



# Menù ESTIVO a.s.2025/2026

DAL 13 APRILE 2026

Comune di  
Parabiago



| Settimana | Lunedì  | Martedì   | Mercoledì  | Giovedì  | Venerdì   |
|-----------|---|---|--|--|---|
| 1         | Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive verdi<br>Tonno all'olio di oliva<br>Zucchine<br>Pane e Frutta | Pasta al pesto<br>Salsiccia di pollo e tacchino<br>Pomodori<br>Pane e frutta                                    | Carote julienne<br>Pizza margherita<br>GRISSINI e frutta   | Riso con prosciutto e piselli<br>Uova strapazzate<br>Insalata<br>Pane e frutta                             | Insalata di pasta<br>Formaggio al taglio<br>Fagiolini<br>Pane INTEGRALE e frutta                  |
| 2         | Pennette al pomodoro e basilico<br>Frittata<br>Pomodori<br>Pane e frutta                                  | Pastina in brodo vegetale<br>Bocconcini di tacchino agli aromi<br>Patate al forno<br>Pane e frutta              | Riso allo zafferano<br>Scamorza<br>Fagiolini<br>Pane e frutta  | Pasta all'olio e Parmigiano<br>Merluzzo in insalata olio e limone<br>Insalata<br>Pane e frutta             | Pasta porri e speck<br>Lenticchie brasate<br>Carote julienne<br>Pane INTEGRALE e frutta           |
| 3         | Raviolini all'olio e salvia<br>Mozzarella ½ porz.<br>Fagiolini<br>Pane e frutta                           | Farfalle al pomodoro<br>Lenticchie brasate<br>Peperoni e carote al forno (carote per Infanzia)<br>Pane e frutta | Pasta al ragù di carne<br>Spinaci gratinati<br>Pane e frutta   | Pasta alla milanese<br>Uova strapazzate<br>Insalata<br>Pane e frutta                                       | Riso all'inglese<br>Tonno all'olio di oliva<br>Pomodori<br>Pane INTEGRALE e frutta                |
| 4         | Pasta integrale al ragù di verdure<br>Bastoncini di merluzzo<br>Insalata mista<br>Pane e frutta           | Riso al pomodoro<br>Uova sode<br>Fagiolini<br>Pane e frutta   | Carote julienne con mais<br>Focaccia con prosciutto cotto (Pizza margherita per Infanzia)<br>GRISSINI e frutta | Pasta agli aromi<br>Fusi di pollo al forno (Straccetti di pollo per Infanzia)<br>Pomodori<br>Pane e frutta | Pasta al pesto e cannellini<br>Formaggio ½ porzione<br>Carote julienne<br>Pane INTEGRALE e frutta |

Una volta alla settimana potrà essere servita MOUSSE DI FRUTTA al posto della frutta.



PASTA-RISO-CEREALI-FARINE-POMODORI PELATI-OLIO-UOVA-AVICUNICOLI-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA



CARNE BOVINA IGP

**Dussmann**