

ASILO NIDO (0-12 MESI) - MENÙ AUTUNNO/INVERNO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Pappa con merluzzo: -200cc brodo vegetale con carote* e patate* passate -30 gr di merluzzo* -1 cucchiaino olio EVO -20 gr semolino di grano Frutta fresca di stagione	Pastina con vitellone: -200cc brodo vegetale con carote* e patate* passate -20 gr di vitellone -1 cucchiaino olio EVO -20 gr pastina Frutta fresca di stagione	Pappa con uovo: -200cc brodo vegetale con carote* e patate* passate + 1 cucchiaino di ceci -1/2 tuorlo d'uovo -1 cucchiaino olio EVO -20 gr orzo Frutta fresca di stagione	Pappa con pollo: -200cc brodo vegetale con carote* e patate* passate -20 gr di pollo -1 cucchiaino olio EVO -20 gr pastina Frutta fresca di stagione	Pappa con formaggio: -200cc brodo vegetale con carote* e patate* passate + 1 cucchiaino di lenticchie -30 gr di crescenza -1 cucchiaino olio EVO -20 gr di riso Frutta fresca di stagione
2^ SETTIMANA	Pappa con uovo: -200cc brodo vegetale con carote* e patate* passate + 1 cucchiaino di cannellini -1 tuorlo d'uovo -1 cucchiaino olio EVO -20 gr di pastina Frutta fresca di stagione	Pastina con lonza: -200cc brodo vegetale con carote* e patate* passate -20 gr di lonza (+) -1 cucchiaino olio EVO -20 gr mais Frutta fresca di stagione	Pappa con formaggio: -200cc brodo vegetale con carote* e patate* passate + 1 cucchiaino di piselli* -30 gr di ricotta -1 cucchiaino olio EVO -20 gr di riso Frutta fresca di stagione	Pappa con tacchino: -200cc brodo vegetale con carote* e patate* passate -20 gr di tacchino -1 cucchiaino olio EVO -20 gr semolino di grano Frutta fresca di stagione	Pappa con platessa: -200cc brodo vegetale con carote* e patate* passate -30 gr di platessa* -1 cucchiaino olio EVO -20 gr pastina Frutta fresca di stagione
3^ SETTIMANA	Pappa con formaggio: -200cc brodo vegetale con carote* e patate* passate + 1 cucchiaino di ceci -30 gr di crescenza -1 cucchiaino olio EVO -20 gr di riso Frutta fresca di stagione	Pappa con nasello: -200cc brodo vegetale con carote* e patate* passate -30 gr di nasello* -1 cucchiaino olio EVO -20 gr pastina Frutta fresca di stagione	Pappa con uovo: -200cc brodo vegetale con carote* e patate* passate + 1 cucchiaino di cannellini -1 tuorlo d'uovo -1 cucchiaino olio EVO -20 gr di semolino di grano Frutta fresca di stagione	Pastina con vitellone: -200cc brodo vegetale con carote* e patate* passate -20 gr di vitellone -1 cucchiaino olio EVO -20 gr pastina Frutta fresca di stagione	Pappa con pollo: -200cc brodo vegetale con carote* e patate* passate -20 gr di pollo -1 cucchiaino olio EVO -20 gr miglio decorticato Frutta fresca di stagione
4^ SETTIMANA	Pastina con lonza: -200cc brodo vegetale con carote* e patate* passate -20 gr di lonza (+) -1 cucchiaino olio EVO -20 gr mais Frutta fresca di stagione	Pappa con tacchino: -200cc brodo vegetale con carote* e patate* passate -20 gr di tacchino -1 cucchiaino olio EVO -20 gr pastina Frutta fresca di stagione	Pappa con formaggio: -200cc brodo vegetale con carote* e patate* passate + 1 cucchiaino di lenticchie -30 gr di ricotta -1 cucchiaino olio EVO -20 gr di riso Frutta fresca di stagione	Pappa con merluzzo: -200cc brodo vegetale con carote* e patate* passate -30 gr di merluzzo* -1 cucchiaino olio EVO -20 gr pastina Frutta fresca di stagione	Pappa con uovo: -200cc brodo vegetale con carote* e patate* passate + 1 cucchiaino di piselli* -1/2 tuorlo d'uovo -1 cucchiaino olio EVO -20 gr di semolino di grano Frutta fresca di stagione

La frutta proposta sarà sempre di stagione

(*) prodotto e/o ingrediente surgelato

Merenda di metà mattina: frutto fresco di stagione / mousse di frutta

Merenda di metà pomeriggio: frutto fresco di stagione / mousse di frutta / succo di frutta e biscotti / yogurt

Gli alimenti pericolosi, quelli con particolari caratteristiche di forma, consistenza e dimensioni, vengono tagliati e somministrati con le giuste accortezze per evitare il rischio di soffocamento. (Rif. ZeroQuattro - bambini a tavola in sicurezza nessuno escluso)

(+) Ricetta con carne di maiale