



# Menù ESTIVO a.s.2025/2026

## INFANZIA

Comune di  
Varese



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro <sup>1,7</sup> Frittata <sup>3,7</sup> Cetrioli e pomodori Pane <sup>1</sup> e Frutta  MERENDA: frutta fresca	Lasagne vegetariane <sup>1,3,7</sup> Zucchine all'olio Pane INTEGRALE <sup>1</sup> e frutta  MERENDA: yogurt <sup>7</sup>	Riso alla parmigiana <sup>1,7</sup> Merluzzo gratinato <sup>1,4,6,10,11</sup> Insalata verde Pane <sup>1</sup> e frutta  MERENDA: pane e marmellata	Pasta agli aromi <sup>1,7</sup> Straccetti di lonza <sup>1</sup> Carote cotte Pane <sup>1</sup> e frutta  MERENDA: frutta fresca	Farro al battuto di basilico <sup>1,6,7,10,11</sup> Formaggio spalmabile <sup>7</sup> Pomodori Pane INTEGRALE <sup>1</sup> e frutta  MERENDA: budino <sup>7</sup>
2	Pizza margherita <sup>1,7</sup> Insalata GRISSINI <sup>1,6,7,10,11</sup> e frutta  MERENDA: frutta fresca	Spatzle burro e salvia <sup>1,3,6,7,10</sup> Polpettine di legumi <sup>1,3,7</sup> Pomodori Pane INTEGRALE <sup>1</sup> e frutta  MERENDA: yogurt <sup>7</sup>	Pastina in brodo vegetale <sup>1,7</sup> Hamburger di carne bianca <sup>1,3,7</sup> Patate Pane <sup>1</sup> e frutta  MERENDA: pane e marmellata	Risotto alla milanese <sup>1,7</sup> Frittata con spinaci <sup>3,7</sup> Pane <sup>1</sup> e frutta  MERENDA: frutta fresca	Pasta olio e Parmigiano <sup>1,7</sup> Polpette di pesce <sup>1,3,4,7</sup> Carote cotte Pane INTEGRALE <sup>1</sup> e frutta  MERENDA: budino <sup>7</sup>
3	Orzo in crema di porri <sup>1,6,7,10,11</sup> Uova strapazzate <sup>3,7</sup> Crudité di verdure Pane <sup>1</sup> e frutta  MERENDA: frutta fresca	Pasta integrale allo zafferano <sup>1,7</sup> Crocchette di pesce <sup>1,3,4,7</sup> Pomodori Pane INTEGRALE <sup>1</sup> e frutta  MERENDA: yogurt <sup>7</sup>	Riso Arlecchino (Formaggio Asiago DOP, pomodori e piselli) <sup>7</sup> Fagiolini Pane <sup>1</sup> e frutta  MERENDA: pane e marmellata	Pasta al pomodoro <sup>1,7</sup> Bocconcini di carne bianca <sup>1</sup> Insalata verde Pane <sup>1</sup> e frutta  MERENDA: frutta fresca	Pasta al battuto di basilico <sup>1,7</sup> Hummus di cannellini <sup>1,6,10,11</sup> Carote al forno Pane INTEGRALE <sup>1</sup> e frutta  MERENDA: budino <sup>7</sup>
4	Pizza margherita <sup>1,7</sup> Barbabietole con mais GRISSINI <sup>1,6,7,10,11</sup> e frutta  MERENDA: frutta fresca	Orzo al pomodoro <sup>1,6,7,10,11</sup> Frittata <sup>3,7</sup> Fagiolini Pane INTEGRALE <sup>1</sup> e frutta  MERENDA: yogurt <sup>7</sup>	Pasta allo zafferano <sup>1,7</sup> Merluzzo in insalata olio e limone con patate prezzemolate <sup>4</sup> Pane <sup>1</sup> e frutta  MERENDA: pane e marmellata	Ditalini in crema di lenticchie rosse <sup>1,6,7,10,11</sup> Zucchine al forno Pane <sup>1</sup> e frutta  MERENDA: frutta fresca	Polpette di carne al sugo con riso bianco <sup>1,7</sup> Insalata mista Pane INTEGRALE <sup>1</sup> e frutta  MERENDA: budino <sup>7</sup>

**PANE-PASTA-RISO-CEREALI-GNOCCHI-FARINE-LEGUMI-PELATI-OLIO EVO-UOVA-AVICUNICOLI-FRUTTA E VERDURA FRESCA-LATTE E DERIVATI-RICOTTA-MOZZARELLA**

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

**Dussmann**