



Menù ESTIVO a.s.2025/2026

SCUOLE OBBLIGO – APRILE 2026

Comune di
Varese



| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|--|---|---|---|--|
| 1 | Pasta al pomodoro ^{1,7} Formaggio Provolone DOP ⁷ Fagiolini Pane ¹ e Frutta | Lasagne vegetariane ^{1,3,7} Zucchine al forno Pane ¹ e frutta | Riso allo zafferano ^{1,7} Hamburger vegetariano ^{1,3,7,10,11} Insalata verde Pane ¹ e frutta | Pasta aglio, olio e Parmigiano ^{1,7} Cotoletta di lonza ^{1,6,10,11} Carote julienne Pane ¹ e frutta | Farro al pesto di basilico e pomodoro ^{1,3,5,6,7,8,10,11} Polpette di pesce ^{1,3,4,7,10,11} Pomodori Pane INTEGRALE ¹ e frutta |
| 2 | Risotto alla Parmigiana ^{1,7} Tonno all'olio di oliva ⁴ Insalata mista Pane ¹ e frutta | Spatzle bicolore al burro e salvia ^{1,3,6,7,10} Frittata agli spinaci ^{3,7} Carote al forno Pane INTEGRALE ¹ e frutta | Pastina in brodo vegetale ^{1,7} Hamburger di carne bianca ^{1,3,7} Patate al forno Pane ¹ e frutta | Focaccia con prosciutto cotto BIO e Scamorza ^{1,7} Fagiolini all'olio GRISSINI ^{1,6,7,10,11} e frutta | Raviolini di magro al pomodoro ^{1,3,6,7,10,13} Crocchette vegetariane ^{1,3,7,10,11} Pomodori Pane ¹ e frutta |
| 3 | Pasta Speck IGP e porri ^{1,7} Uova strapazzate ³ Cruditè di verdure Pane ¹ e Frutta | Pasta allo zafferano ^{1,7} Fusi di pollo Insalata verde Pane ¹ e frutta | Riso Arlecchino (tonno, formaggio, pomodori, piselli) ^{4,7} Fagiolini Pane INTEGRALE ¹ e frutta | Pasta integrale al pomodoro ^{1,7} Crocchette di pesce ^{1,3,4,7,10,11} Pomodori Pane ¹ e frutta | Pasta al pesto di basilico ^{1,3,5,6,7,8} Formaggio Asiago DOP ⁷ Carote al forno Pane ¹ e frutta |
| 4 | Raviolini di magro burro e salvia ^{1,3,6,7,10,13} Frittata al formaggio ^{3,7} Insalata Pane INTEGRALE ¹ e frutta | Pasta alle erbe aromatiche ^{1,7} Merluzzo in insalata olio e limone con patate prezzemolate ⁴ Pane ¹ e frutta | Cous cous con pomodorini e olive verdi ¹ Formaggio Primo sale ⁷ Barbabietole e mais GRISSINI ^{1,6,7,10,11} e frutta | Polpette di carne in umido con riso bianco ^{1,3,7} Cetrioli e pomodori Pane ¹ e frutta | Gnocchi al pomodoro ^{1,3,7,8,10} Lenticchie al sugo ^{1,6,10} Zucchine fresche al forno Pane ¹ e frutta |



PANE-PASTA-RISO-CEREALI-GNOCCHI-FARINE-LEGUMI-PELATI-OLIO EVO-UOVA-AVICUNICOLI-FRUTTA E VERDURA FRESCA-LATTE E DERIVATI-RICOTTA-MOZZARELLA

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

Dussmann