce<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | Lasagne AL RAGU' DI LEGUMI<br>**(PIATTO UNICO)**<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca | Sedanini al pomodoro<br>Crocchette di legumi<br>Spinaci all'olio<br>Frutta fresca |

**MENÙ: ☒ AUTUNNO/INVERNO ☐ PRIMAVERA/ESTATE** **DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE**

**PER LA SCUOLA: PRIMARIE – DIETA NO CARNE**

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

**Il menù settimanale prevede:**

- ✓ L'**acqua** sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte **(alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso…)**
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

***Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici***

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

**Contrassegnare con questo simbolo ❄ le preparazioni che utilizzano prodotti gelo**

**Utilizzo di prodotti BIOLOGICI**

| | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana | 5° settimana | 6° settimana |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Lun | Mezze penne al pesto<br>Lenticchie al pomodoro<br>Spinaci* all'olio<br>Frutta fresca | Penne al tonno<br>Pisellini al pomodoro<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | Riso al pomodoro<br>TONNO ALL'OLIO<br>Insalata e finocchi<br>Frutta fresca | Riso alla zucca*<br>Primo sale<br>Insalata mista<br>Frutta fresca | Passato di verdure con orzo<br>FORMAGGIO<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | Gnocchetti sardi al pesto<br>Pisellini* in umido<br>Carote stufate<br>Frutta fresca |
| Mar | Polenta<br>PESCE AL FORNO<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | Pizza margherita<br>**(PIATTO UNICO)**<br>Fagiolini all'olio<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Pennette al RAGU' DI LEGUMI<br>**(PIATTO UNICO)**<br>Carote julienne<br>Cavolfiore* stufato<br>Frutta fresca | Mezze penne al pomodoro<br>COTOLETTA VEGETALE<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca | Pizza margherita<br>Fagiolini all'olio<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Riso allo zafferano<br>Frittata al forno<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca |
| Mer | Gnocchi al pomodoro<br>Mozzarella<br>Insalata verde<br>Frutta fresca | Riso allo zafferano<br>Uova strapazzate<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca | Riso all'olio<br>Polpette di pesce<br>Spinaci* all'olio<br>Frutta fresca | Raviolini ricotta e spinaci all'olio<br>Totani msc gratinati<br>Insalata e carote julienne<br>Frutta fresca | Fusilli tricolore all'olio<br>Lenticchie al pomodoro<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | Crema di carote con orzo<br>COTOLETTA VEGETALE<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca |
| Gio | Riso al pomodoro<br>Totani msc* gratinati<br>Insalata e mais<br>Frutta fresca | Crema di carote con farro<br>FORMAGGIO<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca | Fusilli al pesto<br>Formaggio latteria<br>Insalata mista<br>Frutta fresca | Sedanini al ragù vegetale<br>Tortino di legumi e verdure<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca | Riso al pomodoro<br>Totani msc gratinati<br>Insalata gentile<br>Frutta fresca | Mezze penne all'olio<br>Polpette di pesce<br>Carote julienne<br>Frutta fresca |
| Ven | Raviolini ricotta e spinaci<br>BURGER DI LEGUMI<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Sedanini al pomodoro<br>Bocconcini di merluzzo msc* gratinato<br>Spinaci all'olio<br>Frutta fresca | Vellutata di zucca e cannellini con orzo<br>Frittata al forno<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | Passato di verdure con farro<br>Polpette di pesce<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | Lasagne AL RAGU' DI LEGUMI<br>**(PIATTO UNICO)**<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca | Sedanini al pomodoro<br>Crocchette di legumi<br>Spinaci all'olio<br>Frutta fresca |

**MENÙ: ☒ AUTUNNO/INVERNO ☐ PRIMAVERA/ESTATE DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE**

**PER LA SCUOLA: PRIMARIE – DIETA NO FRUTTA SECCA**

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

**Il menù settimanale prevede:**

- ✓ L'**acqua** sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte **(alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso…)**
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

***Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici***

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

**Contrassegnare con questo simbolo ❄ le preparazioni che utilizzano prodotti gelo**

**Utilizzo di prodotti BIOLOGICI**

| | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana | 5° settimana | 6° settimana |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Lun | Mezze penne ALL'OLIO E BASILICO<br>LEGUMI NO FR. SECCA al pomodoro<br>Spinaci* all'olio<br>Frutta fresca | Penne al tonno<br>Pisellini NO FR. SECCA al pomodoro<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | Riso al pomodoro<br>Fusi di pollo al forno<br>Insalata e finocchi<br>Frutta fresca | Riso alla zucca*<br>Primo sale<br>Insalata mista<br>Frutta fresca | Passato di verdure con RISO<br>Fusi di pollo al forno<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO<br>Pisellini* NO FR. SECCA in umido<br>Carote stufate<br>Frutta fresca |
| Mar | Polenta<br>Bocconcini di pollo al forno<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | Pizza margherita<br>**(PIATTO UNICO)**<br>Fagiolini all'olio<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Pennette al ragù di manzo<br>**(PIATTO UNICO)**<br>Carote julienne<br>Cavolfiore* stufato<br>Frutta fresca | Mezze penne al pomodoro<br>POLLO PANATO NO FR. SECCA<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca | Pizza margherita<br>Fagiolini all'olio<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Riso allo zafferano<br>Frittata al forno<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca |
| Mer | Gnocchi NO FR. SECCA al pomodoro<br>Mozzarella<br>Insalata verde<br>Frutta fresca | Riso allo zafferano<br>Uova strapazzate<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca | Riso all'olio<br>Polpette di pesce NO FR. SECCA<br>Spinaci* all'olio<br>Frutta fresca | PASTA all'olio<br>Totani msc gratinati NO FR. SECCA<br>Insalata e carote julienne<br>Frutta fresca | PASTA all'olio<br>LEGUMI NO FR. SECCA al pomodoro<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | Crema di carote con RISO<br>Bocconcini di pollo al forno<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca |
| Gio | Riso al pomodoro<br>Totani msc* gratinati NO FR. SECCA<br>Insalata e mais<br>Frutta fresca | Crema di carote con RISO<br>Fusi di pollo al forno<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca | Fusilli ALL'OLIO E BASILICO<br>Formaggio latteria<br>Insalata mista<br>Frutta fresca | Sedanini al ragù vegetale<br>Tortino di legumi NO FR. SECCA e verdure<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca | Riso al pomodoro<br>Totani msc gratinati NO FR. SECCA<br>Insalata gentile<br>Frutta fresca | Mezze penne all'olio<br>Polpette di pesce NO FR. SECCA<br>Carote julienne<br>Frutta fresca |
| Ven | PASTA all'olio<br>Hamburger di manzo<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Sedanini al pomodoro<br>Bocconcini di merluzzo msc* gratinato NO FR. SECCA<br>Spinaci all'olio<br>Frutta fresca | Vellutata di zucca e FAGIOLI NO FR. SECCA con RISO<br>Frittata al forno<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | Passato di verdure con RISO<br>Polpette di pesce NO FR. SECCA<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | PASTA AL RAGU' DI CARNE<br>**(PIATTO UNICO)**<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca | Sedanini al pomodoro<br>Crocchette di legumi NO FR. SECCA<br>Spinaci all'olio<br>Frutta fresca |

**MENÙ: ☒ AUTUNNO/INVERNO ☐ PRIMAVERA/ESTATE** **DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE**

**PER LA SCUOLA: PRIMARIE – DIETA NO GLUTINE**

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

**Il menù settimanale prevede:**

- ✓ L'**acqua** sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte **(alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso…)**
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

***Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici***

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

**Contrassegnare con questo simbolo ❄ le preparazioni che utilizzano prodotti gelo**

**Utilizzo di prodotti BIOLOGICI**

| | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana | 5° settimana | 6° settimana |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Lun | PASTA NO GLUTINE al pesto<br>LEGUMI NO GLUTINE al pomodoro<br>Spinaci* all'olio<br>Frutta fresca | PASTA NO GLUTINE al tonno<br>Pisellini NO GLUTINE al pomodoro<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | Riso al pomodoro<br>Fusi di pollo al forno<br>Insalata e finocchi<br>Frutta fresca | Riso alla zucca*<br>Primo sale<br>Insalata mista<br>Frutta fresca | Passato di verdure con RISO<br>Fusi di pollo al forno<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | PASTA NO GLUTINE al pesto<br>Pisellini* NO GLUTINE in umido<br>Carote stufate<br>Frutta fresca |
| Mar | Polenta<br>Bocconcini di pollo al forno<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | Pizza margherita NO GLUTINE<br>**(PIATTO UNICO)**<br>Fagiolini all'olio<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | PASTA NO GUTINE al ragù di manzo<br>**(PIATTO UNICO)**<br>Carote julienne<br>Cavolfiore* stufato<br>Frutta fresca | PASTA NO GLUTINE al pomodoro<br>pollo PANATO NO GLUTINE<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca | Pizza margherita NO GLUTINE<br>Fagiolini all'olio<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Riso allo zafferano<br>Frittata al forno<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca |
| Mer | Gnocchi NO GLUTINE al pomodoro<br>Mozzarella<br>Insalata verde<br>Frutta fresca | Riso allo zafferano<br>Uova strapazzate<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca | Riso all'olio<br>Polpette di pesce NO GLUTINE<br>Spinaci* all'olio<br>Frutta fresca | Raviolini NO GLUTINE all'olio<br>Totani msc gratinati NO GLUTINE<br>Insalata e carote julienne<br>Frutta fresca | PASTA NO GLUTINE all'olio<br>LEGUMI NO GLUTINE al pomodoro<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | Crema di carote con RISO<br>Bocconcini di pollo al forno<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca |
| Gio | Riso al pomodoro<br>Totani msc* gratinati NO GLUTINE<br>Insalata e mais<br>Frutta fresca | Crema di carote con RISO<br>Fusi di pollo al forno<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca | PASTA NO GLUTINE al pesto<br>Formaggio latteria<br>Insalata mista<br>Frutta fresca | PASTA NO GLUTINE al ragù vegetale<br>Tortino di legumi NO GLUTINE e verdure<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca | Riso al pomodoro<br>Totani msc gratinati NO GLUTINE<br>Insalata gentile<br>Frutta fresca | PASTA NO GLUTINE all'olio<br>Polpette di pesce NO GLUTINE<br>Carote julienne<br>Frutta fresca |
| Ven | Raviolini NO GLUTINE all'olio<br>Hamburger di manzo NO GLUTINE<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | PASTA NO GLUTINE al pomodoro<br>Bocconcini di merluzzo msc* gratinato NO GLUTINE<br>Spinaci all'olio<br>Frutta fresca | Vellutata di zucca e FAGIOLI NO GLUTINE con RISO<br>Frittata al forno<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | Passato di verdure con RISO<br>Polpette di pesce NO GLUTINE<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | Lasagne NO GLUTINE<br>**(PIATTO UNICO)**<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca | PASTA NO GLUTINE al pomodoro<br>Crocchette di legumi NO GLUTINE<br>Spinaci all'olio<br>Frutta fresca |

**MENÙ: ☒ AUTUNNO/INVERNO ☐ PRIMAVERA/ESTATE** **DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE**

**PER LA SCUOLA: PRIMARIE – DIETA NO LATTE**

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

**Il menù settimanale prevede:**

- ✓ L'**acqua** sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte **(alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso…)**
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

***Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici***

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

**Contrassegnare con questo simbolo ❄ le preparazioni che utilizzano prodotti gelo**

**Utilizzo di prodotti BIOLOGICI**

| | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana | 5° settimana | 6° settimana |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Lun | Mezze penne ALL'OLIO E BASILICO NO PARM.<br>Lenticchie al pomodoro<br>Spinaci* all'olio<br>Frutta fresca | Penne al tonno<br>Pisellini al pomodoro<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | Riso al pomodoro NO PARM.<br>Fusi di pollo al forno<br>Insalata e finocchi<br>Frutta fresca | Riso alla zucca* NO PARM.<br>TONNO ALL'OLIO<br>Insalata mista<br>Frutta fresca | Passato di verdure con orzo<br>Fusi di pollo al forno<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO NO PARM.<br>Pisellini* in umido<br>Carote stufate<br>Frutta fresca |
| Mar | Polenta<br>Bocconcini di pollo al forno<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | FOCACCIA AL POMODORO<br>TONNO ALL'OLIO<br>Fagiolini all'olio<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Pennette al ragù di manzo NO PARM.<br>**(PIATTO UNICO)**<br>Carote julienne<br>Cavolfiore* stufato<br>Frutta fresca | Mezze penne al pomodoro NO PARM.<br>POLLO PANATO NO LATTE<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca | FOCACCIA AL POMODORO<br>TONNO ALL'OLIO<br>Fagiolini all'olio<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Riso allo zafferano NO PARM.<br>Frittata al forno NO LATTE<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca |
| Mer | Gnocchi NO LATTE al pomodoro NO PARM.<br>CARNE AI FERRI<br>Insalata verde<br>Frutta fresca | Riso allo zafferano NO PARM.<br>Uova strapazzate NO LATTE<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca | Riso all'olio NO PARM.<br>Polpette di pesce NO LATTE<br>Spinaci* all'olio<br>Frutta fresca | PASTA all'olio<br>Totani msc gratinati NO LATTE<br>Insalata e carote julienne<br>Frutta fresca | Fusilli tricolore all'olio NO PARM.<br>Lenticchie al pomodoro<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca | Crema di carote con orzo<br>Bocconcini di pollo al forno<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca |
| Gio | Riso al pomodoro NO PARM.<br>Totani msc* gratinati NO LATTE<br>Insalata e mais<br>Frutta fresca | Crema di carote con farro NO PARM.<br>Fusi di pollo al forno<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca | Fusilli ALL'OLIO E BASILICO<br>CARNE AI FERRI<br>Insalata mista<br>Frutta fresca | Sedanini al ragù vegetale NO PARM.<br>Tortino di legumi e verdure NO LATTE<br>Cruditè di finocchi<br>Frutta fresca | Riso al pomodoro NO PARM.<br>Totani msc gratinati NO LATTE<br>Insalata gentile<br>Frutta fresca | Mezze penne all'olio NO PARM.<br>Polpette di pesce NO LATTE<br>Carote julienne<br>Frutta fresca |
| Ven | PASTA all'olio NO PARM.<br>Hamburger di manzo<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Sedanini al pomodoro NO PARM.<br>Bocconcini di merluzzo msc* gratinato NO LATTE<br>Spinaci all'olio<br>Frutta fresca | Vellutata di zucca e cannellini con orzo NO PARM.<br>Frittata al forno NO LATTE<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | Passato di verdure con farro<br>Polpette di pesce NO LATTE<br>Patate al forno<br>Frutta fresca | PASTA AL RAGU' DI CARNE NO PARM.<br>**(PIATTO UNICO)**<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca | Sedanini al pomodoro NO PARM.<br>Crocchette di legumi NO LATTE<br>Spinaci all'olio<br>Frutta fresca |