

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: ☐ AUTUNNO/INVERNO ☒ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA PRIMARIA – DIETA NO FRUTTA SECCA

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMAN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ <u>Pesce almeno 1 volta a settimana</u> <u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u> • Carne bianca • Carne rossa (bovina/suina) • Pesce • Formaggio • Uova • Legumi  <u>Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u>	Lun	Fusilli all'olio Fontina DOP Pomodori freschi Frutta fresca	Riso con piselli* Straccetti di pollo agli aromi Insalata e cetrioli Frutta fresca	Sedanini alla norma Uova strapazzate Fagiolini prezzemolati Frutta fresca	Sedanini al pomodoro Primo sale Insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio Fusi di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta fresca	Chicche al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta fresca
	Mar	Risotto alla parmigiana Tortino di verdure e legumi NO FR. SECCA Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure con RISO Frittata al formaggio Patate al forno Frutta fresca	Chicche al pomodoro Bocconcini di merluzzo msc gratinati Pomodori freschi Frutta fresca	Risotto allo zafferano Tortino di FAGIOLI NO FR. SECCA e carote Pomodori freschi Frutta fresca	Pizza margherita Insalata verde con mais e olive Frutta fresca	Riso all'olio Bocconcini di merluzzo* msc gratinati Cavolo cappuccio Frutta fresca
	Mer	Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO Polpette di merluzzo msc Zucchine trifolate Frutta fresca	Pizza margherita Fagiolini all'olio Pomodori freschi Frutta fresca	Fusilli tricolore all'olio LEGUMI NO FR. SECCA al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca	RISO al pesto Petto di pollo al limone Tris di verdure al forno Frutta fresca	Fusilli con crema di zucchine Tortino di verdure e legumi NO FR. SECCA Pomodori freschi Frutta fresca	Fusilli ALL'OLIO E BASILICO Polpette di manzo al pomodoro Insalata mista Frutta fresca Merenda: Mousse di frutta
	Gio	RISO con verdure Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca Merenda: pane e MARMELLATA	Riso allo zafferano Polpette di manzo al pomodoro Carote cotte agli aromi Frutta fresca Merenda: pane e MARMELLATA	Polenta Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e MARMELLATA	PASTA all'olio Totani* msc gratinati Carote julienne Merenda: pane e MARMELLATA	Crema di piselli con RISO Polpette di merluzzo msc Insalata e carote julienne Frutta fresca Merenda: pane e MARMELLATA	Penne al tonno Pisellini al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca Merenda: pane e MARMELLATA
	Ven	Mezze penne al pomodoro e basilico Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Maccheroncini all'olio Totani* msc gratinati Insalata e mais Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Caserecce all'olio Frittata al forno Spinaci* all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Maccheroncini al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Passato di verdure con RISO Bocconcini di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: ☐ AUTUNNO/INVERNO

☒ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA PRIMARIA – DIETA NO GLUTINE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLLO DITTA/GESTORE DUSSMAN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u> - Carne bianca - Carne rossa (bovina/suina) - Pesce - Formaggio - Uova - Legumi  <u>Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u>	Lun	PASTA NO GLUTINE all'olio Fontina DOP Pomodori freschi Frutta fresca	Riso con piselli* Straccetti di pollo agli aromi Insalata e cetrioli Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE alla norma Uova strapazzate Fagiolini prezzemolati Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE al pomodoro Primo sale Insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio Fusi di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta fresca	GNOCCHI NO GLUTINE al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta fresca
	Mar	Risotto alla parmigiana Tortino di verdure e legumi NO GLUTINE Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure con RISO Frittata al formaggio Patate al forno Frutta fresca	GNOCCHI NO GLUTINE al pomodoro Bocconcini di merluzzo msc gratinati NO GLUTINE Pomodori freschi Frutta fresca	Risotto allo zafferano Tortino di FAGIOLI NO GLUTINE e carote Pomodori freschi Frutta fresca	Pizza margherita NO GLUTINE Insalata verde con mais e olive Frutta fresca	Riso all'olio Bocconcini di merluzzo* msc gratinati NO GLUTINE Cavolo cappuccio Frutta fresca
	Mer	PASTA NO GLUTINE al pesto Polpette di merluzzo msc NO GLUTINE Zucchine trifolate Frutta fresca	Pizza margherita NO GLUTINE Fagiolini all'olio Pomodori freschi Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE all'olio LEGUMI NO GLUTINE al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca	RISO al pesto Petto di pollo al limone Tris di verdure al forno Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE con crema di zucchine Tortino di verdure e legumi NO GLUTINE Pomodori freschi Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE al pesto Polpette di manzo al pomodoro Insalata mista Frutta fresca
	Gio	RISO con verdure Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca	Riso allo zafferano Polpette di manzo al pomodoro Carote cotte agli aromi Frutta fresca	Polenta Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Ravioli NO GLUTINE all'olio Totani* msc gratinati NO GLUTINE Carote julienne	Crema di piselli NO GLUTINE con RISO Polpette di merluzzo msc NO GLUTINE Insalata e carote julienne Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE al tonno Pisellini NO GLUTINE al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca
	Ven	PASTA NO GLUTINE al pomodoro e basilico Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE all'olio Totani* msc gratinati NO GLUTINE Insalata e mais Frutta fresca	Riso al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE all'olio Frittata al forno Spinaci* all'olio Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio Frutta fresca	Passato di verdure con RISO Bocconcini di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: ☐ AUTUNNO/INVERNO ☒ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA PRIMARIA – DIETA NO LATTE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMAN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u> - Carne bianca - Carne rossa (bovina/suina) - Pesce - Formaggio - Uova - Legumi  <u>Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u>	Lun	Fusilli all'olio NO PARMIGIANO TONNO ALL'OLIO Pomodori freschi Frutta fresca	Riso con piselli* Straccetti di pollo agli aromi Insalata e cetrioli Frutta fresca	Sedanini alla norma NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Fagiolini prezzemolati Frutta fresca	Sedanini al pomodoro NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio NO PARMIGIANO Fusi di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta fresca	GNOCCHI NO LATTE al pomodoro CARNE AI FERRI Zucchine al forno Frutta fresca
	Mar	RISO ALL'OLIO NO PARMIGIANO Tortino di verdure e legumi NO LATTE Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure con farro NO PARMIGIANO Frittata AL FORNO NO LATTE Patate al forno Frutta fresca	GNOCCHI NO LATTE al pomodoro Bocconcini di merluzzo msc gratinati NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca	Risotto allo zafferano NO PARMIGIANO Tortino di cannellini e carote NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca	FOCACCIA AL POMODORO TONNO ALL'OLIO Insalata verde con mais e olive Frutta fresca	Riso all'olio NO PARMIGIANO Bocconcini di merluzzo* msc gratinati NO LATTE Cavolo cappuccio Frutta fresca
	Mer	Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO Polpette di merluzzo msc NO LATTE Zucchine trifolate Frutta fresca	FOCACCIA AL POMODORO TONNO ALL'OLIO Fagiolini all'olio Pomodori freschi Frutta fresca	Fusilli tricolore all'olio NO PARMIGIANO Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca	Orzotto al pesto Petto di pollo al limone Tris di verdure al forno Frutta fresca	Fusilli con crema di zucchine NO PARMIGIANO Tortino di verdure e legumi NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca	Fusilli ALL'OLIO E BASILICO Polpette di manzo NO LATTE al pomodoro Insalata mista Frutta fresca
	Gio	Orzotto con verdure Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca	Riso allo zafferano NO PARMIGIANO Polpette di manzo NO LATTE al pomodoro Carote cotte agli aromi Frutta fresca	Polenta Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	PASTA all'olio NO PARMIGIANO Totani* msc gratinati NO LATTE Carote julienne	Crema di piselli con farro NO PARMIGIANO Polpette di merluzzo msc NO LATTE Insalata e carote julienne Frutta fresca	Penne al tonno Pisellini al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca
	Ven	Mezze penne al pomodoro e basilico NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Maccheroncini all'olio NO PARMIGIANO Totani* msc gratinati NO LATTE Insalata e mais Frutta fresca	Riso al pomodoro NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Insalata verde Frutta fresca	Caserecce all'olio NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Spinaci* all'olio Frutta fresca	Maccheroncini al pomodoro NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Fagiolini all'olio Frutta fresca	Passato di verdure con orzo NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: ☐ AUTUNNO/INVERNO ☒ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA PRIMARIA - DIETA VEGANA

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMAN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u> - Carne bianca - Carne rossa (bovina/suina) - Pesce - Formaggio - Uova - Legumi  <u>Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u>	Lun	Fusilli all'olio NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Pomodori freschi Frutta fresca	Riso con piselli* CECINO AL FORNO Insalata e cetrioli Frutta fresca	Sedanini alla norma NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Fagiolini prezzemolati Frutta fresca	Sedanini al pomodoro NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio NO PARMIGIANO LEGUMI IN UMIDO Zucchine trifolate Frutta fresca	Chicche al pomodoro NO PARMIGIANO CECINO AL FORNO Zucchine al forno Frutta fresca
	Mar	RISO ALL'OLIO NO PARMIGIANO Tortino di verdure e legumi Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure con farro LEGUMI IN UMIDO Patate al forno Frutta fresca	Chicche al pomodoro NO PARMIGIANO POLPETTE DI LEGUMI Pomodori freschi Frutta fresca	Risotto allo zafferano NO PARMIGIANO Tortino di cannellini e carote Pomodori freschi Frutta fresca	FOCACCIA AL POMODORO LEGUMI ALL'OLIO Insalata verde con mais e olive Frutta fresca	Riso all'olio NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Cavolo cappuccio Frutta fresca
	Mer	Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO LEGUMI ALL'OLIO Zucchine trifolate Frutta fresca	FOCACCIA AL POMODORO LEGUMI ALL'OLIO Fagiolini all'olio Pomodori freschi Frutta fresca	Fusilli tricolore all'olio NO PARMIGIANO Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca	Orzotto ALL'OLIO E BASILICO BURGER VEGETALE Tris di verdure al forno Frutta fresca	Fusilli con crema di zucchine NO PARMIGIANO Tortino di verdure e legumi Pomodori freschi Frutta fresca	Fusilli ALL'OLIO E BASILICO LEGUMI AL POMODORO Insalata mista Frutta fresca
	Gio	Orzotto con verdure CECINO AL FORNO Insalata mista Frutta fresca	Riso allo zafferano NO PARMIGIANO LEGUMI AL POMODORO Carote cotte agli aromi Frutta fresca	Polenta LEGUMI IN UMIDO Carote julienne Frutta fresca	PASTA all'olio NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Carote julienne	Crema di piselli con farro CROCCHETTE VEGETALI Insalata e carote julienne Frutta fresca	Penne AL POMODORO NO PARMIGIANO Pisellini al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca
	Ven	Mezze penne al pomodoro e basilico NO PARMIGIANO LEGUMI IN UMIDO Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Maccheroncini all'olio NO PARMIGIANO COTOLETTA VEGETALE Insalata e mais Frutta fresca	Riso al pomodoro NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Insalata verde Frutta fresca	Caserecce all'olio NO PARMIGIANO CECINO AL FORNO Spinaci* all'olio Frutta fresca	Maccheroncini al pomodoro NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Fagiolini all'olio Frutta fresca	Passato di verdure con orzo NO PARMIGIANO COTOLETTA VEGETALE Patate al forno Frutta fresca

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: ☐ AUTUNNO/INVERNO ☒ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA PRIMARIA - DIETA VEGETARIANA

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMAN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ <u>Pesce almeno 1 volta a settimana</u> <u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u> • Carne bianca • Carne rossa (bovina/suina) • Pesce • Formaggio • Uova • Legumi  <u>Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u>	Lun	Fusilli all'olio Fontina DOP Pomodori freschi Frutta fresca	Riso con piselli* CECINO AL FORNO Insalata e cetrioli Frutta fresca	Sedanini alla norma Uova strapazzate Fagiolini prezzemolati Frutta fresca	Sedanini al pomodoro Primo sale Insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio FORMAGGIO Zucchine trifolate Frutta fresca	Chicche al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta fresca
	Mar	Risotto alla parmigiana Tortino di verdure e legumi Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure con farro Frittata al formaggio Patate al forno Frutta fresca	Chicche al pomodoro POLPETTE DI LEGUMI Pomodori freschi Frutta fresca	Risotto allo zafferano Tortino di cannellini e carote Pomodori freschi Frutta fresca	Pizza margherita Insalata verde con mais e olive Frutta fresca	Riso all'olio LEGUMI ALL'OLIO Cavolo cappuccio Frutta fresca
	Mer	Gnocchetti sardi al pesto LEGUMI ALL'OLIO Zucchine trifolate Frutta fresca	Pizza margherita Fagiolini all'olio Pomodori freschi Frutta fresca	Fusilli tricolore all'olio Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca	Orzotto al pesto BURGER VEGETALE Tris di verdure al forno Frutta fresca	Fusilli con crema di zucchine Tortino di verdure e legumi Pomodori freschi Frutta fresca	Fusilli al pesto LEGUMI AL POMODORO Insalata mista Frutta fresca
	Gio	Orzotto con verdure FORMAGGIO Insalata mista Frutta fresca	Riso allo zafferano LEGUMI AL POMODORO Carote cotte agli aromi Frutta fresca	Polenta LEGUMI IN UMIDO Carote julienne Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci all'olio LEGUMI ALL'OLIO Carote julienne	Crema di piselli con farro CROCCHETTE VEGETALI Insalata e carote julienne Frutta fresca	Penne AL POMODORO Pisellini al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca
	Ven	Mezze penne al pomodoro e basilico Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Maccheroncini all'olio COTOLETTA VEGETALE Insalata e mais Frutta fresca	Riso al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta fresca	Caserecce all'olio Frittata al forno Spinaci* all'olio Frutta fresca	Maccheroncini al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio Frutta fresca	Passato di verdure con orzo COTOLETTA VEGETALE Patate al forno Frutta fresca

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: ☐ AUTUNNO/INVERNO ☒ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA PRIMARIA - DIETA NO BOVINO

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMAN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u> - Carne bianca - Carne rossa (bovina/suina) - Pesce - Formaggio - Uova - Legumi  <u>Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u>	Lun	Fusilli all'olio Fontina DOP Pomodori freschi Frutta fresca	Riso con piselli* Straccetti di pollo agli aromi Insalata e cetrioli Frutta fresca	Sedanini alla norma Uova strapazzate Fagiolini prezzemolati Frutta fresca	Sedanini al pomodoro Primo sale Insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio Fusi di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta fresca	Chicche al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta fresca
	Mar	Risotto alla parmigiana Tortino di verdure e legumi Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure con farro Frittata al formaggio Patate al forno Frutta fresca	Chicche al pomodoro Bocconcini di merluzzo msc gratinati Pomodori freschi Frutta fresca	Risotto allo zafferano Tortino di cannellini e carote Pomodori freschi Frutta fresca	Pizza margherita Insalata verde con mais e olive Frutta fresca	Riso all'olio Bocconcini di merluzzo* msc gratinati Cavolo cappuccio Frutta fresca
	Mer	Gnocchetti sardi al pesto Polpette di merluzzo msc Zucchine trifolate Frutta fresca	Pizza margherita Fagiolini all'olio Pomodori freschi Frutta fresca	Fusilli tricolore all'olio Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca	Orzotto al pesto Petto di pollo al limone Tris di verdure al forno Frutta fresca	Fusilli con crema di zucchine Tortino di verdure e legumi Pomodori freschi Frutta fresca	Fusilli al pesto LEGUMI AL POMODORO Insalata mista Frutta fresca
	Gio	Orzotto con verdure Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca	Riso allo zafferano LEGUMI AL POMODORO Carote cotte agli aromi Frutta fresca	Polenta Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Totani* msc gratinati Carote julienne	Crema di piselli con farro Polpette di merluzzo msc Insalata e carote julienne Frutta fresca	Penne al tonno Pisellini al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca
	Ven	Mezze penne al pomodoro e basilico Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Maccheroncini all'olio Totani* msc gratinati Insalata e mais Frutta fresca	Riso al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta fresca	Caserecce all'olio Frittata al forno Spinaci* all'olio Frutta fresca	Maccheroncini al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio Frutta fresca	Passato di verdure con orzo Bocconcini di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: ☐ AUTUNNO/INVERNO ☒ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA PRIMARIA - DIETA NO CARNE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMAN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u> - Carne bianca - Carne rossa (bovina/suina) - Pesce - Formaggio - Uova - Legumi  <u>Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u>	Lun	Fusilli all'olio Fontina DOP Pomodori freschi Frutta fresca	Riso con piselli* PESCE AL FORNO Insalata e cetrioli Frutta fresca	Sedanini alla norma Uova strapazzate Fagiolini prezzemolati Frutta fresca	Sedanini al pomodoro Primo sale Insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio FORMAGGIO Zucchine trifolate Frutta fresca	Chicche al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta fresca
	Mar	Risotto alla parmigiana Tortino di verdure e legumi Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure con farro Frittata al formaggio Patate al forno Frutta fresca	Chicche al pomodoro Bocconcini di merluzzo msc gratinati Pomodori freschi Frutta fresca	Risotto allo zafferano Tortino di cannellini e carote Pomodori freschi Frutta fresca	Pizza margherita Insalata verde con mais e olive Frutta fresca	Riso all'olio Bocconcini di merluzzo* msc gratinati Cavolo cappuccio Frutta fresca
	Mer	Gnocchetti sardi al pesto Polpette di merluzzo msc Zucchine trifolate Frutta fresca	Pizza margherita Fagiolini all'olio Pomodori freschi Frutta fresca	Fusilli tricolore all'olio Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca	Orzotto al pesto BURGER VEGETALE Tris di verdure al forno Frutta fresca	Fusilli con crema di zucchine Tortino di verdure e legumi Pomodori freschi Frutta fresca	Fusilli al pesto LEGUMI AL POMODORO Insalata mista Frutta fresca
	Gio	Orzotto con verdure FORMAGGIO Insalata mista Frutta fresca	Riso allo zafferano LEGUMI AL POMODORO Carote cotte agli aromi Frutta fresca	Polenta PESCE AL FORNO Carote julienne Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Totani* msc gratinati Carote julienne	Crema di piselli con farro Polpette di merluzzo msc Insalata e carote julienne Frutta fresca	Penne al tonno Pisellini al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca
	Ven	Mezze penne al pomodoro e basilico Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Maccheroncini all'olio Totani* msc gratinati Insalata e mais Frutta fresca	Riso al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta fresca	Caserecce all'olio Frittata al forno Spinaci* all'olio Frutta fresca	Maccheroncini al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio Frutta fresca	Passato di verdure con orzo COTOLETTA VEGETALE Patate al forno Frutta fresca