



Menù Estivo 2026

In vigore dal 08.04.2026

Menu Infanzia - Primaria - Secondaria

Comune di
Mezzago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Risotto allo zafferano Lenticchie al pomodoro Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale pomodoro e basilico Filetto di limanda* impanata Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù di manzo Pomodori Pane Gelato*	Pasta olio e grana Frittata con patate Insalata mista Pane Frutta di stagione	Crema di verdure* con crostini Cotoletta di pollo Patate* al forno/all'olio Pane Frutta di stagione
2	Tortellini di magro agli aromi Legumi alla pizzaiola Carote cotte Pane integrale Frutta di stagione	Risotto alle zucchine fresche e basilico Arrostito di vitello Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Pomodori Pane Budino al cioccolato	Passato di verdure* con pasta Formaggio spalmabile Carote crude Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pesto Polpette di tonno Zucchine fresche Pane Frutta di stagione
3	Risotto al grana Affettato di tacchino Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di merluzzo* Carote crude Pane Frutta di stagione	Crema di ortaggi* con crostini Fusi di pollo (sdi: petto di pollo) Patate arrosto Pane Yogurt alla frutta	Pasta alla contadina Rollè di frittata al formaggio Insalata Pane Frutta di stagione	Gnocchi alla romana Polpettine di legumi Pomodori Pane Frutta di stagione
4	Passato di verdure* con riso Formaggio Edamer Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata con carote Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro e zucchine fresche Filetto di limanda* gratinato Insalata verde Pane Gelato*	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino Pomodori Pane Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Frittata al formaggio Carote* cotte Pane integrale Frutta di stagione
5	Pasta integrale pesto e pomodoro Caprese Pane integrale Frutta di stagione	Minestra di verdure* con farro Fusi di pollo arrosto (sdi: petto di pollo) Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Uova sode/Frittata al basilico Spinaci* all'olio Pane Yogurt alla frutta	Risotto allo zafferano Piselli* in umido Carote cotte Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Tonno all'olio di oliva Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.
IN CASO DI ALTE TEMPERATURE, LE MINESTRE E I PASSATI DI VERDURA VERRANNO SOSTITUITI DA PASTA ASCIUTTA.

Dussmann