



MENU INVERNALE - A.S. 2025/2026

Comune di Cigole - In vigore dal 10/11/2025

Il PANE utilizzato è a ridotto contenuto di sale
 La FRUTTA nell'arco della settimana verrà alternata almeno di tre tipologie in base alla stagionalità
 Grana padano DOP



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta all'olio Frittata al forno Carote julienne Pane Frutta fresca	Riso alla zucca* Asiago DOP Finocchi* gratinati Pane Frutta fresca	Crema di carote* con orzo Fusi di pollo al forno Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Sformato di ceci Insalata mista Pane Yogurt	Chicche al pomodoro Bastoncini di merluzzo MSC* non pre-fritti Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca
2	Minestra di orzo* e patate Bocconcini di pollo panato Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Riso al pomodoro Uova strapazzate Finocchi julienne Pane Frutta fresca	Insalata verde Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 PORZ) Pane ½ PORZ Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di verdure* Totani* in umido con patate* Fagiolini* all'olio Pane Mousse di frutta	Ravioli burro e salvia Piselli* al pomodoro Carote* all'olio Pane Frutta fresca
3	Pasta integrale al pesto Frittata al forno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di merluzzo* MSC panato Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di manzo (piatto unico) Fagiolini* all'olio Pane integrale Yogurt di frutta	Riso allo zafferano Sformato di ceci Cavolo cappuccio Pane Frutta fresca	Orzo al pomodoro Primo sale Insalata verde Pane Frutta fresca
4	Polenta Spezzatino di pollo in umido Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Formaggio lattiera Carote* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Minestra di riso Frittata al forno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Piselli* al pomodoro Insalata verde Pane Frutta fresca	Ravioli burro e salvia Limanda MSC* gratinata Cavolo cappuccio Pane Budino
5	Passato di verdure* con farro Bocconcini di pollo in umido Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure* Frittata al forno Finocchi julienne Pane Yogurt di frutta	Pasta integrale al pomodoro Sformato di ceci Insalata mista Pane Frutta fresca	Insalata verde Pizza margherita Affettato di tacchino (1/2 PORZ) Pane ½ PORZ Frutta fresca	Riso all'olio Bastoncini di merluzzo MSC* non pre-fritti Carote julienne Pane Frutta fresca
6	Polenta Brasato di manzo a bocconcini con carote* (piatto unico) Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Mozzarella Cavolfiori* gratinati Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Riso all'olio Polpette di legumi Carote julienne Pane Frutta fresca	Crema di cannellini con crostini integrali Bocconcini di merluzzo* MSC panato Insalata verde Pane Dolce

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura logica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann