



Menu invernale - A.S. 2025/2026 ASILO NIDO (piccoli)

Comune di
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Crema di riso Primosale Spinaci Pane Merenda	Crema mais e tapioca Uova Carote Pane Merenda	Pastina Pollo o vitello Patate Pane Merenda	Crema Multi cereali Lenticchie Fagiolini Pane Merenda	Pastina Platessa Zucchine Pane Merenda
2	Pastina Parmigiano Spinaci Pane Merenda	Crema mais e tapioca Platessa Fagiolini Pane Merenda	Pastina Tacchino Patate Pane Merenda	Crema di verdure Fagioli borlotti Zucchine Pane Merenda	Crema multi cereali Platessa Carote Pane Merenda
3	Pastina Formaggio spalmabile Erbette Pane Merenda	Crema di riso Pollo Patate Pane Merenda	Crema mais e tapioca Uova Carote Pane Merenda	Pastina Manzo Zucchine Pane Merenda	Semolino Platessa Fagiolini Pane Merenda
4	Crema di riso Uova Spinaci Pane Merenda	Pastina Tacchino Zucchine Pane Merenda	Semolino Fagioli cannellini Fagiolini Pane Merenda	Crema multi cereali Platessa Carote Pane Merenda	Pastina Ricotta Patate Pane merenda

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati (43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio (1,7% di sale riferito a 1 Kg di farina). Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva ed è previsto l'uso esclusivo di sale iodato. Non sarà utilizzato formaggio grattugiato sui primi piatti per non eccedere con la quota proteica e contenere l'apporto di sale. In alternativa sono sempre disponibili omogeneizzati di carne o di pesce. La FRUTTA viene data alle ore 9.30, verrà proposta frullata o a pezzi. Le verdure frullate vengono aggiunte alla pastina e alle creme. Per la MERENDA si alterneranno frullato di frutta e yogurt

Dussmann