



Menù Primavera-Estate  
Comune di Iseo  
Scuola secondaria  
In vigore dal 04/05/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca Pane ½ porzione	Crema di carote con orzo Cosce di pollo al forno Insalata mista con mais Frutta fresca Pane integrale		Pasta integrale al pesto Cotoletta di platessa Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	
2	Gnocchi alla romana con formaggio Carote agli aromi Frutta fresca Pane	Pasta al ragù di verdure Frittata al formaggio Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane integrale		Passato di verdure con farro Bocconcini di pollo agli aromi Patate al forno Frutta fresca Pane	
3	Polenta Polpette di manzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Crema di verdure con crostini integrali Uova strapazzate Pomodori freschi Frutta fresca Pane integrale		Riso con piselli (PIATTO UNICO) Carote julienne Frutta fresca Pane	
4	Gnocchi al pomodoro Primo sale Carote al forno Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine Cotoletta di pollo al forno Pomodori freschi Frutta fresca Pane integrale		Raviolini ricotta e spinaci all'olio Tortino di cannellini e carote Insalata verde Frutta fresca Pane	

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**