



MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2026/2027
COMUNE DI SALO'-PRIMARIA
In vigore dal 02/11/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Sedanini BIO al pomodoro BIO e olive Nuggets di merluzzo* msc Insalata e finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: Budino	Riso all'olio evo Mozzarella BIO Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: Crostatina	Pasta tonno e piselli (PIATTO UNICO) Carote agli aromi Frutta fresca	Mezze penne BIO al pomodoro BIO Coscia di pollo al forno BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO	Passato di verdure BIO con orzo BIO Crocchette di legumi BIO Carote julienne Frutta fresca BIO
2	Sedanini al tonno Lenticchie al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca Merenda: Budino	Penne BIO all'olio BIO Uova strapazzate BIO Insalata verde BIO Frutta fresca BIO Merenda: Crostatina	Pizza margherita Prosciutto cotto Cruditè di finocchi Yogurt alla frutta	Sedanini BIO al pomodoro BIO Fontina DOP Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO	Crema di carote BIO con farro BIO Merluzzo* msc gratinato Patate al forno BIO Frutta fresca BIO
3	Riso BIO al pomodoro BIO Asiago DOP Insalata BIO e finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: Mousse di frutta	Pennette BIO all'olio BIO Polpette di pesce Insalata verde BIO Frutta fresca BIO Merenda: Crostatina	Lasagne alla Bolognese (PIATTO UNICO) Carote al forno BIO Frutta fresca BIO	Gnocchetti sardi al pesto Cotoletta di pollo Pisellini* stufati Frutta fresca	Vellutata di zucca BIO con crostini integrali BIO Frittata al forno BIO Spinaci* all'olio BIO Frutta fresca BIO
4	Riso BIO alla zucca Formaggio provolone DOP+Grana Insalata mista Frutta fresca	Passato di verdure con farro Fusi di pollo al forno BIO Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Pizza margherita (piatto unico) Insalata BIO e carote julienne Budino	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Polpette di merluzzo Dadolata di verdure al forno (zucchine, carote) Frutta fresca	Sedanini BIO al ragu' vegetale BIO Tortino di verdure BIO e legumi BIO Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO
5	Penne integrali BIO al pomodoro BIO Mozzarella BIO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Merenda: Budino	Mezze penne BIO all'olio BIO Lenticchie BIO al pomodoro BIO Carote BIO agli aromi Frutta fresca BIO Merenda: Crostatina	Pasta al ragù di manzo (piatto unico) Spinaci* all'olio Mousse di frutta	Passato di verdure BIO con crostini BIO Bastoncini di merluzzo* msc Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO alla parmigiana DOP Tortino di patate BIO e formaggio Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO
6	Gnocchetti sardi al pesto Tonno all'olio Pisellini* in umido Frutta fresca Merenda: Budino	Riso BIO allo zafferano Crocchette di legumi BIO Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: Crostatina	Pane+Hamburger di manzo (PIATTO UNICO) Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO	Pennette BIO all'olio BIO Primo sale BIO Carote julienne BIO Yogurt alla frutta BIO	Sedanini BIO al ragù di verdure BIO Uova strapazzate BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO

Il menù settimanale prevede: 1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno quattro tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, arance, mandaranci, clementine, uva, kiwi 4. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 5. Pane integrale tutti i mercoledì

Dussmann

