



| SETTIMANA | Lunedì  | Martedì | Mercoledì  | Giovedì | Venerdì |
|-----------|---|---------|--|---------|---------|
| 1         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta integrale al pesto di zucchini*</li> <li>Formaggio</li> <li>Pomodori in insalata</li> <li>frutta fresca</li> </ul> |         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema di verdure con farro</li> <li>Tacchino al forno</li> <li>Patate</li> <li>frutta fresca</li> </ul> |         |         |
| 2         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza margherita</li> <li>Insalata mista con scaglie di grana</li> <li>frutta fresca</li> </ul>                          |         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'olio*</li> <li>Frittata alle verdure</li> <li>Fagiolini*</li> <li>frutta fresca</li> </ul>    |         |         |
| 3         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pesto</li> <li>Frittata</li> <li>Zucchini al forno</li> <li>frutta fresca</li> </ul>                            |         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Vellutata di verdure</li> <li>Hamburger di manzo</li> <li>Patate</li> <li>frutta fresca</li> </ul>      |         |         |
| 4         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta integrale al pomodoro*</li> <li>Insalata caprese (mozzarella e pomodori freschi)</li> <li>frutta fresca</li> </ul> |         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pesto</li> <li>Pollo al forno</li> <li>Patate</li> <li>frutta fresca</li> </ul>                |         |         |

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa.

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

**PANE:** è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale (\*)