



# Menù Autunno/Inverno Asilo Nido

Comune di  
Novi Ligure



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Frutta fresca mista Pasta all'olio e.v.o. e Parmigiano Reggiano Merluzzo* all'olio e.v.o. e limone Insalata Merenda: yogurt alla frutta	Frutta fresca mista Crema di zucca con riso Arrosto di fesa di tacchino Finocchi lessi Merenda: pane e olio e.v.o.	Frutta fresca mista Pasta al pomodoro Tortino di verdure e ceci Biete all'olio e.v.o. Merenda: torta allo yogurt	Centrifugato Minestra di legumi con pasta Omelette Patate al forno Merenda: banana	Frutta fresca mista Pasta al ragù vegetale Robiola Carote grattugiate Merenda: purea di frutta BIO
2	Frutta fresca mista Risotto allo zafferano Frittata di spinaci* Fagiolini* all'olio e.v.o. Merenda: yogurt alla frutta	Frutta fresca mista Minestrone di verdure fresche con farro Merluzzo* gratinato Carote lesse Merenda: pane e olio e.v.o.	Frutta fresca mista PIATTO UNICO Insalata Pizza Margherita Merenda: torta di mele	Centrifugato Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano Polpette di bovino al sugo Biete all'olio e.v.o. Merenda: banana	Frutta fresca mista Vellutata di broccoli con pastina Polpette di verdure e ceci Finocchi lessi Merenda: purea di frutta BIO
3	Frutta fresca mista Pasta "BIANCA" Fagioli cannellini in umido Carote lesse Merenda: yogurt alla frutta	Frutta fresca mista Pasta al pesto Tortino di fagiolini* Zucca stufata Merenda: pane e olio e.v.o.	Frutta fresca mista Minestrone di verdure fresche con riso Carne trita di bovino in umido Patate al forno Merenda: torta allo yogurt	Centrifugato PIATTO UNICO Finocchi lessi Pizza Margherita Merenda: banana	Frutta fresca mista Crema di carote con pastina Platessa* alla mugnaia al forno Broccoli all'olio e.v.o. Merenda: purea di frutta BIO
4	Frutta fresca mista Pasta al pomodoro Mozzarella Biete all'olio e.v.o. Merenda: purea di frutta BIO	Frutta fresca mista Minestrone di verdure fresche e legumi* con farro Crocchette di merluzzo* Fagiolini* all'olio e.v.o. Merenda: pane e olio e.v.o.	Frutta fresca mista Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano Fusi di pollo al forno Carote grattugiate Merenda: torta di mele	Centrifugato Vellutata di zucchine con riso Frittata di spinaci* Insalata Merenda: banana	Frutta fresca mista Pasta al pesto Tortino di verdure e piselli* Zucca stufata Merenda: yogurt di frutta

\* CONTIENE INGREDIENTI SURGELATI ALL'ORIGINE.

IL MENU' DELLA GIORNATA COMPRENDE PANE FRESCO, FRUTTA DI STAGIONE E L'UTILIZZO DI SALE IODATO IN QUANTITA' MODERATA.

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel capitolato speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni.

**Dussmann**