Menù Invernale A.S. 2026/2027

Comune di Fontaneto D'Agogna – Scuole Primaria/Medie



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	• Pasta al pomodoro • Mozzarella • Fagiolini • Frutta fresca	• Risotto alla parmigiana • Sformato di legumi* • Insalata verde • Frutta fresca	• Passato di verdura con orzo • Uova strapazzate • Patate • Frutta fresca	• Polenta • Tapulone • Carote • Yogurt alla frutta	• Pasta al burro e salvia • Platessa* al forno • Cavolfiori • Frutta fresca
2	• Passato di verdure con pasta • Formaggio Asiago • Patate . Frutta fresca	• Gnocchi al pomodoro • Burger di legumi • Fagiolini • Frutta fresca	• Pasta al ragù di verdure • Pollo panato • Insalata mista • Yogurt alla frutta	• Ravioli di magro al pomodoro • Frittata • Broccoli • Frutta fresca	• Risotto allo zafferano • Polpette di merluzzo* • Spinaci • Frutta fresca
3	• Risotto olio e grana • Frittata • insalata • Frutta fresca	• Pasta al pomodoro • Sformato di legumi* • Carote julienne • Yogur alla frutta	• Lasagna alla bolognese • (piatto unico) • Tris di verdura • Frutta fresca	• Crema di verdura • Tacchino al forno • Patate • Frutta fresca	• Ravioli di magro olio e salvia • Limanda * dorata • fagiolini • Frutta fresca
4	• Pizza • Formaggio primo sale • Carote julienne • Yogurt alla frutta	• Pasta al ragù • Legumi* in umido • Cavolfiori • Frutta fresca	• Pasta integrale al pomodoro • Frittata al formaggio • Insalata mista • Frutta fresca	• risotto al ragù vegetale • Arista agli aromi • Spinaci . Frutta fresca	• Crema di zucca con pasta • Platessa alla mugnaia* • Patate al forno • Frutta fresca

PESCE: verranno utilizzati a rotazione merluzzo, limanda e platessa
FORMAGGIO: verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina
VERDURA: a rotazione verrà servita cruda/cotta
FRUTTA: per le scuole dell'infanzia e primarie la frutta prevista a fine pasto
PANE: è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale
APPROVAZIONE OTTOBRE 2026

* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine