



Menu Autunno Scuole Primarie - CELIACHIA

Dussmann
COMUNE DI CISLAGO

PRIMA SETTIMANA	LUNEDÌ Pasta S/G al pomodoro e melanzane Frittata S/G con zucchine e formaggio [3-7] Pomodori e cetrioli in insalata Pane S/G - Frutta fresca	MARTEDÌ Risotto al limone S/G Merluzzo gratinato S/G con panure di mais profumata agli aromi [4] H Zucchine saltate Pane S/G - Frutta fresca	MERCOLEDÌ Pastina S/G in brodo vegetale (sedano, carote, cipolle) Arrosto di tacchino S/G Patate al forno Pane S/G - Frutta fresca	GIOVEDÌ RISO al pomodoro S/G Tortino S/G di verdure [3-7] Fagiolini saltati Pane S/G - Frutta fresca	VENERDÌ Pasta S/G in crema di zucchine e basilico [7] Petto di pollo S/G al limone [3-7] Carote julienne Pane S/G - Frutta fresca
SECONDA SETTIMANA	LUNEDÌ Pizza margherita S/G [7] 1/2 raz Tonno S/G H Insalata mista Pane S/G - Frutta fresca	MARTEDÌ Passato di verdura con riso S/G Pollo al forno S/G Patate al forno Pane S/G - Frutta fresca	MERCOLEDÌ Risotto S/G in crema di zucca mantecato con crescenza [7] Rotolo di frittata S/G [3-7] Fagiolini all'olio Pane S/G - Frutta fresca	GIOVEDÌ Ravioli di magro S/G al pomodoro [3-7] Sformato di verdure S/G [3-7] Zucchine e carote alla julienne Pane S/G - Frutta fresca	VENERDÌ Pasta S/G al pomodoro e peperoni Burger di legumi S/G Pomodori in insalata Pane S/G - Frutta fresca
TERZA SETTIMANA	LUNEDÌ Zuppa di legumi e riso S/G Primo Sale S/G [7] Insalata verde e mais Pane S/G - Frutta fresca	MARTEDÌ Pasta S/G al ragù vegetale Sformato di patate e zucchine con formaggio S/G [3-7] Insalata verde Pane S/G - Frutta fresca	MERCOLEDÌ Riso S/G pomodori e basilico Hamburger di manzo S/G Pomodori in insalata Pane S/G - Frutta fresca	GIOVEDÌ Pasta S/G olio e parmigiano Bocconcini di pollo S/G dorati con panure di mais [3-7] Carote julienne Pane S/G - Frutta fresca	VENERDÌ Gnocchi S/G al pomodoro [3-7] H Totani gratinati S/G al forno [14] Fagiolini al forno Pane S/G - Frutta fresca
QUARTA SETTIMANA	LUNEDÌ Pizza margherita S/G [7] - 1/2 raz p. cotto S/G Insalata verde Pane S/G - Frutta fresca	MARTEDÌ Riso S/G - al pomodoro [7] Frittata con pomodoro S/G - [3-7] Carote julienne Pane S/G - Frutta fresca	MERCOLEDÌ Passato di verdure con riso S/G Pollo al forno S/G Patate prezzemolate Pane S/G - Frutta fresca	GIOVEDÌ Pasta S/G al pesto di zucchine e ricotta [7] Misto di legumi S/G in insalata G Pomodori in insalata Pane S/G - Frutta fresca	VENERDÌ Pasta S/G al pomodoro [7] Platessa gratinata S/G con panure di mais [4] Tris di verdure: carote, zucchine patate Pane S/G - Frutta fresca

D Prodotti provenienti da filiera corta • E Produzione propria • G Piatto a base di prodotti vegetali • B Ricetta con carne di maiale • H Piatto a base di Pesce

ALLERGENI : [1] Cereali contenenti glutine • [2] Crostacei • [3] Uova • [4] Pesce • [5] Arachidi • [6] Soia • [7] Latte e derivati • [8] frutta a guscio • [9] Sedano • [10] Senape • [11] Semi di sesamo • [12] Solfiti • [13] Lupini • [14] Molluschi