Menù Invernale A.S. 2026/2027

- Scuole Primaria

COMUNE DI INVERUNO

NO CARNE- NO PESCE (VEGETARIANO)



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	• Pasta al pesto di broccoli • Formaggio Fagiolini* Frutta fresca	• Risotto alla parmigiana • Sformato di legumi* • Insalata mista • Frutta fresca •	• Passato di verdura con orzo • Frittata • Patate • Frutta fresca	• Polenta • Legumi in umido • Carote • Gallette senza glutine • Frutta fresca	• Pasta integrale al • pomodoro Formaggio fresco • Cavolfiori • Frutta fresca •
2	• Pasta olio e grana • Mozzarella • Coste all'olio • Frutta fresca	• Pasta integrale con • ragu' di verdure • Uova strapazzate • Finocchi • Frutta fresca	• Pizza margherita • Carote e piselli* • .frutta fresca • Frutta fresca	• • Passato di verdura con farro formaggio • Ratatouille di verdure • Frutta fresca	• Risotto allo zafferano • Burgher di verdure* • Insalata mista • Frutta fresca
3	• Pasta ripiena di • magro olio e salvia • Frittata • Broccolii* • Frutta fresca	• Riso all'inglese Sformato di legumi* Insalata verde Frutta fresca	• Crema di carote • uova strapazzate • Patate al rosmarino • Frutta fresca	• Pasta integrale alle verdure • Formaggio • Carote • Frutta fresca	• Pasta al pomodoro • Legumi in • umido Finocchi • Frutta fresca
4	• Pasta con zafferano • Burgher di verdure • Cavolfiori • Frutta fresca	• Pasta burro e salvia • Mozzarella • Fagiolini • Frutta fresca	• Lasagne vegetariane • Carote • Frutta fresca	• Riso al pomodoro • Uova strapazzate Spinaci gratinati Frutta fresca	• Passato di verdura con • farro • Formaggio • Patate al forno • Frutta fresca

*Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'Appalto

Menù Invernale A.S. 2026/2027

Comune di Inveruno – Scuole Secondaria

DIABETE

Dussmann



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	• Pasta al pesto di broccoli 90 gr • Formaggio 70gr • Fagiolini*150gr • Frutta fresca 150gr		• Passato di verdure con orzo 50 gr • Frittata 80 gr • Patate 130 gr • Frutta fresca 150 gr		
2	• Pasta olio e grana 90 gr • Mozzarella 70 gr • Coste all'olio 150 gr • Frutta fresca 150 gr		• Pizza margherita 300 gr • Carote e piselli* 150 gr • Frutta fresca 150 gr		
3	• Pasta ripena di magro olio e salvia 110 gr • Frittata 80 gr • Broccoli*150 gr • Frutta fresca 150 gr		• Crema di carote 70 gr • Fusi di pollo al forno 100 gr • Patate al rosmarino 150 gr • Frutta fresca 150 gr		
4	• Pasta con zafferano 90 gr • Merluzzo* al forno 100 gr • Cavolfiori 150 gr • Frutta fresca 150 gr		• Lasagne al ragu' 250 ? • Carote 150 gr • Frutta fresca 150 gr		

*Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate)
sono definite nel Capitolato Speciale d'Appalto

Menù Invernale A.S. 2026/2027

- Scuole Primaria

COMUNE DI INVERUNO

NO CARNE MANZO E MAIALE



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	• Pasta al pesto di broccoli • Formaggio Fagiolini* Frutta fresca	• Risotto alla parmigiana • Sformato di legumi* • Insalata mista • Frutta fresca •	• Passato di verdura con orzo • Frittata • Patate • Frutta fresca	• Polenta • Legumi in umido • Carote • Gallette senza glutine • Frutta fresca	• Pasta integrale al • pomodoro Pesce al forno • Cavolfiori • Frutta fresca •
2	• Pasta olio e grana • Mozzarella • Coste all'olio • Frutta fresca	• Pasta integrale con • ragu' di verdure • Uova strapazzate • Finocchi • Frutta fresca	• Pizza margherita • Carote e piselli* • Frutta fresca	• • Passato di verdura con farro • Tacchino al forno • Ratatouille di verdure Frutta fresca	• Risotto allo zafferano • Polpette di pesce* • Insalata mista • Frutta fresca
3	• Pasta ripiena di • magro olio e salvia • Frittata • Broccolii* • Frutta fresca	• Riso all'inglese Sformato di legumi* Insalata verde Frutta fresca	• Crema di carote • Fusi di pollo al forno • patate al rosmarino • Frutta fresca	• Pasta integrale alle verdure • Formaggio • Carote • Frutta fresca	• Pasta al pomodoro • Pesce gratinato • al forno Finocchi • Frutta fresca
4	• Pasta con zafferano • Merluzzo al forno • Cavolfiori • Frutta fresca	• Pasta burro e salvia • Mozzarella • Fagiolini • Frutta fresca	• Lasagne vegetariane • Carote • Frutta fresca	• Riso al pomodoro • Uova strapazzate Spinaci gratinati Frutta fresca	• Passato di verdura con • farro • tonno • Patate al forno • Frutta fresca

*Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'Appalto

Menù Invernale A.S. 2026/2027

- Scuole Primaria

COMUNE DI INVERUNO

NO CARNE – NO UOVO (ETICO- RELIGIOSO)



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	• Pasta al pesto di broccoli • Formaggio • Fagiolini* Frutta fresca	• Risotto alla parmigiana • Sformato di legumi* • Insalata mista • Frutta fresca •	• Passato di verdura con orzo • tonno • Patate • Frutta fresca	• Polenta • Legumi in umido • Carote • Gallette senza glutine • Frutta fresca	• Pasta integrale al • pomodoro pesce* al forno • Cavolfiori • Frutta fresca •
2	• Pasta olio e grana • Mozzarella • Coste all'olio • Frutta fresca	• Pasta integrale con • ragu' di verdure • Formaggio fresco • Finocchi • Frutta fresca	• Pizza margherita • Carote e piselli* • .frutta fresca • Frutta fresca	• • Passato di verdura con farro formaggio • Ratatouille di verdure • Frutta fresca	• Risotto allo zafferano • Polpette di pesce* • Insalata mista • Frutta ftresca
3	• Pasta ripiena di • magro olio e salvia • tonno • Broccolii* • Frutta fresca	• Riso all'inglese Sformato di legumi* Insalata verde Frutta fresca	• Crema di carote • Pesce al forno • Patate al rosmarino • Frutta fresca	• Pasta integrale alle verdure • Formaggio • Carote • Frutta fresca	• Pasta al pomodoro Pesce* al forno • gratinato • Finocchi • Frutta fresca
4	• Pasta con zafferano • Merluzzo al forno • Cavolfiori • Frutta fresca	• Pasta burro e salvia • Mozzarella • Fagiolini • Frutta fresca	• Lasagne vegetariane • Carote • Frutta fresca	• Riso al pomodoro • Formaggio Spinaci gratinati Frutta fresca	• • Passato di verdura con farro • Tonno • Patate al forno • Frutta fresca

*Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate)
sono definite nel Capitolato Speciale d'Appalto

Menù Invernale A.S. 2026/2027

- Scuole Primaria

COMUNE DI INVERUNO

NO CARNE-



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	• Pasta al pesto di broccoli • Formaggio Fagiolini* Frutta fresca	• Risotto alla parmigiana • Sformato di legumi* • Insalata mista • Frutta fresca •	• Passato di verdura con orzo • Frittata • Patate • Frutta fresca	• Polenta • Legumi in umido • Carote • Gallette senza glutine • Frutta fresca	• Pasta integrale al • pomodoro Pesce al forno • Cavolfiori • Frutta fresca •
2	• Pasta olio e grana • Mozzarella • Coste all'olio • Frutta fresca	• Pasta integrale con • ragu' di verdure • Uova strapazzate • Finocchi • Frutta fresca	• Pizza margherita • Carote e piselli* • Frutta fresca	• • Passato di verdura con farro formaggio • Ratatouille di verdure • Frutta fresca	• Risotto allo zafferano • Polpette di pesce* • Insalata mista • Frutta fresca
3	• Pasta ripiena di • magro olio e salvia • Frittata • Broccolii* • Frutta fresca	• Riso all'inglese Sformato di legumi* Insalata verde Frutta fresca	• Crema di carote • Pesce al forno • patate al rosmarino • Frutta fresca	• Pasta integrale alle verdure • Formaggio • Carote • Frutta fresca	• Pasta al pomodoro • Pesce gratinato • al forno Finocchi • Frutta fresca
4	• Pasta con zafferano • Merluzzo al forno • Cavolfiori • Frutta fresca	• Pasta burro e salvia • Mozzarella • Fagiolini • Frutta fresca	• Lasagne vegetariane • Carote • Frutta fresca	• Riso al pomodoro • Uova strapazzate Spinaci gratinati Frutta fresca	• Passato di verdura con • farro • tonno • Patate al forno • Frutta fresca

*Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'Appalto

Menù Invernale A.S. 2026/2027

- Scuole secondaria

COMUNE DI INVERUNO

NO CARNE



SETTIMANA	Lunedì		Mercoledì		
1	• Pasta al pesto di broccoli • Formaggio • Fagiolini* Frutta fresca		• Passato di verdura con orzo • Frittata • Patate • Frutta fresca		
2	• Pasta olio e grana • Mozzarella • Coste all'olio • Frutta fresca		• Pizza margherita • Carote e piselli* • .frutta fresca • Frutta fresca		
3	• Pasta ripiena di • magro olio e salvia • Frittata • Broccolii* • Frutta ftresca		• Crema di carote • Pesce al forno • Patate al rosmarino • Frutta fresca		
4	• Pasta con zafferano • Merluzzo al forno • Cavolfiori • Frutta fresca		• Lasagne vegetariane • Carote • Frutta fresca		

*Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'Appalto

Menù Invernale A.S. 2026/2027

Comune di Inveruno – Scuole Primaria

NO FRUTTA A GUSCIO

Dussmann



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	• Pasta al pesto di broccoli • Formaggio • Fagiolini* • Frutta fresca	• Risotto alla parmigiana • Sformato di legumi* • Insalata mista • Frutta fresca	• Passato di verdure con orzo • Frittata • Patate • Frutta fresca	• Polenta • Tapulone • Carote • Gallette senza glutine • Frutta fresca	• Pasta integrale al pomodoro • Pesce* al forno • Cavolfiori • Frutta fresca
2	• Pasta olio e grana • Mozzarella • Coste all'olio • Frutta fresca	• Pasta integrale con ragu' di verdure • Uova strapazzate • Finocchi • Frutta fresca	• Pizza margherita • Carote e piselli* • Frutta fresca	• Passato di verdure con farro • Tacchino al forno • Ratatouille di verdure • Frutta fresca	• Risotto allo zafferano • Polpette di pesce* • Insalata mista • Frutta fresca
3	• Pasta ripiena di magro olio e salvia • Frittata • Broccoli* • Frutta fresca	• Riso all'inglese • Sformato di legumi* • Insalata verde • Frutta fresca	• Crema di carote • Fusi di pollo al forno • Patate al rosmarino • Frutta fresca	• Pasta integrale alle verdure • Formaggio • Carote • Frutta fresca	• Pasta al pomodoro • Pesce* gratinato al forno • Finocchi • Frutta fresca
4	• Pasta con zafferano • Merluzzo* al forno • Cavolfiori • Frutta fresca	• Pasta al burro e salvia • Mozzarella • Fagiolini* • Frutta fresca	• Lasagne al ragu' • Carote • Frutta fresca	• Riso al pomodoro • Uova strapazzate • Spinaci * gratinati • Frutta fesca	• Passato di verdura con farro • Tonno • Patate • Frutta fresca

*Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate)
sono definite nel Capitolato Speciale d'Appalto

Menù Invernale A.S. 2026/2027

Comune di Inveruno – Scuole Secondaria

NO FRUTTA A GUSCIO



SETTIMANA	Lunedì		Mercoledì		
1	• Pasta al pesto di broccoli • Formaggio • Fagiolini* • Frutta fresca		• Passato di verdure con orzo • Frittata • Patate • Frutta fresca		
2	• Pasta olio e grana • Mozzarella • Coste all'olio • Frutta fresca		• Pizza margherita • Carote e piselli* • Frutta fresca		
3	• Pasta ripiena di magro olio e salvia • Frittata • Broccoli* • Frutta fresca		• Crema di carote • Fusi di pollo al forno • Patate al rosmarino • Frutta fresca		
4	• Pasta con zafferano • Merluzzo* al forno • Cavolfiori • Frutta fresca		• Lasagne al ragu' • Carote • Frutta fresca		

*Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate)
sono definite nel Capitolato Speciale d'Appalto

Menù Invernale A.S. 2026/2027

- Scuole Primaria/Secondaria

COMUNE DI INVERUNO

NO GLUTINE

Dussmann



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	• Pasta s/g al pesto di broccoli • Formaggio stagionato • Fagiolini* • Frutta fresca	• Risotto alla parmigiana • Sformato di • legumi*s/g • Insalata mista • Frutta fresca	• Passato di verdura con riso s/g • Frittata s/g • Patate • Frutta fresca	• Polenta • Tapulone • Carote • Gallette senza glutine • Frutta ftresca	• Pasta s/g al • pomodoro Pesce* s/g • Cavolfiori • Frutta fresca •
2	• Pasta s/g olio e grana • Mozzarella • Coste all'olio • Frutta fresca	• Pasta s/g con ragu' • di verdure • Uova strapazzate s/g • Finocchi • Frutta fresca	• Pizza margherita s/g • Carote e piselli • Frutta fresca*	• • Passato di verdura con riso s/g • Tacchino al forno s/g • Ratatouille di verdure • Frutta fresca	• Risotto allo zafferano s/g • Polpette di pesce*s/g • Insalata mista • Frutta fresca
3	• Pasta ripiena di • magro olio salvia • s/g • Frittata s/g • Broccolii* Frutta fresca	• Riso all'inglese s/g Sformato di legumi*s/g • Insalata verde • Frutta fresca •	• Crema di carote s/g • Fusi di pollo al forno • Patate al rosmarino • Frutta fresca	• Pasta s/g alle verdure • Formaggio stagionati • Carote • Frutta fresca	• Pasta s/g pomodoro Pesce*s/g • gratinato • Finocchi • Frutta fresca
4	• Pasta s/g con zafferano • Merluzzo s/g • Cavolfiori • Frutta fresca	• Pasta s/g burro e salvia • Mozzarella • Fagiolini • Frutta fresca	• Lasagne s/g al ragu' • Carote • Frutta fresca	• Riso al pomodoro • Uova strapazzate s/g • Spinaci gratinati s/g • Frutta fresca	• Passato di verdura con riso s/g • • Tonno • Patate al forno • Frutta fresca

*Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'Appalto

Menù Invernale A.S. 2026/2027

- Scuole Primaria

COMUNE DI INVERUNO

no latte e derivati



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	• Pasta al pesto di broccoli s/l • Tonno • Fagiolini* • Frutta fresca	• Riso all'olio • Sformato di legumi*s/l • Insalata mista • Frutta fresca •	• Passato di verdura con orzo • Frittata s/l • Patate • Frutta fresca	• Polenta • Tapulone • Carote • Gallette senza glutine • Frutta fresca	• Pasta integrale • al pomodoro pesce* al forno • Cavolfiori • Frutta fresca •
2	• Pasta olio • Pesce al forno • Coste all'olio • Frutta fresca	• Pasta integrale con • ragu' di verdure • Uova strapazzate s/l • Finocchi • Frutta fresca	• Pizza rossa • Tonno • Carote e piselli* • frutta ftresca	• • Passato di verdura con farro • Tacchino al forno • Ratatouille di verdure • Frutta fresca	• Risotto allo zafferano s/l • Polpette di pesce*s/l • Insalata mista+carote • Frutta fresca
3	• Pasta olio e salvia • Frittata s/l • Broccolii* • Frutta fresca •	• Riso all'inglese Sformato di legumi*s/l • Insalata verde • Frutta fresca •	• Crema di carote • Fusi di pollo al forno • Patate al rosmarino • Frutta fresca	• Pasta integrale alle verdure • Legumi in umido • Carote • Frutta fresca	• Pasta al pomodoro Pesce* al forno • gratinato • Finocchi • Frutta fresca
4	• Pasta con zafferano s/l • Merluzzo al forno • Cavolfiori • Frutta fresca	• Pasta olio e salvia • Pollo • Fagiolini • Frutta fresca	• Pasta al ragu' (porz. Abbondante) • Carote • Frutta fresca	• Riso al pomodoro • Uova strapazzate s/l • Spinaci all'olio • Frutta fresca	• Passato di verdura con farro • • Tonno • Patate al forno • Frutta fresca

*Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'Appalto

Menù Invernale A.S. 2026/2027

- Scuole Secondaria

COMUNE DI INVERUNO

no latte e derivati



SETTIMANA	Lunedì		Mercoledì		
1	• Pasta al pesto di broccoli s/l • Tonno • Fagiolini* • Frutta fresca		Passato di verdura con orzo • Frittata s/l • Patate • Frutta fresca		
2	• Pasta olio • Pesce al forno • Coste all'olio • Frutta fresca		• Pizza rossa • Tonno • Carote e piselli* • .frutta fresca		
3	• Pasta olio e salvia • Frittata s/l • Broccolii* • Frutta fresca •		• Crema di carote • Fusi di pollo al forno • Patate al rosmarino • Frutta fresca		
4	• Pasta con zafferano s/l • Merluzzo al forno • Cavolfiori • Frutta fresca		• Pasta al ragu • ' (porz. Abbondante) • Carote • Mousse di frutta • Frutta fresca		

*Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'Appalto

Menù Invernale A.S. 2026/2027

Comune di Inveruno – Scuole Primaria

NO CARNE DI MAIALE E DERIVATI

Dussmann



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	• Pasta al pesto di broccoli • Formaggio • Fagiolini* • Frutta fresca	• Risotto alla parmigiana • Sformato di legumi* • Insalata mista • Frutta fresca	• Passato di verdure con orzo • Frittata • Patate • Frutta fresca	• Polenta • Tapulone (carne di bovino) • Carote • Gallette senza glutine • Frutta fresca	• Pasta integrale al pomodoro • Pesce* al forno • Cavolfiori • Frutta fresca
2	• Pasta olio e grana • Mozzarella • Coste all'olio • Frutta fresca	• Pasta integrale con ragu' di verdure • Uova strapazzate • Finocchi • Frutta fresca	• Pizza margherita • Carote e piselli* • Frutta fresca	• Passato di verdure con farro • Tacchino al forno • Ratatouille di verdure • Frutta fresca	• Risotto allo zafferano • Polpette di pesce* • Insalata mista • Frutta fresca
3	• Pasta ripiena di magro olio e salvia • Frittata • Broccoli* • Frutta fresca	• Riso all'inglese • Sformato di legumi* • Insalata verde • Frutta fresca	• Crema di carote • Fusi di pollo al forno • Patate al rosmarino • Frutta fresca	• Pasta integrale alle verdure • Formaggio • Carote • Frutta fresca	• Pasta al pomodoro • Pesce* gratinato al forno • Finocchi • Frutta fresca
4	• Pasta con zafferano • Merluzzo* al forno • Cavolfiori • Frutta fresca	• Pasta al burro e salvia • Mozzarella • Fagiolini* • Frutta fresca	• Lasagne al ragu' (di bovino) • Carote • Frutta fresca	• Riso al pomodoro • Uova strapazzate • Spinaci * gratinati • Frutta fesca	• Passato di verdura con farro • Tonno • Patate • Frutta fresca

*Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate)
sono definite nel Capitolato Speciale d'Appalto

Menù Invernale A.S. 2026/2027

Comune di Inveruno – Scuole secondaria

NO CARNE DI MAIALE E DERIVATI

Dussmann



SETTIMANA	Lunedì		Mercoledì		
1	• Pasta al pesto di broccoli • Formaggio • Fagiolini* • Frutta fresca		• Passato di verdure con orzo • Frittata • Patate • Frutta fresca		
2	• Pasta olio e grana • Mozzarella • Coste all'olio • Frutta fresca		• Pizza margherita • Carote e piselli* • Frutta fresca		
3	• Pasta ripiena di magro olio e salvia • Frittata • Broccoli* • Frutta fresca		• Crema di carote • Fusi di pollo al forno • Patate al rosmarino • Frutta fresca		
4	• Pasta con zafferano • Merluzzo* al forno • Cavolfiori • Frutta fresca		• Lasagne al ragu' (di bovino) • Carote • Frutta fresca		

*Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate)
sono definite nel Capitolato Speciale d'Appalto