



# Menu INVERNALE – SECONDARIA DI PRIMO GRADO –

## A.S. 2025/2026 - Dal 27 OTTOBRE al 12 APRILE

Comune di  
MELZO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al ragù di verdura Frittata con formaggio Carote julienne Pane Frutta fresca		Pasta olio e parmigiano Platessa gratinata Insalata mista con finocchi Pane integrale Frutta fresca		
2	Risotto con zucca Erbazzone Frittata con spinaci (infanzia) Fagiolini al vapore Pane Frutta fresca		Pasta pasticciata Mozzarella (1/2 porzione) Insalata mista con carote Pane integrale Yogurt		
3	Pasta all'amatriciana Asiago dop Broccoletti al forno Pane Frutta fresca		Risotto allo zafferano Nasello gratinato Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca		
4	Pasta integrale pomodoro e ricotta Mozzarella Insalata verde Pane Frutta fresca		Pizza margherita Barretta parmigiano ½ porzione Carote julienne Grissini Frutta fresca		
5	Pasta al tonno Frittata con spinaci e formaggio Carote al vapore Pane Frutta fresca		Brusci di manzo con piselli Polenta Cavolfiori al forno Pane integrale Frutta fresca		

OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA e SALE IODATO, unico condimento. PANE a ridotto contenuto di sale (1,7% farina) e servito dopo il primo piatto. PASTA INTEGRALE di produzione biologica. Le proposte di frutta fresca sono mensilmente calendarizzate, alternando le tipologie e le varietà e garantendo almeno 3 varietà diverse a settimana. \*Frutta equosolidale distribuita una volta al mese "se lavorabile". L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. La banana sarà servita come frutta durante la settimana nel giorno in cui sarà matura. Il gelato sarà a scelta tra gelato biscotto e gelato in coppetta.

**Dussmann**