



Menu ESTIVO – SECONDARIA –

A.S. 2025/2026 - Dal 6 APRILE al 25 OTTOBRE

Comune di
MELZO



settimana	Lunedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta con pomodoro e basilico Primo sale Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta pasticciata al ragù Mozzarella (1/2 porzione) Carote julienne Pane integrale Frutta fresca		
2	Pasta con pomodoro e peperoni Robiola / Formaggio spalmabile Carote brasate all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Fagioli (1/2 porz.) e parmigiano (1/2 porz.) Zucchine trifolate Pane integrale Frutta fresca		
3	Insalata mista con carote e mais Pizza Mozzarella (1/2 porzione) Grissini Frutta fresca	Penne alla norma Fusi di pollo al forno Carote e piselli all'olio Pane Gelato		
4	Minestra di verdura con orzo Asiago e barretta di grana padano Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta Erbazzone Melanzane e zucchine e patate Pane integrale Frutta fresca		
5	Caserecce al pesto con fagiolini e patate Caprese (mozzarella e pomodoro) Pane Frutta fresca	Insalata mista con peperoni, mais, carote e ceci Pizza Grissini Frutta fresca		

OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA e SALE IODATO, unico condimento. PANE a ridotto contenuto di sale (1,7% farina) e servito dopo il primo piatto. PASTA INTEGRALE di produzione biologica. Le proposte di frutta fresca sono mensilmente calendarizzate, alternando le tipologie e le varietà e garantendo almeno 3 varietà diverse a settimana. *Frutta equosolidale distribuita una volta al mese "se lavorabile". L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. La banana sarà servita come frutta durante la settimana nel giorno in cui sarà matura. Il gelato sarà a scelta tra gelato biscotto e gelato in coppetta.

Dussmann