



Menu ESTIVO - A.S. 2025/2026 ASILO NIDO – SEZIONE PRIMAVERA DAL 6 APRILE AL 25 OTTOBRE 2026

Comune di
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	RISO E LENTICCHIE Pomodori in insalata Pane Frutta a metà mattina Merenda: frutta	Pasta pomodoro e zucchine Polpette di merluzzo Fagiolini Pane di grano duro Frutta a metà mattina Merenda: frutta	Minestrone di verdure e legumi con orzo Tortino di verdure Carote julienne Pane Frutta a metà mattina Merenda: YOGURT	Risotto alla parmigiana Petto di pollo al limone Zucchine al forno Pane integrale Frutta a metà mattina Merenda: frutta	Pizza AL POMODORO Primosale* Insalata VERDE Pane Frutta a metà mattina Merenda: frutta
2	GNOCCHETTI SARDI al pomodoro Frittata Carote all'olio Pane Frutta a metà mattina Merenda: frutta	Passato di verdura con farro Cotoletta di lonza PATATE AL FORNO Pane di grano duro Frutta a metà mattina Merenda: frutta	Risotto al pomodoro Polpetta di verdure e legumi Insalata VERDE Pane Frutta a metà mattina Merenda: frutta	Pasta all'olio Formaggio spalmabile Pomodori in insalata Pane integrale Frutta a metà mattina Merenda: frutta	Risotto agli aromi Platessa gratinata Zucchine gratinate Pane Frutta a metà mattina Merenda: frutta
3	PASTA E CECI Fagiolini Pane Frutta a metà mattina Merenda: frutta	Minestrone di verdure con ORZO UOVO STRAPAZZATO PATATE E CAROTE Pane di grano duro Frutta a metà mattina Merenda: frutta	Pasta integrale al pesto Arrosto di vitello Zucchine trifolate Pane Frutta a metà mattina Merenda: YOGURT	Riso all'inglese Polpette di PESCE Pomodori in insalata Pane integrale Frutta a metà mattina Merenda: frutta	Sformato di verdure con patate uovo e PARMIGIANO REGGIANO Insalata Pane Frutta di metà mattina Merenda: frutta
4	Risotto allo zafferano Mozzarella POMODORI IN INSALATA Pane Frutta a metà mattina Merenda: frutta	Vellutata di carote con pasta Cotoletta di pollo Zucchine gratinate Pane di grano duro Frutta a metà mattina Merenda: frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di verdure e quinoa Carote julienne Pane Frutta a metà mattina Merenda: frutta	Passato di verdura E LEGUMI con farro FRITTATA CON ZUCCHINE Insalata MISTA Pane integrale Frutta a metà mattina Merenda: frutta	Pasta all'olio Platessa IMPANATA FAGIOLINI Pane Frutta a metà mattina Merenda: frutta

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati (43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio. Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. La banana verrà servita 1 volta alla settimana. Anticipazione della frutta a metà mattina. Saranno fornite tre varietà di frutta a settimana. Utilizzo acqua di rete.

Dussmann