



MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2026/2027
COMUNE DI SALO'
In vigore dal 02/11/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Sedanini BIO al pomodoro BIO e olive Nuggets di merluzzo* msc Insalata e finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: Budino	Riso all'olio evo Mozzarella BIO Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: Crostatina	Sedanini al pesto Frittata al forno BIO Carote agli aromi Frutta fresca Merenda: Biscotti	Mezze penne BIO al pomodoro BIO Coscia di pollo al forno BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: Plumcake/muffin	Passato di verdure BIO con orzo BIO Crocchette di legumi BIO Carote julienne Frutta fresca BIO Merenda: Succo di frutta
2	Sedanini al tonno Lenticchie al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca Merenda: Budino	Penne BIO all'olio BIO Uova strapazzate BIO Insalata verde BIO Frutta fresca BIO Merenda: Crostatina	Pizza margherita Prosciutto cotto Cruditè di finocchi Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta	Sedanini BIO al pomodoro BIO Fontina DOP Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: Plumcake/muffin	Crema di carote BIO con farro BIO Merluzzo* msc gratinato Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: Succo di frutta
3	Riso BIO al pomodoro BIO Asiago DOP Insalata BIO e finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: Mousse di frutta	Pennette BIO all'olio BIO Polpette di pesce Insalata verde BIO Frutta fresca BIO Merenda: Crostatina	Mezze penne BIO al ragù di manzo BIO Fagioli in umido BIO Carote al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: Biscotti	Gnocchetti sardi al pesto Cotoletta di pollo Pisellini* stufati Frutta fresca Merenda: Plumcake/muffin	Vellutata di zucca BIO con crostini integrali BIO Frittata al forno BIO Spinaci* all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: Succo di frutta
4	Riso BIO alla zucca Formaggio provolone DOP+Grana Insalata BIO e carote julienne Frutta fresca Merenda: Budino	Pizza margherita (piatto unico) Insalata mista Frutta fresca Merenda: Crostatina	Passato di verdure con farro Fusi di pollo al forno BIO Fagiolini* all'olio Frutta fresca BIO Merenda: Budino	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Polpette di merluzzo Dadolata di verdure al forno (zucchine, carote) Frutta fresca Merenda: Plumcake/muffin	Sedanini BIO al ragu' vegetale BIO Tortino di verdure BIO e legumi BIO Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: Succo di frutta
5	Penne integrali BIO al pomodoro BIO Mozzarella BIO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Merenda: Budino	Mezze penne BIO all'olio BIO Lenticchie BIO al pomodoro BIO Carote BIO agli aromi Frutta fresca BIO Merenda: Crostatina	Pasta al ragù di manzo (piatto unico) Spinaci* all'olio Frutta fresca BIO Merenda: Mousse di frutta	Passato di verdure BIO con crostini BIO Bastoncini di merluzzo* msc Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: Plumcake/muffin	Riso BIO alla parmigiana DOP Tortino di patate BIO e formaggio Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO Merenda: Succo di frutta
6	Gnocchetti sardi al pesto Tonno all'olio Pisellini* in umido Frutta fresca Merenda: Budino	Riso BIO allo zafferano Crocchette di legumi BIO Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: Crostatina	Crema di carote BIO con orzo BIO Bocconcini di pollo agli aromi BIO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: Biscotti	Pennette BIO all'olio BIO Primo sale BIO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Merenda: Plumcake/muffin	Sedanini BIO al ragù di verdure BIO Uova strapazzate BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: Succo di frutta

Il menù settimanale prevede: 1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno quattro tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, arance, mandaranci, clementine, uva, kiwi 4. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 5. Pane integrale tutti i mercoledì

Dussmann