



Menù Primavera-Estate 2025
Comune di Gussago
In vigore dal 04/05/2026



| settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------|--|---|---|--|---|
| 1 | Risotto alla parmigiana DOP Fontina DOP Insalata verde Frutta fresca | Fusilli all'olio Frittata al forno Pomodori freschi Frutta fresca | Mezze penne al pomodoro e basilico Cotoletta di platessa msc Zucchine trifolate Budino | Crema di zucchine con farro Fusi di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca | Gnocchetti sardi al pesto Burger di legumi Fagiolini all'olio Frutta fresca |
| 2 | Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde Yogurt alla frutta | Crema di verdure e legumi con orzo Cotoletta di pollo Patate al forno Frutta fresca | Risotto alle zucchine Caprese (Mozzarella e Pomodori freschi) Frutta fresca | Sedanini al pomodoro Uova strapazzate Insalata e carote julienne Frutta fresca | Maccheroncini all'olio Polpette di merluzzo msc Spinaci all'olio Frutta fresca |
| 3 | Chicche per inf./Gnocchi per prim. burro e salsa Frittata al forno Pomodori freschi Budino | Sedanini alla norma Totani msc gratinati Fagiolini prezzemolati Frutta fresca | Maccheroncini BIO al ragù di vitellone BIO (PIATTO UNICO) Insalata verde Frutta fresca | Riso all'olio Primo sale Zucchine trifolate Frutta fresca | Polenta Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca |
| 4 | Penne al pomodoro Uova strapazzate Insalata mista Frutta fresca | Riso olio e parmigiano DOP Mozzarella + Grana DOP Zucchine al forno Frutta fresca | Ravioli ricotta e spinaci all'olio Lenticchie al pomodoro Carote julienne Mousse di frutta | Crema di carote con orzo Petto di pollo al limone Patate al forno Frutta fresca | Caserecce all'olio Tonno all'olio msc Pomodori freschi Frutta fresca |
| 5 | Riso all'olio Asiago DOP Zucchine trifolate Budino | Orzo con verdure Coscia di pollo al forno Pomodori freschi Frutta fresca | Maccheroncini al pomodoro Tortino di verdure e legumi Carote julienne Frutta fresca | Crema di piselli con crostini integrali Nuggets di merluzzo msc Fagiolini all'olio Frutta fresca | Focaccia bianca Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca |
| 6 | Penne integrali al forno msc Lenticchie al pomodoro Carote julienne Yogurt alla frutta | Passato di verdure con orzo Bastoncini di merluzzo msc Patate al forno Frutta fresca | Lasagne alla bolognese (PIATTO UNICO) Insalata verde Frutta fresca | Chicche per inf./Gnocchi per prim. al pomodoro Mozzarella Carote agli aromi Frutta fresca | Riso all'olio Bocconcini di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca |

Il menù settimanale prevede:

- la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
- l'utilizzo di sale iodato
- La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
- l'utilizzo di alimenti biologici evidenziati nelle giornate in verde
- l'utilizzo di olio extra vergine di oliva
- Pane integrale tutti i mercoledì

Dussmann