

MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA: INFANZIE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<p>✓ L'acqua sempre disponibile</p> <p>✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>✓ Verdure crude secondo stagionalità</p> <p>✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana</p> <p>✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>)</p> <p>✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche:</p> <p>✓ Pesce almeno 1 volta a settimana</p> <p><u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Carne bianca ● Carne rossa (bovina/suina) ● Pesce ● Formaggio ● Uova ● Legumi <p><u>Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u></p> <p><u>Utilizzo di prodotti BIOLOGICI</u></p>	Lun	Mezze penne al pomodoro e olive Lenticchie al pomodoro Spinaci* all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Penne al tonno Pisellini al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso al pomodoro Fusi di pollo al forno Insalata e finocchi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso alla zucca* Primo sale Insalata mista Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Passato di verdure con orzo Fusi di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Gnocchetti sardi al pesto Pisellini* in umido Carote stufate Frutta fresca Merenda: frutta fresca
	Mar	Polenta Bocconcini di pollo con carote e piselli Frutta fresca Merenda: Pane e marmellata	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Fagiolini all'olio Carote julienne Frutta fresca Merenda: Pane e marmellata	Pennette al ragù di manzo (PIATTO UNICO) Carote julienne Cavolfiore* stufato Frutta fresca Merenda: Pane e marmellata	Mezze penne al pomodoro Scaloppina di pollo al forno Fagiolini* all'olio Frutta fresca Merenda: Pane e marmellata	Pizza margherita Fagiolini all'olio Carote julienne Frutta fresca Merenda: Pane e marmellata	Riso allo zafferano Frittata al forno Crudità di finocchi Frutta fresca Merenda: Pane e marmellata
	Mer	Gnocchi al pesto Mozzarella Carote agli aromi Frutta fresca Merenda: mousse di frutta	Riso allo zafferano Uova strapazzate Crudità di finocchi Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta	Riso all'olio Platessa msc* gratinata al forno Spinaci* all'olio Frutta fresca Merenda: mousse di frutta	Raviolini ricotta e spinaci all'olio Merluzzo msc* gratinato al forno Insalata e carote julienne Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta	Pennette all'olio Lenticchie al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca Merenda: mousse di frutta	Crema di carote con orzo Bocconcini di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta
	Gio	Riso al pomodoro Totani msc* gratinati Insalata e mais Frutta fresca Merenda: Pane e cioccolato fondente	Sedanini al pomodoro Merluzzo msc* gratinato Fagiolini* all'olio Frutta fresca Merenda: Pane e cioccolato fondente	Fusilli al pesto Lenticchie agli aromi Insalata mista Frutta fresca Merenda: Pane e cioccolato fondente	Sedanini al ragù vegetale Tortino di legumi e verdure Crudità di finocchi Frutta fresca Merenda: Pane e cioccolato fondente	Riso al pomodoro Totani msc gratinati Insalata gentile Frutta fresca Merenda: Pane e cioccolato fondente	Mezze penne all'olio Platessa msc gratinata al forno Carote julienne Frutta fresca Merenda: Pane e cioccolato fondente
	Ven	Raviolini ricotta e spinaci all'olio Hamburger di manzo Carote julienne Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Crema di carote con farro Fusi di pollo al forno Finocchi gratinati Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Vellutata di zucca con orzo Frittata al forno Patate al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Passato di verdure con farro Cotoletta di platessa* Patate al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Lasagne alla bolognese (PIATTO UNICO) Fagiolini all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Sedanini al pomodoro Crocchette di legumi Spinaci all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca