

Menù Estivo 2026- 2027

Menù Estivo Comune di Ponte nelle Alpi



Scuola dell'Infanzia/ primaria

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

SETTIMANA

1

Gnocchi al pomodoro ^{1,3,6,7,10}
Formaggio ^{3,7}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Pasta all'olio e grana ^{1,3,6,7,10}
Humus con crostini ^{1, 3, 6, 7, 10, 11}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Orzotto al pomodoro¹
Filetto di merluzzo al forno^{2,4,14}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Pollo o coscette di pollo con
riso al vapore (piatto unico)
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Pizza margherita (piatto
unico)^{1,3,7,11}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione o
Yogurt-budino^{1, 3, 7}

2

Risotto alla parmigiana^{3, 7}
Piselli in umido con patate
Verdura cruda
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Pasta in salsa rosa ^{1,3,6,7,10}
Uova sode, frittata o strapazzate
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Cuscus di verdure estive ^{1, 6, 10}
Formaggio ^{3, 7}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Spatzle bianchi burro e salvia ^{1, 3, 6, 7, 10, 12}
Insalata di pesce ^{2,4,14}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Lasagne alla bolognese* ^{1,3,6,7,11}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

3

Pasta al pomodoro^{1,3,6,7,10}
Polpette di pesce^{1,2,4,6,10,14}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Insalata di riso o riso in brodo
Formaggio^{3,7}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Pasta all'olio e grana ^{1, 3, 6, 7, 10}
Polpette ceci e zucchine ^{1, 3, 6, 7, 10, 11, 13}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Arrosto di tacchino ^{6,7,9,11} con
patate o purè di patate ^{3,7}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione o
Yogurt-budino^{1,3,7}

Pizza margherita ^{1, 3, 7, 11}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

4

Pasta al ragù* ^{1, 3, 6, 7, 10}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione o
Yogurt-Budino^{1,3,7}

Polenta
Formaggio^{3, 7} e cavolo cappuccio
Verdura cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Ravioli ricotta e spinaci ^{1,3, 6,7, 10}
Fagioli all'uccelletto con patate
al forno
Verdura cruda*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Infanzie: Pasta al pesto ^{1, 3, 5, 6, 7}
Bastoncini di merluzzo^{2,4,14}
Primarie: Pasta al tonno (piatto
unico)^{1,2,3,4,6,7,10,14}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Risotto alle verdure ^{3,7}
Uova sode o frittata o
strapazzate^{3,7}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta fresca di stagione

Il giorno di somministrazione del budino-yogurt può variare nell'arco della settimana.

*prodotto surgelato all'origine

1.Cereali contenenti glutine e loro derivati 2.Crostacei e prodotti derivati 3.Uova e prodotti derivati 4.Pesce e prodotti derivati 5.Arachidi e prodotti derivati 6.Soia e prodotti derivati 7.Latte e prodotti derivati incluso lattosio 8.Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio 9.Sedano e prodotti contenenti sedano 10.Senape e prodotti contenenti senape 11.Sesamo e prodotti contenente sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L 13.Lupini e prodotti contenenti lupini 14.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi.