



Menù primavera-estate ZERBOLO' INFANZIA-PRIMARIA– 2025/2026

In vigore dal 23-03-2026



DATE	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1SETT.	pasta al pomodoro uovo strapazzato fagiolini frutta	Pizza 1/2 pz formaggio fresco insalata yogurt	pasta pesto di zucchine lonza fredda olio e limone insalata di pomodori fruttino	pasta olio e grana tonno insalata mista frutta fresca	riso e piselli* pollo al limone carote julienne frutta fresca
2SETT.	pasta olio e grana mozzarella insalata frutta	riso zafferano spezzatino di tacchino finocchi* gratinati frutta fresca	vellutata di carote* con crostini filetto di merluzzo* gratinato fagiolini* in insalata frutta fresca	pasta integrale al pomodoro uovo strapazzato zucchine* al forno frutta fresca	pasta al pesto polpette di manzo* carote julienne frutta fresca
3SETT.	pasta al pesto di zucchine* salsiccia al forno fagiolini* all'olio frutta fresca	risotto con verdure* (carota o zucca) filetti di totano* impanati carote julienne frutta fresca	pasta al pomodoro frittata con zucchine* patate* in insalata frutta fresca	pizza 1/2 pz formaggio insalata verde fruttino	pasta olio e grana bocconcini di pollo dorati ins di pomodori/finocchi frutta fresca
4SETT.	riso in crema di formaggi tonno insalata verde fruttino	pasta con sugo al ragù di legumi 1/2 pz formaggio Carote julienne frutta fresca	pasta all'olio e grana frittata insalata di pomodori frutta fresca	pasta al pesto polpette di manzo* erbetto* all'olio frutta fresca	vellutata di zucchine* con crostini bocconcini pollo patate* al forno/purè frutta fresca

- Dopo chiusure per ponti e festività il menù potrebbe subire variazioni.
- il pasto sarà completato con pane
- I prodotti indicati nel menu delle diete possono subire variazioni in base alla disponibilità stagionale e/o alla disponibilità in casa, mantenendo comunque invariati i valori nutrizionali e l'equilibrio del piano alimentare
- Il formaggio sarà a rotazione tra: asiago, provolone dolce, lattiera, spalmabile, primo sale
- il purè viene preparato con i fiocchi di patate
- "Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare l'Ufficio Pubblica Istruzione del Comune".
- *Prodotti surgelati
- le merende per la materna, dei bambini che si fermano il pomeriggio, saranno a rotazione tra: plumcake, cracker, taralli, succo di frutta, budino, frutta, biscotti