



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta pomodoro e ricotta Uova strapazzate Verdure miste Frutta di stagione Pane	Orzotto all'ortolana <b>Legumi</b> Verdure miste Frutta di stagione Pane	Verdure miste Purea di patate <b>Formaggio</b> Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al ragù di verdure Formaggi misti Verdura Frutta di stagione Pane	Pasta olio EVO e grana <b>Frittata</b> Patate Yogurt alla frutta Pane
2	Pasta al pomodoro e basilico Frittata alle zucchine Verdure miste Frutta di stagione Pane	Ravioli di spinaci e ricotta in bianco Tortino di ceci al forno Verdure miste Frutta di stagione Pane	Verdure miste Lasagne al ragù di <b>legumi</b> Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano <b>Frittata</b> Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con farro Mozzarella Verdure miste Frutta di stagione Pane
3	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggi misti Verdure miste Frutta di stagione Pane	Verdure miste di stagione Pizza con <b>formaggio ½ porzione</b> Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro e basilico <b>Legumi</b> Verdure miste Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con crostini <b>Frittata</b> Verdure miste Frutta di stagione Pane	Riso con olio EVO e grana <b>Formaggio</b> Verdure miste Frutta di stagione Pane
4	Pasta al <b>pomodoro</b> Formaggio fresco Verdure miste Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana <b>Legumi</b> Verdure miste Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Frittata al forno Verdure miste Frutta di stagione Pane	Pasta in bianco <b>Formaggio</b> Verdure miste Torta del cuoco Pane	<b>Raviolini di magro</b> olio Evo e salvia Tortino di Cannellini al forno Verdure miste Frutta di stagione Pane

VERDURE MISTE: Possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno tre prodotti differenti la settimana, alternando verdure cotte e crude. Condite solo con olio extra vergine d'oliva. La verdura fresca e la frutta vengono scelte in base alla stagione e vengono alternate sui 5 giorni della settimana.

Pane a ridotto contenuto di sale

Sale utilizzato con iodio

Condimenti: esclusivamente Olio Extravergine di Oliva a crudo

Torta del cuoco: 1 volta al mese, margherita, allo yogurt, di mele o confettura