



Menù Estivo 2026

In vigore dal 08.04.2026

Menu Infanzia - Primaria - Secondaria

NIDO POLLICINO

Comune di
Mezzago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Risotto allo zafferano Lenticchie al pomodoro Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta di stagione - Mousse di frutta	Pasta integrale pomodoro e basilico Filetto di limanda* impanata Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione - Torta	Lasagne al ragù di manzo Pomodori Pane Frutta - Gelato*	Pasta olio e grana Frittata con patate Insalata mista Pane Frutta di stagione - Fette con marmellata	Crema di verdure* con crostini Cotoletta di pollo Patate* al forno/all'olio Pane Frutta di stagione - Biscotti
2	Tortellini di magro agli aromi Legumi alla pizzaiola Carote cotte Pane integrale Frutta di stagione - Yogurt	Risotto alle zucchine fresche e basilico Arrostito di vitello Insalata verde Pane Frutta di stagione - Mousse	Pizza margherita Pomodori Pane Frutta di stagione - Succo e cereali	Passato di verdure* con pasta Formaggio spalmabile Carote crude Pane Frutta di stagione - Torta	Pasta integrale al pesto Polpette di tonno Zucchine fresche Pane Frutta di stagione - Biscotti
3	Risotto al grana Affettato di tacchino Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta di stagione - Yogurt	Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di merluzzo* Carote crude Pane Frutta di stagione - Fette con marmellata	Crema di ortaggi* con crostini Fusi di pollo (sdi: petto di pollo) Patate arrosto Pane Frutta di stagione - Succo e cereali	Pasta alla contadina Rollè di frittata al formaggio Insalata Pane Frutta di stagione - Mousse	Gnocchi alla romana Polpettine di legumi Pomodori Pane Frutta di stagione - Biscotti
4	Passato di verdure* con riso Formaggio Edamer Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta di stagione - Yogurt	Pizza margherita Insalata con carote Pane Frutta di stagione - Succo e cereali	Pasta integrale al pomodoro e zucchine fresche Filetto di limanda* gratinato Insalata verde Pane Frutta - Gelato*	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino Pomodori Pane Frutta di stagione - Mousse	Ravioli di magro olio e salvia Frittata al formaggio Carote* cotte Pane integrale Frutta di stagione - Biscotti
5	Pasta integrale pesto e pomodoro Caprese Pane integrale Frutta di stagione - Yogurt	Minestra di verdure* con farro Fusi di pollo arrosto (sdi: petto di pollo) Patate all'olio Pane Frutta di stagione - Mousse	Pasta all'ortolana Uova sode/Frittata al basilico Spinaci* all'olio Pane Frutta - Fette con marmellata	Risotto allo zafferano Piselli* in umido Carote cotte Pane Frutta di stagione - Torta	Pasta pomodoro e basilico Tonno all'olio di oliva Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione - Biscotti

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.
IN CASO DI ALTE TEMPERATURE, LE MINISTRE E I PASSATI DI VERDURA VERRANNO SOSTITUITI DA PASTA ASCIUTTA.

Dussmann