



Giorno	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	14/10 – 11/11 – 9/12	15/10 – 12/11 – 10/12	16/10 – 13/11 – 11/12	17/10 – 14/11 – 12/12	18/10 – 15/11 – 13/12
1° SETTIMANA	<p>Merenda mattina: frutta</p> <p>Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto (1,3,7) Cavolfiori gratinati (150 g) Pane § (50 g) (1)</p>	<p>Merenda mattina: frutta</p> <p>Pizza margherita (1-7) Insalata di carote alla julienne § (100 g) Verdura cotta di stagione (150g)</p>	<p>Merenda mattina: frutta</p> <p>Pastina in brodo vegetale § (35 g) (1-9) Crocchette di lenticchie Finocchi julienne Pane § (50 g) (1)</p>	<p>Merenda mattina: frutta</p> <p>Passato di verdure con orzo § (35 g) (1 -9) Pollo arrosto § (70g) Insalata verde Pane § (50 g) (1)</p>	<p>Merenda mattina: frutta</p> <p>Risotto alla parmigiana § (70 g) (9) Halibut gratinato* (100 g) (1,3,4) Spinaci oll'olio Pane § (50 g) (1)</p>
	21/10 – 18/11 – 16/12	22/10 – 19/11 – 17/12	23/10 – 20/11 – 18/12	24/10 – 21/11 -19/12	25/10 - 22/11 – 20/12
2° SETTIMANA	<p>Merenda mattina: frutta</p> <p>Mezze penne integrale al pomodoro § (90 g) (1-9) Frittata con zucchine Carote al forno § (150 g) Pane integrale (50 g) (1)</p>	<p>Merenda mattina: frutta</p> <p>Risotto allo zafferano (70 g) (1-9) Lenticchie in umido con crostino Verdure di stagione all'olio § (150 g) Pane § (50 g) (1)</p>	<p>Merenda mattina: frutta</p> <p>Polenta (70 g) Spezzatino alla bolognese Broccoli al graten Pane § (50 g) (1)</p>	<p>Merenda mattina: frutta</p> <p>Crema di zucca con orzo § perlato (50 g) (1-7) Nuggets di merluzzo* (100g) (4) Pinzimonio di finocchi § (140 g) Pane § (50 g) (1)</p>	<p>Merenda mattina: frutta</p> <p>Tortelli di patate § (140g) (1-7-3-) Formaggio spalmabile Insalata verde Pane § (50 g) (1)</p>
	28/10 – 25/11	29/10 -26/11	30/10 – 27/11	31/10 – 28/11	1/11 -29/11
3° SETTIMANA	<p>Merenda mattina: frutta</p> <p>Risotto alle verdure § (80 g) (9) Cotoletta di pesce § (70 g) (1) Spinaci all'olio*§ (150 g) Pane § (50 g) (1)</p>	<p>Merenda mattina: frutta</p> <p>Pasta al pomodoro § (90 g) (1-7) Crocchette di legumi (100g) (1,3,4) Insalata verde §(50g) Pane § (50 g) (1)</p>	<p>Merenda mattina: frutta</p> <p>Pizza margherita (1-7) Bieta saltata §(100g) Insalata di carote alla julienne § (100 g)</p>	<p>Merenda mattina: frutta</p> <p>Pasta olio e parmigiano (1-7) Prosciutto cotto (100g) Insalata di cavolo cappuccio alla julienne § Pane § (50 g) (1)</p>	<p>Merenda mattina: frutta</p> <p>Passato di verdura con farro § (35 g) (1-9) Lonza al forno (70 g) Purè di patate § (140 g) (7) Pane § (50 g) (1)</p>
	4/11 – 2/12	5/11 – 3/12	6/11 – 4/12	7/11 – 5/12	8/11 – 6/12
4° SETTIMANA	<p>Merenda mattina: frutta</p> <p>Minestrina in brodo di pollo (110 g) (1-9) Tortino di verdure e ceci § (70g) (1-3-7) Crudité di verdure di stagione §(100 g) pane (50g)</p>	<p>Merenda mattina: frutta</p> <p>Pasta al pomodoro § (90 g) (1,9) Scaglie di parmigiano reggiano § (70 g) Insalata mista § (50 g) Pane integrale (50 g) (1)</p>	<p>Merenda mattina: frutta</p> <p>Pasta al pesto § (90 g) (1-7) Pepite di tacchino dorate § (35) (1-3-7) Cavolfiori gratinati § (50 g) Pane § (50 g) (1)</p>	<p>Merenda mattina: frutta</p> <p>Lasagne di carne al forno § (80 g) (1-7-9) piatto unico carote all'olio § (150 g) Pane § (50 g) (1)</p>	<p>Merenda mattina: frutta</p> <p>Risotto alla zucca § (70g) (7) Filetto di merluzzo dorato* (100 g) (1-4) Finocchi julienne § (150 g) (1) Pane § (50 g) (1)</p>

Elenco Allergeni – (le grammature sono al netto e al crudo dello scarto) COMPIMESE – TORTA ALLO YOGURT (70/80 g)		
1-cereali contenenti glutine e prodotti derivati	8-frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio	(*) i prodotti contrassegnati con *possono essere surgelati o contenere ingredienti di natura surgelata. Nei menù sono indicati gli allergeni presenti come ingrediente, tuttavia, non si esclude la loro presenza in tracce sia negli alimenti sia derivante dalle contaminazioni crociate in fase di produzione. Nei primi piatti il latte non è stato inserito come allergene in quanto il parmigiano viene servito direttamente nel refettorio. (§) I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON § SI INTENDONO PRODOTTI BIOLOGICI
2-crostacei e prodotti a base di crostacei	9-sedano e prodotti a base di sedano	
3-uova e prodotti a base di uova	10-senape e prodotti a base di senape	
4-pesce e prodotti a base di pesce	11-semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	
5-arachidi e prodotti a base di arachidi	12-solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg	
6- soia e prodotti a base di soia	13-lupini e prodotti a base di lupini	
7-latte e prodotti a base di latte	14-molluschi e prodotti a base di molluschi	