



MENU' invernale 2025/2026

Scuola dell'obbligo, rev 01/2026. DIETA NO UOVO

Comune di
Varese



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PASTA ALL'OLIO ^{1,7} Formaggio Asiago DOP ⁷ Carote cotte Pane e frutta	Zuppa di lenticchie con pasta ^{1,7} Insalata verde Pane e frutta	Pasta all'olio e Parmigiano ^{1,7} Filetto di Limanda gratinato ^{1,4,6,10,11} Erbette all'olio Pane e frutta	Farrotto al pomodoro ^{1,6,7,10,11} LONZA AL FORNO Fagiolini Pane e frutta	Riso alla cantonese (PROSCIUTTO COTTO E PISELLI) Finocchi in insalata Pane INTEGRALE ¹ e frutta
2	Pasta in salsa aurora ^{1,7} LEGUMI IN UMIDO Insalata verde Frutta e Pane ¹	Pizza margherita ^{1,7} Cavolo cappuccio in insalata Pane INTEGRALE ¹ e frutta	Pastina in brodo vegetale ^{1,7} SPINACINA DI CARNE BIANCA NO UOVO ¹ Patate al forno Frutta e Pane ¹	Riso all'olio e Parmigiano ⁷ Farinata di ceci Finocchi in insalata Frutta e Pane ¹	PASTA AL POMODORO ^{1,7} Hamburger di pesce NO UOVO ^{1,4,6,7,10,11} Broccoletti all'olio Frutta e Pane ¹
3	Pasta allo zafferano ^{1,7} Formaggio Provolone DOP ⁷ Carote julienne Frutta e Pane ¹	Pasta agli aromi ^{1,7} LEGUMI IN UMIDO Fagiolini Frutta e Pane ¹	Polenta e bruscitt ⁶ Cavolo cappuccio in insalata Frutta e Pane ¹	Zuppa di ceci con orzo ^{1,6,7,10,11} Insalata verde Pane INTEGRALE ¹ e frutta	Risotto al pomodoro ⁷ POLPETTE DI PESCE NO UOVO ^{1,4,6,7,10,11} Spinaci all'olio Pane e frutta
4	PASTA AL BATTUTO DI BASILICO ^{1,5,6,7,8} Tonno all'olio di oliva ⁴ Fagiolini Frutta e Pane ¹	Pasta integrale al pomodoro ^{1,7} Primosale ⁷ Biete erbette Frutta e Pane ¹	Risotto allo zafferano ⁷ PESCE GRATINATO ^{4,6,10,11} Finocchi in insalata Frutta e Pane ¹	PASTA AL RAGU' ^{1,7} Cavolo cappuccio in insalata Frutta e Pane ¹	Crema di verdure con miglio ^{1,7,9} Hamburger vegetariano NO UOVO ^{1,3,6,7,10,11} Broccoletti all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

Dussmann



MENU' invernale 2025/2026

Scuola dell'obbligo, rev 01/2026. (DIETA NO CARNE)

Comune di
Varese



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Raviolini di magro burro e salvia ^{1,3,6,7,10,13} Formaggio Asiago DOP ⁷ Carote all'olio Pane e frutta	Zuppa di lenticchie con pasta ^{1,7} Insalata verde Pane e frutta	Pasta all'olio e Parmigiano ^{1,7} Filetto di Limanda gratinato ^{1,4,6,10,11} Erbette all'olio Pane e frutta	Farrotto al pomodoro ^{1,6,7,10,11} FORMAGGIO ⁷ Fagiolini Pane e frutta	Riso alla cantonese ³ (UOVA E PISELLI) ³ Finocchi in insalata Pane INTEGRALE ¹ e frutta
2	Pasta in salsa aurora ^{1,7} Frittata ^{3,7} Insalata verde Frutta e Pane ¹	Pizza margherita ^{1,7} Cavolo cappuccio in insalata Pane INTEGRALE ¹ e frutta	Pastina in brodo vegetale ^{1,7} TORTINO RICOTTA E SPINACI ^{1,3,6,7,11} Patate al forno Frutta e Pane ¹	Riso all'olio e Parmigiano ⁷ Farinata di ceci Finocchi in insalata Frutta e Pane ¹	Gnocchi al pomodoro ^{1 3 7 8 10} Hamburger di pesce ^{1 3 4 6 7 10 11} Broccoletti all'olio Frutta e Pane ¹
3	Pasta allo zafferano ^{1,7} Formaggio Provolone DOP ⁷ Carote julienne Frutta e Pane ¹	Pasta agli aromi ^{1,7} Frittata ^{3,7} Fagiolini Frutta e Pane ¹	POLENTA E LENTICCHIE ¹ Cavolo cappuccio in insalata Frutta e Pane ¹	Zuppa di ceci con orzo ^{1 6 7 10 11} Insalata verde Pane INTEGRALE ¹ e frutta	Risotto al pomodoro ⁷ Polpette di pesce ^{1,3,4,6,7,11} Spinaci all'olio Pane e frutta
4	Pasta al pesto ^{1 3 5 6 7 8} Tonno all'olio di oliva ⁴ Fagiolini Frutta e Pane ¹	Pasta integrale al pomodoro ^{1 7} Primosale ⁷ Biete erbette Frutta e Pane ¹	Risotto allo zafferano ⁷ Frittata ^{3,7} Finocchi in insalata Frutta e Pane ¹	LASAGNA CON LEGUMI ^{1,3,6,7,10} Cavolo cappuccio in insalata Frutta e Pane ¹	Crema di verdure con miglio ^{1,7,9} Hamburger vegetariano ^{1 3 6 7 10,11} Broccoletti all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

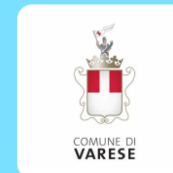
Dussmann



MENU' invernale 2025/2026

Scuola dell'obbligo, rev 01/2026. (DIETA NO CARNE MAIALE)

Comune di
Varese



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Raviolini di magro burro e salvia ^{1,3,6,7,10,13} Formaggio Asiago DOP ⁷ Carote all'olio Pane e frutta	Zuppa di lenticchie con pasta ^{1,7} Insalata verde Pane e frutta	Pasta all'olio e Parmigiano ^{1,7} Filetto di Limanda gratinato ^{1,4,6,10,11} Erbette all'olio Pane e frutta	Farrotto al pomodoro ^{1,6,7,10,11} POLLO Fagiolini Pane e frutta	Riso alla cantonese ³ (prosciutto cotto, uova e piselli) Finocchi in insalata Pane INTEGRALE ¹ e frutta
2	Pasta in salsa aurora ^{1,7} Frittata ^{3,7} Insalata verde Frutta e Pane ¹	Pizza margherita ^{1,7} Cavolo cappuccio in insalata Pane INTEGRALE ¹ e frutta	Pastina in brodo vegetale ^{1,7} Spinacina di carne bianca ^{3,7} Patate al forno Frutta e Pane ¹	Riso all'olio e Parmigiano ⁷ Farinata di ceci Finocchi in insalata Frutta e Pane ¹	Gnocchi al pomodoro ^{1,3,7,8,10} Hamburger di pesce ^{1,3,4,6,7,10,11} Broccoletti all'olio Frutta e Pane ¹
3	Pasta allo zafferano ^{1,7} Formaggio Provolone DOP ⁷ Carote julienne Frutta e Pane ¹	Pasta agli aromi ^{1,7} Frittata ^{3,7} Fagiolini Frutta e Pane ¹	Polenta e bruscitt ⁶ Cavolo cappuccio in insalata Frutta e Pane ¹	Zuppa di ceci con orzo ^{1,6,7,10,11} Insalata verde Pane INTEGRALE ¹ e frutta	Risotto al pomodoro ⁷ Polpette di pesce ^{1,3,4,6,7,11} Spinaci all'olio Pane e frutta
4	Pasta al pesto ^{1,3,5,6,7,8} Tonno all'olio di oliva ⁴ Fagiolini Frutta e Pane ¹	Pasta integrale al pomodoro ^{1,7} Primosale ⁷ Biete erbette Frutta e Pane ¹	Risotto allo zafferano ⁷ Frittata ^{3,7} Finocchi in insalata Frutta e Pane ¹	Lasagna alla bolognese ^{1,3,6,7,10} Cavolo cappuccio in insalata Frutta e Pane ¹	Crema di verdure con miglio ^{1,7,9} Hamburger vegetariano ^{1,3,6,7,10,11} Broccoletti all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

Dussmann



MENU' invernale 2025/2026

Scuola dell'obbligo, rev 01/2026. (DIETA NO GLUTINE)

Comune di
Varese



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<p>RAVIOLI RICOTTA E SPINACI SG^{3,6,7} Formaggio Asiago DOP SG⁷ Carote cotte SG Pane SG e frutta SG</p>	<p>ZUPPA DI FAGIOLI CON PASTA SG⁷ Insalata verde SG Pane SG e frutta SG</p>	<p>Pasta all'olio e Parmigiano SG⁷ Filetto di Limanda gratinato SG^{4,6,11} Erbette all'olio SG Pane SG e frutta SG</p>	<p>RISO AL POMODORO SG⁷ Cotoletta di lonza SG^{6,11} Fagiolini SG Pane SG e frutta SG</p>	<p>Riso alla cantonese (prosciutto cotto, uova e piselli) SG³ Finocchi in insalata SG Pane SG e frutta SG</p>
2	<p>Pasta in salsa aurora SG^{3,7} Frittata SG^{3,7} Insalata verde SG Pane SG e frutta SG</p>	<p>Pizza margherita SG^{6,10} Cavolo cappuccio in insalata SG Pane SG e frutta SG</p>	<p>Pastina in brodo vegetale SG⁷ Spinacina di carne bianca SG^{3,7} Patate al forno SG Pane SG e frutta SG</p>	<p>Riso all'olio e Parmigiano SG⁷ Farinata di ceci SG Finocchi in insalata SG Pane SG e frutta SG</p>	<p>Gnocchi SG al pomodoro⁷ Hamburger di pesce SG^{3,4,6,7} Broccoletti all'olio SG Pane SG e frutta SG</p>
3	<p>Pasta allo zafferano SG⁷ Formaggio Provolone DOP SG⁷ Carote julienne SG Pane SG e frutta SG</p>	<p>Pasta agli aromi^{1,7} Frittata SG^{3,7} Fagiolini SG Pane SG e frutta SG</p>	<p>Polenta e bruscitt SG⁶ Cavolo cappuccio in insalata SG Pane SG e frutta SG</p>	<p>ZUPPA DI FAGIOLI CON RISO⁷ Insalata verde SG Pane SG e frutta SG</p>	<p>Risotto al pomodoro SG⁷ Polpette di pesce SG^{3,4,6,7} Spinaci all'olio SG Pane SG e frutta SG</p>
4	<p>PASTA AL BATTUTO DI BASILICO SG⁷ Tonno all'olio di oliva SG⁴ Fagiolini SG Pane SG e frutta SG</p>	<p>PASTA AL POMODORO SG⁷ Primosale SG⁷ Biete erbette SG Pane SG e frutta SG</p>	<p>Risotto allo zafferano SG⁷ Frittata SG^{3,7} Finocchi in insalata SG Pane SG e frutta SG</p>	<p>Lasagna alla bolognese SG^{3,6,7,9,10} Cavolo cappuccio in insalata SG Pane SG e frutta SG</p>	<p>Crema di verdure con miglio SG⁷ Hamburger vegetariano SG^{3,6,7} Broccoletti all'olio SG Pane SG e frutta SG</p>

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

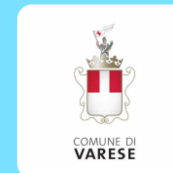
Dussmann



MENU' invernale 2025/2026

Scuola dell'obbligo, rev 01/26 DIETA NO LATTE

Comune di
Varese



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PASTA ALL'OLIO ¹ * PESCE ALL'OLIO ⁴ Erbette all'olio Pane e frutta	Zuppa di lenticchie con pasta ¹ * Insalata verde Pane e frutta	PASTA ALL'OLIO ¹ * Filetto di Limanda gratinato ^{1,4,6,10,11} * Erbette all'olio Pane e frutta	Farrotto al pomodoro ^{1,6,10,11*} Cotoletta di lonza ^{1,6,10,11} Fagiolini Pane e frutta	Riso alla cantonese ³ (prosciutto cotto, uova e piselli) Finocchi in insalata Pane INTEGRALE ¹ e frutta
2	PASTA AL POMODORO ^{1*} Frittata ³ * Insalata verde Frutta e Pane ¹	PIZZA ROSSA ¹ TONNO ALL'OLIO ⁴ Cavolo cappuccio in insalata Pane INTEGRALE ¹ e frutta	Pastina in brodo vegetale ¹ * Spinacina di carne bianca ^{1,3*} Patate al forno Frutta e Pane ¹	RISO ALL'OLIO ¹ Farinata di ceci Finocchi in insalata Frutta e Pane ¹	Gnocchi NO LATTE al pomodoro ^{3*} Hamburger di pesce ^{1 3 4 6,11*} Broccoletti all'olio Frutta e Pane ¹
3	Pasta allo zafferano ^{1*} PESCE ALL'OLIO ⁴ Carote julienne Frutta e Pane ¹	Pasta agli aromi ¹ * Frittata ³ * Fagiolini Frutta e Pane ¹	Polenta e bruscitt ⁶ Cavolo cappuccio in insalata Frutta e Pane ¹	Zuppa di ceci con orzo ^{1 6, 10, 11 *} Insalata verde Pane INTEGRALE ¹ e frutta	RISO AL POMODORO * Polpette di pesce ^{1,3,4,6,7,11} Spinaci all'olio Pane e frutta
4	PASTA AL BATTUTO DI BASILICO ¹ * Tonno all'olio di oliva ⁴ Fagiolini Frutta e Pane ¹	Pasta integrale al pomodoro ¹ * LEGUMI IN UMIDO Biete erbette Frutta e Pane ¹	RISO ALLO ZAFFERANO* Frittata ³ * Finocchi in insalata Frutta e Pane ¹	PASTA AL RAGU ^{1*} Cavolo cappuccio in insalata Frutta e Pane ¹	Crema di verdure con miglio ^{1,9} * Hamburger vegetariano ^{1 3 6,10} ^{11*} Broccoletti all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

Dussmann

*Senza aggiunta di latte, parmigiano e altri derivati del latte



MENU' invernale 2025/2026

Scuola dell'obbligo, rev 01/2026. (DIETA NO PESCE)

Comune di
Varese



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Raviolini di magro burro e salvia ^{1,3,6,7,10,13} Formaggio Asiago DOP ⁷ Carote cotte Pane e frutta	Zuppa di lenticchie con pasta ^{1,7} Insalata verde Pane e frutta	Pasta all'olio e Parmigiano ^{1,7} HAMBURGER VEGETARIANO ^{1 3 6 7,10,11} Erbette all'olio Pane e frutta	Farrotto al pomodoro ^{1,6,7,10,11} Cotoletta di lonza ^{1,6,10,11} Fagiolini Pane e frutta	Riso alla cantonese ³ (prosciutto cotto, uova e piselli) Finocchi in insalata Pane INTEGRALE ¹ e frutta
2	Pasta in salsa aurora ^{1,7} Frittata ^{3,7} Insalata verde Frutta e Pane ¹	Pizza margherita ^{1,7} Cavolo cappuccio in insalata Pane INTEGRALE ¹ e frutta	Pastina in brodo vegetale ^{1,7} Spinacina di carne bianca ^{3,7} Patate al forno Frutta e Pane ¹	Riso all'olio e Parmigiano ⁷ Farinata di ceci Finocchi in insalata Frutta e Pane ¹	Gnocchi al pomodoro ^{1 3 7 8 10} FORMAGGIO ⁷ Broccoletti all'olio Frutta e Pane ¹
3	Pasta allo zafferano ^{1,7} Formaggio Provolone DOP ⁷ Carote julienne Frutta e Pane ¹	Pasta agli aromi ^{1,7} Frittata ^{3,7} Fagiolini Frutta e Pane ¹	Polenta e bruscitt ⁶ Cavolo cappuccio in insalata Frutta e Pane ¹	Zuppa di ceci con orzo ^{1 6 7 10 11} Insalata verde Pane INTEGRALE ¹ e frutta	Risotto al pomodoro ⁷ FRITTATA ^{3,7} Spinaci all'olio Pane e frutta
4	Pasta al pesto ^{1 3 5 6 7 8} LEGUMI IN UMIDO Fagiolini Frutta e Pane ¹	Pasta integrale al pomodoro ^{1 7} Primosale ⁷ Biete erbette Frutta e Pane ¹	Risotto allo zafferano ⁷ Frittata ^{3,7} Finocchi in insalata Frutta e Pane ¹	Lasagna alla bolognese ^{1,3,6,7,10} Cavolo cappuccio in insalata Frutta e Pane ¹	Crema di verdure con miglio ^{1,7,9} Hamburger vegetariano ^{1 3 6 7 10,11} Broccoletti all'olio Pane INTEGRALE ¹ e frutta

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

Dussmann