



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	• Frutta fresca * • Pasta integrale al pesto di zucchine • Formaggio • Pomodori in insalata • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Burger di legumi* • Insalata mista • M: yogurt bianco con frutta fresca	• Frutta fresca • Crema di verdure con farro • Tacchino al forno • Patate • M: pane e marmellata	• Frutta fresca ★ • Risotto allo zafferano • Bocconcini di pesce* senza glutine • Zucchine • Gallette senza glutine • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pasta olio e grana • Frittata • Fagiolini* • M: purea di frutta 100% frutta
2	• Frutta fresca • Pizza margherita • Insalata mista con scaglie di grana • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Passato di verdura con orzo • Pollo al forno • Patate • M: torta casalinga	• Frutta fresca * • Pasta integrale all'olio • Frittata alle verdure • Fagiolini* • M: yogurt bianco con frutta fresca	• Frutta fresca • Risotto con verdure • Pesce* al forno • Carote • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pasta ripiena di magro agli aromi • Sformato di legumi* • Insalata di pomodori • M: pane e olio
3	• Frutta fresca • Pasta al pesto • Uovo sodo • Zucchine al forno • M: purea di frutta 100% frutta	• Frutta fresca • Risotto con crema di legumi* • Ricotta • Insalata verde • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Vellutata di verdure • Hamburger di manzo • Patate • M: pane e ricotta	• Banana • Farro al ragù vegetale • Insalata di legumi* e pomodoro • M: yogurt bianco con frutta fresca	• Frutta fresca * • Pasta integrale allo zafferano • Tortino di pesce* • Fagiolini* • M: frutta fresca
4	• Frutta fresca * • Pasta integrale al pomodoro • Insalata caprese (mozzarella e pomodori freschi) • M: purea di frutta 100% frutta	• Frutta fresca • Risotto olio e parmigiano • Sformato di legumi* • Insalata verde • M: frutta fresca	• Banana • Passato di verdure con orzo • Pollo al forno • Patate • M: torta casalinga	• Frutta fresca • Pasta al pesto • Frittata • Carote • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Risotto con verdure • Pesce* al forno gratinato • Zucchine trifolate • M: pane e pomodoro



PESCE: verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa.

FORMAGGIO: verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

VERDURA: a rotazione verrà servita cruda/cotta

FRUTTA: per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina
per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

MERENDE DEL POMERIGGIO: previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

PANE: è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale () e una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)

"PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI" sarà servito una volta al mese

"GIORNATA REGIONALE" una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine