

Tabella dietetica NO GLUTINE
Secondaria di I grado
autunno inverno
Sett. 1-4

LA DIETA DEVE ESSERE PREPARATA CON ATTREZZATURE ESCLUSIVE, PRIMA DEI PIATTI CONVENZIONALI E LEGGERE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI

SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
Gnocchi/PASTA AGLUT al pomodoro Pesce ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Crema di porri e patate con pastina/crostini AGLUT Scaloppina di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Riso e piselli* CONTROLLARE ETICHETTA Formaggio Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Pasta AGLUT all'olio e Grana Padano Coscetta di pollo Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Pasta AGLUT all'olio e Grana Padano Arrosti di tacchino alle erbe Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Pizza AGLUT margherita Integrazione prosciutto cotto AGLUT Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Pasta AGLUT al ragù (pezzata rossa) Uova strapazzate SOLO UOVA Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Ravioli AGLUT Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Crema AGLUT legumi* CONTROLLARE ETICHETTA Formaggio Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Riso con sugo di carote Frittata SOLO UOVA Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Pasta AGLUT all'olio e Grana Padano Pesce ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Riso al pomodoro Frittata SOLO UOVA Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Minestra in brodo con pastina AGLUT FETTINA DI CARNE Patate e verdura cotta Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Pasta AGLUT all'olio e Grana Padano Merluzzo ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Crema di carote e patate con pastina/crostini AGLUT Arista di maiale Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Lasagne/Pasta AGLUT al ragù Integrazione prosciutto cotto AGLUT Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Risotto alla zucca AGLUT Uova strapazzate SOLO UOVA Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Pasta AGLUT al sugo rosa (pomodoro e ricotta) Bocconcini di tacchino con aromi Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	PASTA AGLUT al tonno Pesce ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Crema legumi con pastina/crostini AGLUT Formaggio Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO

Tabella dietetica NO GLUTINE
Secondaria di I grado
autunno inverno
Sett. 5-8

LA DIETA DEVE ESSERE PREPARATA CON ATTREZZATURE ESCLUSIVE, PRIMA DEI PIATTI CONVENZIONALI E LEGGERE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI

SETTIMANA 5	SETTIMANA 6	SETTIMANA 7	SETTIMANA 8
LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
Risotto alla parmigiana AGLUT Uova strapazzate SOLO UOVA Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Riso con sugo di carote FETTINA DI CARNE Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Pisces AGLUT al sugo rosa (pomodoro e ricotta) Pesce ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Minestra in brodo con pastina AGLUT Scaloppina di tacchino Patate e verdura cotta Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Pasta AGLUT e fagioli* CONTROLLARE ETICHETTA Formaggio Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Pasta all'olio e Grana Padano Pesce ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Lasagne/Pasta AGLUT al ragù Integrazione prosciutto cotto AGLUT Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Ravioli AGLUT Legumi in umido Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Gnocchi/PASTA AGLUT al burro e salvia Scaloppina di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Crema di zucchine e piselli con pastina/crostini AGLUT Frittata SOLO UOVA Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Pasta AGLUT e fagioli* CONTROLLARE ETICHETTA Formaggio Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Risotto alla zucca AGLUT Frittata SOLO UOVA Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pasta AGLUT all'olio e Grana Padano Pesce ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Pizza AGLUT margherita Integrazione prosciutto cotto AGLUT Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Crema di zucca con pastina AGLUT Coscetta di pollo Patate al forno Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	PASTA AGLUT al pomodoro Merluzzo ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Minestra in brodo con pastina AGLUT Bocconcini di tacchino in umido Patate e verdura cotta Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Pasta AGLUT alla pizzaiola (pomodoro e origano) Legumi in umido Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Riso al pomodoro Uova strapazzate SOLO UOVA Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO	Gnocchi/PASTA AGLUT al ragù Formaggio Verdura cotta o cruda Pane AGLUT Frutta di stagione NON USARE FARINA O PANE GRATTUGIATO

Tabella dietetica NO LATTE E DERIVATI
Secondaria di I grado
autunno inverno

Sett. 1-4

LA DIETA DEVE ESSERE PREPARATA PRIMA DEI PIATTI CONVENZIONALI

SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
Gnocchi* al pomodoro* CONTROLLARE ETICHETTA Pesce ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Crema di porri e patate con PASTINA Scaloppina di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Riso e piselli Fettina di carne Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Pasta all'olio Coccolata di pollo Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Pasta all'olio Arrostito di tacchino alle erbe Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Pizza SOLO BASE E POMODORO + PROSCIUTTO NO LATTOIDIO Integrazione prosciutto cotto Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Pasta ai ragù (gerazata rossa) Uova strapazzate SOLO UOVA Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Pasta alla pizzaiola (pomodoro e origano) Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Crema di legumi Uova Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Riso con sugo di carote Frittata SOLO UOVA Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Pasta all'olio Hamburger di tria Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Riso al pomodoro Frittata SOLO UOVA Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Minestra in brodo con pasta Hamburger di manzo/ fettina carne Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Pasta all'olio Merluzzo ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Crema di carote e patate con PASTINA Arista di maiale Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Pasta ai ragù Integrazione di prosciutto cotto Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Risotto alla zucca Uova strapazzate SOLO UOVA Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino in umido Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Pasta al tonno Pesce ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Crema di legumi con PASTINA Fettina di carne Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI

Tabella dietetica NO LATTE E DERIVATI
Secondaria di I grado
autunno inverno

Sett. 5-8

LA DIETA DEVE ESSERE PREPARATA PRIMA DEI PIATTI CONVENZIONALI

SETTIMANA 5	SETTIMANA 6	SETTIMANA 7	SETTIMANA 8
LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
Riso all'olio Uova strapazzate SOLO UOVA Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Riso con sugo di carote Hamburger di manzo Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Pasta al pomodoro Hamburger di tria Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Minestra in brodo con pasta Scaloppina di tacchino Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Pasta e fagioli Pesce Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Pasta all'olio Pesce ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Pasta ai ragù Integrazione di prosciutto cotto Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Pasta all'olio Legumi in umido Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Gnocchi* al pomodoro* CONTROLLARE ETICHETTA Scaloppina di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Crema di zucchine e piselli con orzo Frittata SOLO UOVA Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Pasta e fagioli Uova Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Risotto alla zucca Frittata SOLO UOVA Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pasta all'olio Pesce ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Pizza SOLO BASE E POMODORO + PROSCIUTTO NO LATTOIDIO Integrazione prosciutto cotto Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Crema di zucca con pasta Coscetta di pollo Patate al forno Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Pasta al pomodoro Merluzzo ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Minestra in brodo con pasta Bocconcini di tacchino in umido Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Pasta alla pizzaiola (pomodoro e origano) Legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Riso al pomodoro Uova strapazzate SOLO UOVA Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI	Gnocchi* ai ragù CONTROLLARE ETICHETTA Uova Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGGERE ETICHETTA PRODOTTI: NO LATTE E DERIVATI

Tabella dietetica NO MAIALE
Secondaria di I grado
autunno inverno
Sett. 1-4

SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
Gnocchi al pomodoro Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di porri e patate con crostini Scaloppina di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso e piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano Coscetta di pollo Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Pasta all'olio e Grana Padano Arrostito di tacchino alle erbe Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta ai ravioli (pezzate rosse) Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Crema di legumi Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso con sugo di carote Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano Hamburger di trota Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Minestra in brodo con oastina Hamburger di manzo Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano Merluzzo gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di carote e patate con crostini Scaloppina di pollo alla salvia Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Lasagne alla bolognese Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Risotto alla zucca Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo rosa (pomodoro e ricotta) Bocconcini di tacchino in umido Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pesce al tonno Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di legumi con crostini Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione

Tabella dietetica NO MAIALE
Secondaria I grado
autunno inverno
Sett. 5-8

SETTIMANA 5	SETTIMANA 6	SETTIMANA 7	SETTIMANA 8
LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso con sugo di carote Hamburger di manzo Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo rosa (pomodoro e ricotta) Hamburger di trota Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Minestra in brodo con pastina Scaloppina di tacchino Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Pasta e fagioli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Lasagne alla bolognese Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Gnocchi burro e salvia Scaloppina di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di zucchine e piselli con orzo Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta e fagioli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Risotto alla zucca Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pasta all'olio e Grana Padano Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di zucca con pastina Coscetta di pollo Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Minestra in brodo con pastina Bocconcini di tacchino in umido Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola (pomodoro e origano) Sfornato di legumi e formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Gnocchi al ragù Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione

Tabella dietetica NO PESCE
Secondaria di I grado
autunno inverno
Sett. 1-4

SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
Gnocchi al pomodoro Fettina di carne Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di porri e patate con crostini Scaloppina di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso e piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano Coscetta di pollo Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Pasta all'olio e Grana Padano Arrostito di tacchino alle erbe Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Integrazione prosciutto cotto Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta ai ravioli (spezzata rossa) Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci Legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Crema di legumi Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso con sugo di carote Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano Legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Minestra in brodo con oastina Hamburger di manzo Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di carote e patate con crostini Arista di maiale Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Lasagne alla bolognese Integrazione di prosciutto cotto Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Risotto alla zucca Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo rosa (pomodoro e ricotta) Bocconcini di tacchino in umido Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Fettina di carne Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di legumi con crostini Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione

Tabella dietetica NO PESCE
Secondaria di I grado
autunno e inverno
Sett. 5-8

SETTIMANA 5	SETTIMANA 6	SETTIMANA 7	SETTIMANA 8
LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso con sugo di carote Hamburger di manzo Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo rosa (pomodoro e ricotta) Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Minestra in brodo con pastina Scaloppina di tacchino Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Pasta e fagioli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano Legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Lasagne alla bolognese Integrazione di prosciutto cotto Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci Legumi in umido Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Gnocchi burro e salvia Scaloppina di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di zucchine e piselli con orzo Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta e fagioli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Risotto alla zucca Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pasta all'olio e Grana Padano Uova Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Integrazione prosciutto cotto Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di zucca con pastina Coscetta di pollo Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Fettina di carne Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Minestra in brodo con pastina Bocconcini di tacchino in umido Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola (pomodoro e origano) Sfornato di legumi e formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Gnocchi al ragù Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione

Tabella dietetica NO CARNE NO PESCE
Secondaria di I grado
autunno inverno
Sett. 1-4

SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
Gnocchi al pomodoro Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di porri e patate con crostini Uova Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso e piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano Uova Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Pasta all'olio e Grana Padano Uova Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta ai formaggi Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci Legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Crema di legumi Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso con sugo di carote fritate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano Legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro fritata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Minestra in brodo con bastina Legumi Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di carote e patate con crostini Uova Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Risotto alla zucca Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo rosa (pomodoro e ricotta) Legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di legumi con crostini Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione

Tabella dietetica NO CARNE NO PESCE
Secondaria di I grado
autunno inverno
Sett. 5-8

SETTIMANA 5	SETTIMANA 6	SETTIMANA 7	SETTIMANA 8
LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso con sugo di carote Uova Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo rosa (pomodoro e ricotta) Legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Minestra in brodo con pastina Formaggio Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Pasta e fagioli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano Legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci Legumi in umido Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Gnocchi burro e salvia Legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di zucchine e piselli con orzo fritata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta e fagioli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Risotto alla zucca fritata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pasta all'olio e Grana Padano Uova Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di zucca con pastina Uova Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Uova Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Minestra in brodo con pastina Formaggio Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola (pomodoro e origano) Sfornato di legumi e formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Gnocchi all'olio e Grana Padano Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione

Tabella dietetica NO CARNE
Secondaria di I grado
autunno inverno
Sett. 1-4

SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
Gnocchi al pomodoro Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di porri e patate con crostini Uova Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso e piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano Pesce Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Pasta all'olio e Grana Padano Uova Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta ai formaggi Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Crema di legumi Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso con sugo di carote Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano Hamburger di trota Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Minestrina in brodo con bastina Legumi Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano Merluzzo gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di carote e patate con crostini Uova Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Risotto alla zucca Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo rosa (pomodoro e ricotta) Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di legumi con crostini Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione

Tabella dietetica NO CARNE
Secondaria di I grado
autunno inverno
Sett. 5-8

SETTIMANA 5	SETTIMANA 6	SETTIMANA 7	SETTIMANA 8
LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso con sugo di carote Uova Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo rosa (pomodoro e ricotta) Hamburger di trota Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Minestrina in brodo con pastina Formaggio Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Pasta e fagioli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Gnocchi burro e salvia Legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di zucchine e piselli con orzo Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta e fagioli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Risotto alla zucca Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pasta all'olio e Grana Padano Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Integrazione formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di zucca con pastina Pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Minestrina in brodo con pastina Formaggio Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola (pomodoro e origano) Sfornato di legumi e formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Gnocchi all'olio e Grana Padano Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione

Tabella dietetica NO FORMAGGI
Secondaria di I grado
autunno inverno
Sett. 1-4

SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
Gnocchi** al pomodoro* CONTROLLARE ETICHETTA Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di porri e patate con crostini Scaloppina di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso e piselli Fettina di carne Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Cosce di pollo Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
Pasta all'olio Arrosti di tacchino alle erbe Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pizza SOLO BASE E POMODORO + PROSCIUTTO NO LATTOSIO Integrazione prosciutto cotto Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta ai ragù (pezzata rossa) Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola (pomodoro e origano) Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
Crema di legumi Uova Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso con sugo di carote Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Hamburger di trota Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
Minestrina in brodo con pasta Hamburger di manzo/ fettina carne Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Merluzzo gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di carote e patate con crostini Arista di maiale Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta ai ragù Integrazione di prosciutto cotto Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
Risotto alla zucca Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino in umido Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di legumi con crostini Fettina di carne Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione

Tabella dietetica NO FORMAGGI
Secondaria di I grado
autunno inverno
Sett. 5-8

SETTIMANA 5	SETTIMANA 6	SETTIMANA 7	SETTIMANA 8
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
Riso all'olio Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso con sugo di carote Hamburger di manzo Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di trota Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Minestrina in brodo con pasta Hamburger di tacchino Scaloppina di tacchino Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
Pasta e fagioli Pesce Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta ai ragù Integrazione di prosciutto cotto Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Legumi in umido Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
Gnocchi** al pomodoro* CONTROLLARE ETICHETTA Scaloppina di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di zucchine e piselli con orzo Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pasta e fagioli Uova Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Risotto alla zucca Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
Pasta all'olio Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Pizza SOLO BASE E POMODORO + PROSCIUTTO NO LATTOSIO Integrazione prosciutto cotto Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Crema di zucca con pasta Cosce di pollo Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
Minestrina in brodo con pasta Bocconcini di tacchino in umido Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola (pomodoro e origano) Legumi Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione	Gnocchi** ai ragù CONTROLLARE ETICHETTA Uova Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione

Tabella dietetica NO FRUTTA A GUSCIO
Secondaria di I grado
autunno inverno
Sett. 1-4

LA DIETA DEVE ESSERE PREPARATA PRIMA DEI PIATTI CONVENZIONALI

SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
<p>Gnocchi/Pasta al pomodoro Pesce ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Crema di panini e patate con crostini Scaloppina di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Riso piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Pasta all'olio e Grana Padano Coscetta di pollo Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
<p>Pasta all'olio e Grana Padano Arrosto di tacchino alle erbe Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Riso margherita Integrazione prosciutto cotto di alta qualità Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Pasta al ragù (pezzato rosso) Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Ravelli AGIUT Pesce ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
<p>Crema di formaggi Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Risotto con salsiccia e carote Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Pasta all'olio e Grana Padano Hamburger di trota Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Riso al pomodoro Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
<p>Minestrina in brodo con pastina FETTINA DI CARNE Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Pasta all'olio e Grana Padano Merluzzo ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Crema di carote e patate con crostini Arista di maiale Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Lasagne/Pasta al ragù Integrazione prosciutto cotto di alta qualità Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
<p>Risotto alla zucca Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Pasta al sugo rosa (ricotta e pomodoro) Boccconcini di tacchino con aromi Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Pasta al tonno Pesce ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Crema di legumi con crostini Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>

Tabella dietetica NO FRUTTA A GUSCIO
Secondaria di I grado
autunno inverno
Sett. 5-8

LA DIETA DEVE ESSERE PREPARATA PRIMA DEI PIATTI CONVENZIONALI

SETTIMANA 5	SETTIMANA 6	SETTIMANA 7	SETTIMANA 8
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
<p>Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Risotto con salsiccia e carote FETTINA DI CARNE Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Pasta al sugo rosa (ricotta e pomodoro) Hamburger di trota Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Minestrina in brodo con pastina Scaloppina di tacchino Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
<p>Pasta e fagioli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Pasta all'olio e Grana Padano Pesce ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Lasagne/Pasta al ragù Integrazione prosciutto cotto di alta qualità Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Ravelli AGIUT Legumi in umido Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
<p>Gnocchi/Pasta al burro e salvia Scaloppina di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Crema di zucchine e orselli con costo Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Pasta e fagioli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Risotto alla zucca Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
<p>Pasta all'olio e Grana Padano Pesce ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Crema di zucca con pastina Coscetta di pollo Patate al forno Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Crema di zucca con pastina Coscetta di pollo Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Pasta al pomodoro Pesce ALL'OLIO Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
<p>Minestrina in brodo con pastina Boccconcini di tacchino in umido Patate e verdura cotta Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Pasta alla pizzaiola (pomodoro e origano) Sformato di legumi e formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Riso al pomodoro Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>	<p>Gnocchi/Pasta al ragù Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta di stagione LEGERE ETICHETTE PRODOTTI: NO FRUTTA A GUSCIO</p>