



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	- Pasta integrale al pesto di zucchine - Formaggio - Pomodori in insalata - Frutta fresca	- Pasta al pomodoro - Burger di legumi* - Insalata mista - Frutta fresca	- Crema di verdure con farro - Tacchino al forno - Patate - Frutta fresca	- Risotto allo zafferano - Bocconcini di pesce* senza glutine - Zucchine - Galette senza glutine	- Pasta olio e grana - Frittata - Fagiolini* - Frutta fresca
2	- Pizza margherita - Insalata mista con scaglie di grana - Frutta fresca	- Passato di verdura con orzo - Pollo al forno - Patate - Frutta fresca	- Pasta integrale all'olio - Frittata alle verdure - Fagiolini* - Frutta fresca	- Risotto con verdure - Pesce* al forno - Carote - Frutta fresca	- Pasta ripiena di magro agli aromi - Sformato di legumi* - Insalata di pomodori - Frutta fresca
3	- Pasta al pesto - Uova strapazzate - Zucchine al forno - Frutta fresca	- Risotto con crema di legumi - Ricotta - Insalata verde - Frutta fresca	- Vellutata di verdure - Hamburger di manzo - Patate - Frutta fresca	- Farro al ragù vegetale - Insalata di legumi* e pomodoro - Frutta fresca	- Pasta integrale allo zafferano - Tortino di pesce* - Fagiolini* - Frutta fresca
4	- Pasta integrale al pomodoro - Insalata caprese (mozzarella e pomodori freschi) - Frutta fresca	- Riso olio e parmigiano - Sformato di legumi* - Insalata verde - Frutta fresca	- Passato di verdure con orzo - Pollo al forno - Patate - Frutta fresca	- Pasta al pesto - Frittata - Carote - Frutta fresca	- Risotto con verdure - Pesce* al forno gratinato - Zucchine trifolate - Frutta fresca

PESCE: verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa.
FORMAGGIO: verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina
VERDURA: a rotazione verrà servita cruda/cotta
MERENDE DEL POMERIGGIO: previste solo per le scuole di infanzia : frutta, mousse 100% frutta
PANE: è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale () e una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)

* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine