



Menù INVERNALE a.s.2025/2026

INFANZIA E NIDO Rev 01/2026. (DIETA NO UOVO)

Comune di
Varese



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Zuppa di lenticchie con pasta ^{1,7} Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Crema di zucca con orzo ^{1,7,10,11} Merluzzo olio e limone ⁴ Fagiolini all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Risotto allo zafferano ⁷ LEGUMI IN UMIDO Cavolo cappuccio Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Pasta all'olio e Parmigiano ^{1,7} Straccetti di lonza ^{1,6} Insalata mista Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Gnocchetti di grano saraceno ^{1,6,7,13} Asiago Dop ⁷ Spinaci all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷
2	Crema di verdure ^{1,7,9} Pizza margherita ^{1,7} Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro ^{1,7} PESCE ALL'OLIO ⁴ Fagiolini all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Pasta allo zafferano ^{1,7} Bocconcini di pollo al limone ^{1,6} Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Riso all'olio e parmigiano ⁷ SFORMATO DI LEGUMI NO UOVO ^{1,6,7,10,11} Broccoletti all'olio Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Pastina in brodo vegetale ^{1,7} Polpette di pesce NO UOVO ^{1,4,6,7,11} Insalata mista Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷ yogurt ⁷
3	Pasta agli aromi ^{1,7} LEGUMI IN UMIDO Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Riso al pomodoro ⁷ Ricotta ⁷ Spinaci all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Minestra di ceci con orzo ^{1,6,7,10,11} Cavolo cappuccio Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	PASTA AL RAGU' ^{1,7} Insalata mista Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Crema di verdure con riso ^{1,7} Merluzzo in umido ⁴ Fagiolini all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷
4	Pasta integrale al basilico ^{1,7} FORMAGGIO ⁷ Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Farrotto al pomodoro ^{1,6,7,10,11} CROCCHETTE DI LEGUMI NO UOVO ^{1,6,7,10,11} Spinaci all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Riso e prezzemolo ⁷ FILETTO DI LIMANDA GRATINATO NO UOVO ^{1,4,10} Fagiolini all'olio Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Polenta e bruscitt ⁶ Carote al forno Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Passato di verdure ^{1,7,9} Pizza margherita ^{1,7} Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

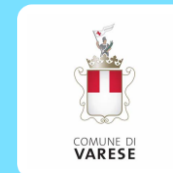
Dussmann



Menù INVERNALE a.s.2025/2026

INFANZIA E NIDO Rev 01/2026. (DIETA NO CARNE)

Comune di
Varese



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Zuppa di lenticchie con pasta ^{1,7} Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Crema di zucca con orzo ^{1,7,10,11} Merluzzo olio e limone ⁴ Fagiolini all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Risotto allo zafferano ⁷ Frittata ^{3,7} Cavolo cappuccio Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Pasta all'olio e Parmigiano ^{1,7} FORMAGGIO ⁷ Insalata mista Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Gnocchetti di grano saraceno ^{1,6,7,13} Asiago Dop ⁷ Spinaci all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷
2	Crema di verdure ^{1,7,9} Pizza margherita ^{1,7} Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro ^{1,7} Frittata ^{3,7} Fagiolini all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Pasta allo zafferano ^{1,7} TORTINO DI RICOTTA E SPINACI ^{1,3,6,7,11} Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Riso all'olio e parmigiano ⁷ Sfornato di legumi ^{1,3,6,7,10,11} Broccoletti all'olio Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Pastina in brodo vegetale ^{1,7} Polpette di pesce ^{1,3,4,6,7,10,11} Insalata mista Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷ yogurt ⁷
3	Pasta agli aromi ^{1,7} Uova strapazzate ^{3,7} Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Riso al pomodoro ⁷ Ricotta ⁷ Spinaci all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Minestra di ceci con orzo ^{1,6,7,10,11} Cavolo cappuccio Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Lasagna CON LEGUMI ^{1,3,6,7,10} Insalata mista Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Crema di verdure con riso ^{1,7} Merluzzo in umido ⁴ Fagiolini all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷
4	Pasta integrale al basilico ^{1,7} Frittata ^{3,7} Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Farrotto al pomodoro ^{1,6,7,10,11} Crocchette di legumi ^{1,3,6,7,10,11} Spinaci all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Riso e prezzemolo ⁷ Filetto di limanda gratinato ^{1,4,10} Fagiolini all'olio Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Polenta CON LENTICCHIE ^{1,6} Carote al forno Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Passato di verdure ^{1,7,9} Pizza margherita ^{1,7} Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

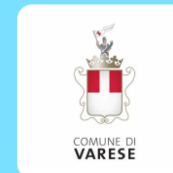
Dussmann



Menù INVERNALE a.s.2025/2026

INFANZIA E NIDO Rev 01/2026. (DIETA NO GLUTINE)

Comune di
Varese



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	ZUPPA DI FAGIOLI CON PASTA SG ⁷ Finocchi SG Pane SG e frutta SG MERENDA: frutta fresca SG	Crema di zucca con RISO SG ⁷ Merluzzo olio e limone SG ⁴ Fagiolini all'olio SG Pane SG e frutta SG MERENDA: pane SG e marmellata ¹	Risotto allo zafferano SG ⁷ Frittata SG ^{3,7} Cavolo cappuccio SG Pane SG e frutta SG MERENDA: The caldo con CROSTATINA SG ^{3,8}	Pasta all'olio e Parmigiano SG ⁷ Straccetti di lonza SG Insalata mista SG Pane SG e frutta SG MERENDA: frutta fresca SG	PASTA ALL'OLIO SG ⁷ Asiago Dop SG ⁷ Spinaci all'olio SG Pane SG e frutta SG MERENDA: yogurt SG ⁷
2	CREMA DI VERDURE SG ⁷ Pizza margherita SG ⁷ Pane SG e frutta SG MERENDA: frutta fresca SG	Pasta al pomodoro SG ⁷ Frittata SG ^{3,7} Fagiolini all'olio SG Pane SG e frutta SG MERENDA: pane SG e marmellata ¹	Pasta allo zafferano SG ⁷ Bocconcini di pollo al limone SG Finocchi SG Pane SG e frutta SG MERENDA: The caldo con CROSTATINA SG ^{3,8}	Riso all'olio e parmigiano SG ⁷ Sformato di legumi SG ^{3,6,7} Broccoletti all'olio SG Pane SG e frutta SG MERENDA: frutta fresca SG	Pastina in brodo vegetale SG ⁷ Polpette di pesce SG ^{3,4,6,7} Insalata mista SG Pane SG e frutta SG MERENDA: yogurt SG ⁷
3	Pasta agli aromi SG ⁷ Uova strapazzate SG ^{3,7} Finocchi SG Pane SG e frutta SG MERENDA: frutta fresca SG	Riso al pomodoro SG ⁷ Ricotta SG ⁷ Spinaci all'olio SG Pane SG e frutta SG MERENDA: pane SG e marmellata ¹	MINISTRA DI FAGIOLI CON RISO ⁷ Cavolo cappuccio SG Pane SG e frutta SG MERENDA: The caldo con CROSTATINA SG ^{3,8}	Lasagna alla bolognese SG ^{3,6,7,10} Insalata mista SG Pane SG e frutta SG MERENDA: frutta fresca SG	Crema di verdure con riso SG ⁷ Merluzzo in umido SG ⁴ Fagiolini all'olio SG Pane SG e frutta SG MERENDA: yogurt SG ⁷
4	Pasta al basilico SG ⁷ Frittata SG ^{3,7} Finocchi SG Pane SG e frutta SG MERENDA: frutta fresca SG	RISO AL POMODORO SG ⁷ CROCCHETTE DI PISELLI SG ^{3,6,7} Spinaci all'olio SG Pane SG e frutta SG MERENDA: pane SG e marmellata ¹	Riso e prezzemolo ⁷ Filetto di limanda gratinato ^{1,4,10} Fagiolini all'olio Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Polenta e bruscitt SG ⁶ Cavolo cappuccio SG Pane SG e frutta SG MERENDA: frutta fresca SG	CREMA DI VERDURE SG ⁷ Pizza margherita SG ⁷ Pane SG e frutta SG MERENDA: yogurt SG ⁷

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

Dussmann



Menù INVERNALE a.s.2025/2026

INFANZIA E NIDO Rev 01/2026. (DIETA NO LATTE)

Comune di
Varese



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Zuppa di lenticchie con pasta* ¹ Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Crema di zucca con orzo ^{1,10,11*} Merluzzo olio e limone ⁴ Fagiolini all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	RISO ALLO ZAFFERANO* FRITTATA NO LATTE ³ Cavolo cappuccio Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	PASTA ALL'OLIO ¹ Straccetti di lonza ^{1,6} Insalata mista Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Gnocchetti di grano saraceno ^{1,6,13*} PESCE ALL'OLIO ⁴ Spinaci all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: YOGURT DI SOIA ⁶
2	Crema di verdure ^{1,9*} PIZZA ROSSA ¹ POLPETTE DI LEGUMI ^{1,3,11} Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro ^{1*} FRITTATA NO LATTE ³ Fagiolini all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Pasta allo zafferano ^{1*} Bocconcini di pollo al limone ^{1,6} Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	RISO ALL'OLIO* SFORMATO DI LEGUMI NO LATTE ^{1,3,6,10,11} Broccoletti all'olio Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Pastina in brodo vegetale ^{1*} POLPETTE DI PESCE NO LATTE ^{1,3,4,6,10,11} Insalata mista Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: YOGURT DI SOIA ⁶
3	Pasta agli aromi ^{1*} UOVA STRAPAZZATE NO LATTE ³ Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Riso al pomodoro ⁷ POLLO Spinaci all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Minestra di ceci con orzo ^{1,6,10,11*} Cavolo cappuccio Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	PASTA AL RAGU ^{1*} Insalata mista Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Crema di verdure con riso ^{1*} Merluzzo in umido ⁴ Fagiolini all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: YOGURT DI SOIA ⁶
4	Pasta integrale al basilico ¹ FRITTATA NO LATTE ³ Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Farro al pomodoro ^{1,6,10,11*} CROCCHETTE DI LEGUMI NO LATTE ^{1,3,6,11} Spinaci all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Riso e prezzemolo* Filetto di limanda gratinato ^{1,4,10} Fagiolini all'olio Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Polenta e bruscitt ⁶ Cavolo cappuccio Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Passato di verdure ^{1,9*} PIZZA ROSSA ¹ UOVA SODE ³ Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: YOGURT DI SOIA ⁶

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

Dussmann



Menù INVERNALE a.s.2025/2026

INFANZIA E NIDO Rev 01/2026. (DIETE NO CARNE DI MAIALE)

Comune di
Varese



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Zuppa di lenticchie con pasta ^{1,7} Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Crema di zucca con orzo ^{1,7,10,11} Merluzzo olio e limone ⁴ Fagiolini all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Risotto allo zafferano ⁷ Frittata ^{3,7} Cavolo cappuccio Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Pasta all'olio e Parmigiano ^{1,7} STRACCETTI DI CARNE BIANCA ^{1,6,10} Insalata mista Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Gnocchetti di grano saraceno ^{1,6,7,13} Asiago Dop ⁷ Spinaci all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷
2	Crema di verdure ^{1,7,9} Pizza margherita ^{1,7} Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro ^{1,7} Frittata ^{3,7} Fagiolini all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Pasta allo zafferano ^{1,7} Bocconcini di pollo al limone ^{1,6} Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Riso all'olio e parmigiano ⁷ Sfornato di legumi ^{1,3,6,7,10,11} Broccoletti all'olio Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Pastina in brodo vegetale ^{1,7} Polpette di pesce ^{1,3,4,6,7,10,11} Insalata mista Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷ yogurt ⁷
3	Pasta agli aromi ^{1,7} Uova strapazzate ^{3,7} Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Riso al pomodoro ⁷ Ricotta ⁷ Spinaci all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Minestra di ceci con orzo ^{1,6,7,10,11} Cavolo cappuccio Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Lasagna alla bolognese ^{1,3,6,7,10} Insalata mista Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Crema di verdure con riso ^{1,7} Merluzzo in umido ⁴ Fagiolini all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷
4	Pasta integrale al basilico ^{1,7} Frittata ^{3,7} Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Farrotto al pomodoro ^{1,6,7,10,11} Crocchette di legumi ^{1,3,6,7,10,11} Spinaci all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Riso e prezzemolo ⁷ Filetto di limanda gratinato ^{1,4,10} Fagiolini all'olio Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Polenta e bruscitt ⁶ Carote al forno Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Passato di verdure ^{1,7,9} Pizza margherita ^{1,7} Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

Dussmann



Menù INVERNALE a.s.2025/2026

INFANZIA E NIDO Rev 01/2026. (DIETA NO PESCE)

Comune di
Varese



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Zuppa di lenticchie con pasta ^{1,7} Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Crema di zucca con orzo ^{1,7,10,11} UOVA SODE ³ Fagiolini all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Risotto allo zafferano ⁷ Frittata ^{3,7} Cavolo cappuccio Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Pasta all'olio e Parmigiano ^{1,7} Straccetti di lonza ^{1,6} Insalata mista Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Gnocchetti di grano saraceno ^{1,6,7,13} Asiago Dop ⁷ Spinaci all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷
2	Crema di verdure ^{1,7,9} Pizza margherita ^{1,7} Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro ^{1,7} Frittata ^{3,7} Fagiolini all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Pasta allo zafferano ^{1,7} Bocconcini di pollo al limone ^{1,6} Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Riso all'olio e parmigiano ⁷ Sformato di legumi ^{1,3,6,7,,10,11} Broccoletti all'olio Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Pastina in brodo vegetale ^{1,7} POLPETTE DI LEGUMI ^{1,3,6,7,10,11} Insalata mista Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷ yogurt ⁷
3	Pasta agli aromi ^{1,7} Uova strapazzate ^{3,7} Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Riso al pomodoro ⁷ Ricotta ⁷ Spinaci all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Minestra di ceci con orzo ^{1,6,7,10,11} Cavolo cappuccio Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Lasagna alla bolognese ^{1,3,6,7,10} Insalata mista Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Crema di verdure con riso ^{1,7} FRITTATA ^{3,7} Fagiolini all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷
4	Pasta integrale al basilico ^{1,7} Frittata ^{3,7} Finocchi Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Farrotto al pomodoro ^{1,6,7,10,11} Crocchette di legumi ^{1,3,6,7,10,11} Spinaci all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: pane e marmellata ¹	Riso e prezzemolo ⁷ FORMAGGIO ⁷ Fagiolini all'olio Pane ¹ e frutta MERENDA: The caldo con biscotti ¹	Polenta e bruscitt ⁶ Carote al forno Pane ¹ e frutta MERENDA: frutta fresca	Passato di verdure ^{1,7,9} Pizza margherita ^{1,7} Pane INTEGRALE ¹ e frutta MERENDA: yogurt ⁷

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

Dussmann