



SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Pasta integrale al pomodoro ^{1,3,6,7,9,10} Uova strapazzate ^{3,7} Verdura cruda e cotta Pane ^{1,3,8,11} Frutta fresca di stagione	Polenta e hamburger Cavolo cappuccio e verdura cotta Pane ^{1,3,8,11} Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana ^{3,7} Piselli in umido con patate al forno Verdura cruda Pane ^{1,3,8,11} Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (piatto unico) ^{1,3,7,11} Verdura cruda e cotta Pane ^{1,3,8,11} Frutta fresca di stagione o Yogurt-Budino ^{7*}	Pasta al pesto ^{1,3,5,6,7,8,10} Polpette di pesce ^{1,2,3,4,6,7,10,14} Verdura cruda e cotta Pane ^{1,3,8,11} Frutta fresca di stagione
2	Orzotto al pomodoro e ricotta ^{1,3,6,7,9,10} Uova sode ^{3,7} Verdura cruda e cotta Pane ^{1,3,8,11} Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli (piatto unico) ^{1,3,6,7,9,10} Verdura cruda e cotta Pane ^{1,3,8,11} Frutta fresca di stagione o Yogurt-Budino ^{7*}	Crema di patate e cannellini con crostini ^{3,6,7,9,10} Formaggio ^{3,7} Verdura cruda e cotta Pane ^{1,3,8,11} Frutta fresca di stagione	Lasagne alla Bolognese (piatto unico) ^{1,3,6,7,9,10,11} Verdura cruda e cotta Pane ^{1,3,8,11} Frutta fresca di stagione	Risotto con zucchini ^{3,7} Totano o filetto di merluzzo al forno ^{3,7,9} Verdura cruda e cotta Pane ^{1,3,8,11} Frutta fresca di stagione
3	Pasta all'olio e grana ^{1,3,6,7,10} Lenticchie in umido o polpette di legumi ^{1,3,7} Verdura cruda e cotta Pane ^{1,3,8,11} Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (piatto unico) ^{1,3,7,11} Verdura cruda e cotta Pane ^{1,3,8,11} Frutta fresca di stagione	Spezzatino o fettina di pollo alla piastra con pure di patate (piatto unico) ^{1,3,6,7,9} Verdura cruda e cotta Pane ^{1,3,8,11} Frutta fresca di stagione	Insalata di riso o riso in brodo ^{3,7} Formaggio ^{3, 7} Verdura cruda e cotta Pane ^{1,3,8,11} Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro ^{1,3,6,7,9,10} Filetto di platessa gratinata ^{1,2,3,4,7,14} Verdura cruda e cotta Pane ^{1,3,8,11} Frutta fresca di stagione
4	Cous-cous con verdure estive ^{1,3,6,7,9,11} Frittata ^{3,7} Verdura cruda e cotta Pane ^{1,3,8,11} Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù (piatto unico) ^{1,3,6,7,9,10} Verdura cruda e cotta Pane ^{1,3,8,11} Frutta fresca di stagione o Yogurt-Budino ^{7*}	Risotto allo zafferano ^{3,7} Formaggio ^{3,7} Verdura cruda e cotta Pane ^{1,3,8,11} Frutta fresca di stagione	Chicche burro e salvia ^{1,3,6,7,10} Bastoncini o filetto di merluzzo ^{1,2,3,4,6,7,9,10,12,14} Verdura cruda e cotta Pane ^{1,3,8,11} Frutta fresca di stagione	Insalata di pasta o brodo con pastina ^{1,3,6,7,9,10} Humus di ceci con crostini ¹ Verdura cruda e cotta Pane ^{1,3,8,11} Frutta fresca di stagione