



Menù Primavera-Estate
Comune di Iseo
Scuola primaria di Iseo
In vigore dal 04/05/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca Pane ½ porzione	Riso al pomodoro Cosce di pollo al forno Insalata mista con mais Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Lenticchie al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca Pane integrale		Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Insalata verde Frutta fresca Pane
2	Gnocchi alla romana con formaggio Carote agli aromi Frutta fresca Pane	Pasta al ragù di verdure Frittata al formaggio Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane	Riso freddo (tonno msc e piselli) Tortino di legumi e verdure Pomodori freschi Frutta fresca Pane integrale		Pasta integrale al pomodoro Totani msc gratinati Insalata e mais Frutta fresca Pane
3	Polenta Polpette di manzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Uova strapazzate Pomodori freschi Frutta fresca Pane	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde Frutta fresca Pane integrale ½ porzione		Orzo freddo (pomodori, mais, olive) Cotoletta di platessa Zucchine trifolate Frutta fresca Pane
4	Gnocchi al pomodoro Primo sale Carote al forno Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine Cotoletta di pollo al forno Pomodori freschi Frutta fresca Pane	Pasta integrale al ragù di verdure Polpette di merluzzo msc Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane integrale		Pasta all'olio Frittata al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 6. Pane integrale tutti i mercoledì

Dussmann