



## Menu Invernale - A.S. 2025/2026

### SCUOLA INFANZIA

### DAL 20 OTTOBRE AL 10 APRILE

Comune di  
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al pesto Primosale Spinaci all'olio Pane Frutta	RAVIOLINI DI MAGRO OLIO E SALVIA Frittata Carote al vapore Pane di grano duro Frutta	Minestrone di verdure con farro Arrosto di vitello Patate al forno Pane Frutta	Pasta olio e parmigiano Polpette di verdura e legumi Fagiolini Pane integrale Frutta	Risotto allo zafferano PLATESSA GRATINATA Broccoletti all'olio Pane Frutta
2	Pasta al pomodoro Frittata CAVOLFIORE GRATINATO Pane Frutta	Crema di verdura e CANNELLINI con pastina HAMBURGER DI MERLUZZO CAROTE JULIENNE Pane di grano duro Frutta	Risotto alla zucca Bocconcini di tacchino impanati FAGIOLINI Pane Yogurt	Crema di carote con pastina Polpette di verdure e quinoa Broccoletti Pane integrale Frutta	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Insalata mista Grissini Frutta
3	Gnocchetti sardi al pomodoro Formaggio spalmabile Erbette all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con riso Cotoletta di pollo Broccoletti Pane di grano duro Frutta	Pasta integrale al pesto Polpette di merluzzo Carote julienne Pane Torta	Pasta all'olio (1/2 porzione) Polenta con ragù di manzo e verdure Pane integrale Frutta	Risotto al pomodoro Platessa gratinata Fagiolini Pane Frutta
4	Pasta al ragù vegetale UOVA STRAPAZZATE Spinaci al forno Pane Frutta	Minestra di lenticchie e zucca con ORZO Parmigiano Cavolfiore all'olio Pane di grano duro Frutta	Risotto agli aromi Polpette di manzo al pomodoro Fagiolini Pane Frutta	Passato di verdura con farro Hamburger di merluzzo Carote al vapore Pane integrale Frutta	Pizza margherita Insalata verde CON OLIVE E CECI Grissini Frutta

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati (43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio. Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. La banana verrà servita 1 volta alla settimana. Anticipazione della frutta a metà mattina. Saranno fornite tre varietà di frutta a settimana. Utilizzo acqua di rete.

**Dussmann**